༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་བ། །
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	4422
TBRC Work Number (W)	27299
Title	མཚུངས་མེད་གྲུབ་བརྙེས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ། gsung 'bum / 'phags mchog rdo rje
Author	འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ། 'phags mchog rdo rje
Descriptor	
Original Publication	
Place	kathmandu, nepal
Publisher	khenpo shedrup tenzin & lama thinley namgyal
Date	2004
Total Volumes	3
Current Volume (of Total)	2
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	12
Number of Text Pages	644
TBRC Scanning Information	scanned at m/s satluj infotech images, 63-f sujan singh park, new delhi 110003, india for the tibetan buddhist resource center, 150 17th st., new york city, ny 10011, usa 2004

LIBRARY OF CONGRESS SURROGATE CATALOGING

Control Number	W26078
Type of Material:	Text (Book, Microform, Electronic, etc.)
Personal Name:	'Phags-mchog-rdo-rje. 1893-1943.
Main Title:	Mtshuns med Grub sras 'Phags mchog rdo rje mchog gi gsun 'bum rin po che.
Published/Created:	Kathmandu, Nepal : Khenpo Shedrup Tenzin & Lama Thinley Namgyal, 2004.
Related Names:	
Description:	3 v.
Notes:	In Tibetan.
Subjects:	'Brug-pa (Sect)--Rituals--Texts.
LC Classification:	BQ7683+

ཁ

༄༅། །མཚུངས་མེད་གྲུབ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
གླེགས་བམ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

MTSHUṄS-MED GRUB-SRAS 'PHAGS-MCHOG RDO-RJE MCHOG-GI GSUṄ-'BUM RIN-PO-CHE GLEGS-BAM GÑIS-PA BZHUGS-SO

(THE COLLECTED WORKS OF 'PHAGS-MCHOG RDO-RJE, 1893-1943)

Volume - 2

Published by:
KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJUSHRI BAZAR, SWAYAMBHU, KATHMANDU, NEPAL, TEL: 4278588
Copyright © Gam-Po-Pa Library 2004
SHERAB GYALTSEN
114 J-EXTN. LAXMI NAGAR, DELHI-92 (INDIA), Tel: 22464484
Printed at: Mughal Art Press, 3636, Katra Dena Beg, Lal Kuan, Delhi-6

༄༅། །མཚུངས་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནའི་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིགས་བམ་ཁ་པ་ལ།

ཁ་ཀ་པར་	མཚམས་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་ལ་ལྟེབ་	༥	1-10
ཁ་ཁ་པར་	བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་པའི་རིགས་སུམ་ཙུ་རྩ་དགུར་ལྟེབ་	༨	11-26
ཁ་ག་པར་	རི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་པར་ལྟེབ་	༡༣	27-54
ཁ་ང་པར་	རི་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ་ལྟེབ་	༥༦	55-166

ཁ་ཙ་པར་ ༽ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཡང་ཡིག་ཟབ་པའི་མན་ངག་ལ་ལྟེབ་ ༤༩ | " " " " " " " 167-264

ཁ་ཚ་པར་ ༽ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྣམ་བཤད་དང་ལས་བྱང་གི་སྒོམ་དོན་ཙུང་དྲིལ་ལ་ལྟེབ་ ༢༩ | " " " " " 265-322

ཁ་ཛ་པར་ ༽ ཕུར་པའི་ཚོགས་བསྔུས་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོར་ལྟེབ་ ༢ | " " " " " " " " " 323-326

ཁ་ཉ་པར་ ༽ ཕུར་ཚོགས་བསྔུས་པར་ལྟེབ་ ༡ | " " " " " " " " " " 327-328

ཁ་ཏ་པར་ ༽ ལུང་འདྲེན་གཅེས་བཏུས་སྔ་ཚོགས་ལ་ལྟེབ་ ༢༣ | " " " " " " " " " 329-374

ཞ	༄༅། །ཁ་ཐ་པར་ ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་གདམས་པར་ལྡེབ་ ༨ | 〃 〃 〃 〃	375-382	
	ཁ་ད་པར་ ། གསོལ་འདེབས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ལ་ལྡེབ་ ༩ | 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃	383-400	
སྐྱེ	ཁ་ན་པར་ ། ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྡེབ་ ༦ | 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃	401-416	Sungrab Gyaepel Khang
	ཁ་པ་པར་ ། གསོལ་འདེབས་གདམས་པའི་རིམ་པ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་མིག་འབྱེད་ལ་ལྡེབ་ ༢ | 〃 〃 〃 〃 〃 〃	417-420	
ཤ	ཁ་ཕ་པར་ ། གསོལ་འདེབས་བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ལ་ལྡེབ་ ༢ | 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃 〃	421-424	༣

ཁ་བ་པར་	ཀ་རྩོམ་ལ་ལྡེབ་ ༣ ། " " " " " " " " " " " " " "	425-428
ཁ་མ་པར་	གསོལ་འདེབས་དང་། ལྷ་བའི་གླུ། གདུང་གླུ་ཚན་པ་གཉིས། ཞབས་བརྟན། སྨྲར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་བཅས་ལ་ལྡེབ་ ༧ ། " "	429-442
ཁ་ཙ་པར་	གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་མ་ལ་ལྡེབ་ ༡༣ ། " " " " " " " " " " " "	443-466
ཁ་ཚ་པར་	ཉམས་མགུར་ཞལ་གདམས་རིགས་ཕྱོགས་བསྡུས་ལ་ལྡེབ་ ༨ ། " " " " " " " "	467-482
ཁ་ཛ་པར་	ཉམས་མགུར་ཟུར་ཐལ་དྲི་མེད་ལ་ལྡེབ་ ༧ ། " " " " " " " " "	483-496

༄༅། །ཁ་ཝ་པར་༽	རྒྱ་ཆོད་ཆོས་ལ་བསྒྲེ་བའི་བློ་ལ་ལྷེབ་ ༨ །	497-504
ཁ་ཞ་པར་༽	སྙིགས་དུས་དགེ་བའི་གཏམ་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པར་ལྷེབ་ ༥ །	505-514
ཁ་ཟ་པར་༽	སྲིད་པ་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བའི་གཏམ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ལྷུགས་ཀྱུ་ལ་ལྷེབ་ ༥ །	515-524
ཁ་འ་པར་༽	ཕྲིན་བཅོལ་སྲིད་ཞིའི་ཡིད་ནོར་ལ་ལྷེབ་ ༣ །	525-528
ཁ་ཡ་པར་༽	ཕྲིན་བཅོལ་ལྷེབ་ ༣ །	529-532

ཁ་ར་པར་)	སྨོན་གསོལ་ལྷེབ་	༡ | " " " " " " " " "	533-534
ཁ་ལ་པར་)	ལམ་ཉེ་རིང་དང་སྤྲུལ་པ་སྦྱ་ཕྱིའི་ཁྲིད་པར་ལ་ལྷེབ་	༢ | " " " " " " " "	535-538
ཁ་ཤ་པར་)	བླ་བ་དཔོན་རྒྱན་འདས་པོའི་དགོངས་རྫོགས་དགེ་རྩ་ལ་ལྷེབ་	༨ | " " " " " " " "	539-554
ཁ་ས་པར་)	འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་མཆོད་དོན་འདུས་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོར་ལྷེབ་	༣ | " " " " " " "	555-560
ཁ་ཧ་པར་)	བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་སྤྲུར་འབེབས་ལ་ལྷེབ་	༡ | " " " " " " " "	561-562

༄༅།	།ཁ་ཨ་པར་	ཟབ་གསང་བླ་མའི་སྒྲུབ་པ་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ཕུང་ལ་ལྡེབ་ ༦	" " " " "	563-574
	ཁ་ཨི་པར་	བླ་སྒྲུབ་ཚོགས་མཆོད་བསྡུས་པར་ལྡེབ་ ༡	" " " " " " " "	575-576
	ཁ་ཨུ་པར་	བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་མངོན་སྣང་ལ་ལྡེབ་ ༡༠	" " " " " " " " " "	577-596
	ཁ་ཨེ་པར་	གཡུང་དྲུག་གི་ཚོགས་བསྡུས་ལ་ལྡེབ་ ༡	" " " " " " " " "	597-598
	ཁ་ཨོ་པར་	གཡུང་དྲུག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་ཆོག་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་གསུངས་ལ་ ༨	" " "	599-614

Sungrab Gyurpel Khang

7

ཁ་གི་པར་༽ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉུང་ངུ་ཕན་བདེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ཁམས་བརྒྱུད་པའི་གསུང་ལ་ལྡེབ་ ༣ | " " " " " " " 615-620
ཁ་ཀུ་པར་༽ སྨན་བརྒྱུད་སྒྲོལ་དཀར་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་བསྐུར་དང་བཅས་པ་རེས་དོན་ཆ་ཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསུང་ལ་ལྡེབ་ ༩ | " " " 621-640
ཁ་གི་པར་༽ ལུང་གི་བརྒྱུད་ཚུལ་བསྡུས་པ་ལ་ལྡེབ་ ༢ | " " " " " " " " " " " " " 641-644
བཅས་བསྡོམས་ ༣༢༢ བཞུགས་པ་ལགས་སོ།། ༎

༄༅། །མཚམས་སྦྱོར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དེ་ཡང་ཆོ་རབས་ཐོག་འབྲུམས་པ་ལས། དུས་གཏན་དོན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ནས། ད་ལན་ནི་ཆོ་རབས་ཀྱི་སྤྱིག་སྒྲིབ་བྱུང་བ།

མེད་ནས་འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་གི་ངང་དུ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་ཡང་ཡང་བྱུས་པར་ཤེས་མ་འོངས་པ་ན་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེག་པ་དང་།

ཀ
མགུར
ཀ

༄ གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རྗེ།

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་པའི་མིང་དོན་གྱི་སྙིང་པོ། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འཆི་བ། དགོས་དེས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་
དགོས་པའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཤི་གསོན་གྱི་དགེ་རྩ་སྒྲུ་རིམ་སོགས་ནུས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྙིང་པོའི་
ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་གྲབས་ཤིག་བྱེད་ན། དེང་ནས་བཟུང་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཉན་ནས། གནས་

༄ བཀའ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་སྒམ་པོ་པ། ༣

Sung-rab Gyunpel Khang

དབེན། ལུས་དབེན། ངག་དབེན། ཡིད་དབེན་བཞི་ལ་མཐིལ་བཅོལ་ཏེ་བྱ་བ་དགུ་ཕྲུགས་སུ་བཏང་བ་ལ་གཙོར་འཛིན་ནས། གཉིད་དང་། ཟས་གོས་དང་། ཐུན་ཚོད་
དང་། སྤྱོད་ལམ་བཅས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་བྱ། དང་པོ་ཡར་ལངས་དུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅའ། རླུང་རོ་བསལ། ཀུན་སློང་བཅོས། གསོལ་འདེབས་གང་ཟུང་འདོན་
ཐུགས་ཡིད་བསྲེ་ཞིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མ་བཅས་པར་དང་པོ་ཆོས་ལ་ཨེ་འཇུག །བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཨེ་རྩོམ། མཐར་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་མིན་སོགས་
ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་ན། རང་རེས་བློ་རྒྱུད་ཡང་ཡང་སྦྱོངས་ཏེ། དང་པོ་ངེས་ཤེས་བཅོས་ལ། བར་དུ་བཅོས་མ་དགོས་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱེས་
པ། མཐར་བཟོད་གླགས་མེད་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཐྲ་བ་གཉིས་གསུམ་ལ་སྒོམས། དེ་ནས་དང་པོ་དངོས་གཞི་ཞི་གནས་དང་། བར་དུ་ཉམས་བཅོལ། མཐར་ཐུག་

ཀ ༄༅། །གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། གདན་སྡོད་ཉིན་མིན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེ་ཕྲ་འགྲུབ་མིན་སོགས་ཐུན་མིན་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་པ་
ཡིན་པས། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སོགས་ཚིག་རྗེས་དོན་འབྲེལ་ངེས་ཞག་བཅོ་ལྔ་རེའི་བར་དུ་སྒོམས། དེ་ནས་ལག་ལེན་བཏབ་སྟེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་ངེས། དཀའ་ Sung-rab Gyun-pel Khang
གསུང་ སྤྱད་སྙིང་རུས་ལྡན་པས་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་སོགས་རྟགས་ཐོན་རེ་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ལྟར་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་གཞི། སྦྱང་བྱ། སྦྱོང་བྱེད། སྦྱང་
འབྲས་སོགས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་ཕུབ། གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་། བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་
༣ གྱིས་དོན་བྱ། མ་དག་པའི་སྣང་ཡུལ་སོགས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྱུར་པ། གྲུ་ནོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྐྱེལ་སོ་བྱ། མདོར་ན་དག་མ་དག

གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྒོམ་པ་ལྷུར་བྱེད་ན། དང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་གཞི་ཀ་དག །འཁྲུལ་གཞི་ཀུན་གཞི་དང་། ལྟ་བ་ངོས་བཟུང་། སྒོམ་པ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ངང་བསྐྱང་། སྤྱོད་པ་རང་གྲོལ་དུ་གཏོང་། འབྲས་བུས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ལ་བཟླ་ཚུལ་སོགས་བློ་ཡུལ་དུ་གོ་བ་ལེན་པའམ། མིན་ཡང་བླ་མ་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན། གདམས་ངག་ཚད་ལྡན། སློབ་མ་སྣོད་ལྡན། མོས་གུས་ཚད་ལྡན་བཞི་ཚོགས་ནས། ལྟ་བ་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲོད། སྒོམ་པ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་། སྤྱོད་པ་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ། འབྲས་བུ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་བཙན་ས་བཟུང་ཞིང་སྐུ་གསུམ་སྣང་བ་ལ་རྩལ་སྦྱང་། སྤྱོད་ལམ་དང་ཉིན་མཚན་སོགས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལ་བཟླ་བའམ། གཙོ་ཆེར་རང་

ཞ ༄༅། །ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷར་ན་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གདམས་ངག་གི་གོ་རིམ་ཙུང་ཟད་ཞིབ་པར་བྱས་ནས། ཉམས་ལེན་སྐབས་
ཤུ་རྟེན་བཅས་རྟེན་མེད། རླུང་བཅས་རླུང་མེད། རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལ་རྩལ་སྦྱངས་ནས་ལྷ་སྒོམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོད་པའི་བོགས་
བཞི དབྱུང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཐུན་དང་པོ་ཐོ་རངས་ལ་གསོལ་འདེབས་རིགས་དང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམས། གཉིས་པ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་འབད་ནས། གྲོལ་དུས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་
འཚལ། གསུར་དང་། གཏོར་མ་དང་། བསྔོ་སྨོན་དང་། དུས་རྒྱུད་ཞི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་སོགས་འདོན་ནས་མེ་འབུད་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་
ཞ བཞིན་སྐྱོད། ཉིན་གུང་རྣམ་ཐར་དང་ཞལ་གདམས་སྟོན་འགྲོ་སོགས་ལ་དཔེ་ལྟས་རེ་བྱས་ནས་ཁམས་སངས་དང་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཐུན་དུང་ལན་གསུམ་འབུད་དེ། དང་པོ་

Sung ab Gyun-pel Khang

ལ༔ བླ་མ་མཁྱེན་ཟླ་ལས་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་མཚམས་ཁྲིག་གེ་ཞོགས། གཉིས་པ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོམས། གསུམ་པར་འདོན་བཟླས་བསྐྱེད་རྫོགས་
ལ་བརྩོན་དགོས་བྱ་བའི་བརྡའ་ཡིན་པས་གོ་བར་བྱས་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་འཇུག །ཐུན་གྲོལ་མཚམས་བཟང་སྤྱོད། ལྟུང་བཤགས། བྱམས་སྨོན་སོགས་འདོན། དགོང་ཐུན་
སྐབས། གསོལ་ཀ་རིགས་དང་། གཏོར་དང་། བསམ་ལྷུན། བར་ཆད་ལམ་སེལ། སྒྲོལ་མ་སོགས་འདོན། འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བསླབ། ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་བསྙེན་པ་ཡིད་བཟླས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བྱེད་ཅིང་སྙིང་དབུས་སུ་ལྷ་གསལ་ནས་གཉིད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཉམས་ཞིན་ཏུ་ཐབས། སྒོ་གསུམ་འདུན་
པ་ཅིག་དྲིལ་གྱི་རེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ལྟ་བ་གསུམ་པོ་སྒོམ་པ་ལ་གཙོར་འདོན་ཏེ། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་རྟགས་ཐོན་ཚད་ལྡན་རེ་བྱས་ནས། རབ་འཆི་མེད་གཅུག

༄༅། །མའི་དོན་རྟོགས་པ། འབྲིང་འཆི་ཁར་མི་འཕྲོད་པའི་བྲོད་ཚད་ཐོན་པ། མཐའ་མ་འཆི་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་བློ་ཁ་ཆིམས་པའི་ཆོས་ཡང་དག་རེ་བསྒྲུབས་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཕྱུར་སྣང་དུ་འདང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཁ་བྲི་བ། དགྲ་གཉེན་དལ་ཡོད་སྙོམས་པ། ཟས་གོས་སོགས་ཆོག་ཤེས་ཟིན་པ། བླམ་ལ་དད་པ། མཆེད་གྲོགས་ལ་དག་སྣང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་གདུང་། བསམ་རྒྱ་བླ་མ་ལས་མེད་པ། བསྒྲུབ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པ། སྤང་བྱ་བདག་འཛིན་ལས་མེད་པ། བསྒྲུབ་བྱ་གཞན་ཕན་ལས་མེད་པས་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ངེས་པར་བྱས་ནས། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ནས། ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ལ་སློང་ནས་རིམ་གྱིས་འབད་པར་བྱ

དགོངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་༄ཧཱུྃ་གོང་མའི་ཞལ་སློབ་སྤྲུལ་བསྟན་ལྷག་བསམ་ལྡན་པ་བྲུ་བྲཱ་ཡོན་ཏན་མཐས་མཆོག་མཆོག་གིས། བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ངེས་དོན་གྱི་མེ་རོ་གསོ་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཞིགས་ཀྱིས་བྲན་པ་དང་། རང་གཞན་དགོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བྲུ་དགོན་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དུ། སྤྲུལ་སྐུ་རེ་རར་མཚམས་ཡོག་གི་རྟེན་འདོད་བཅས་ཏེ་སྤྱིད་ནམ་གནས་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས། མཚམས་སྦྱོར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་ཙམ་བྲིས་ཏེ་འཆད་དགོས་བསྐུལ་བ་བཞིན་༈གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་འདི་ལྟར་ལྷུག་བསམ་གྱིས་སྤེལ་བ་དགེའོ།། །།

༄༅། །བཟློད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་པའི་རིགས་སུམ་ཙུ་རྩ་དགུ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ང་ཡི་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྨྲུན་རས་གཟིགས་མཁྱེན་ནོ། །གཞན་གྱིས་མི་སྙན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་སོགས་ལ་རང་
གིས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པར་བཟོད་པ་དམ་པའི་གོ་བགོས་ཏེ་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །
བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་རབ་ཏུ་སྡང་

༄༅། །སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་
འོས། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་བས། །རྙེད་དང་བཀུར་སྟིས་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིང་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་
ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་ནི་ཉེར་གནས་པས། །འདི་ལ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བདག་གེགས་བྱེད་འགྱུར་རམ། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་ཕར་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གནོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་དལ་བས་མ་བསླབས་པར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་
གྲོགས་ཤེས་ནས། །བདག་གིས་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤི་ན
དེས་ཀོ་སུ་ལ་རེ། །བྱེ་མའི་ཁང་བུར་ཐིབ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་དོན་དུ་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པ་བླུན་ཞིང་རྨོངས་པ་དག་གིས་སྐྱོན་ཉིད་ལ་སྐྱོན་མཐོང་མི་ཤེས་པར། ཡོན་ཏན་ལའང་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ཞིང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སེམས་དམུ་རྒོད་ལང་ཤོར་དུ་ཐལ་བ། ཅོལ་ཆུང་བ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་དགའ་སྡུག་འགྱུར་སླ་ཞིང་རང་མིག་མ་དག་པས་མ་དག་པ་ལས་ཅི་མཐོང་

ཀ

༄༅། །འབྲུལ་བས་འབྲུལ་གཏམ་ལས་ཅི་ཡོད་སྙམ་ནས་སྙིང་རྗེ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །རིང་བའི་མཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཉེ་
བའི་མཆེད་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཚད། གསང་བའི་མཆེད་བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྡུས་པ་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་པས་ལྷག་པར་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཚིག་
ངན་དྲག་པོ་ཅི་གནོད་སྣ་ཚོགས་ལབ་བྱུང་རུང་ལག་གིས་བརྡུང་བརྒྱབ་བྱེད་པ་ནི་མིན་ཅི་སྐྱོན་སྙམ་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ལག་གིས་བརྡུང་བརྒྱབ་ཀྱིས་ན་ཚ་གཟེར་ཟུག་དྲག་པོ་རེ་
བྱུང་རུང་འཆི་ནི་མི་འགྲོ་ཅི་སྐྱོན་སྙམ་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་བརྡུང་བྱུང་རུང་རང་གི་བཟོད་པ་ལ་ཐོལ་མི་འདུག་པས་ངན་སོང་གི་གནས་རིས་ལ་
ནི་སྐྱེ་ཐབས་མེད་སྙམ་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །དམན་པ་རང་དང་མཉམ་ཡོང་བའི་དོགས་པ། གོང་མས་གཉའ་མནན་པའི་དོགས་པ། འདྲ་བ་ལ་འགྲན་པའི་ཕྲག་དོག་སོགས་

བཅོ་ལྔ

ཀ

Sangs-rab Gyun-pel Khang

འབྱུང་ཞིང་། དེའང་མི་ཆོས་མཁས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཅི་རེད་མི་མངོན་ཀྱང་ག་ལེར་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའམ། བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྨོམ་པ་སོགས་ཕལ་ཆེའི་གཏིང་ན་ཡོད་
འདུག་པས་དེ་དག་ཀྱང་དྭངས་ནས་འབྲིན་པའི་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །རང་གཞན་སུ་ཡིན་ཡང་རུང་མཐོ་དམན་དང་འབྱོར་རྒྱུད་ན་ཤི་དང་རྒྱེན་ངན། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་
མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་ན། ད་ལྟ་གསོན་པོའི་ཚེ་འདིར་འཁོན་ཞེ་བཟུང་བ་དང་འཐབ་རྩོད་མ་བྱེད་དང་། མི་རྟག་པའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ནས་འཆི་བའི་དུས་
སེམས་འགྱོད་ཆུང་བ་ཡིན་པས་ན་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྣང་ངོར་སྣན་གྲགས་འགྲོ་དོན་སོགས་ཆུང་བར་གྱུར་རུང་མི་ངོ་རྒྱ་ངོ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཕྱོགས་པ་རང་
གི་ཆོས་གང་འགྲུབ་དེ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་བསྲུང་བ་གལ་གནད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་མ་བཟང་སྟེ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་མ་གཞན་

ཟ ༄༅། །དོན་ཅུང་མེད་པས་རང་འདོད་ཆེ་ཞིང་དག་སྣང་ཆུང་བ་ཡིན་སྙམ་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་འང་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་དྲང་ངེས་
ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་གསུང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཤག་རེད་པས་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ད་དུང་ཡང་ཡོད་ཤག་རེད་སྙམ་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཐེག་དམན་གྱིས་ཐེག་
ཞི ཆེན་སྨད་པ་ལྟ་ཞོག །ཐེག་ཆེན་པས་ཐེག་དམན་ལ་མི་སྨད་དེ་གདུལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་འདུལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཡང་དག་གི་འགྲོ་
དོན་ནུས་ན་སེམས་ཅན་ཟད་པའི་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད་སྙམ་ནས་ཕྲག་དོག་གིས་བློ་ངན་ཚིག་རྩུབ་སོགས་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དག་
ཟ སྣང་གི་འདུན་པ་མ་འབྱོངས་ན་སྐྱེ་བོ་ཐལ་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་པར་འདུག་སྙམ་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལུགས་གཅིག་ལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྱོགས་རིས་ཀྱིས་སྡང་སེམས་ཡོད་སྲིད་ན་ནང་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པས་དམག་འདྲེན་པ་ལྟའང་ཁག་ཅི་ལ་ཡོད་སྙམ་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཕོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཕྱོགས་རེ་བའི་རྒྱུད་ཁེངས་ནས་རྩོད་པའི་བརླས་བཙོས་སྣ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་རུང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཉིས་པོ་ཅམ་རྣམ་དབྱེ་མ་ཕྱེད་པས་ཅི་རྩོད་སྙམ་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཁ་སྐད་ཚིག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་དྲེགས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་ཞི་དུལ་དང་བག་ཡོད་རེ་ལོས་ཡོང་སྙམ་ནས་ལྷག་པར་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །བཟང་ངན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་རང་རྒྱུད་དུ་མ་ངེས་པར་གཞན་ལ་བབ་ཅོལ་གྱིས་ངན་སྨྲས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་རྒྱུད་བག་ཕབ་པའི་དཔེ་ཞིབ་པར་བླངས་ཏེ་གང་ལྟའང་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །དུས་ནི་རྩོད་དུས་ཆོས་ཀུང་རྩོད་དུས་སུ་འགྱུར་བས་ན་འཕྲུལ་ཡུན་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་འབྱུང་སྙམ་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་རྩ་

ཅ ༄༅། །ཁ་གང་དང་གང་འགྲུབ་ཀྱང་རྒྱུད་ཐོས་སུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་པ་དང་། མ་ཟད་ཞེ་སྡང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་དམྱལ་བ་ཡིན་པས་དེར་ལྟུང་
ངོགས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དམ་པ་དང་ལྡན་ན་སྔར་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་། ད་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་བ་ལམ་དུ་སློང་བ་དང་། ཕྱིས་
ཁ༢ ནས་དགེ་བ་གང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོད་དུ་ཙུང་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཆོས་ཆེ་ཕྲ་གང་འགྲུབ་ཀྱང་བླུག་བྱེད་ཀྱི་སྟོད་དམ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཁྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཐག་ལྟ་བུར་ཡིན་པས་ན་ལྷག་ཏུ་
བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཚིག་ལ་སྙན་པོ་མི་འདུག་སྙམ་ན་ཁོ་རང་གི་ཚིག་ཡིན་པ་དང་ཚིག་ནི་བེམ་པོ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་འཕོ་སྐྱེ་བྲུག་ནི་མི་ཡོང་བས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །
ཤ རང་གི་སྙན་གྲགས་སོགས་ལ་གནོད་སྙམ་ན་ནི་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་སྲོག་ལ་ཕན་ཞིང་དན་འགྲོར་ཁྲིད་པས་ན་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །འོ་ན་ཁྲོ་བར་རིགས་ན་ཕ་རོལ་གྱི་

ཚིག་ལ་མི་སྙན་པ་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་རང་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་རང་སེམས་ལ་འདང་ཁྲོ་བར་རིགས་སོ། །མི་དགའ་བས་ཁྲོ་བ་ཡིན་ན་རང་སེམས་ཁྲོས་པ་ལ་འདང་ཁྲོ་བར་
རིགས་སོ། །མི་སྙན་པ་སོགས་རང་གི་སྔོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་རང་ཡིན་པས་སྔོན་ལས་ལ་འདང་ཁྲོ་བར་རིགས་སོ། །ཁྲོ་བར་རིགས་ན་ཐོས་བྱེད་རྣ་བ་ལ་འདང་ཁྲོ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་དོན་མེད་ཅིང་ཆོས་པ་རྣམས་ངོ་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་ཁྲོས་སྨྲོས་པ་བས་ཀྱང་སྐྱོ་གསུམ་ཉམས་ཡང་ཡང་ཕབ་ནས་དཔྱད་པ་ཁ་བསྐོར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །གནོད་
འཚེ་མི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ་སྙིང་རྗེ་དང་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་དང་མི་སྙན་པས་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་
པ་དམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་བྱེད་པས་ཀྱང་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །རང་གིས་མི་དགའ་བ་དང་ལེན་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་ཅི་ལྟར་བྱས་བསྟུད་ཀྱང་ཕན་གནོད་མི་འདུག་པས་

ཁ ༄༅། །བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཞེ་སྡང་ལྡན་པས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དགྲ་རུ་མཐོང་བ་དང་། །སྙིང་རྗེ་ལྡན་པས་དགྲ་གཉེན་དབྱེར་མེད་པ་མར་མཐོང་བས་
ཀྱང་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་མང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཡུན་རིང་ནའང་ད་དུང་ཐམལ་པའི་ཞེ་སྡང་རང་མཚན་ཅན་འདི་འདྲ་སྐྱེས་པ་ང་ངོ་རེ་ཚ་སྙམ་ནས་མི་
ལྔ ཡི་ཤེས་ཀྱི། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སོགས་གང་རུང་ལྷག་པར་གསལ་འདེབས་རེ་བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །རྐྱེན་བཟང་
ངན་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་བྱུང་ཞིང་འཕྲད་པའི་དུས་རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་གང་རུང་གིས་བཟོད་པའི་ཁུར་མ་ཐེག་ན་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་པའི་མཚང་
ཁ རྟགས་ཐོན་ནས་གཅལ་དུ་བཀྲམ་ཡོད་པས་ཀྱང་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་མི་འདོད་པ་དང་མི་སྙན་པ་བྱུང་དུས་བཟོད་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱིས་མི་དགའ་བ་བྱས་པས་ཕན་པ་མི་

འགྱུར་བས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །མི་འདུག་ན་ཐལ་ཟིན་པས་དེ་བས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་བྱེམ་མ་བྱེམ་མེད་པས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཡར་ནི་དགའ་མི་དགའ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་ལ་འགགས་པས་ཁར་སང་ཕན་ཆད་སྣང་བ་དང་མདང་གི་རྨི་ལམ་ལྟར་ལོག་ནས་མི་ཡོང་བས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དེ་རིང་གི་སྣང་བ་དང་། དོ་ནུབ་ཀྱི་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིད་རྟོན་ཕེར་བ་མེད་པས་ཀྱང་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །གལ་སྲིད་གནོད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་ངེས་པར་བརྟགས་ན་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལས་མ་འདས་པས་ན་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །དོན་དམ་པར་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུའང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །སློང་ཆེན་པའི་མན་ངག་མཛོད་ལས། གཞན་དག་གཡོ་སྒྱུས་བསླུས་པ་རང་ཉིད་བསླུས་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྦྱིན་ན་རང་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་གདུག་རྩུབ་གནོད་པ་རང་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །

༄༅། །གཞན་ལ་ཧེ་ལྷུར་ཕན་བཏགས་རང་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་གཡེ་བཀུར་རང་ལ་བཏབ་པ་ཡིན། །གཞན་དོན་ཚོགས་གཉིས་ཅི་
བསགས་རང་ལ་བསགས་པ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་གོ་བ་དགོན་ཏེ་རང་རྒྱུད་སྦྱར་ཤེས་དགོས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སུ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་
ནོར། །ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་བསྔོ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་
ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད་བྱེད་ནའང་། །སྙིང་རྗེ་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྡིག་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །འགའ་ཞིག་
བདག་ལ་མི་སྙན་སྣ་ཚོགས་པ། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སླར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་

ཡིན། །སྙན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུད། །རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་
སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲས་གཞན་དག་གི །ཉེས་པ་སྨྲོས་ན་བདག་གཞན་ཉམས་འགྱུར་བས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི །ཉེས་པ་མི་
སྨྲ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྙེད་བཀུར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་རྩོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། །མཛའ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་
རྣམས་ལ། །ཆགས་སྤང་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྩུབ་མོའི་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་འཁྲུགས་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །དེ་
ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །ཚིག་རྩུབ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བཟློག་དཀའ་བས། །དྲན་ཤེས་སྐྱེས་བུས་གཉེན་པོའི་མཚོན་

༄༅། །བཟུང་ནས། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག །འབུར་འཇོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་ཅག་བདེ་བར་བརྩོན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྲུང་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །མི་དགའ་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཉིད། །བདག་འདྲའི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྱིངས་ལས། ཇི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་མ་མཆིས་པས། །ཁྲོད་ཀྱིས་ཁྲོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱི། །ཁྲོ་བ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད། །ཐོབ་པར་

Sung rab Gyun-pel Khang

འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚིག་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ་གཡལ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ངོ་མ་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཡིན་པར་འདུག
མོད། འོན་ཏེ་དུག་ལྔའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཁྲོ་ངན་པ་ནི་གློ་བུར་དབང་མེད་དུ་སློག་ཞགས་འཕྲུག་པ་བཞིན་ལྡང་ཡོང་བས་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་རྒྱུད་ཟློས་སུ་གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས
ཡིན་བཞིན་གཟབ་དགོས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དུམ་ནས་གསུངས་འདུག་པས། དེས་ན་གློང་ཆེན་པའི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་གཅེས་པར་བཏུས་ཏེ
ཙུང་ཟད་རང་དོར་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེར་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་རབས་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཙུང་ཟད་ཐུགས་སུ་བཞུགས་པར་གསོལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་ས་མནྟ་བྷ་དྲ་བཙམས་ཞིང་པ་དགེའོ།། ॥

༄༅། །རི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྲས་བཅས། །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་སོགས། །ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་
པདྨ་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྙིགས་ལྔའི་ཚོས་བྱེད་བདག་ཅག་རྣམས། །རི་
ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་མཆི་རྗེས་སུ་ཟུང་། །གསང་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་

༄༅། །ཤོག །འདིར་སྣང་སྒྱུ་མས་མི་བསླུ་བར། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་དང་། །འཁོར་བའི་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་
མཐོང་ནས། །སྒོ་གསུམ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འདིར། །སྤྲོ་བས་རབ་ཏུ་གནས་པར་ཤོག །རི་ཁྲོད་དབེན་པར་གནས་བཅས་ནས། །ཀུ་ཅོ་རྩིང་སྤྱོད་
དྲག་པོས་མིན། །རང་རྒྱུད་ཆོས་ལས་རིང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་བསམ་གཏན་ཆོར་མར་གྱུར། །དྲན་ཤེས་གཟུ་བོར་གནས་པར་ཤོག །མཚོ

བསམ་དྲུན་འཕྲུལ་རྐྱོད་པ་དང་། །འདྲི་རྨིད་ལབ་གླེང་མང་བ་དང་། །འགྲོས་འགྲུལ་ཐག་བཞིན་བྲན་པ་དང་། །དལ་ཁོམ་མེད་པའི་ལག་ལེན་སོགས། །ཚབས་ཆེན་འཁྲུལ་
པའང་ལྡོག་པར་ཤོག །གནས་ནི་ལུང་སྟོང་བཞིན་དུ་དབེན། །ལུས་ནི་རི་བོ་བཞིན་དུ་གནས། །ངག་ནི་ལྐུགས་པ་བཞིན་དུ་བཅད། །ཡིད་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དྭངས། །དབེན་
པ་བཞི་ལ་མཐིལ་བཙོལ་ཤོག །ཟས་གོས་ཆེད་དུ་མི་གཉེར་བར། །དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ནུས་པ་དང་། །འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་དགྲ་ལྟར་སྤང་། །རྨོངས་མེད་རིག་པའི་གྲོགས་དང་
འགྲོགས། །ཆོས་སྐུའི་གདན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག །ཁོང་ཡངས་དག་སྣང་རབ་འབྱོངས་ནས། །བླ་མ་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་དང་། །མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཐུན་
ཏེ། །དགེ་བ་གང་འགྲུབ་རྒྱུད་ཟོས་མེད། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག །ཆོས་སྒོ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཟབ་ནི། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས། །བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་

༄༅། །གསུམ་རྟགས་ལྡན་དང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གྲྭ་འཁོར་
ནས། །མ་རབས་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །ཡ་རབས་ཆོས་ལ་མིག་ལྟོས་ནས། །ཐོས་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རིམ་གྱིས་སྤར་ནུས་ཤོག །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་
དང་མ་འདྲེས་ན། །དམར་སེར་རྟགས་ཀྱིས་མི་ཕན་པས། །རང་རྒྱུད་གྲོང་པོ་བཏུལ་ནས་ནི། །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཚུལ་ལྡན་པས། །ཕྱག་མཆོད་གནས་སུ་འོས་པར་ཤོག །ཉོན་
མོངས་དགྲ་བོ་དན་ལོང་ཆེ། །ཟས་གོས་རྒྱགས་པས་དྲེགས་པ་འཕེལ། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་འཁྲིར་ཉེན་ཡོད། །རྟག་ཏུ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །ཟས་གོས་བཀྲེན་པོས་འཚོ་
བར་ཤོག །དགེ་སྡིག་བླ་སྤྱོད་འདྲེས་པ་དང་། །དལ་ཁོམ་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཡོང་བས། །བརྩོན་འགྲུས་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །ནམ་ཡང་སྐྱབ་ལས་མི་གཡེལ་བར། །ལམ་མཆོག

མཐར་ཐུ་ཕྱིན་པར་ཤོག ། རི་ཁྲོད་དབེན་པར་གནས་དུས་འདིར། །ཉམས་རྟོགས་ཡང་དག་སྐྱེ་དུས་ཡིན། །གྲོང་ཡུལ་སྡུག་བསྔལ་འཁྲིམ་དུས་དེར། །ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེ་དུས་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག་ཕྱེད་པར་ཤོག ། རྒྱུ་འབྲས་དཀའ་ལས་ཁྲིད་བསད་ནས། །ཟས་གོས་དུམས་རབ་འཚོས་པའི། །ལུས་རྟེན་འདི་ཡང་མི་རྟག་ན། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་གྲོས་རེ་རན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྐྱེ་བྱེད་ཕ་མ་མི་རྟག་མོད། །བུ་རྒྱུད་རྟག་པ་གང་གིས་འབྱུང་། །མཐོང་ཐོས་རེག་ཚོགས་འཆི་བྲུར་ན། །བདག་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆི་འམ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྣ་རབས་འཁོར་བ་སྒྲུམས་བསྒྲུས། །ཕལ་ཆེར་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་འདའ། །སྐྱིད་ཀྱང་གོ་བ་མ་ལོན་ཏེ། །མི་ཚེ་འཁྲུལ་འབྲུམས་ཤོར་བ་རྣམས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །བདེ་སྡུག་སེམས་ལ་རག་ལས་བཞིན། །དགེ་སྡིག་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་ཤེས་དགོས། །ཚེ་འདིའི་དོན་གཉེར་གཡེ་ཆེ་བཞིན། །ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་སྒྲུབ་

ཞ ༄༅། །ཞེས་དགོས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་མི་བཟོད་བཞིན། །གདན་གྱི་བདེ་བ་མི་ཚོལ་བར། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བཞག་སྒྲུབ་མཁས་
རྣམས། །སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་མ་མཐོང་ངམ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཆུང་ནས་ལས་ཀྱང་ཟིན་དུས་མེད། །ཆུང་ནས་རྩེད་ཀྱང་རྫོགས་དུས་མེད། །ཆུང་ནས་སོང་ཡང་སླེབ་དུས་
ཀྱི མེད། །སྐྱིད་ཀྱང་ཚེ་རབས་འབྲུལ་ཉེན་ཡོད། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཚེ་ཕྱེད་གཉིད་ཀྱང་སངས་དུས་མེད། །ཚེ་ཕྱེད་ཟློས་ཀྱང་འཚོང་དུས་མེད། །ཚེ་འདི་གྲོན་ཡང་རན་དུས་
མེད། །འཚོང་བའི་མཆོག་གྱུར་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །འཁོར་བའི་བྱ་བ་གཉིད་སྤྲངས་ནས། །ཡུད་ཙམ་བློ་ཡིས་མི་གཏོང་ན། །རང་རེ་སྒྲུབ་ལས་གཡེལ་གྱུར་
༤ ན༔ །ཕལ་དང་ཕལ་གྱིས་མི་ཁྲེལ་ལམ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྐྱེ་བོ་དུད་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། །རང་རང་ཆ་ལུགས་མི་གཏོང་ན། །ཆོས་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་འཚོར་སྲིད་ན། །

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྨོན་ཚིག་བཀྲ་ཤིས་པ

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མི་ཁྲེལ་ལམ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །གཉེར་ཁག་ལས་འཛིན་བྱེད་དུས་འདིར། །རྒྱུ་འབྲས་ལྷག་པར་ཞིབ་དུས་ཡིན། །གཤིན་གསོན་དཀོར་དགེ་སྦྱང་བའི་དུས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་དུས་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྡིག་ལ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད། །འཆི་དུས་བསྡོ་རྗེན་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཆགས་བྱེད། །དེ་འདྲའི་ནུས་པ་ང་ལ་མེད། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྙིང་དམར་ཅན་གྱི་གཤིན་པོའི་རྗེས། །དགེ་རྩ་གནང་སྨིན་སྒྲུབ་མི་དཀོན། །འདི་ཕྱིའི་སྣང་བ་སོ་སོར་གྱུར། །མ་མཐོང་བས་ན་ཆོག་ཆགས་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཐེག་དམན་ལྟ་བུའི་རང་དོན་མེད། །ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་མེད། །དགེ་བ་ཚེ་འདིའི་ལད་མོར་བསྒྲུབ། །དགོས་དུས་འབྲས་བུ་ཀླུང་གིས་ཁྱེར། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྙིང་རྗེ་ལྷུགས་ཀྱུས་མ་ཟིན་ན། །དགེ་རྩ་གནང་ལ་མི་སྨིན་པས། །རང་འདོད་འཕྲི་བ་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་

ཐ

༄༅། །ཡ་སྙིང་རུས་བསྐྱེད། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །དགེ་བའི་མགོ་དཔོན་བྱེད་དུས་འདིར། །དྭངས་ལེན་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། །སྡིག་པའི་མགོ་དཔོན་བྱེད་
གྱུར་ན། །དགོངས་པ་ཅི་རག་ཞུ་དུས་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །དགེ་ངོ་སྡིག་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན། །དགེ་བ་ཆེ་འདིར་ངོམས་དུས་མིན། །ཕྱི་
ཁཐ མ་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་དུས་དགོས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཆེད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས། །ཞེ་སྡང་མེ་ལྕེས་བསྲེགས་ངེས་པས། །འཕྲུལ་རྐྱེན་དྲག་པོ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །བླ་མ་གཅིག་གི་མཆེད་གྲོགས་བར། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བར། །ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སོགས་ཤོར་ཏེ། །དག་སྣང་
ཐ བསྐྱེད་ཀྱང་གདིང་ནས་གནས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །བླ་སློབ་མཆེད་གྲོགས་ཀུན་གཉེན་བར། །དངོས་ལྐོག་ཕྲ་མས་དབྱེན་གྱུར་ན། །དེ་ནི་མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་གྲལ། །དྲན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཤེས་ལྡན་པས་ལྷག་པར་གཟོབ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །རང་མགོ་མཉེན་པོས་མི་ཁྲིམས་པར། །གཞན་གྱི་མགོ་འཛིན་དཀའ་བའི་གནས། །སོ་སོའི་རང་ཚོ་མ་ཉམས་ན། །
བསླབ་སྟོན་དག་གིས་མཚུངས་པ་མེད། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །དབང་གི་དམ་ཚིག་འབོགས་བྱས་ནས །ཡོག་ལྡས་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །སྡིག་པ་དག་གིས་མཚོན་མི་
ནུས། །མཛེས་ཆོས་ཅི་དགོས་ཆ་ཤགས་པའི་གནད། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །མི་དགེ་བཅུ་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །དགེ་བ་བཅུ་ཡི་མིང་ཡང་བོར། །ལས་འབྲས་མཐོང་ཡང་སྣང་བ་
ཙམ། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་རང་གིས་བསྒྲུབ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །དམྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཞེ་སྡང་འབར། །ཡི་དྭགས་རྒྱུར་གྱུར་སེར་སྣས་བསྡམས། །དུད་འགྲོའི་རྒྱུར་
གྱུར་གཉིད་དུ་འཐུམ། །ད་དུང་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་རྨོངས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཚ་བའི་རེག་བྱས་འཇིགས་སམ་ལྟོས། །གྲང་བའི་རེག་བྱས་འཇིགས་སམ་ལྟོས། །བཀྲེས་

ཞ

༄༅། །སྨོན་དག་གིས་གདུང་དམ་ལྡོས། །ཉམ་ཐག་བཀོལ་སྤྱོད་བཟོད་དམ་ལྡོས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཤི་གསོན་ལ་མཐུར་གོ་འབྲེལ་ཡིན། །འདི་ཕྱིའི་
སྣང་བ་བརྗེ་ལེན་ཡིན། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན། །འདུན་མ་གཏན་ལེགས་གཏན་ཉེས་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཡ་རབས་བཀག་ཀྱང་འགོག་མི་
ཞྭ བཏུབ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩེགས་པའི་མཁར་ཡང་རྡོགས། །མ་རབས་ཆོ་འདྲིའི་ཁྲིད་ཀྱང་མེད། །ཁསམ་མེད་རྡོ་བའི་ཁམས་བཞིན་སློགས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཆོས་མིན་
སྡིག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །ཧ་ཐོད་དར་མའི་འགྲུས་བཞིན་ཕྱོགས། །ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །གླང་རྒན་རྒྱབ་གཉེར་དེད་ཚོ་སྡུག །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྡིག་པ་ཚེ་འདིར་
ཞ མ་ཆ་ཤགས་ན། །ལུས་རྟེན་འབྲལ་དུས་བྱ་ཐབས་ཟད། །དགེ་བ་སྤྱོད་ལ་ཡུས་ཆེ་མིན། །ཤེས་ན་རང་གི་གཏན་དོན་ཡིན། །མ་ཤེས་པ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །

སྐྱབས་ཡུལ་མ་གསལ་ཕྱག་གྲངས་རྫོགས། །སྙིང་རྗེ་མ་སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད་བསགས། །འགྲོད་སེམས་མེད་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། །ཚོགས་རྫོགས་མ་གོ་མཎྜལ་འབུལ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྨིན་གཏོང་མ་ཞེས་སྣང་བའི་གཅོད། །མོས་གུས་མ་སྐྱེས་གསོལ་འདེབས་བགྲང་། །སེམས་ངོ་མ་མཐོང་སྒོམ་པའི་རྩུལ། །དམིགས་གནད་མེད་པའི་འཕོ་བ་སོགས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །མི་དགེ་སྡིག་ཕྱིར་སྲོག་ཀྱང་དོར། །ཡང་དག་དགེ་བ་ཁྲལ་གསོད་བྱེད། །དེ་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །དགོས་པའི་དུས་ན་ཕན་པ་ཆུང་། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །མཐོང་ཡང་སྣང་བ་ཙུར་བ་དང་། །ཐོས་ཀྱང་ཡིད་དུ་མི་འཛིན་པར། །ཤེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མ་སྨུར་ཞིང་། །སྒྲོང་ཡང་གོམས་ཡུན་བསྲིང་མི་དཀོན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཐོས་ལོ་ཞེས་ལོ་སྒྲུབ་ལོ་གསུམ། །རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར་བྱེད་དང་། །རང་མཐོང་ངྒྱལ་ཆེ་བ་སོགས། །ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་ཡ་གྱལ་

ཞ ༄༅། །ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །གང་ཞིག་ཐོལ་ཐོག་ལྡན་པ་ཡིས། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ་ཏུ་རེ། །སྒྲུབ་ལ་དཀའ་སྤྱད་མི་ནུས་པར། །ངན་
འགྲོའི་གནས་ནས་ཐར་འདོད་སོགས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །བརྩེ་བར་བྱས་ཀྱང་ཚུར་ལ་རྒོལ། །ཕན་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ། །བློ་རྩེ་འདུན་པ་མི་གཏད་པར། །གཅེས་
ཤྲཱི འཛིན་སྙིང་པོ་འཐོབ་རེ་སོགས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྣ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་དཀོན། །ཆགས་སྡང་སོགས་ཀྱི་བསྙོན་མ་སྤྲོ། །ངས་བྱས་ང་རྒྱལ་རང་འདོད་ཆེ། །
རྟག་འཛིན་ཞེན་པའི་ཕ་མཐའ་ཡས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །གཉེན་དང་ཉེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་རུང་། །རྒྱུ་ནོར་གཏོང་ལེན་མེད་ཀྱང་རུང་། །འགྲོས་འགྲུལ་བྱ་བཞག་མེད་ཀྱང་
ཞ རུང་། །མི་ངོ་རྒྱུ་ངོ་མེད་ཀྱང་རུང་། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །མཐོན་མི་དགོས་བཞིན་དུ་བསྐྱོད། །དམན་ན་བྱམས་མཁས་སུ་ཡང་མེད། །མི་ལ་ཨ་ཕོ་ཟེར་བ་ལས། །རང་གིས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཁ་སོ་བསྡམ་དང་ལེགས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ལོག །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་བྱེད་ནི། །རང་གི་དད་པ་མོས་གུས་ཡིན། །དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོན་བྱེད་ནི། །དོན་གཉེར་བརྩོན་འགྲུས་ཁོ་ན་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །གཞན་ཕན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བྱེད་ནི། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པས་ཡིན། །ལམ་མཆོག་ཀུན་གྱི་ཡང་ཟབ་ནི། །སྒོམ་པའི་མཐར་ཐུག་ལྟ་བ་ཉིད། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྐྱེ་བོ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཡི། །དགེ་རྩ་ཇི་སྙེད་བསྡོམས་པ་ལས། །ལྷག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆ་གཅིག་ཏུ། །སྔོན་བྱོན་སྐྱེས་ཆེན་དག་གིས་བསྒྲུབས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཐུགས་བསྐྱེད་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་དམིགས། །གཞན་དོན་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་མཛད། །སྣོད་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་ཇི་སྙེད་ཀྱིས། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་སྐྱོང་། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས་པ་དང་། །ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་ཁོ་ན་གཉེར། །ཤི་ཡང་སྒྲུབ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་རང་མལ་ཉིད་

༄༅། །ནས་རྙེད། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཆོས་ལ་ཨ་གསར་མི་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲུབ་ལས་དམ་བཅའ་མི་འདའ་བར། །ལུས་སྲོག་དཀའ་སྤྱད་འབེན་དུ་འཛུག །དེ་ཚོ་རྒྱལ་བའི་གཙེས་ཕྲུག་ལགས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །དེང་སང་ཆོས་པར་རློམ་པ་འགས། །དགེ་བ་མེ་སྟག་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ། །ངས་བྱས་ངརྒྱལ་རི་ཙམ་ཁུར། ། དགའ་ན་སྒྲུབ་ཀྱང་སྡུག་ན་དོར། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །རྒྱས་པོས་བྱ་བའི་སྙིང་རུས་དང་། །ཁྲིས་པའི་རྩེ་འཛིའི་དོན་གཉེར་ཙམ། །ཆོས་ལ་བློ་ཁ་མི་ཕྱོགས་པར། །དགེ་བ་འགྲུབ་པ་ནམ་ཞིག་ཡོང་། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །རང་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་མ་དུལ་བར། །ཁ་ཡིས་ནཤད་ཡམ་འདོན་པའི་དུས། །གཞན་ཕན་མི་འབྱུང་འཕྱ་བའི་རྒྱུ། །ཁྲིས་པས་ཀ་ཁ་ངོམ་དང་མཚུངས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །དང་པོའི་ལོ་ལ་ཨ་གསར་བྱེད། །ཆོས་སྤྱོད་གཅིག་ཐོག་གཉིས་ཉམས་ལེན། །གཉིས་པར་ཆོས་མིན་བྱ་བས་གཡེང་། །

Sung-rab Gyun-pel Khang

41

གསུམ་པར་དྲེད་པོར་འཆོར་ཉེན་ཡོད། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཕྱི་རོལ་སྣོ་དྭང་བ་བརྟེགས་ཤིང་། །ནང་ནས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་འབྲུམས་ཤོར། །བྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཟིན་དུས་མེད། །
ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྐད་ཅིག་རིག་པའི་མུ་མཐུད་ནས། །ཡིངས་འཁྲུལ་སྣང་ལ་མ་གཏུར་ན། །ཉམས་སྐྱོང་རྟོགས་པའི་སྨྲ་རིས་
སོགས། །གཟུང་འཛིན་རྟག་པོས་ག་ལ་གཞལ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །རིག་པའི་རང་ཚོམ་ཟིན་ན། །འཁྲུལ་རྟོག་གཞན་དང་ཁྲད་པར་མེད། །འོད་གསལ་ཉམས་སྐྱོང་མ་
སྐྱེས་ན། །གཉིད་ཀྱི་གདི་མུག་ཀུན་དང་མཉམ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །དང་པོ་སྒོ་གསུམ་བག་ཕབ་ནས། །དགེ་སྡིག་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཞིབ་ན། །ཕྱི་ནས་ལེ་ལོ་གཡེང་བས་
འབྲུམས། །གཉེན་པོ་བརྟེན་གྱུང་དབང་ནི་ཆུང་། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །དད་པ་ཆོས་ལ་ཆེ་ན་ཡང་། །དོན་གཉེར་སྡིག་ལ་བསྙོས་པ་ནི། །ཕྱོགས་ཙམ་དཔྱད་ན་སྟོན་ལས་

བ ༄༅། །དྲན། །ངེས་པར་བློ་ཐག་མ་ཆོད་འདྲ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །བློ་བུར་བྱ་བའི་འཕྲོ་བཅད་དེ། །ཡང་དག་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ན། །དཀའ་བ་མ་ཡིན་
སླ་བ་ཡིན། །སྔོན་བྱོན་སྐྱེས་ཆེན་དག་གི་ལམ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །མི་ཚེ་རི་ལ་སྦྱུད་གྱུར་ཀྱང་། །དགེ་བ་འཕེལ་སྐྱེད་ཆེར་མ་ཐོན། །སྣང་ཕུག་ཕྱི་བ་བཞིན་དུ་ནི། །ཐ་མལ་
ཞེ འཆི་བ་ཡོང་སྲིད་པས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །མཆོག་གསུམ་གནས་ལ་མོས་གུས་ཆུང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆུང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལའང་དོན་གཉེར་ཆུང་། །རང་
འདོད་སྒྲུབ་ལ་སུ་ཡང་མཁས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ས་དྲོད་རྒྱུག་ནས་འབྲོག་ལ་ཕྱོགས། །ཞོ་དང་འོ་མས་ལྟོ་ཡང་འགྲང་། །འབྲུ་བཅུད་སྨིན་ནས་ཡུལ་པ་ཉལ། །ཆང་དང་
བ ཙམ་པས་ལྟོ་ཡང་འགྲང་། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །གཞན་ཕན་བསམ་པ་ཙུང་ཟད་མེད། །རང་འདོད་ཁོ་ནས་ལ་ལུང་བརྐྱལ། །གོམ་པ་རི་ཁྲིད་ཕྱོགས་ལ་དོར། །བརྟབ་སེམས་
Sung-rab Gyun-pel Khang 43

ད་དུང་གྲོང་ཡུལ་རྒྱུ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དགཿ །ཆགས་སྡང་བློ་ཡིས་མི་གཏོང་བཞིན། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་བྱ་བ་དང་། །མོ་ཐོག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བཅུད་འཕྲོག །ཕོ་ཐོག་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ཀྱང་གཅོད། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དགཿ །གཡོ་རྫུན་ཁྲམ་གསུམ་ཚོང་གིས་བསྒྲུར། །ཟས་གོས་སྡིག་པས་འདུག་ཆས་ཐོན། །དགུན་ཟླ་གསུམ་པོར་ཉལ་དགོས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་ཁྲིམ་པའི་མིག་ལྟོས་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དགཿ །ཟས་གོས་སྡིག་ལ་བརྟེ་བ་ནི། །སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན། །ཟས་གོས་ཆོས་ལ་བརྟེ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དགཿ །ཕུང་ཆན་སྒྱུ་མའི་ལུས་རྟེན་ལ། །དཀའ་སྤྱད་རི་བོ་འགེལ་བ་དང་། །ཟས་གོས་བླ་བརྟན་རན་ཙམ་སྤྲད། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་བྲན་དུ་བསྐོལ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དགཿ །ཚེ་རབས་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་དང་། །ཚུང་ནས་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་དང་། །དར་དུས་དཀའ་སྤྱད་ནུས་པ་དང་། །རྒས་ནས་ཕྱི་

ཀ

༄༅། །རབས་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག ། །རྒྱུ་ནོར་ཕྱུག་ཀྱང་ཚོས་པ་མིན། །ཟས་གོས་དབུལ་བ་ཚོས་པའི་མཆོག །བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཡང་ཚོས་པ་མིན། །དཀའ་སྡུད་སྡིང་རུས་ཚོས་པའི་མཆོག །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག ། །སྙན་གྲགས་ཆེ་ཡང་ཚོས་པ་མིན། །ཡོན་ཏན་སྦས་པ་ཚོས་པའི་མཆོག །ཐོབ་ཐང་མཐོ་ཡང་ཚོས་པ་མིན། །དམན་པའི་ས་བཟུང་ཚོས་པའི་མཆོག །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག ། །དཔའ་རྩལ་ཆེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །སྒོ་གསུམ་ཞི་དུལ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས། །དྲན་འཕྲུལ་རྣོད་ཀྱང་ཕྱོགས་མ་ཡིན། །བློ་གཞི་བརྟན་པ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག ། །གཡོ་སྒྱུ་མཁས་ཀྱང་ཕྱོགས་མ་ཡིན། །ཐོལ་ཐོག་མེད་པ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས། །ཁ་ལྕེ་བདེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན། །བདེན་པར་སྨྲ་བར་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག ། །དལ་རྟེན་རེས་ཤེས་སྐྱེ་མིན་ནི། །རྨོངས་པའི་དུད་འགྲོར་སྡིང་རྗེས་ཤེས། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་ཨེ་སྐྱེས་ནི། །

Sung-ab Gyun-pei Khang

45

དགོས་མེད་ཆོག་ཤེས་བརྟེན་པས་ཤེས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ཆེ་ཆུང་། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཞིབ་ལུགས་ཤེས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ཆེ་
ཆུང་། །ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལུགས་ཤེས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སེམས་ལ་བདག་འཛིན་ཡོད་མེད་ནི། །རྒྱུ་ནོར་འབག་ཆེན་བྱུང་དུས་མངོན། །གཉིད་ན་ཞེ་སྡང་ཆེ་ཆུང་
ནི། །ཚིག་རྩུབ་དྲག་པོ་བྱུང་དུས་མངོན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ཡོད་མེད་ནི། །བཀྲས་བཙོས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་དུས་མངོན། །འཁྲན་སེམས་ཕྲག་དོག་
ཡོད་མེད་ནི། །མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་དུས་མངོན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སེམས་བསྐྱེད་སྙིང་རྗེ་ཨེ་འཁྱོངས་ནི། །དགྲ་བོ་པང་དུ་ལོངས་དང་གོ། །གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བ་
ཨེ་ཞིག་ནི། །ན་ཚ་རྐྱེན་ངན་བྱུང་དུས་མངོན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་ཨེ་འདྲེས་ནི། །བཟང་ངན་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་དུས་ཤེས། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་

༄༅། །ཀླབས་ཨེ་འཇུག་ནི། །མོས་གུས་བློ་གདད་ཁེལ་ལུགས་ཤེས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཆེ་ཆུང་། །གཅིག་པུར་སྡོད་
ཚུགས་ཟིན་པས་ཤེས། །སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཨེ་ཆོད་ནི། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་ལུགས་ཤེས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལོ་གྲངས་སོང་། །འཛིན་པའི་མདུད་
པ་ཅུང་མ་ལྷོད། །ང་རྒྱལ་ངན་པས་ཁོང་ནས་བརྒྱངས། །ཞེ་སྡང་དབང་མེད་གློག་ལྟར་འཁྱུགས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཤེས་བྱ་ཚིག་འབྲུམས་ཤོར་བ་རྣམས། །ཁ་ཡིས་
བཤད་ན་དོན་གཅིག་རུང་། །གོ་མྱོང་རྟོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་། །རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ཅན་ལས་མིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །གོ་བ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་སྒྱུར་ན། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་དག་གིས་ཀྱང་། །ཚེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་དཀའ་སྤྱད་རྣམས། །དགོས་མེད་གྲོང་དུ་ཡོག་གམ་ལགས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །དཀའ་བ་དུམ་སྤྱད་པ་དང་། །ཚད་མེད་

མོས་གུས་སྐྱེས་པ་དང་། །སྤྲོས་ཀུན་ཞི་བའི་ཕ་རོལ་ན། །ཡང་དག་དྲན་པ་བརྟན་དང་གོ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཆུང་ནས་ཀ་སོགས་བསླབ་དགོས་ན། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
སློས་ཅི་དགོས། །མཚན་གྱི་ཁ་རྒྱན་མི་འཆང་བར། །དོན་གྱིས་བུམ་བཟང་བཀང་བར་འཚོལ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །རང་དོན་རང་གིས་མ་ཤེས་བཞིན། །ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་
སྦྱང་མི་ནུས་པར། །ཚིག་ཆོས་སྤྱོད་མཁས་ཙམ་གྱིས། །གཞན་དོན་སླ་བས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ང་ལ་མེད། །བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ང་ལ་
མེད། །འདྲེན་པའི་ནུས་པ་ང་ལ་མེད། །ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཁྲུ་ཚོགས་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །མདོ་སྔགས་གཉིས་ལས་ཆེས་ལྷག་པས། །སྡོམ་པའི་སྙིང་པོ་ཐབས་ཀྱིས་
བསྒྲིངས། །ཤེས་རབ་མཐོང་བས་ཞེ་ནས་ཁྲེལ། །སྡོམ་ལྡན་རྣམས་ལས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་མཁྱེན་ཆགས་མིན། །ཤི་གསོན་གནས་ལ་

༄༅། །སྨིན་ཚགས་མིན། །གདངས་དབྱངས་ཇ་རོལ་ཁུར་བ་ཡིས། །སྙོངས་པའི་རྒྱ་ནོར་ཟ་མཁས་རྣམས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །དགེ་བ་སྒྲུབ་ནས་ཚར་བ་མིན། །དགེ་བ་སྒྲུབ་ནས་རྒྱས་པ་མིན། །མི་ཚེ་འ་རེ་ཁུ་རེས་ཟད། །ལས་འབྲས་སྨིན་ཡོད་སྣམ་པ་མེད། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྙན་གྲགས་ཆེ་བས་འགྲོ་དོན་མིན། །མཚམས་སྦྱོར་ཀུན་སྤྱོང་བཟང་ལ་རག །ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་འགྲོ་དོན་མིན། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གཅིག་གིས་ཆོག །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཕན་ལན་རེ་བ་སྦྱིན་པ་མིན། །ངོ་ལྐོག་ཤོར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་མིན། །ངན་དྲེད་ཆེ་བ་བཟོད་པ་མིན། །འཁྲུན་སེམས་ཤོར་ན་བརྩོན་འགྲུས་མིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །གྲིམ་ལྷོད་མ་སྙོམས་བསམ་གཏན་མིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན་ཤེས་རབ་མིན། །གཉིས་འཛིན་ཅན་གྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་མིན། །བདག་འཛིན་ཅན་གྱིས་གཞན་དོན་མིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཕྱིས་ནས་ཡང་དག་ཆོས་པའི་

གཟུགས། །ནང་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མཁས་པའི་རྫོང་། །ཕྱི་ནང་མཐུན་པའི་ཆོས་པ་དགོན། །འདྲ་འདྲ་འདྲ་བས་ནོར་ཉེན་ཡོད། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཁ་ཅིག་ཟས་གོས་འབྱོར་
བས་བརྒྱན། །སྙན་གྲགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་འདོད་དང་། །ཐོབ་ཐང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་འདོད་དང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐོ་འདོད་སོགས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཁ་ཅིག་
ཆགས་སྡང་དབང་གིས་གནས། །གནས་ཁང་ཟས་གོས་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །སོས་དལ་ངང་དུ་བདེ་འདོད་དང་། །ཕལ་ཆེར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ལྷག །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཁ་ཅིག་
གཞན་ལ་འཆད་འདོད་དང་། །རྩོད་པས་ཕ་རོལ་རྒོལ་འདོད་དང་། །རྩོམ་པས་བསྟན་པ་གནས་འདོད་དང་། །ཕལ་ཆེར་ཚེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །འགའ་
ཞིག་སྔགས་ནུས་ལྡན་འདོད་དང་། །བླ་མའི་བསྙེན་བཀུར་ཐོབ་འདོད་དང་། །དགོན་སྡེ་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་འདོད་དང་། །འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་ཆེ་འདོད་སོགས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་

ཆོས་སྤྱོད

༄༅། །དགཿ །སྙིགས་དུས་འགྱུར་བའི་ཡོ་ལང་འདིར། །རི་ཁྲོད་དགོན་པར་ཕྱོགས་པ་དང་། །སྒོམ་པ་འཁོར་བར་ཕྱོགས་པ་དང་། །འཁོར་བ་ལྷག་པར་
སྨིག་ལ་འབྲམས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དགཿ །ཚེ་འདི་རྟག་བརྟན་ཡོད་རློམ་ནས། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཟས་གོས་སྒྲུབ། །ཁྲལ་ཁྲིམས་འཛལ་བའི་དུས་ཀྱིས་འདའ། །འཇིག་
རྟེན་འཁོར་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དགཿ །མཆོད་ཕལཤམས་མཛེས་ཆས་མདོན་པར་ཕྱོགས། །འཚོགས་འདུ་བསྐྲིགས་ཁྲིམས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས། །གཤིན་གསོན་དགེ་
རྒྱའི་དོན་ལ་གཉེར། །བསྟན་དགོན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དགཿ །ངེས་འབྱུང་དྲག་པོའི་གཞི་བཟུང་ནས། །བྱ་སྤྱོད་ཕལ་ཆེར་སྤྱོས་དང་བྲལ། །ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་
འབྲས་ཡང་དག་ན། །རི་ཁྲོད་ཞེས་ནི་གྲགས་པ་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དགཿ །དེ་ལྟའི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཕྱེད་ན། །དགེ་སྡིག་ཤན་སོགས་སུ་ཡིས་འབྱེད། །འོན་ཏེ་གོམ་པ་འཁྱེར་ཉེན་

༥༧ ཆོས་བཀྲ་ཤིས་པ

ཡོད། །ཐུགས་ཉམས་ཕབ་ནས་དཔྱད་པར་ཐོང་། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །ཕ་མས་བུ་བརྒྱུད་བཏང་བ་ནི། །སྤང་བས་མ་ཡིན་བྱམས་པས་ཡིན། །མཚང་ཐོག་འབེབས་པའི་
གདམས་པ་ཡང་། །སྤང་བས་མ་ཡིན་བྱམས་པས་ཡིན། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །སྐྱོན་རྣམས་མངོན་དུ་མ་ཕྱུང་ན། །ཡོན་ཏན་ནམ་ཡང་ལྡན་པར་དཀོན། །སྐྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་
འགྱུར་བ་ནི། །ཐབས་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་ཡང་དག༔ །མི་ལུས་རྟེན་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས། །སྙིང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྤོད་བཙུད་མི་རྟག་འཇིག་
པའི་ཆོས། །བརྩོན་འགྲུས་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་ཤོག །བདེ་སྡུག་རྣམ་དབྱེ་ཕྲ་ཡང་སྐྱོང་། །ལས་འབྲས་དེ་བཞིན་ཞིབ་ཤེས་ནས། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕ་མཐའ་ཡས། །ཐར་
པ་འཐོབ་ལ་སྒྲུབ་བར་ཤོག །རང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་བཞིན། །གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་སྤངས་ནས། །བདེ་བ་གང་དང་གང་འདོད་པ། །གཞན་དག་དེ་ལྟར་སྦྱོར་ནུས་

༄༅། །ཤོག །མདོར་ན་བདག་གི་དགེ་རྩ་ཀུན། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་ཡོངས་སྨིན་ཞིང་། །བདག་ཀྱང་དམ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཕན་འབྱུང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག

།ཅེས་རང་སྨོན་ཤ་སྟག་སྟོན་པའི་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐབས་པའི་གནས་སུ་མཛེས་ཏུང་། མཆེད་གྲོགས་གསར་བུ་བྱ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ངག་འདོན་རེ་བྱུས་ན་ཉ་བས་གོམས་པ་ཡིད་ལ་འཛུགས་ནས་བླང་དོར་རྩལ་ལྡན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བའང་སྲིད་སྙམ་ནས་སྨྲས་མིང་པས་གང་དྲན་བླུན་ཚིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་ཅན་གྱིས་མྱུར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །རི་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འགྲེལ་པ། ༢༧

༄༅། །མཆོག་ཐུན་གྱི་མངའ་བདག་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་དམ་
བཅས་ནས་རི་ཆོས་རྒྱ་བའི་ས་བཅད་ལས་ཉུང་ཟད་འགྲེལ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁྲུལ་པའི་གོམས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་
ལ་བར་ཆད་ཕོ་ནའི་དབང་དུ་དུས་འདའ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བག་ཆགས་མེད་པ་ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཚེ་

56 འཕགས་མཆོག་དཀར་འཛུམ

༄༅། །སྤོད་སྨད་དང་ཉིན་ཞག་རེར་དགེ་བ་སྒྲུབ་དབང་མེད་པ་བར་ཆད་སོང་བའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་དང་། ཐུ་ཏྲའི་སྨྲི་
ཤལགས་ལས། །ཁམས་གསུམ་གྲངས་མེད་སྐྱེ་ཤི་ཁ་བརྒྱུད་དེ། །བྲིས་པའི་ལས་རྣམས་དོན་མེད་ཆུད་རེ་ཟོས། །ཕ་ཐུས་བསགས་ན་འཇིག་རྟེན་
གཏོས་དང་མཉམ། །རྣག་ཁྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ། །ལས་འཕྲོ་བསགས་ན་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་ལང་། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་

ཆེན་པོས། ཡུན་ཐུང་ཚེ་ཡི་ཕྱེད་ཆ་གཉི་ཐུག་གཉིད། །ཕྱེད་ཆ་སུམ་གཉིས་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་ལས། །ཕྱེད་ཆ་གཅིག་ལ་བར་ཆད་རྐྱེན་དབང་མང་། །དེ་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་
སྨིན་ལྟར་གཡོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན་ལྟོ་འབོལ་བ། སྨྲིན་བདག་ལེགས་པ། གོས་དྲོ་བ། སྡོད་གནས་སྐྱིད་པ། གཏམ་སྙན་པ། མི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གི་སྣ་
གོན་བྱས་ཕན་ཆད་ཆོས་མ་འགྲུབ་གོང་ནས་བདུད་སྒྲུབ་ཚར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་མ་ཟད། གྲོགས་གསུམ་འདུས་ན་ཆགས་སྡང་རྩོད་པ་འཕེལ། གཉིས་འདུས་ན་གཏམ་
འཕེལ། གཅིག་པུར་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ཞེས་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་གནས་ཡུལ་མ་དབེན་ན། ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་མི་དབེན། སྣང་བ་མ་དབེན་ན་སྒོ་གསུམ་དན་
གོམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་འགྲོ་བས། ལུས་དག་བག་མི་ཕེབས། ལུས་དག་བག་མ་ཕེབས་ན་སེམས་ངོ་མི་འཕྲོད་པའམ་ཞི་བར་ནམ་ཡང་མི་གནས། སེམས་ཞི་བར་མ་གནས་ན་

ཁ གསུམ ཁ

༄༅། །རྟོགས་པ་ལྷད་མེད་ངོ་མི་འཕྲོད་ཅིང་དྭངས་ཆ་འབྱིན་ནས་གཏན་སྲིད་ཞེན་མིན་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་གནད་འགག་གལ་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཟད་
སེམས་གཡེང་བའི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་བ་རུལ་བའི་སྡོང་པོ་དང་འདྲ། ནང་ན་མེད་པ་ཕྱིའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་གནས་དབེན་ཞེས་པ་
ནི། ཡུལ་པས་རྨོས་རྨོ་ས་བོན་འདེབས་སྟོན་ཐོག་བརྡ་རྡུང་གི་ལས་ཀྱིས་དབྱར་དགུན་ཅུང་ཟད་དལ་སྲིད་ན་ལས་མེད། འབྲོག་པས་ཟོག་ལུག་འཚོ་སྐྱོང་འོ་མ་བཞོ་དཀྲུག་སོགས་ཀྱི་
ལས་ཀྱིས་དགུན་དབྱིད་གཉིས་ཅུང་ཟད་དལ་སྲིད་ན་ལས་མེད་པས་སྙིགས་དུས་འདིར་དེ་དག་ལ་སོགས་སྤྱང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། གླང་ཆེན་སྐར་ཁྲུང་ནས་ཐར་ཡང་གླང་མཇུག་སྐར་ཁྲུང་
ནས་མི་ཐར་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས། ཁྱིམ་ཆུང་སྤངས་ནས་ཁྱིམ་ཆེན་འགྲིམས། །དགེ་སྦྱོར་ཀླ་ཀློའི་ཆོས་ལུགས་ཅན། །དེ་ཡི་རྣམ་བཞག

རང་ས་ཟུ། །བརྗོད་ན་ངོ་ཚ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན་མི་ཁྲིའི་སྒྲ་སྐད་མེད་པ་སྤྱར་གྱི་ས་རྒྱུས་མེད་པའི་གནས་ལུང་སྟོང་དབེན་པར་སོང་ལ། ལུས་ཀྱིས་གནས་ཁང་གཟབ་པ། ཤིང་བཏུ་བ། མེ་དུས་གྲངས་འབུད་པ། ཕན་ཚུན་འགྲོ་བ་སོགས་མི་བྱ་བར་ལུས་རི་བོ་ལྟ་བུར་ལྷོད་ཆགས་པར་འདུག །ངག་ཀྱང་རིང་བཅད་བྱེད་པའམ། མིན་ཀྱང་ཐུན་སྐབས་པོར་བཅད་ཅིང་། ཐུང་ཟད་བཤད་དགོས་གལ་སྲིད་བྱུང་ཙང་ཚིག་རེ་གཉིས་ནང་འདུས་པ་ལས་མི་བཤད་པར་ངག་ལྐུགས་པ་བཞིན་བསྡམས་ནས། ཡིད་ཀྱིས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སྟོན་བསུ་རྟེས་དཔྱོད་གལ་བྱེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྟོག་དཔྱོད་བསམ་གཞིག་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་དུ་བཞག་དགོས། གསང་རྒྱུད་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་དགུ་ཕྲུགས་སྤང་། །དལ་བ་བརྟེན་ཅིང་དབེན་པ་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་བྱ་

ཐ

༄༅། །པ་གསུམ་ནི། དང་པོ་ལུས་ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་སོ་ནམ་དང་འབྲུགས་རྩོད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐ་དག་སྤང་། ནང་གི་བྱ་བ་ཕྱག་བསྐོར་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་། གསང་བའི་བྱ་བ་གླུ་གར་ལ་སོགས་པ་སྤང་། མདོར་ན་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་གནས་པར་བྱའོ། ངག་གི་བྱ་བ་གསུམ་ནི། ངག་ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་ཐམལ་གྱི་འཁྲུལ་གཏམ་སྤང་། ནང་གི་བྱ་བ་རོལ་མོ་དང་མཆོད་བསྟོད་ཐམས་ཅད་སྤང་། གསང་བའི་བྱ་བ་བསྙེན་སྒྲུབ་བཟླས་བརྗོད་སྤང་། དཔེར་ན་ལྐུགས་པ་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ནི། ཡིད་ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་འཁྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་། ནང་གི་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བསྒོམ་པ་སྤང་། གསང་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་རིམ་སེམས་འཛིན་སྤང་། དཔེར་ན་སེམས་སྤྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞག་པས་བྱ་བ་དགུ་ཕྱུགས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་རིགས་སྡིག་པ་ཆེ་ཞིང་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཟས་གོས་བཀྲེན་དོགས་ཀྱིས་འབད་རྩོལ་འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་ཁོ

ཐྲི

ཀ

ནས་འབྱམས། ཆོས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་བར་ཆད་དང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་ཞིང་བྱེད་གཏོང་རྨུགས་འཐིབས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཟས་གོས་
བཀྲེན་པོ་བྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེས་ན་ལྟོ་ཡི་ཕྱེད་ཆ་ཟས། ཕྱེད་ཆ་སྐོམ། ཕྱེད་ཆ་སྟོང་པར་བཞག་ནས་ཟས་སྐོམ་ལ་ཉིན་གཅིག་བྲེ་ཕུལ་ནས་གཞལ་བ་ལྟ་བུར་བྱེད། ལུས་
གྲང་ནད་ཀྱིས་མི་བཟུང་བ་དང་མི་འཁྲུག་པའི་ཕྱིར་ཙམ་ཡིན་པས་གོས་སླག་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱ། བྱེ་བྲག་ལུས་ཀྱི་སྨད་དུ་དྲོ་བར་གྱོན་སྟོད་བསིལ་བར་བྱས་པས་དགེ་
སྦྱོར་འཕེལ་ཆེ། མི་ཆོ་ལ་གོས་ལྷམ་གཅིག་གཉིས་ཆོག་ཤེས་བཟུང་། གཉིད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཚེ་རབས་ནས་གཉིད་ཀྱང་ཟིན་པ་མེད་པ་ཚེ་ཕྱེད་ཤི་མིན་རོ་མིན་དུ་
འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གེགས་ཆེན་ཡིན་པས། མཚན་མོ་མ་ཟད་ཉིན་སྣང་པོར་གཉིད་ཀྱང་གཉིད་འདོད་དེ་ཆེ་ལས་ཡོད་རྒྱུ་མེད་ངེས་པས། དེས་ན་ཐུན་སྣང་དུ་

ཟ ༄༅། །གཉིད་དུ་ཙུང་ཟད་མི་ཡོལ་བཟང་ངན་གང་སློབ་ལ་རག་ལས་པས་ན། མཚན་གཞུང་གཉིད་ཐུན་རིང་བ་ཞིག་ལོག་པ་ལས་དེ་མིན་ཐུན་དུ་བཅད། ཁྲིད་
པར་གཉིད་འོད་གསལ་ལ་རྩལ་སྦྱང་བར་བསླབས་ནས་གཉིད་སྲང་དུ་གཙུར། ཐུན་ཚོད་ཀྱང་ཐོ་རངས་བྱ་དང་པོ་གྲགས་ཚོད་ལ་ལངས་ནས། ཉི་མ་ཤར་དྲོས་བར་དང་། དེ་ནས་ཉིན་
ཁྲི གུང་བར་དང་། ཕྱི་དྲོ་ནས་ཉི་མ་རི་རྩེ་ལས་མ་བཞུད་བར་དང་། དེ་ནས་སྲུན་རུབ་ནས་ཉལ་ཕྱི་ཙམ་དུ་ཐུན་བཟུང་། ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་ཉི་མ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚོད་ཉིན་གཅིག་བཞིན་བཟུང་
སྟེ། ཉིན་གུང་གི་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ། ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་ཀློག་དང་འཛིན་པ་
ཏ དང་། །འཆད་དང་ཁ་བཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྒོམ་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་

Sung rab Gyun-pel Khang

སྤྱོད་བཅུ་པོ་གང་རུང་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ནན་ཏན་དུ་སྤྱད་པ་བྱ་དགོས་ཤིང༌། དེ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་མི་ཉམས་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྲིན་ལས་
བཅོལ། ཐོ་འཛུགས་ནས་བསྲུང་བསྐྱེད་པའི་ཕ་བྱུང་ཡང་དམ་བཅའ་མི་ཧུལ་འཁྲུལ་བའི་ལས་མི་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དེ་ཤ་སེན་མོས་བཏོག་སྟེ་བསད་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་
བ་བྱ་སླམ་སྟེ་རྒྱལ་ཚིགས་བྲག་ལ་སྦྱར། ངོ་ནག་སྐྲ་ནག་གིས་རྩེ་གཅིག་གནས་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚོགས་ལས་བསྒྲིང་ཞིང་ཞི་ལ་རབ་ཏུ་མོས། །ནམ་མཁའི་རླུང་བཞིན་རྙེད་
ལ་མི་ཆགས་ཤིང༌། །གྲོགས་མེད་རི་དྭགས་བཞིན་དུ་གཅིག་པུར་རྒྱུ། །དེ་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་རིང་བར་མིན། །ཞེས་དང༌། འཇིགས་གླིང་པས། སྔོན་བྱོན་འཕགས་པའི་རྣམ་
འཕྲུལ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས། །མཛད་ཕྱིན་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐའ་བརྡལ་བ་ལ། །སྐྱིད་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་གྲགས། །འཁོར་འདས་བྲག་ཕུག་ནང་དུ་རུ་ཤན་ཕྱེད། །ཅེས་

ཞ ཡྨ ཀ

༄༅། །དང་། ད་ཉི་འདུ་འཛིའི་སློ་བཀྲ་འབྱེད་པའི་སྐབས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་དང་འཁོར་སློབ་སྐྱོང་། །ཚོ་ག་སྒྲུབ་མཆོད་འཛུག་སྒྲོལ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་། །སྔོན་ཆད་གྲུབ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཚོམ། །ཞེས་དང་། ཧྨ་རཀྵི་ཏས། ལོག་འཚོའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གསུམ་དེ། །བདག་འཛིན་རེ་དོགས་འཆིང་བའི་རྒྱུ། །གཉུག་མ་དོན་གྱི་ཆོས་སྐུ་ལས། །བྲ་བྲེད་མ་མང་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་བདག་ཅག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་དབང་ཤྲཱིའི་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་ནི་དང་པོ་སྐུ་བལྟམས་པ་དང་། བར་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་། མཐར་སྐུ་གཤེགས་པའི་ཉམས་ཙམ་བསྟན་པ་ལས། སྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཚད་བཟུང་དུ་མི་བཏུབ་པ་མ་ཟད་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལ་འཕོ་འགྱུར་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ཙུང་ཟད་ཙམ་མེད་པ་ཐོག་མཐའ་བར་མེད་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་དང་། རིག་འཛིན་

འཇིགས་མེད་གླིང་པ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཀུང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཟས་ལ་མང་ཙུང་མེད། གོས་རས་གཟན་གཅིག་ཁོ་ནས་འཚོལ་བར་བྱས། ཕྱུག་སྒོར་དག་ཅིག་
གཅིག་བཏང་བ་མེད། ནང་ན་མཆོམས་གཡོག་ཡོད་པའི་སྐབས་ཕྱུག་སྒོ་ནང་མ་ལས་འདའ་ས་མེད། འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་བློ་དྲུང་དེ་སྐྱེས་
པ་ལས་དག་འཚལ་དང་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲོས་གཏམ་ཕྲན་བུ་ཙམ་ཡང་ལབ་ས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོ་བོས་ཀུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྙིང་རུས་བརྩོན་
འགྲུས་དང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟག་ལས། མི་ཞན་པ་བྱས་ཁྲུལ་ཡིན་པས་ན། ངོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའམ། སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་ཞིང་དབེན་ཁྲོད་བརྟེན་མི་རྣམས་མཚམས་ཀྱི་མིང་
བཏགས། སྒོ་དྲུང་ཐོ་བརྩེགས། རྣམ་རྟོག་རྒྱ་འབྱམས་སུ་ཤོར། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐག་ཐེར་ན་བྱ་ར། ཙ་ཙོ་སྒྲོགས་ན་རྣ་ཉན། ཕྱུག་སྒོར་མི་དང་འཕྲད་ན་རྒྱ་བོད་རྫོང་གསུམ་གྱི་གཏམ་

༄༅། །བརྗོད་གླེང་བ་སོགས་ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་ཕྱིར་སོང་བ། མཚམས་ཀྱི་གཡང་ཤོར། སྣང་བ་ཡུལ་ཕྱིར་འབྲངས་པ། དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་ཡལ་བ། བར་
ཆད་ནང་དུ་འགུགས་པ། བློ་ལང་ཤོར་དུ་ཐལ་བའི་དང་པོ་མཚམས་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་ཞག་གྲངས་རྫོགས། ཤེས་རྒྱུད་སྡུར་ལས་སྲུ་གང་གི་བཟང་དུ་མ་སོང་བར། མཚམས་ཐ་མལ་
དུ་གྲོལ་བ་དེ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་པར་སློང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད། དགའ་རུང་། སྡུག་རུང་། ན་རུང་། ཚ་རུང་། ཤི་རུང་དམ་བཅའ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་
མཉམ། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་སྒྲུབ་པ་དབེན་ཁྲོད་བརྟེན་མི་རྣམས་ནས་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐོ་རངས་གཉིད་
སད་པ་དང་ཉལ་བའི་བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་པར་ཧུར་གྱིས་ལངས་ལ། མཁའ་དབྱིངས་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་དང་ཌཱ་མ་རུའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་གཉིད་

སད་པར་བསམ། གནས་ཁང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གསལ་བཞིན། རྟ་སྒྲིང་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་གཏི་མུག་གཉིད་དཀྲོགས་འདོན་བསྒོམ་
ཕྱ། དང་པོ་ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལུས་གནད་ནི་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་པས་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་ཟིན། ལག་མཉམ་བཞག་བྱས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། རྒྱལ་ཚིགས་མདའ་
ལྟར་བསྲང་བའམ་ཀྲང་པ་ཉག །ལྟོ་བ་ཐེར་བྱས་པས་རྩ་དབུ་རྐྱང་རོ་གསུམ་དྲང་ཞིང་སེ་མཉམ་རླུང་ཟིན་དྲོད་སྐྱེ། ལུས་སེམས་བདེ། དཔུང་པ་རྒོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱངས་པས་
ལས་རླུང་དབུ་མར་ཚུད་ཅིང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འཆར། མགྲིན་པ་ཡིད་ཙམ་དགུགས་པས་གྲེན་རྒྱུའི་རླུང་ཟིན་ཅིང་རྩ་མདུད་གྲོལ། ལྕེ་ཡ་རྐན་ལ་སྦྱར་བས་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོར་
འཆིང་། མིག་སྣ་རྩེ་ལ་ཕབ་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །རླུང་རོ་བསལ་བ་ནི། གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརླའི་རྩ་བོ་ཆེ་མནན། གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པའི་རྒྱས་སྣ་

ཐ

ཕྱི

༄༅། །ཕྱག་གཡས་བཀབ། །གཡོན་པ་ནས་རླུང་དལ་བུས་རྔུབ་སྟེ། འོག་ཏུ་ཆིལ་གྱིས་མནན། བདག་གི་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་
དང་། བྱིང་རྒོད་རྨུགས་འཐིབ་བཞི་རླུང་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བསམ་ལ་རླུང་འཕེན་དུས་དང་པོ་ཆུང་། བར་དུ་ཆེ། ཐ་མར་ནར་གྱིས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་
འཕངས། དེ་བཞིན་ལག་གཡས་གཡོན་བརྗེ་བ་དང་། དགུ་སྦྱུག་སྐབས། ལག་གཉིས་བརླ་རྩ་མནན་ནས་དབུས་གཡས་གཡོན་བཅས་ལན་གསུམ་རེ་དེ་ལྟར་སྦྱུག་ནས་རང་བབ་
བཞག །དེ་ནས་ངག་འདོན་བཞིན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལྟེ་དབང་རཾ་ཡིག་སོགས་འདོན་བསྒོམ་བྱ། དེ་ནས་སེམས་གནད་ནི། དགེ་མི་དགེའི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཉམས་དཔྱད་པ་
དང་། དད་དང་དག་སྣང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སྐྱེས་འདུག་ན། དགའ་བ་བསྒོམ། ཆགས་སྡང་གཡོ་སྒྱུ་ལོག་ལྟ་སོགས་དྲན་འདུག་ན་འགྱོད་པ་བསྐྱེད། མཚན་གཉིད་གཏིང་

Sungrab Gyun-pel Khang

ཉིང་གི་སྐབས་དང་སྔད་མ་ཐག་འདི་ལྟར་དྲན་འདུག་ན་ང་ཆོས་པ་མི་འོང་ངོ་མ་རེད་བསམས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཀུན་སློང་བཅས་བཟང་པོར་བཅོས། བཟང་པོའི་ཀུན་སློང་དེའང་
ཚེ་འདིའི་ནད་གདོན་སོགས་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར་དང་རྙེད་བསྐོད་སོགས་འགྲུབ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་སྤང་། ཚེ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་ཙམ་དང་། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་བདེ་
བ་སྒྲུབ་འདོད་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ཀུན་སློང་། རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཙམ་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཏེ་ཞི་བ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་གྱི་ཀུན་སློང་བཅས་ཡོངས་སུ་སྤང་
དགོས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྡན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོ་ན་ལ་
འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་འདི་དག་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དགོས་ཏེ། འདི་ནས་མ་འཕྱུགས་ན་ཅི་བྱས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །འདི་ནས་

ཞ ༄༅། །འཕྲུགས་ན་སྒོམ་ཉིན་མཚན་འདྲེས། མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན། བསྙེན་པ་དུང་ཕྱུར་
མང་པོ་བགྲངས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེར་མེད་པར་གསུངས་པས། ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ནུབ་མོ་ཉལ་བའི་ཚེ་སྙིང་དབུས་སུ་
བཞུགས་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གཉིད་ལས་ལངས་དུས་མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོས། བླ་མ་མཁྱེན་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བླ་མས་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས་པར་བསམས་
ནས། སྙིང་དབུས་དད་པའི་སོགས་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ་བར་བརྗོད་ནས། བླ་མ་ཉིད་སྙིང་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་ཕྱེས་པའི་དབུས་ནས་རྒྱུ་ལམ་ཉ་རྫོལ་བའི་ཚུལ་བཞིན། རྩ་དབུ་
ཀ མའི་ལམ་ནས་མེ་རེ་རེ་ཐོན་ནས་སྤྱི་བོར་པདྨ་འབུམ་བརྡལ་ཟེའུ་འབྲུ་དམར་སེར་ཕྱེས་པའི་སྟེང་དུ་སེང་ཁྲི་དར་ཟབ་འབོལ་གདན་བརྩེགས་པའི་གདན་ལ། རབ་བྱུང་དམ་སྔགས་པའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཆ་ལུགས་ཅན་ཧེ་ལྷ་བ་བཞིན་གསལ་ལ། གསོལ་འདེབས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་སོགས་ཅི་རིགས་འདོན། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་བླ་མ་ཉིད་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བྱུང་སྙམ་ནས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཇོག །དེ་ནས་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་སྒོམ་པ་ལ། སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་དེང་ཕན་ཆོད་ཚེ་འདིའི་དབང་པོ་ནར་སོང་སྟེ། ཁེ་གྲགས་དང་ཆགས་སྡང་། གསོག་འཇོག་དང་ལེ་ལོ། རྣམ་གཡེང་པོ་ནའི་དབང་དུ་འབྱམས་ཀླས་པར་གྱུར་ནས། རྒྱུ་ནོར་སྣང་གྲགས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐུན་བུ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་གཉིས་འདམ་ཀ་ནོར་བ་ལྟ་བུ་སོང་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་གདན་ནས་མི་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱས་པ་ལས་མེད་པ། བརྩོན་ཆེ་བ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡོང་འདུག་པ་དེ་ཚོ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་བློ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར་

༄༅། །ཐབས་ལྡན་པ་རང་ལ་ཐུག་འདུག་པས། དེས་ན་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གང་སྒྱུར་གྱིས་མཐོ་སྐབ་འགག་མི་ཐུབ་བར་མདའ་འཕེན་པ་ལ་འབེན་
ངོས་ཟིན་དགོས་པ་ལྟར། དང་པོ་ནས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དགེ་སྡིག་སྐྱོན་ཡོན་དང་། རྒྱ་མཚན་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་ཡང་དག་པ་སོ་སོར་ཕྱེས་ནས། ཉམས་སུ་ལེགས་
པར་བླང་ཞེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་ལུགས་ནི། མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཞལ་བསྒྱུར་བའི་སྙིང་པོ་བླམ་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱུན་ཟབ་མོ་ལྟར་
བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞིའི་བློ་སྦྱོང་ཡང་ཡང་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁ་ཙམ་དང་ཕྱོགས་ལམ་མ་ཡིན་པར་དེས་འབྱུང་གི་བློ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་
འདི་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེའང་མི་ལུས་ཙམ་པོ་པ། འཁོར་པོ་པ། འཇའ་ཚོན་པ། སྙིང་མེད་པོ། སྟོང་ལོག་མཁན་ལྟ་བུམ་ཡིན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་

Sung rab Gyun-pel Khang

73

པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཞིང་ཁྱད་པར་གྱི་འབྱོར་བ་བཅུ་ངེས་པར་ཅན་གྱིས་ཚང་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། ཀླ་ཀློ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་
ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ལྐུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་དང་། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །སངས་རྒྱས་བྱོན
དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེར་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱུ་དང་ངོ་བོ། དཔེ་དང་
གྲངས་གང་གི་སྒོ་ནས་གཞལ་ཀྱང་རྙེད་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་དེ་དག་རང་རྒྱུད་དུ་ཚང་དམ་མ་ཚང་ཞིབ་པར་དཔྱད་དེ། ཚང་འདུག་ན་དབྱུལ་པོས་ནོར་རྙེད་པ་ལྟ་བུར་དགའ་སྤྲོ་ཚད་
མེད་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །

༄༅། །ཕྱིས་ནས་ཡང་དག་ལུས་རྟེན་རྙེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྙེད་དཀའ་བས། །རྨོངས་པ་རྣམས་ནི་གཉིད་མ་ལོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་ཟད་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་གྱི་འཕྲལ་ཡུན་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་རང་རེས་མཐོང་ཐོས་རིག་གྲུའི་ཡུལ་དུ་འདུག་ཕྱིན་ཆད་ལྷག་པར་དུ་འང་གནས་དང་། དུས་དང་། ཆོས་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རྟེན་སོགས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ་ཡང་ཟབ་རྩེ་མོ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས། ཆོས་སྒོར་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་དུས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་གྱིས། འཇུག་བཞིན་པ་རྣམས་ཆོས་དྲིང་དུ་མ་ལྷག་པར་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ལ་གོང་འཕེལ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། བརྩོན་འགྲུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས

དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱ་བ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འདུན་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཀྱྀ་མ་བྱུང་ན་ཕལ་
ཆེར་སྐྱེས་དང་། ཚར་ལོང་མེད་པ། ཀུས་དང་ན་ལོང་མེད་པར། དགྲ་འདུལ་འཕྲོ། གཉེན་སྐྱོང་འཕྲོ། ལས་ལས་འཕྲོ། གཏམ་བཤད་འཕྲོ། ཟས་ཟ་འཕྲོ་ལུས་ནས་འཆི་འགྲོ་
དགོས་པ་ཨེ་མི་འདུག་ན། རང་རེས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལོང་ཁོམ་ག་ལ་ཡོང་སྙེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ས་དང་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྲེགས་པས་
ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་རྟག་སློས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་
མི་ཚུགས་པ། །ས་ཕྱོགས་དེ་នི་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནའང་མེད། །རི་བོ་ཀུན་གྱི་ཕུག་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་ཕྱིར་

༄༅། །མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་པའི་ཚུལ། ཡིན་ལུགས་ཙུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་སྣོད་ཆགས་འཇིག །ནང་བཅུད་སྐྱེ་འཆི། དཔེ་དོན་སྣ་ཚོགས་གང་ལ་བསམ་ནའང་། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ལུག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ནང་ནས་གློ་བུར་དུ་ཤན་པའི་ཞགས་ནག་དེ་སུའི་སྐེ་ལ་ཐེབ་ཡོང་ཆ་མི་གཏོགས་པ་ལྟར་རམ། མཆོད་མེ་བརྒྱ་མཆོད་ནང་ནས་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་མཐའ་དབུས་གང་ནས་མར་ཁུ་ཟད་དེ་དུས་ཡོང་ཆ་མི་གཏོགས་པ་ལྟར་རམ། རླུང་གསེབ་ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་རམ། ཉི་གྲས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལྟར་རམ། ཤིང་འབྲས་སྨིན་ནས་ལྷུང་ལ་ཉེ་བ་ལྟ་བུའི་ཚེ་མཇུག་རྣམས་ནི་ནམ་འཆི་ངེས་པ་ལྷག་པར་མ་མཆིས་ཤིང་། ཚེ་ཟད་ནས་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དུས་དེར། སངས་རྒྱས་སྨན་ལྷས་སྨན། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དཔྱད། ཕྱག་རྡོར་ཆེན་པོས་འདུལ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་སྲུང་

ཤེར་ཚིག་འགྲེལ་པ

བར་མཛད་ཀྱང་བཟློག་ཏུ་མི་བཏུབ་སྟེ། ལོ་ན་ཆུང་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད། ཟས་གོས་རྒྱུ་ནོར་ཕྱུག་ཀྱང་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད། ནད་མེད་ཀྱང་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད། མི་
འཆི་སྐམ་ན་སྔོན་པས་ཆོ་ཆད་བསྡུན་པའམ། ཡང་ན་རང་ལ་ཟག་མེད་མངོན་ཤེས་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་འཕྲད་ནས་རེ་ཞིག་མི་འཁྲིད་པའི་དམ་བཅའ་བླང་
བ་འདྲ་ཡོད་ནམ་གཏོགས་ངེས་ངེས་ཅི་ཡང་མེད་རྟུང་ཤེས་མི་མི་འདུག །བསམ་པའི་སེམས་དང་། ལྷ་བའི་མིག །ཞན་པའི་རྣ་བ་ཡོད་ན་ནི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་གྱུར་དུ
ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ཐུགས་བསམ་རེ་ངེས་པར་བསྒོར་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱུ་ནོར་གྱི་འབྱོར་ཚོགས་རྒྱས་པ། ཐོབ་ཐང་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ། དཔའ་རྩལ་དང་སྙིང་གྲུང་འཛོམས་པ།
རིགས་རུས་དང་ལང་ཚོ་དར་བ། ཐོས་བསམ་གྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་མཁས་པ། མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པ་དང་། བྱ་བ་ལམ་དུ་སློང་བ་སོགས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ན་རྒྱལ་

༄༅། །ཀྲི་དབང་དུ་འདྲ་ཆགས་མདོག་བྱེད་ནས་ནམ་ཡང་མ་ལྷིང་ཞིག །འཆི་ནད་དྲག་པོ་བཟློག་ཏུ་མི་བཏུབ་པ་ནང་ཁྲོལ་ལས་རྒྱུར་ངེས་པར་སྨིན་ནས་མི་རྟག་
པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ངོམ་ཡོང་བས་ན། དེང་ཕན་ཆོད་ཚེ་ཅི་ཡོད་འཆི་བསྒྲུག་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་སྡོད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། དེ་སྔོན་ཆེ་དོན་ཡོད་ལ་མེད་ཟད་སོང་བ་
ལའང་། གནོང་འགྱོད་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་འཕེལ་སྐྱེད་ལྷག་ཏུ་ཐོན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ཙང་། ཁྲིམས་རྩྭ་
བཞིན་དོར་ནས། རྟ་ཕོ་ལྟུག་གིས་ཐབ་པ་ལས་ཆེར་མྱུར་བར་སྔོན་ནས་ཁྲིད། རྒྱབ་ནས་དེད་མཁན་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དུ་མར་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་
དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་དུས་འདའ་བར་སྦྱོད་འགྲོ་མི་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་སོགས་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུ་རང་

Sung-rab Gyun pel Khang

རེའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་མ་སྐྱེས་བར་དུ་མ་བསྒོམས་ན། ཆོས་ཞུ་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་སྒྲུབ་ལོ་འདྲ་ཆགས་པོ་སོགས་ཇི་ཙམ་བྱས་བསྡད་ཀྱང་། ཚེ་འདི་ཡི་ལད་མོ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཆོས་དྲེད་
དན་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་པས། དནི་ལེ་ལོ་ཕྱི་ནཀོལ་གྱི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བཏང་བར། སྙིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆེ་བར་མཛོད་
ལགས། དེ་ལྟར་ཤི་ནས་མེ་དས་པའམ། ཆུ་སྐམ་པའམ། འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་རམ། ཟླ་སྟེགས་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཅང་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར། ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་བྲ་ཁྲིས་
ཐྲོས་ནས་རྟུལ་ཕྲན་མེད་པར་བརླག་ཀྱང་། སྔར་བཞིན་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བ་ལས་འདའ་ས་མེད་པས་ན། སླར་ལུས་བླངས་ནས། ལས་དང་རྣམ་སྨིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་
རབས་ཀུན་ཏུ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཚུལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ད་ལྟ་ལ་ལ་བདེ་བ་ཤ་སྟག །ལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཤ་སྟག །ལ་ལ་བདེ་སྡུག་འདྲེས་མ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་

༄༅། །བ་རྣམས་དཔལ་ལྡན་སྐབས་འདིར་ལས་ཡག་ཉེས་ལམ་འགྲོ་ཆེ་ཆུང་། ཕོ་རྒོད་ཞན་ཡིན་སླམ་པ་ནི་མི་ཕལ་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་སྔོན་དགེ་སྡིག་གི་ལས་གང་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་ཕ་བ་དུག་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་ལྟར་ས་བོན་ཁྱད་པར་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཞིང་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། དགེ་བ་ཡིས་ནི་བདེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མི་དགེ་བས་ནི་ངན་སོང་དང་། དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་

དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱང་བྱ་རྒྱུ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སློང་བའི། ལས་མི་དགེ་བ་བཅུ་རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། དབང་འབྲས་ཡུལ་ལ་སྨིན་པ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་དེ་དག་སྤང་དགོས་པ་དང་། དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་བའི་ལས་ནི། རང་ཕྱོགས་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྡང་མེད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ལས་འབྲས་དེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་སྨན་ལས་བྱུང་ན། ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་སྨན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་དང་། རྣམ་སྨིན་མཐོ་རིས་གསུམ་གང་རུང་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཐུན། དབང་འབྲས་ཡུལ་ལ་སྨིན་པ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་སོགས་བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་དེ་དག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལས་གང་བྱས་དེ་ཡང་ན་འབྲས་བུ་སྨྱུངས་ནས་འཛད།

ཞ ༄༅། །ཡང་ན་བཤགས་པས་སོར་ཆུད་དེ་འཛད་ནམ་གཏོགས་ས་ལ་མི་སྨིན། ཛོ་ལ་མི་སྨིན། མི་སུམ་མི་རུལ་མི་སྐམ་མི་ཟད་ཅིང་དུས་ནམ་ཡང་རང་ཐོག་ཏུ
སྨིན་རེས་ལས་མི་ལྡོག །ཁུལ་དུ་མི་སྡོད། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས། མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལོ་ Sung 'bum Gyun-pel Khang
སྔོ་ཞེ རྒྱུས་འདུག་ན། རང་རེ་རྣམས་ནི་དགེ་སྒྲུབ་ལ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་ཞིབ་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ནས་སྡིག་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་ན། རྒྱུ་དེ་དག་གིས་འཁོར་
བའི་གནས་རིས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། མེ་ཡི་འོབས་ལྟ་བུ། སྲིན་མོའི་གླིང་། དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཚང་། མཚོན་གྱི་རྩེ། མི་གཙང་བའི་འདམ་ལྟ་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ནམ་
ཁ ཡང་མ་འདས་པའི་ཚུལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། དམྱལ་བ་བྲིས་དང་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་བཀླག་དང་གཟུགས་སུ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་། ། 83

འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་བཟོད་པའི། །རྣམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་སློས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པ། །བྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་བར། །དེ་སྲིད་སྲོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དང་། ཉེ་ཚེ་ཉེ་འཁོར་གཉིས། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་བསྐོལ་སྤྱོད། ལྷ་འཕོ་ལྟུང་། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད། མི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་སོགས་ཡོད་པས་མདོར་དོན་བསྡུ་ན། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་རིས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཚ་གྲང་ལྟོགས་སྐོམ། ངལ་དུབ། ན་ཚ། འཐབ་རྩོད། འཕོ་འགྱུར། བསགས་སྲུང་། དགྲ་གཉེན་ཆགས་སྡང་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། འདོད་པ་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། མྱོང་བ་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། སྒོ་གསུམ་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། སྡུག

༄༅། །བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ཙམ་དུ་མི་བཞག་པར་དཔེ་ཞིབ་ཀྱིས་
བླངས་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་སྒོམ་ཞིང་། ངེས་ཤེས་དྲག་པོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་ལ་
ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཉེས་ཅན་བཙོན་དོང་ནས་གྲོལ་པ་ལྟར་རམ། རི་དྭགས་རྒྱ་ནས་ཐོན་པ་ལྟར་རམ། མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་བཅོ་ཟན་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཅན་གྱི་
རང་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པས་ཚེ་འདིའི་བློ་སྣ་བསྡུང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་
ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་བློ་ལྡོག་སྟེ་ཚེ་འདིར་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཙུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་། སྤྱང་གཉེན་སྐད་ཅིག་གིས་ར་འཕྲོད་ནས་འགྲོ་འདུག་ཟ་

ཉལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་འདུ་ཤེས་བཞི་ཙམ་ལ་འདང་། དགོས་མེད་ཚོག་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་
རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྦྱུར་བར་བསྐུལ་ཏེ་ཚེ་འདི་བློས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོ་ཁོ་ནར་མཛད་པ་དང་། དོན་གཉིས་རླབས་པོ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་
ཏེ། མདོར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རླབས་ཆེ་བ། རྣམ་གྲངས་མང་བ། ཤུགས་དྲག་པ། རྒྱུན་རིང་བ། མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པའི་རྩ་བ་ནི་རང་རེའི་ཞབ་བླ་ལོ་
གྲངས་དང་ཚེ་ཡི་ཡུན། འདི་ལས་ལྷག་ཙམ་ཆེར་བཞུགས་པ་མིན་ཀྱང་། དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་། ཟས་གོས་དོན་གཉེར། འགྲོ་འདུག་ཉལ་བཞག་འདུ་འཛི་
གཡེང་བ་སོགས་ལས་མི་དགེ་བའི་རིགས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྲིང་སྟེ། སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉག་གཅིག་དྲིལ་བས་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ། དོན་

ཐ ཨ་ཁྲིད ཏ

༄༅། །གཉིས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ། གང་ཟག་མི་ཡི་ལུས་ལ་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་མངའ་བ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་འོས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་རང་ཡིན་འདུག་པས། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོའི་བློ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱོར་ངེས་རེ་
བྱས་ནས། རང་གཞན་གྱི་གཏན་དོན་ཆོས་རྣམ་དག་ཁོ་ན་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་བསགས་སྦྱང་གི་རིམ་པ་ལ་ཚིག་ཙམ་རྗེས་ཟློས་ཀྱིས་གྲངས་
བསགས་པ་དང་། ལ་ཙུར་ཡ་ཡོལ་གྱི་ངང་ནས་ཚེ་འདིའི་དཔོན་པོ་ལ་ཁྲལ་མཇལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། གཡོག་ངན་ལ་ལས་ཀ་ལྟ་བུར་བྱས་པས་དོན་ཆེར་མི་འབྱུང་བས་ན། བརྒྱུད་
ལྡན་གྱི་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་དང་ཕྱག་བཞེས་ཟབ་མོ་མཐུན་ངེས་པར་སྒོ་གསུམ་ཐུགས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་བག་ཕེབས་པའི་ངང་ནས་དང་པོ་དག་འདོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བློ་རུ་བྱང་ཆུབ་པར་

འཛིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བཏབ་ལ་བརྟན་ཆ་གཅིག་ཏུ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྒོམས། ཡིད་ཕྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་རྩེ་གཅིག
འགྲོ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱུན་སྦྱར། མཆོད་པ་སོགས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་དམིགས་འདུན་རྩེ་གཅིག་དྲིལ་ནས་སྒོམ་པར་མཛད་པ་ལས
གཞན་སའམ་རྫོངམ། བར་སྣང་སྟོང་པར་འབུལ་བྱ་འབུལ་བྱེད་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་སུ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་དཀའ་བ་དང་དུ་ལོངས། སླ་བ་རྒྱུན་ཏུ་དོར་ནས་སྦྱོར་བ་སེམས
བསྐྱེད་དམ་པ། དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྔོ་བ་སྟེ། དམ་པ་གསུམ་ཀ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་རེ་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་གདབ
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ལ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱི་པ་ནང་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱད། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད། །ཅེས

ཞ སྐྱབས་འགྲོ། ཉ

༄༅། །དང་། མདོ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀུན་དང་། །ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒ་དང་འཆི་བ་དག་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས། །འཆོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་སོང་དག་གི་གནས་མིན་དང་། །འཇིགས་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །སྐྱོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་བྲིས་པ་ཁྲིམས་དེད་པ་མི་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར་རམ། ཉེས་ཆེན་གྱི་མི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་མགོ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བས་སྡོམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོབ་ལ། སྡོམ་པས་མ་བསྡམས་

ན་ལམ་གདན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་མཆོག་རབ་རྩེ་མོ་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་རང་གིས་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་དགོངས་པར་གཤེགས་བཞུགས་ཁྱད་མེད། མཁྱེན་པར་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ། བརྩེ་བར་ཉེ་རིང་མེད་པ། ནུས་པར་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་སོགས་ཚུང་ཟད་དབྱེ་ཞིང་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་པད་སྡོང་བཞུགས་ཁྲི་དང་། སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་ཐོ་བརྩེགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ། སྐྱབས་བྱ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག །ངག་གིས་སྐྱབས་འགྲོ། ཡིད་ཀྱིས་འདུད་གསོལ་བ་ཚུལ་སོགས་སྒོ་གསུམ་འདུན་པ་ཅིག་དྲིལ་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ལྡན་ངེས་བྱས་ཏེ། བསྒྱུ་རིམ་དང་བསྒོ་སྨོན་བྱ། ཕྱིན་

༄༅། །ཆད་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ནི། སྤྱང་བྱ་དང་། བླང་བྱ། ཆ་མཐུན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་སྡོམ་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་རབ་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་
ངེས་པར་མ་ལྡན་ན། བྱ་ཡིན་ཀྱང་གཤོག་པ་མེད་པ་ལྟར་རམ། ཧ་ཁ་སྤྲབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་དབྱེ་གཞི་ནས་ཕྱེ་མཁས་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་མཚམས་སྦྱོར་
མཁན་དང་། དགེ་རྩའམ་འགྱུར་སྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་བཏོན་མཁན་དང་། གཞན་དོན་རླབས་ཆེ་ཆུང་། ས་ལམ་མྱུར་ཞེན། འབྲས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཐོབ་ལུགས་སོགས་ཀུན་སློང་བཟང་
པོ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འཁོར་བར་བདག་གཞན་དོན་

འགྲུབ་པའི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གལ་ཆེ་ཞིང་མདོར་བསྡུ་ན་རང་རེ་རྣམས་ནི་དེ་སྔོན་རང་འདོད་ཁོ་ནའི་བསམ་སྦྱོར་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་
ལེ་ལན་གྱིས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མུ་མཐའ་མེད་པར་ལས་ངན། ལུས་ངན། འབྲས་བུ་ངན་པ་མྱོང་ནས་འཁྲུམས་བསྡད་པ་ཡིན་འདུག་པས། ད་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་
ཤིག་སླབ་ན་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བློ་ངན་འདི་དག་དྲུངས་ནས་འབྱིན་ཏེ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ལྷོད་མེད་རང་ལ་གཙོར་སྟོན་པ་ནི་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས། དེས་ན་
དགྲ་གཉེན་བར་མ་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ་དང་། དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་
ཐབས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་བློ་སྦྱོང་། སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གྲངས་གསོག །སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པ་བསྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན། མི་

ཤ

༄༅། །ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྒྲོན་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཚད་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་བ་སྣ་གཅིག་ཡོད་རུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་འཕེལ། དགེ་རྩ་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གདུང་འཛིན་པ་དང་། གཞན་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་འགྲུབ་པ་སོགས་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ཏེ། དམྱལ་བར་སྐྱེས་རུང་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བརྡབ་
པ་ཙམ་ལས་གནས་མི་དགོས་པ་དང་། གཞན་སྡིག་བྱུས་ཐམས་ཅད་དུས་མཐའི་མེ་ལྟེས་རྩ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་སྲེག་པ་ལྟར་འཇོམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་མཆོག་སྐྱེ་སྒྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་ཁང་བཟང་དུ་བགྲོད་པའི་བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པས་ལྷག་པར་ཞེན་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྫོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ནི། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ། རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རུ་འདུས་པ་དང་། དེ་ཡང་རིགས་ལྔའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། དེའང་གསང་ཆེན་
གྱི་ལྷ་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོངས་སུ་འདུས་པ་དང་། མ་ཟད་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་བདག་གི་མཚན་ཙམ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་
ལྟུང་བྱང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ན། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་བཤགས་པའི་ཐབས་སྣ་

༄༅། །ཚོགས་ལ་འབད་པ་ལས། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་དང་སྣང་བའི་བྱེད་པོ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམས་ནས་
བཤགས་པ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། དགོངས་པ་ཚིག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམས་ནས་ནི། །ལྟུང་བ་ཀུན་རབ་ཏུ་བཟླ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་
སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་
ནས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་གྱུར་ན། །ལྟུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་འགྱུར། །འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བཟླས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་
བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གལ་ཆེ་བར་ཞེས་ནས་དེ་འང་སྦྱང་བྱ་སྡིག་པའི་སློ་དྲུག་ཞེས་པའི་དང་ནས། ཡོངས་སུ་སོར་ཆུད་པ་ཞིག་ད་ལན་བཤགས་རྒྱུ་མ་བྱུང་

ན༑ མི་ལོང་ཞིག་ས་ཞབས་སོང་ནས་བཙའ་གཡའ་སྐྱོན་ཆེར་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟ་བུའམ། ཕྱི་མཛེས་ནང་རུལ། ཤིང་ཏོག་ཀུ་མུཀྐ་དང་མཚུངས་པའམ། མཛེ་ཅན་འབུས་གཡེངས་ལ་ཕྱི་ནས་གོས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ལྟར་རམ། སྡིག་བྱས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི་བཙན་དུག་ཏ་ལ་ནག་པོ་ཁོང་དུ་ཤོར་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཐུ་ཆེ་སྟེ། དེས་ནི་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ལུས་ན་བ་དང་། འཆི་རྐྱེན་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྦྱོར་བར་གལ་ནུས་ཏེ། ལས་ངན་མི་དགེ་བས་ནི་ཚེ་འདིར་མི་བདེ་བར་རྐྱེན་ངན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་བར་དོའི་འཕྲུལ་སྣང་གི་ཉེན་མཚམས་སྦྱོར་ནས། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བ་ཤུགས་དྲག་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། ཡུན་རིང་བ༑ མཐའ་མི་མངོན་པ་འབབ་ཞིག་གིས་མནར་ནས། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་བ་བྱེད་པས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕུང་ཚབས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ།

༄༅། །དེས་ན་སྐྱོན་མེད་ལྷ་བུར་འཇོག་གལ་ཐུང་སྟེ། སྨན་དུ་རེ་ནས་དུག་ཟས་ནོར་བ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཚུག་ནས་བཤལ་སྐྱུག་བཏང་བ་བཞིན་གནོད་འགྱོད་དྲག་
པོ་སྐྱེས་པའི་དང་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱོང་བྱེད་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་རྩེ་གཅིག་འབད་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔར་གནས་གྱུར་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་བསྡུ་རིམ་ལ་ཡོངས་སུ་འཇུག་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བཤགས་སྦྱོང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་བྱང་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་
དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡིག་པས་མི་གོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དེ། དཔེར་ན་འབྲི་བོའི་ཕྱུགས་ལུག་འཚོ་སྐྱོང་དང་བསྔོ་བགྲང་
བྱེད་པ་ལྟར། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྡིག་སྤྱང་དགེ་སྒྲུབ་རྣམས་འཚོལ་ཉོག་རེད་མིན་བརྟག་དཔྱད་བྱ། གལ་སྲིད་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་ཚེ་ལྷུང་བ་དང་ཡུན་དུ་

འགྲོགས་ནས་ལེ་ལོ་བྱས་ན་དུག་མདའ་དན་པས་ཟིན་པ་ལྟར་ཉེས་ལྟུང་དེས་དམྱལ་བར་སྐྱུར་ནུས་པར་གསུངས་པས་ལྟུང་བ་དང་ཞག་དང་སྐད་ཅིག་ཙམ་མི་འགྲོགས་པར། དཔེ་ཟས་
དུག་ཟོས་པས་བཤལ་སྐྱུག་བཏང་བ་བཞིན་བཤགས་སྦྱོང་ལ་འབད། ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་བྱ་བའི་སྡོམ་སེམས་བཟུང་ནས་འཕྲོ་ཆོད་པར་བྱ་དགོས་
ཏེ། དཔེར་ན་སྔར་དུག་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་མི་དེས་ཕྱིས་དུག་གི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་དངངས་སྐྲེས་ཏེ་ཟས་སྤྱོད་ལ་རིམ་གྱིས་འཛེམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱོད་པ་ཡང་
སྡོམ་ཕྱིར་སྡོམ་བྱས་པ་ལྟ་བུས་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤང་མི་ཡོང་བས་བླང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་བརྟེན། ཤེས་བཞིན་པའི་བྱ་རར་བྱེད། བག་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་གནས་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་མཎྜལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ད་ལྟ་འབྱོར་བ་ཡོད་མེད་རྣམས་ལ་དཔྱད་པ་རེ་

ཐ

༄༅། །གཏོང་དང་ཞེས་ཤིང་། ཕྱི་ས་ཡུལ་ཁང་ཁྱིམ་རྒྱ་ཆེ་བ། ནང་སྐྱེ་འགྲོ་འཁོར་སློབ་མདའ་འབངས་སྒོ་ཟོག་གི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་
ཟས་གོས་འབྲུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གསང་བ་ལུས་སེམས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ནད་མེད་ཚེ་རིང་བ་སོགས་ནི་སྔོན་རྣམ་དཀར་གྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ
ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དབུལ་པོ་རྣམས་ནི་ས་དང་ཁང་ཁྱིམ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་དབུལ་ཞིང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་ནད་གདོན་རྐྱེན་ངན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་མནར
བ༑ དེ་དག་ཀུང་སྔོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསགས་པས། ད་ལྟ་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱོར་བས་དབུལ་བ་ཡིན་བཞིན་པ། མ་ཟད་བླ་མ་གྲྭ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་དཀར་གྱི
ཚོགས་བསགས་མཁན་པོར་ཡིན་འོས་ཀྱང་། དངོས་སུ་རྒྱ་ནོར་གྱི་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆུང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ལྡན་པར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་

ཀ

ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་གསོག་མཁན་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཆར་དགོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཐུས་ཕལ་ཆེར་བསོད་ནམས་དམན་པར་གྱུར་ནས་མཆོད་སྦྱིན་དང་རང་གི་
ལོངས་སྤྱོད་ཙམ་དབུལ་གྲབ་ཀྱིས་དབྲུར་ལྷོམ་སྐོན་ལྷོམ་དང་ཚོང་ཁེ་སྤྱོགས་སོགས་སྡིག་བྱུས་ཀྱི་ལས་འབབ་ཞིག་ལ་གཡེང་ནས་ཚེ་ཟད་དགོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་མ་བསགས་པས་ལན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རང་རྒྱུད་དགེ་བའི་བག་ཆགས་སད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་སླ་བ་དང་། བགེགས་དང་གོལ་ས་ཆུང་བ་
དང་། བསྒྲུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཟུགས་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་དགོས་ཆེད་དུམ་ཡོད་པས། དེས་
ན་འབད་རྩོལ་རི་བོ་ཙམ་བཟོ་བ་ལས་བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་གསོག་ན་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ། བླ་མའི་ལུང་། རང་གི་རིགས་པ་ཚད་མ་སོགས་ཀྱིས་

༄༅། །མཐོང་ཆོས་སྨྱོང་འགྱུར་དུ་མངོན་སུམ་གྲུབ་འདུག་པས་ན་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེད་དུ་འབད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐབས་
མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་འཁོར་ཚོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཎྜལ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་སྙམ་ན་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ནོར་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་བ་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་སྡིག་ཚོགས་དང་སེར་སྣའི་དྲི་མས་ཐོག་མཐའ་བར་
དང་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་མ་གོས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་། དེས་ན་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་དང་མུ་
མེད་པ་རྣམས་དང་། ཐ་ན་བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྒོ་གསུམ་འདུན་པ་ཆིག་དྲིལ་གྱི་བློས་ཡོངས་སུ་འབྲུད་དེ། འབུལ་བ་ནི་གྲུ་སྣ་ལ་ཆོད་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གསང

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྡུགས་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པའི་ཕྱིར། མཆྲལ་གྱི་མདོ་ལས། འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་བྱས་ན། །ཁ་དོག་གསེར་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ནད་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ། །ལྷ་དང་མི་ལས་ཆེས་ལྷག་ཅིང་། །ཀླ་བ་ལྟ་བུར་གཟི་བྱིན་ལྡན། །ནོར་དང་གསེར་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་ས། །མཆོག་གི་
རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་དམ་པ་དེ་ནི་མ་རྫོགས་ན། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། སྒྲུབ་པའི་མཆྲལ་མཆོད་པའི་རིགས་ཅི་འབྱོར་བ་ཞམས་ཞིང་མཆོད་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་མཆྲལ་རྒྱས་པ་སོ་བདུན་མ་དང་། ཚོམ་བུ་བདུན་མའམ་སྐུ་གསུམ་མཆྲལ་
སོགས་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཅད་ལྷག་མ་སོང་བར་བཏབ་ནས། ཁྱད་པར་དམིགས་པ་གཙོར་འདོན་པས་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྟགས་

ཞ ༄༅། །མཚན་རྣམས་མདོར་དུ་མ་གྱུར་བར་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འགྲོ་བ་ལྔ་དང་བཅས་པ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་
སོགས་ཀྱིས་སྟོན་མི་ནུས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་བརྩེ་བའི་ཕ་མ་དང་། གཉེན་གྲོགས་དགའ་མཛའ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་མི་ནུས་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་
[illegible] མཁན་གྱི་བླ་མ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དད་པ་དང་དག་སྣང་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྷ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་
བཟང་ངན་བར་མ་དོར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་དད་པ་དག་སྣང་ཡང་དག་པར་བྱས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མ་གུས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་
༧ ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གུས་འདུད་ཚུལ་ལྡན་དང་། རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། རབ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། སྔོ

མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ས་ར་ཧས། བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། །རྟོགས་ལྡན་བླ་མའི་
བྱིན་རླབས་ཁོ་ན་ལས། །ཐབས་གཞན་བརྟེན་པ་རྨོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཨཱུ་ཡི་ཀཱ་ཡིའི་རྒྱུད་ལས། དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཡུན་དུ་བསྒྲིང་
སྟེ་འབུངས་བར་མ་གཏོགས་པར། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་བྱ་བ་མང་པོས་ཀྱང་། །དག་པའི་སྣང་བ་ལམ་དུ་སློང་བར་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས
རང་རྒྱུད་དུ་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ནི། སྨྲོས
བྲལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ཤིང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་བརྩོལ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བ་ནི་བླ་མ

ཁ

༄༅། །རང་ལས་གཞན་འོས་སུ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རླབས་གང་ཟག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ནི། དང་པ་དང་མོས་གུས་ཁོ་ནའི་ལམ་ནས་དྲང་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དགོས་ཆེད་ནི་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་འཕྲོད་པའམ། མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆན་ལ་ཕབ་བཏབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རོ་བཅུད་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་སྨྱུར་བ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་སྟོན་ཡོད་པ་ལྟར་རམ། ཉི་མའི་ཟེར་མེ་ཤེལ་གྱི་མཆམས་སྦྱོར་བས་སྲ་བ་ལ་མེ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་ཆེ་འདིར་སྣང་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆོས་ཚིག་ལ་མཁས་པ་དང་། དབང་ཆེ་ཞིང་བཙན་པ་དང་། ནོར་ཕྱུག་ཅིང་པོ་རྒོད་པ་དང་། ཁ་མཁས་ཤིང་དབང་ཆེ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཀྱང་

[illegible]

ཀ

རྟོགས་བྱ་མིན་པས་ན་བགེགས་གོལ་ས་ཡོད་མེད། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་ཆེ་ཚུང་། ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མྱུར་ཞན། རང་གཞན་གྱི་གཏན་དོན་འགྲུབ་ཆེ་ཚུང་སོགས། ལམ་ཟབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་ཆེ་བས། རང་རྒྱུད་ལ་ནན་ཏན་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་དབྱངས་སྙན་པོས་འདོན་ཏེ་ལུས་བ་སྤུ་ལྡང་། མིག་མཆིལ་མ་འབབ། སེམས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། ལུས་ཚོགས་མི་ཟིན་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་མོས་གུས་ཀྱི་རྩལ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཛྲ་གུ་རུ་བཟླས་མཐར་དབང་བཞི་ཞུ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེ་ཞིང་མཉམ་པར་འཇོག་ལ། བྱིན་རླབས་འཇུག་རྟགས་རྣམས་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་མ་བྱུང་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མ་རྡུ་ཡོ་གའི་

༄༅། །བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་པ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྣང་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྣམ་མང་པོ། །མདོར་བསྡུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྨིན་པ་དང་ནི་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་འདུས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་སྟེ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོམ་དོན་མདོ་ཙམ་བསྟན་ན། རང་བཞིན་གནས་པའི་གཞི་ཡེ་ནས་འཆིང་བ་ལས་འདས་པ་ནི་སྦྱང་གཞི། འཁྲུལ་བ

བཏགས་པའི་གཞི་མེད་སྣང་གློ་བུར་བ་རྣམས་ནི་སྦྱང་བྱ། ཡེ་ཤེས་ལམ་བདེན་གྱི་ཆ་རྒྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་སྦྱོང་བྱེད་ལམ། འཁྲུལ་པ་དག་པའི་ཆ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེའི་ངང་ན་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་རང་དང་ལྷ་མཆོག་དམན། ཉེ་རིང་། ཐ་དད་དུ་སྣང་ནས། བདག་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཐུམ། ལྷ་ནི་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ལ། གཞན་དོན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ཚད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐུ་མཚན་མ་དང་། གསུང་རིག་སྔགས་དང་། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྩོལ་བར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། འདིར་ཕྱི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་སྐྱབས་སེམས། བགེགས་ཕྲལ་སྲུང་

༄༅། །འཁོར། དེ་ནས་བྱིན་དབབ། མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་འདི་ཡན་སྔོན་འགྲོའོ། །དངོས་གཞི་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་སྤྲོས་པ་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་གྲུབ་པས་རང་རྩལ་ལ་སྒྱུ་མའི་མཚང་མ་རིག་སྐྱེ་འཁོར་བར་དབང་མེད་འཁྲུམས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ། ཀུན་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྲུལ་པ་སོ་སོའི་ས་བོན་གདང་ཧུང་རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། འདིས་འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་སྦྱང་བ་དང་། སྐུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་ཁམས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཏེ། འདི་ལ་གོ་སྒོམ་ཅི་རིགས་སྐྱེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དག་སྦྱོར་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་འགལ་བ་ཆུང་སྟེ། དོན་གྱི་གནད་རྣམས་འདིར་ཚང་བ་

ཡིན་པས། ཐོག་མར་འདི་ཁོ་ན་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་ས་བོན་རྣམས་ལས་འབྱུང་རིམ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུན་མོང་དུ་མངལ་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་དང་། མངོན་བྱང་བཞི་བསྐྱེད། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ལས་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་འདིར་བསྡུས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཕལ་ཆེར་ཆཤད་དེ། བསྐྱེད་ཚུལ་འདིས་ནི་སྐྱེ་གནས་གཞན་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་ཞོར་ལ་སྦྱོང་བར་གསུངས་པས། སྦྱོང་བྱེད་ནི་རྒྱུའི་ས་བོན་ནམ་མཁའ་ནས་གདན་ལ་བབ་པ་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་ཆོ་ག །ཕྱག་མཚན་གང་ཡིན་ས་བོན་གྱི་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐིམ་པ་ནི། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཆོ་ག །ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། །

༄༅། །བསྐྱེད་བྱེའི་ལྷ་དེ་འང་ཡི་དམ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་སྒོམ་པར་བྱ་བ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་དཀའ་ཡང་སྤྱི་ཙམ་དུ་བསྒོམ་བྱའི་ལྷ་
ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ཞི་བ་དེ་འང་ཞི་ཚུལ་དགུ་ཀྲུན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ་ཅན། ཁྲོ་བོར་ཉམས་དགུ་དང་། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་
བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རླབས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཚལ། ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ། ནང་མཆོད་སྨན་རཀ་གཏོར་
གསུམ། གསང་མཆོད་སྦྱོར་སྒྲོལ་གཉིས། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པར་བྱས་ཤིང་ལྷའི་སྣང་ཞེན་བསླབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་གསལ་བ།
ང་རྒྱལ་བརྟན་པ། དག་པ་དྲན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱན་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་ཁྲ་ལམ་མེར་གསལ་བ། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་མདོག

ཞལ་ཕྱག་རྒྱན་ཆས་སོགས་བརྡའ་རྟགས་ཀྱི་རྫིས་ཟིན་པ། གཙུག་མའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་སྐྱོན་ཀུན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་
གཟུགས་བསྒོམ་བྱའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་བཅས་བཀོད་པ་ཟླ་བ་སྐར་ཕྲེང་ལྟ་བུའི་བཟླས་པའོ། །
ཐུགས་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞི་བ། སེར་པོ་རྒྱས་པ། དམར་པོ་དབང་། ལྗང་ནག་དྲག་པོ། སྣ་ལྔ་ལས་དོན་གཉིས་བྱེད་པ་སོགས། ཐམས་ཅད་དམིགས་
པའི་དལ་ཁ་བསྒྱུར་བ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུའི་བཟླས་པ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གསང་བརྒྱུད་ནས་སྔགས་ཕྲེང་བསྐོར་བ་དོ་ཤིའི་བཟླས་པའམ། སྦྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོགས་པར་
མོས་པ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་བཟླས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒོམ་བཟླས་བྱས་པས། སྐུ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། ངག་ལ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་

ཐ ཟླ་ཞུན་སྒྲོན་མ

༄༅། །སོགས་འབྱུང་བ་དགོས་ཆེད་དུ་མར་གསུངས། དེ་ནས་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཚོགས་མཆོད་སྦྲུང་སྐྱེལ། སྤྱན་འདྲེན། མཆོད་བཤགས། བསྒྲལ་
བསྐང་། ཚོགས་རོལ། ལྷག་གཏོར་བཏང་། ཧ་བྲོ་བརྡུང་། དངོས་གྲུབ་བླང་། གནོང་བཤགས་བསྡུ་རིམ། བསྔོ་སྨོན། བཀྲ་ཤིས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཚིག་རྗེས་དོན་འདྲེས་
ངེས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་སྣ་རེ་ལ་འདང་སེམས་འཛིན་ལོ་གྲངས་སུ་མཛད་པས་རྒྱུད་ནས་བཤད་ཚོད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་སྐྱེ་ཞིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལགས། རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེངས་མ་ཁ་གྲངས་དུང་ཕྱུར་མང་པོར་བཟླས་ཀྱང་། དག་གི་བདེན་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འགྲུབ་
པའི་ངེས་ཉིག་མེད་པ་འདི་དག་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཀློམ་ཡང་གནད་དང་མི་ལྡན་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེས་ན་ཚོ་ག་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་

Sung-rab Gyun-pel Khang 113

དམིགས་བཅས་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་དུ་མར་ཡོད་ཀྱང་ཙུང་ཟད་ཙམ་མི་གསལ་མི་དྲན་པར་སེམས་ནག་ཐོམ་ལུང་མ་བསྟན་ཡུག་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་འདི་དག་ལ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་
གོམས་ཆ་བརྩོན་འགྲུས་རིམ་གྱིས་ན་སྐྱུར་ནུས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ནང་ལྟར་ན་ལྟ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་རང་གི་དབུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་ཐིག་ལེའི་དྭངས་
མ་རང་ཡིན་པས། རྩ་གནས་རྣམས་སུ་རང་བཞིན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་རྩ་བ་ཙིཏྟ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་
པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་སྣང་ལ་དམིགས་ཏེ་རླུང་སྤྱོགས་ཤེས་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་པས་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་སླ་སྟེ། རང་གི་མ་དག་པའི་སྒོ་གསུམ་སྦྱོང་ཡུལ་དང་
བཅས་པ་ནི་གཡོ་བྱེད་ལས་རླུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་གསང་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་

༄༅། །ནས་མཉམ་པའི་དབྱིངས་རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ལོགས་ན་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་
དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ། །ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ། །སྤྲུལ་དྲངས་གཤེགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །ཡེ་ནས་ལྷུན་མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པས་བསྒོམས་པ་ལས། །ཐ་དད་བློ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །ཞེས་དང་། སྤྲོས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །ལྷ་
དང་སྔགས་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྣང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོར་ཡེ་སངས་རྒྱས་
བཞིན་མ་བསྐྱེད་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོལ་བྲལ་འབྲས་བུའི་ས་ལ་ད་ལྟ་ནས་གནས་བཞིན་བཟང་ངན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་འཁྲུལ་རྟོག་གིས་མི་བཅིང་བར། རིག་པ་ཡེ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཁ་ཁྲིད་ཐེམ། ༥༩

ནས་རྩོལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་རྩེ་གཅིག་བཞག་པས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཟབ་མོ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ། ལྷ་དང་རང་སེམས་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སློགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་འདས་ཀུན་དབྱིངས་དེ་ལས་སྣང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་རང་མ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་དང་བདག་མཆོག་དམན་ཉེ་རིང་ཐ་དད་དུ་མར་འཛིན་སོང་བ་ལས། གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ལྷ་དང་ཉེ་རིང་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ཐོག་ཏུ་ཉམས་མྱོང་འཁྲུལ་བྲལ་གྱིས་ཐག་ཡོངས་སུ་ཆོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཚུལ་འདི་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཚུལ་བཞིན་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་འདུམ་པར་གསུངས་པས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེའོ། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་

༄༅། །ཆེན་པོའི་བླ་བརྒྱུད་དང་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་བརྒལ་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་སོགས་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ།
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ཐུབ་པ་དྲུག །སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སོགས་དགོངས་བརྒྱུད་དང་། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ཤྲཱི་སིཾ་ཧ།
ཛྙཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བི་མ་མི་ཏྲ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བཅས་བརྡའ་བརྒྱུད། སྤྱང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ། ལྡང་མ་ལྷུན་རྒྱལ། ལྕེ་བཙུན་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག །རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་
པ༑ མཁས་པ་ཉི་འབུམ། གུ་རུ་ཇོ་བེར། འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ། མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ། རིག་འཛིན་ཀུ་མཱ་ར་ཛ། རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ།
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། གྲུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་སོགས་སྙན་བརྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་དུས་སྐབས་བླ་སློབ་བརྟགས་ཏེ་བསྟེན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ཅིང་། བརྒྱུད་པ་

དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ག་རིམ་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ཞིང་བསྟན་ན། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་སྡེ་སྣོད་གསུམ། ཐུགས་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་གསུངས། ལོངས་སྐུ་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གསུངས། ཆོས་སྐུ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསུངས། སྟོན་པ་གསུམ་པོ་ཡང་སོ་སོར་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྐུའི་དུས་ན་ཀུན་བཟང་། ལོངས་སྐུའི་དུས་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། སྤྲུལ་སྐུའི་དུས་ན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི། ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད། ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་ལ་བསྟན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་དེའང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐེག་པ་དགུར་འདུས། དེའང་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་མན་ངག་གི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་འདུས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་རིང་ལམ། མྱུར་ལམ་

༄༅། །གཉིས་ཡོད། རིང་ལམ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་རྫོགས་སྨིན་སྦྱང་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་ལམ་སྔགས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷ་བུར་ཡིན་ན་མི་ཚེ་བཅུ་དྲུག་གམ་བདུན་ནམ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཚེ་གཅིག་མྱུར་ལམ་གྱི་ལོ་དང་ཟླ་བས་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བཞེད་དེ། ཨ་ནུ་མན་ཆད་ཐེག་པ་བརྒྱད་པོ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྩོལ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད། ཚུར་བསྡུ་ན་སེམས་ཀློང་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་ལ་འདུས། མན་ངག་སྡེ་ལ་ཕྱི་སྐོར་ནང་སྐོར་གསང་སྐོར་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་སྐོར་དང་བཞི་ཡོད། ཡང་གསང་དེ་ལ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་སྔགས་སྲུང་ཕྲོས་མའི་རྒྱུད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ཡི་དབང་དང་མན་ངག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་བི་མའི་གསང་བ་སྙིང་ཐིག

དང་། པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ནི་མ་ལྟ་བུར་ཡིན་ཞིང་། ཀློང་ཆེན་པའི་བླ་མ་ཡང་ཏིག་དང་ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་བཅས་བུ་ཡིག་ཡིན། སྤྱིར་ཕྱག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྟན་ན། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་འགྲོ་བ་རྐང་གཉིས་རྐང་བཞི་རྐང་མང་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་འདི་ལ་གཞི་ཟེར། གཞི་དེའི་གནས་ལུགས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རིགས་སམ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཅན་དེ་ཡིན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ངོ་བོ་ཡེ་དག་གི་སངས་རྒྱས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས། གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཟེར་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཡོད་རུང་གོ་མི་ཆོད་ཟེར་བ། འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་མས་སྒྲིབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གློ་བུར་གྱི་དྲི་

༄༅། །མ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕྱེ་ན་ཕུང་པོ་ལྔ། དེ་ལྟར་བསྡུ་ན་སྒོ་གསུམ། དེ་བསྡུ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས། དེ་བསྡུ་ན་བློ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྲེང་དེ་འདིའི་བསྒྲིབས་
པས། དཔེར་ན་ཉི་མ་སྤྲིན། ནོར་བུ་འདམ་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟེར། ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་།
གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྒོ་འདིའི་དབང་ནི་ཚིག་དབང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྤྲོས་བཅས་སོགས་བཞི་ཡོད། གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་
གཉིས། དངོས་གཞི་ཐུན་མིན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བཞག་པ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ལས། ཀྱེ་
དང་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ང་དང་ངའི་རང་བཞིན་མཐོང་འདོད་པ། །མཁའ་ལ་གོམ་བོར་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན། །བྱིས་པའི་འདུག་ཁང་འདུ་སྐྱེ་འཇིག་པའི་ཆོས། །ཀྱེ་

འབྲས་བྱིས་པ་དྲང་བའི་ལམ་ཉིད་དེ། །མས་འཛོག་སྐལ་དམན་ལམ་དུ་ཐག་བཅད་དེ། །རང་བཞིན་བཙུ་ཡི་རྩོལ་སྒྲུབ་འདས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཆོས་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྷོག་བཞག་རྣམ་པ་ལྔ། །རང་བྱུང་དག་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོ་ལ། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་ལྷ་བསྒོམས་ནས། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱེད་པ་ནི། །བཙལ་ཞིང་བསྒྲུབས་ནས་རང་སེམས་ལྷར་བཅོས་པས། །དེས་སོགས་རང་སེམས་བྱར་མེད་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོམ་པའི་སྐབས་མདོར་བསྡུ་ན་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེད་ཅིང་། ལྟ་བ་ངོས་བཟུང་སྒོམ་པའི་སྐབས་མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཙོ་དེད་བྱ། ལུས་རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས། ངག་ཧཱུྃ་གི་རྩལ་སྦྱང་། གཉེན་རྩལ། རྟེས་འདེབས། ལམ་སློང་དང་། སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་བརྟར་ཤ་བཅད་དེ། བར་དུ་སེམས་རིག་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེད་

ཨ ༄༅། །ཅིང་སྐུ་གསུམ་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད། བཞག་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་དང་གསུམ་གྱི་ངང་ལ་བསྐྱངས། གྲོལ་ལུགས་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་གདེང་བཟུང་
ཞིང་མཐར་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེད་ཅིང་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འཁོར་འདས་ལ་བརླ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་བསྡུ་ན། བླམ་ཚད་ལྡན་ནི། ངལ་གསོ་ལས། ཡེ་
ཆོས་ཀྱི ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་རྒྱས་པ་ཡི། །མ་རིག་རིག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་དེ་ནི། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་བདེ་བར་བསྒྱུར་མཛད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་
འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི། །གདུང་བས་དབང་པོ་ཚར་བཅད་ཀྱང་། །རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རྡོ་རྗེ་
ཤ སེམས། །མ་ནོར་མངོན་སུམ་སྟོན་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། གདམས་ངག་ཚད་ལྡན་ནི། དཔལ་སྤྲུལ་གྱི་མཛོད་བདུན་བསྟོད་པ་ལས། མོས་གུས་ཐོབ་ནས་ཚིག་དོན་དཔྱོད་ཤེས་

ན༔ །གཞུང་བཟང་འདི་དག་ཇི་ཙམ་མཐའ་བའི་ཡུན། །དེ་སྲིད་དེ་བློར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི། །འོད་གསལ་མཆོག་ལས་གཡོས་པ་ཡོད་རེ་སྐན། །ཞེས་དང་། གཞུང་བཟང་
འདི་དག་ཡན་ལག་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ལྷ་ལུས་མཛེས་པ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་འདྲ། །འདི་དང་བསྒྲུན་ན་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན། །ཕྱོགས་རེས་ཡན་ལག་དུམ་བུར་མཐོང་
དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། སློབ་མ་སྟོད་ལྡན་ནི། ཀོང་སྤྲུལ་ཞལ་གདམས་ལས། སྤྲང་བ་སྤྱོན་སོང་དབང་པོ་ཡང་རབ་དང་། །མོས་གུས་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག །
དེ་དག་སུ་ལྡན་རིམ་རྩོལ་མ་བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་འཐད་རུང་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྨོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལས། རབ་མཆོག་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་སྐལ་
ལྡན་ནི། །དབང་བསྐུར་ཐོབ་པས་སྡོམ་གསུམ་གཅིག་ཆར་སྐྱེས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་བཞིན། །ཞེས་དང་། མོས་གུས་ཚད་ལྡན་ནི། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། 124

ཟ ༄༅། །མོས་གུས་ཆེ། སྤྲོ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས། སེམས་བཙན་ཐབས་སུ་གྲོལ། འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཐལ་བ་ལ་ཁྲིད་འཆད་རྒྱུ་བྱུང་གསུངས་ལྟར
དང་། འཇིགས་སྣང་གིས། སྒོམ་སྲུན་ཅན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལས་ན་མི་འཕར། མོས་གུས་ཅན་གནས་ལུགས་ཀྱི་གསང་ཐེབ་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ
[illegible] ལྟར། ཚད་ལྡན་བཞི་ཚོགས་ནས་བཟུང་། ལྟ་བ་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པ་ལ་ཀ་དག་རྗེན་པ་ཟང་ཐལ་ལམ། རང་བབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཕྱིར་མི་སྤྲོ་བར་ནང་དུ་ལྡོད་ཀྱི་གློད་དེ་བཞག་པས
མིང་འདོག་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་འཆར་བ་དེ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྒོམ་པ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ནི། བཟོ་བཅོས་སྤང་བླང་། དགག་སྒྲུབ་གཉིས
ཀ འཛིན་རེ་དོགས། བྱ་སྒྲུབ་གང་དང་ཅིར་ཡང་མི་བྱ་བར་དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་ངང་དེ་ཉིད་མ་ཡོར་བར་སོ་མར་སྐྱོང་བ་ནི་སྒོམ་པ། སྤྱོད་པ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ

གདེང་བཟུང་བ་ལ། དེ་ལྟར་འཆར་གཞི་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱངས་པས་རྩལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་རང་གནས་ལས་འདའ་ས་མེད་པས་
སྟོང་པའོ། །འབྲས་བུ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བཙན་ས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་འམ་ཐ་སྙོད་ཀྱི་ནམ་མཁར་འདྲེས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐུ། རང་
བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གང་ཟག་མིའི་ལུས་ལ་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་རྟོགས་པ་ནི་
འབྲས་བུའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་གྱི་རིག་པ་དྲན་བསམ་བཅོས་དང་བྲལ་བ་འདི་ཀ་ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲོད། སྤྱི་ཕྱི་དྲན་རྟོག་མེད་པ་ད་
ལྟར་གྱི་རིག་པ་སོ་མ་བཞི་ཆ་སུམ་བྲལ་གྱི་ངང་བསྐྱངས་ཏེ། ཐག་གཅིག་ཏུ་བཅད། རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཐ་ཤླབས་ཆུར་ཐིམ་པ་ལྟར་དྲན་རྟོག་རྗེས་མེད་བྱུང་ཚོར་གཞིར་ཐིམ་གདེང་

ཞ

༄༅། །གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལས། བག་ཆགས་སྨྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་དང་། །མཁའ་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་གཉིས། །ཡེ་ཤེས་སྣོ་ཡིས་
མཚམས་སྦྱར་ནས། །བག་ཆགས་སྨྲུབ་ཀྱིམ་བསྒྲིབས་པར། །གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། །རྟོགས་པའི་དོན་ཆེན་དེ་ལྡན་ན། །སེམ་མཆོད་བའི་ས་ཚོད་ལྟར། །རང་
ཀོ་བྲག རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས། །བར་དོ་མེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་ལ། །རིན་ཆེན་སྨྲུབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད། །ཅེས་དང་། མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་གདམས་ལས། སློག་འདྲ་ཚེ་འདིའི་
སོ་ཆོས་ལྟ་ཅི་སྨོས། །སྲིད་བདེའི་རྒྱུར་བྱེད་སྨོན་པ་ཀུན་བཏང་ལ། །འབྲུལ་སེམས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གསོས་འདེབས་པའི། །སློག་དང་བརླས་སྨོམ་མཆོད་སོགས་ཀུན་ཀྱང་
ཀ ཞོགས། །མ་འབྲུལ་ཡིན་ལུགས་ལྟོས་དང་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་བུ་རུ་བཟུང་ན་དེར་ཤེས་འགྲོད། །གང་ཞིག་དགྲ་རུ་བཟུང་ན་དེར་ཤེས་དཀའ། །ངོ་བོའི་

གཉིད་ན་བདེ་སྡུག་ཡེ་གྲུབ་མེད། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སྲུང་ཞིང་། །དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱང་གཏོང་། །བདག་གཞན་བཟོད་བསྲན་ཆུང་རྣམས་ཆེར་མས་འཇིགས། །ཞེན་མེད་རྣམས་ནི་མཐར་མེད་མེས་མི་འཇིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་ནི། དེ་ལས་ཁྱད་པར་བདུན་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་ཤིང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། འགྲོ་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་དེ། འོད་ལྔ་རྩིབ་ཤར། སྤྲིན་འཕྲེང་སོགས་འཆར་དུས་སྐྱེ་བ་འཕོས་ཀྱང་བར་དོར་སངས་རྒྱས། རྩོལ་མེད་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནས་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་དེ་སངས་རྒྱས། ཁྱད་པར་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་སྦྲལ་དུས་འཁོར་འདས་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ་མདལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མི་འཇུག་ཅིང་། རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བརྫུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་དང་འཆར་བའི་ལམ་དང་། 128

༄༅། །སྒོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་འདུག་སྟངས་གསུམ། མིག་གི་གཟིགས་སྟངས་གསུམ། ཡུལ་གྱི་རྟེན་གསུམ་དང་། རླུང་རིག་དལ་བར་བསླབས་པས་སྒྲོན་མ་བཞི་འཆར་ཚུལ་དང་སྣང་བ་བཞིའི་འོད་སྐུར་ཚེ་འདི་དང་བར་དོར་སོགས་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། དག་པའི་རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཆོས་སྐུ་གདམས་ངག་ཉིད་ལ་ཐུག །ཅེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། མངོན་སུམ་རྙེད་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པའི། །སྲིད་གསུམ་བརྡར་ཤ་ཆོད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་རིག་པར་སྨིན་པ་དང་། ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱིས་རིག་པ་དག་པའི་སྐུར་ཡོངས་སུ་སྨིན་ནས་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཚད་དང་མུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འུབས་སུ་ཆུབ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་

གདོད་མའི་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བླ་བརྒྱུད་དང་། གདམས་པའི་གོ་རིམ་དང་ཉམས་
སུ་བླང་ཚུལ་སོགས་ནི། འོག་མིན་གནས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཏཻ་ལོ། ནཱ་རོ། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་མར་པ། མི་ལ། དྭགས་པོ། ཕག་
གྲུ། སྒྲིང་རས། རྒྱ་རས། དབོན་རས་སོགས་ནས་བློ་གྲོས་སེངྒེ། མཁྱེན་བརྩེ་རྟོགས་ལྡན། འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། བློ་གྲོས་མཆོག་ལྡན། ཤེས་རབ་བཟང་
པོ། འབྲུག་ཞིག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ། ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས། ཀུན་སྤྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་
པོ། ངག་དབང་བཟང་པོ། བསྟན་པའི་ཉི་མ། གུ་དབང་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྟོག་པ་མེད་

ཐ ༄༅། །ཅིར་འབྲུགས་མེད་པ། །ཡིད་འོང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གཅིག་པུ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །བྲེ་བྲག་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་

ལྟར། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ལས། ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་ཡང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ།

ཀློང་ ཕར་ཕྱིན་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ལའང་།

ནང་གསེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་དབྱེ་ཡང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབབ་ས་ནི། སྙིང་པོ་བླ་ན་

ཀ མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་མཚན་དོན་ཡང་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་ 131

Sung-rab Gyun-pel Khang

བར་རྟོགས་པ་ནི་ཕྲུག་གོ། །ཅིར་སྣང་ཅི་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་རྒྱུའོ། །ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཕྲུག་ཆེན་རང་ལ་
ཡང་ནང་གསེས། ཆ་ཤད་པ་ཚིག་གི་སྐོར། གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར། རྟོགས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྐོར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཆ་ཤད་པ་ཚིག་གི་སྐོར་ལ། གསང་
བ་གྲུབ་པ་དང་། ཐབས་ཞེས་གྲུབ་པ་སོགས་གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན། ངོ་ཏ་དང་བདག་བྱིན་རླབས་པ་སོགས་སྙིང་པོ་སྐོར་དྲུག །ངོ་ཏ་དེ་དང་། བདག་མེད་གསལ་བ་སོགས་ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐོར་ཉེར་གཅིག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའོ། །གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་ལ། གཅིག་ཅར་བའི་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཐོག་བབས། ཐོད་རྒལ་བའི་ལམ་
གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་ཐུན་འཇོག །རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྟོགས་བརྗོད་གསེར་ཕྲེང་སོགས་ལས་ཕྱི་མ་རྟོགས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྐོར་ཏེ་འདི་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་

༄༅། །སྦྱོར་དང་། དངོས་གཞི་དེ་ལ་ཐོག་མཐའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ལྟ་ལྡན། ངོ་སྤྲོད་ཐོག་མར་བྱས་ནས་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་ཡང་བརྟན་གཡོ་གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་དུས་མཚུངས་པར་གནས་པས་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་དེ་ལ་ཡང་། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས། ཞུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས། བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཡང་། འདིར་ནི་རེ་ཞིག་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ནས་ནི་སྔ་ཕྱི་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་

གཞུང་དུ་འགྱུར། དེ་ཡི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་གཞུང་ནི། རྗེ་བཙུན་ནཱ་རོ་པའི་ཁྲིད་ཆོས་བསྡེ་འཕོའི་གཞུང་གི་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་གཞི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་གཞུང་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་ནས། གྲུབ་ཆེན་ཏཻ་ལློ་པས། རྗེ་བཙུན་ནཱ་རོ་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་དུ་གསུངས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་། ནཱ་རོ་པའི་གཉུག་མ་ཆིག་ཆོད་དུ་ཁྲིད་གཅིག་ཅར་བའི་ལམ། རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་ཚིགས་རྐང་གསུམ་མ་འདི་སོགས་ཡོད་རྒྱལ་བའི་ལམ། དཔལ་ལྡན་ཕག་གྲུའི་ཕྱག་ཆེན་ཚིགས་བཅད་མ་དང་། འགྲོ་མགོན་རྒྱ་རས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚིགས་བཅད་མ་གཉིས་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ། དེ་ལྟར་དོན་ཚན་གསུམ་པོ་ལ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་མོད། དོན་སྒོམ་རིམ་བསྡུས་འབྲིང་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཕག་གྲུའི་ཞུས་ལན་དང་། ཆོ་རྗེ་རས་པ་དཔོན་སློབ་རྗེས་འབྲང་

༄༅། །དང་བཅས་པས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་ལ་ཉམས་མྱོང་གི་སྦྱུ་རིས་འབྱེད་པའི་སྐོར། སྐྱམ་པོ་པ་ཁྲུ་དབོན་ནས་
བདག་གི་འདྲེན་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིག་རིས་ཀུན་ཀྱང་ལམ་ཁྲེར་གྱི་སྐོར་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདིར་ལམ་རིམ་རྒྱས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག་སྔོན་
པར་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཞི་གནས་བསྒྲུབ་བྱ་མ་དག་པ་རྟེའུ། དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། རླུང་ཅན་གྱི་
རིམ་པ་བཅས་ཉིན་བདུན་རེ་སྒོམས། དེའང་གང་ཟག་གི་བློས་གྲིམ་ལྷོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་ལ་བལྟུན། རྟེན་མེད་ལ་གནས་འགྱུར་ཡེངས་རིགས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཞི་གནས
བརྟན་ཆ་ཐོབ་ཙམ་ནས་ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་ཀོད་ཀྱིས་ཉིན་བདུན་གཉིས་གསུམ་ལ་སྒྲིམ། གང་ལྟར་བཟོ་མེད་དུ་ལོ་གཉིས་གསུམ་དུ་སློད། དེ་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལྟར་ཆེ

བཞག་ཐབས་བཞིས་རྒྱུན་སྐྱོངས། ཉམས་རྩལ་རྫོགས་ཕྱིར་ལོ་གཅིག་གཉིས་བསྒོམ། དེ་ནས་གནས་འགྱུའི་རྩད་གཅོད་ལྷག་མཐོང་ངོས་བཟུང་སྤྲོས་བྲལ་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་ལོ་ཁ་ཤས་བཞག །སྣང་བ་སོགས་རོ་གཅིག་རྫོགས་པ་དང་། རོ་གཅིག་དུ་མར་འཆར་ཕྱིར་རོ་སྙོམས་སྐོར་དྲུག་གིས་སྤྱོད་པའི་བོགས་དབྱུང་ཞིང་ལོ་ལྔ་བདུན་གང་རུང་བཞག །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྫོགས་ཕྱིར་སྒོམ་མེད་ཆེན་པོས་མི་ཚེའི་ཉི་མ་ཟད་དུ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའང་གོ་མྱོང་རྫོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེད། རིག་ཁམས་སྨིན་བྱེད་བྱིང་རྒོད་རྨུགས་འཐིབས་བཞི་ངོས་བཟུང་། ཞི་གནས་རྒྱུད་པར་གོལ་ས་དང་། ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་དང་། དགྲ་ལང་གི་གེགས་བཞི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཤོར་བཞི། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་གོལ་ས་བཞི་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བར། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བར་ལག་འཁྲུལ་ལུགས་དང་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ།

༄༅། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྤྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ལས་འདས་པ། སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ལ་དཔེ་ཆའི་གོ་བ་
དང་འོལ་ཚོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་མྱོང་གི་རྡོ་རུས་ཐུག་པར་བྱ་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་ཉམས་མྱོང་ལྡན་དེས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་དུས་ནས་བལྟ་རྒྱུ་
ཅི་ཡང་མེད་པར་རེད་སོང་སླམ་ནས་སྒོམ་སྣ་སུན་ཁུར་བ་དང་། མིན་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་རེས་འགའ་སྐྱེས་དུས་ནས་མཐོན་པོར་བརླམས་ནས་དྲན་པས་འཚོ་སྐྱོང་མི་བྱེད་པར་ལྷ་སྒོམ་
སྤྱོད་པ་ཐ་མལ་དུ་འཁྱོར་ཉན་སོགས་ཡོད་པ་དང་། བླ་མས་ཀྱང་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་ཙམ་ནས་རྟོགས་པ་ལ་ན་སྔར་སྟ་སོང་ན་སྟ་མའི་ཉམས་བོར་ནས་ཕྱི་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ང་བ་
ཡིན། དཔེར་ན་ཚད་རིམས་དྲག་པོ་མ་སྨིན་པའི་ཐོག་ཏུ་སྨན་ཆེན་གཏོང་སྟེ་ན་ཚ་བ་འཐོར་ནས་རྒྱུན་ནད་དུ་སོང་སྟེ་གདུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ན་སྔར་ཕྱི་ནང་སྟ་མའི་ཉམས་ལ་གོམས་

འདྲིས་འཇགས་ནས་ན་སྒྱུར་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ནད་སྨན་བཅའ་ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་སྨན་ཕྱེ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་མི་ཡོང་བ་སོགས་གནད་འགག་ཤིན་ཏུ་མང་བས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་ལྟར། ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་ཁྲིམ་ཆ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སེམས་ཞི་གནས་ཀྱི་བརྟན་ཆ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་པས་ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། སེམས་ཀྱི་ཀློག་མ་མ་དྭངས་ན་ནམ་ཡང་གོམས་སྟོབས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟིན་པར་དཀའ་བ་དང་། བར་དུ་གྲིབ་ལྟོད་སློམས་དགོས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དྭངས་སྙིགས་མ་འབྱེད་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ནམ་ལྷག་མཐོང་གི་རང་ངོ་ནམ་ཡང་མི་འཕྲོད་པ་དང་། མཐར་ལྟོད་ཆ་གཙོ་བོར་གཏོང་དགོས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་རིག་པའམ་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་མེད་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གདེང་ཡོངས་སུ་བརྙེས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཐུན་དང་པོ་ལ་གོང་བཞིན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས། གཉིས་པར་

༄༅། །བསྙེན་སྒྲུབ་བམ་མཉམ་བཞག་བྱ། གྲོལ་དུས་ཕྱག་བརྒྱ་རེ་འཚལ་བས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཞི། རླུང་ཁྲུག་པ་སངས། ཁམས་ཤིན་ཏུ་དྭངས། ལུས་ཡང་
ཞིང་རྣམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སོགས་ཚད་མེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ལྡན་པས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་རེ་བཟླས་པས། སྡིག་
སྒྲིབ་ཆེ་བ་རྣམས་མགོ་མནན། འབྲིང་པོ་རྣམས་ཁ་བྲི། ཆུང་དུ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་འཁྲིན་པར་བྱེད་པའི་དགོས་ཆེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དང་། མ་ཟད་ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་སྙིང་རྗེའི་
མཚམས་སྦྱོར་ཡོང་རེས་ཀྱིས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་དང་གསུར་བསྔོ་ཞིང་བསྔོ་སྨོན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་འགྲོ་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨན་གཅིག་པུར། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་

ཅིག །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ལྷའམ་བླ་མ་ལ་སོགས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དྲུང་དུ། །བསམ་འདུན་དག་པའི་ཚོགས་བསགས་ཅིང་། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་སུས་བཏབ་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན། དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་ཕྱུག་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་བྱུར་ལ་ནད་ཡམས་འཁྲུགས་རྩོད་སོགས་དུས་ཀྱི་རྒུད་པ་ཞི་བ་དང་། ཚེ་བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་དབྱར་མཚོ་བཞིན་དུ་བརྫོལ་བའི་ཕྱིར་དུས་རྒུད་ཞི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཆེད་དུ་

ཨ ༄༅། །འདོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཛ་བསྐོལ་བའི་ཚེ་རང་ཡི་དམ་བསྒོམ། ཐབ་ཁ་གཞལ་ཡས་ཁང་། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་བཞུགས་
པར། བུད་ཤིང་སྲེག་རྫས་གང་འཛོམས་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐིམ། དེ་དག་ཕུལ་བས་སྦྱོང་བར་མོས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་པ་པཾ་ཤུདྡྷིཾ་ཀུ
ཞི་ཁྲོ། རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེ་བརྗོད་དོ། །ཆུ་ནི་མཱ་མ་ཀི་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། རྣམ་པ་བཾ་ལས་ཆུ་ཡི་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཌཱ་ཀིའི་སྐུར་གསལ། བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཤུདྡྷིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ
ཧཱ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་བསམ་ལ་ཆུ་ལེན་པ་དང་། ཁྲུས་བྱ་བ་སོགས་བྱའོ། །གཞན་
ཧ། བཟའ་བཏུང་བྱིན་རླབས་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡི་དམ་སྐུ་གསལ་བའི་མགྲིན་པར་བླམ། སྙིང་ཁར་ཡི་དམ། ལྟེ་བར་ཆོས་སྐྱོང་། རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གསལ་ལ། འཛམ་བུའི་ 141

Sung ab Gyun-pel Khang

གླིང་གི་འོག་ཏུ་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཀཾ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲིད་པུ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ། ཨཱཿ ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་བཅས་པར། རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་རྫས་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་ཐིམ་པས། དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསྒོམས་པས་བཟའ་བཏུང་ཟོས་ཚད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དཀོར་དང་སྐུ་སྐྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་པར་གསུངས་སོ། །བཏུང་བའི་སྐབས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡི་གེ་བཾ་སེར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འོད་དུ་ཞུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཛཿ། ཕུད་གཏོར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ལྔ་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་མཆོག །བླ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་

ཞ ༄༅། །འབུལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་མོས་ལ་བཏང་ངོ་། །ཤ་སྐྱང་ཐུབ་ན་རབ་དེ་མིན་ན་ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་གསུམ་དུ་སྐྱང་ཞིང་ཉིན་ཤ
བསྔོས་ཤ་མི་ཟ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ལན་གྲངས་བྱས་པ་ཡིན་ངེས། ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ནས་གཟིགས་པ་ལྟར་ན་ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་སྤུན་སྲིང་ཤི་བ་དེའི་རྣམ་ཤེས
ཞི་ཁྲོ ཞུགས་པའི་ཤ་ཨེ་ཡིན་ངེས་པ་མེད། དེ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ཕ་མ་སོགས་ཤན་པས་སྲོག་བཅད་དེ། ཤ་དེ་བདག་ལ་སྦྱིན་པ་བཟའ་འདོད་སྐྱེའམ། ཤ་འདི་ནི་དེ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པར
གྱིས་དང་། སྙིང་འཁྲུམས་ཤིང་། ཞེ་ལོག་ཏིང་ངེ་བ་ཞིག་དང་། སྙིང་རྗེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཁའི་ཤེས་པ་ངར་མི་ཉམས་པའི་ངང་ནས། གཾ་ག་ནའི་གཟུངས་དང་
ཏ བཏགས་གྲོལ་གྱི་སྙིང་པོ། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ཅི་ནུས་བཟླས་ཤ་ལ་ཕུས་འདེབས་ཏེ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གདབ་སྟེ་བཟའོ། །དེ་བཞིན་ཆང་ནི་ཆོས་པའི་བདུད་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད

Sung-rab Gyun-pel Khang

དེ། དཔེར་ན་ཉེས་པ་གཞན་གཅིག་བྱས་པས་བྱས་པ་དེའི་ཉམས་ཆགས་ལས། སྡུད་སྡོམ་གཞན་རྣམས་དག་པར་ཡོད་པས་དེའི་རྗེན་བྱེད་ནས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཐབས་ཡོད། ཚང་གིས་སྦྱོས་པར་གྱུར་ན་ཁྲིམ་པའི་དགེ་བསྙེན་ཡིན་ན་རྩ་བཞིའི་སྡོ་འགག་དང་། ཕལ་ཆེར་གྱི་བསྡུད་བྱ་ཐམས་ཅད་བག་མེད་པས་ཉམས། དགེ་ཚུལ་ཡིན་ན་རགས་པ་བཅུ། ལྷུང་འདས་སུམ་ཅུ། དགེ་སློང་ཡིན་ན་འདུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ། བྱང་སེམས་ཡིན་ན་ཕར་ཕྱིན་དྲུག །བསྡུ་དངོས་བཞི། དཀར་ནག་གི་ཆོས་བརྒྱད། རྩ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད། སྨོན་འཇུག་གི་བསླབ་བྱ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ། ཉེས་བྱས་རྣམས། གསང་སྔགས་ཡིན་ན་བླ་མེད་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་སྦོམ་པོ་བརྒྱད། ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་སྲུང་མེད་གཅིག་ཆར་བའི་དམ་ཚིག་བཞི། སྲུང་མཚམས་ཅན་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་རྩ་བ་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ་དགུ་དགུར་

ཀ ༄༅། །ཕྱེ་བས་ཉེར་བདུན། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་འབུམ་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ཆང་གིས་སྨྱོས་པས་བསྲུང་མཚམས་བག་མེད་སྒྱུར་ནས་ཉམས་པར་བྱེད་

ཅིང་། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཆང་བཏུང་ཞིང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གཉིས་ལ་བཀག་སྟེ། གསང་སྔགས་ལམ་

མི/ཡིག ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་བཞེད་དེ་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། བིར་ཝ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་

སློས་རྒྱུ་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ནུས་མིན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་དང་རྟོགས་གོམས་གདེང་ཚད་ལྡན་པའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས། ཆང་ཁལ་ལྔ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་

ཀ བཞེས་ཀྱང་བཟི་བ་ལྟ་ཅི་དྲོམ་པ་ཙམ་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆང་རིན་མ་འཁྱོངས་པས། ཉི་མ་སྟོད་ལ་མནན་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པས་རང་རེས་ཀྱང་དུག་རྟེན་ཟ། ཉི་ཟླ་

བཙོན་དུ་བཟུང་། རི་བོ་ཕན་ཚུན་བརྡེ། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་སོགས་བྱ་ནུས་སམ་མི་ནུས་སྐྱོན་ཡོན་ཧན་ཅི་འདུག་ཉམས་དཔྱད་ནས་སྤང་བླང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྟོགས་
གོམས་གཉིད་དང་ལྡན་ན་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གཉིས་ལའང་ཆང་བཀག་མི་དགོས། གལ་སྲིད་བཀག་ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་པོ་མེད་པར་ཁས་ལེན་
དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་ལོག་ལྟ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། རྟོགས་གོམས་ཀྱི་གཉིད་
དང་མ་ལྡན་ན་གསང་སྔགས་ཡིན་ཀྱང་བཀག་བྱ་ལས་གནང་བ་མེད་དེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བྱུང་བའི་དུས། །གསང་སྔགས་དམ་རྫས་ཤ་ཆང་ལ། །སྤྱོད་དུ་
རུང་བའི་ལུང་སློས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་རྡོབ་མེད་པར། །ཤ་ཁྲག་ཆང་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོར། །འདི་ཡང་དམ་ཚིག་མེད་དོ་ཞེས། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས

༄༅། །སྨོན། །དེ་འདྲ་བསྟན་པའི་མཐའ་རུ་འབྱུང་། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་དམྱལ་བ་ལས། །འགྲོ་ས་མེད་དོ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན་ལམ་
ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ། རྣལ་འབྱོར་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་བར་སྤྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པས་གཟབ་འཚལ། ཐུན་བར་དུ་
རྣམ་ཐར་དང་སྨོན་འགྲོ་ལ་ཙུང་ཟད་བལྟ་དགོས་ཞེས་པའང་། ངེད་རང་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བ་རེ་མེད་ན་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་བསམ་
གཏན་ནས་མི་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་མཚུངས་ལྡན་ཞིག་ལབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དུ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས། ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་བསམ་
དགོས་ཟེར་བ་དེ་གཞན་དག་ཅི་རིགས་རིགས་ལ་གོ་དགོས་པ་མིན། རང་རང་གི་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཙམ་ལ་ཐོས་པས་གོ་རྒྱ་ཆེ་བ།

བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ། སྒོམ་པས་ངང་བསྐྱང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལས། སྨུན་ནག་མདའ་འཕེན། ནེ་ཙོས་ཆོས་འདོན། དྲེད་མོང་གི་ཕྱི་བ་བཟོ་བའམ། བྱིས་པའི་མེ་ཏོག་བཏུ་བའམ། མགོམ་ཆོས་གོང་ནས་ལྕེ་ལ་བསླབ། གང་མ་ཞུ་གོང་ནས་དོ་འཕྱུང་། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དང་། མཁས་པ་དཔེ་ཆའི་ནང་ན་ཡོད། །དཔེ་ཆ་སྤུས་མགོའི་སྟེང་ན་ལྷག །དགོས་པའི་དུས་ན་ཨུ་ཐུག་ཅེང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་མ་སོང་བར། ཉིན་གཞུང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང་། སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ཙམ་མཇལ་ཞིང་ཚིག་དོན་བློ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པ་གོམས་ཆ་ཐོན་ངེས་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཐུན་དུང་ལན་གསུམ་འབུད་པའི་སྐབས་དུད་འགྲོས་དུང་གི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལྟ་བུར་མི་བྱ་བར་དྲན་ཤེས

༄༅། །བག་ཡོད་ལྡན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་རུང་ལ་འདུག་ནས་ཐུན་གྲོལ་ཚེ། མི་ལ་ཆ་བའམ། ཀླུ་ལ་ཀླུན་ནམ། ནམ་མཁའ་ཀུན་ལ་རིས་མེད་དུ་ཁྱབ་པ་ལྟར་དགེ་བ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྔོ་དགོས་ཏེ། རྗེ་འབྲིང་གུང་སྐྱོབས་པས། ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །སྨོན་ལམ་གྱིས་ནི་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་པས། །གཞུག་བསྔོ་སྨོན་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། །ཞེས་དང་། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམ་ལ་སོགས། །ཇི་སྙེད་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། །མི་ཟད་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བསྔོ་བ་མི་ཟད་ལམ་ཡིན་པས། །སྤེལ་དང་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ནི་རང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཚོན་བྱེད་བྱས་ནས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་བཅས། ཡུལ་ལྷ་མི་

དང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་རང་དོན་དང་ཉེ་འབྲེལ། འབྲེལ་ཐོག་
ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་
ཕྱག་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་སློབ་ནས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་
བར་བགྱིའོ་སྙམ་དགོས་སོ། །དགོང་ཐུན་སྐབས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་རང་རེ་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་
སློང་བ་དང་ལམ་འཁྲུལ་བ་ཟད་པ། འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གསོལ་ཁ་ཕྲིན་བཅོལ་དང་། གཏོད་དང་། བསམ་ལྷུན་བར་ཆད་ལམ་སེལ་སྒྲོལ་མ་སོགས་

༄༅། །འདོན་པར་བྱ། ཁྱད་པར་གཙོད་འདོན་རྒྱུ་ནི། ཀུ་སླ་ལི་པའི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པ་དང༌། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་
དང༌། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བདག་འཛིན་ཆར་གཙོད་པ་སོགས་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ཡན་དུ་མི་བོར་བ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་བཞིན་ཆགས་
མེད་དུ་འདོན་སྒོམ་བྱ་བ་གལ་ཆེ། གཉིད་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལུས་སེནྡྷེ་ཉལ་སྟབས་བྱས་འོད་གསལ་ཐྲིན་པའི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས། བླ་མ་རྩ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྙིང་
དབུས་སུ་ཐིམ། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམས་ཤིང་སྙིང་དབུས་ཟླ་གདན་སྟེང་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཡི་གེ་ཨཱཿ དཀར་པོའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཕྱི་ནང་སོགས་རིམ་གྱིས་གསལ་
བར་སྒོམ་པ་སོགས་གོམས་ཆ་ཐོན་པར་བྱ། ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་སྙིང་དབུས་སུ་གསལ། གསོལ་བ་འདེབས་བསྙེན་པ་ཡིད་བཟླས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བྱས་པས་

བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་མི་འབར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན་རིགས་དྲུག་གི་རྒྱུ་འབྲས་གང་ལའང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་སྟེ་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ནས་ལྷུང་རན་པའི་མི་དེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་དགྲ་གཉེན་བར་མ་དོ་ཐམས་ཅད་ལ་མས་བུ་གཅིག་པུ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟ་བུའམ། ཕ་གསོད་པའི་དགྲ་བོ་མཐོང་ཙུང་ཕན་སེམས་ལས་གནོད་སེམས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས། སྒོམ་པ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ལ་བཟླ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་རིག་པའི་བཙན་ས་ཟིན་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཟད་ནས་རིག་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟག་མེད་རྡུལ་ཕྲན་དུ་དེངས་པ་དང་། འབྱིང་དབུགས་ཆད་པ་དང་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་རང་

༄༅། །ས་ཟིན་ནས་ངོ་བོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ། །གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐབས་གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་ནས་ཡར་གྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཆུང་དམན་པ་ལྷུན་གྲུབ་བར་དོའི་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ནས། ཤེས་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཐོག་དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་ཐ་མའི་ཡང་ཐ་རྣམས་རྫོགས་ཆེན་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སེལ་མེད་པ་རྣམས་སྲིད་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་ནས་འཁྲུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རང་སར་དག་ནས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའ་སོགས་ཞིང་ཁམས་གང་རུང་། མེ་ཏོག་པདྨའི་སྦུབས་སུ་རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། གསུང་ཐོས་ཉོན་སྒྲིབ་ཕྲ་རགས་དག་ནས། ས་བརྒྱད་དང་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་བསྐལ་པ་

Sungrab Gyun-pel Khang

༧༧ ཆ་ལས་ཕྱི་བ

མཉམ། ཡོ་ལྷ་བརྒྱ་ནས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་གཞོན་ནུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཞལ་མཐོང་སུམ་མཇལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་མའི་འཕགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་ང་དེང་སང་སྙིགས་དུས་འདིར་བཤད་ཀྱང་མི་གོ། བསྟན་ཀྱང་མི་རིག །སྦྱོང་ཡང་མི་བསམ། སྒོམ་ཡང་གོམས་ཡུན་མི་བསྲིང་བར། རྒྱ་ནོར་སྣང་གྲགས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཕྲན་བུ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་གཉིས་གདམ་ཀ་ནོར་བ་ལྟ་བུ་སོང་སྟེ། བླ་མ་མིག་འདྲིས་ཁྲེར། གདམས་ངག་ལ་རྣ་དྲེད་ཁྲེར། དམ་ཚིག་ལ་ཚོད་ཡོད་ཁྲེར། དད་པ་ལ་སྨུམ་དྲེད་ཁྲེར་ནས་དྲེད་པོ་ཆོས་རྒྱུས་མཁན་ཞིག་ལས་ཀྱང་མི་ཡོང་བར། བདག་སྒྲུད་པའི་སྒོམ་ཆེན་བློ་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་། ཆོས་ལ་རྒྱུས་ཡོད། བླ་མ་ལ་ཚོད་འཛིན། མཆེད་གྲོགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད། ཕྱུགས་བསྒྲེལ་འདུ་ཡོང་

༄༅། །བསྒྲུབ། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཁྲོལ་བའི་ཚེ། སྐྱེ་བོ་ཀླད་མེད་ཆོས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རེ་ཆེ་ཟེར། འགྲོ་དོན་རྒྱས་ཟེར། ཕྱི་གཏོར་
འགམ་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་རྟགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་གཟབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཧྣསྨ་རཀྵི་ཏས། དུས་དེང་སང་ཙི་བྱས་ཆོས་མིན་
སོང་། །བློ་ཆོས་བརྒྱུད་བྱ་བ་སྤོབས་ཤུགས་རྒྱས། །དྲན་ཤེས་བཞིན་ཀུན་ཀྱང་བག་ལ་ཞར། །ནམ་ཉིན་མཚན་འཁྲུལ་བ་རྒྱུ་འབྲུམས་ལ། །སྒོམ་རྩལ་མའི་བབས་སུ་བཙོས་ནས་
གདའ། །ལུས་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་བཙོན་དུ་བཟུང་། །སེམས་གྲོང་ཡུལ་ཁྱི་སྨྱོན་བཞིན་དུ་འཁྱམས། །མི་གཞན་གྱི་བལྟས་ན་སྒོམ་ཆེན་འདྲ། །རང་རང་བསམ་བརྟད་ན་འཁོར་བ་
པ། །ཞེས་དང་། ཀརྨ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེས། ཁོ་བོ་དགེ་སྦྱོར་སྒོམ་ཆེན་ཞེས། །ལོ་ཟླ་མང་པོ་བསྒོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྙིང་བཀུར་ཙུང་ཞིག་དན་པ་འདམ། །ཚིག་དན་ཟུར་ཙམ་

ཐོས་ན་ཡང་། །སྒོམ་དང་དགེ་སྦྱོར་མི་དྲན་པར། །དུག་སྦྲུལ་བཞིན་དུ་ཚིག་བྱེད་ན། །དགེ་སྦྱོར་བོགས་ནི་ཅི་ལྟར་དབྱུང་། །དེ་འདྲའི་སྒོམ་ཆེན་མང་དུ་མཆིས། །ཞེས་
དང་། ཆོས་པར་རློམ་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་མཁས། །དེ་དག་ཅི་ཙམ་ལེགས་ཀྱང་མི་གཙང་ལུད། །ཟ་འོག་གོས་ཀྱིས་སྐྲབས་བཞིན་ཡི་མུག་ལྡང་། །ཞེས་དང་། ས་པཎ་
གྱིས། ནད་ཀྱིས་མནར་ལ་ལས་རྣམས་མཐུ་ཆུང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་སྨོངས་པས་སེམས་དཀྲུག་ན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་
ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྲུངས་ལྟར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བསྟུས་ཀྱང་། །སྨོན་ལམ་མེད་ལ་བཟང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཟེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་
ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་བསེར་བུས་རབ་བསྐྱོད་པས། །གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་སྐྱ་ཤའི་རྩེ་མོ་བཞིན། །རྣམ་པར་གཡོ་བའི་དང་རྩུབ་འདི་མཐོང་བས། །སྐྱོ་བས་སེམས་ལ་དྭངས་པའི་སྐབས་མ་

ཀ སྙིང་ཀ ཀ

༄༅། །སྐྱེད། །ཅེས་དང་། བྲལ་ན་བསམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར། །མ་བྲལ་བསམ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྱུར་དུ་ལེན། །དེ་ནི་སྣང་བའི་རང་རྩལ་བཟུང་བའི་
དུས། །ཉམ་ཆུང་བས་མཐར་ཁྲི་བཞིན་ཤི་བར་སྨོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནང་རང་རྒྱུད་ཞི་དུལ་ཡོད་པ་ཅན་ཕལ་ཆེར་དགོན་ཞིང་། ལོ་བླ་མང་པོར་བསྒོམས་ཀྱང་དུག་ལྔ་
ངོས་བཟུང་གཉེན་པོ་བརྟེན་ཙམ་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྒོམ་ཆེན་གསར་པ་འགའ་རེ་ནི་མ་བསམས་ནམ་རིག་པ་གཏི་མུག །བསམ་ཚེ་ཆགས་སྡང་གཉིས། བཤད་ཚོད་ནི་རྫུན་
དང་ཕྲ་མ། ལས་ཚོད་ནི་མི་དགེ་བ། ཐོས་ཚོད་ལ་ཕྲག་དོག །མཐོང་ཚོད་ལ་ང་རྒྱལ། ཁང་ཆུང་ལྷུང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རང་བཞིན་མ་ཟད་ད་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་སྐྲ་བྲེག
མིང་བརྗེ། བསམ་པ་བརྗེ། སྤྱོར་བ་བརྗེ། རྟགས་བརྗེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཞུགས་པའི་ཕྱི་རྟགས་ཀྱང་འདོར་ལ་ཉེ་ཞིང་། སྤྲོ་བའི་དུས་འདིར་གཟན་ཤམ་དམར་

སེར་ཕྲེང་པ་རིང་དུ་དོར་ནས་རྒྱ་དཀར་གྱི་ཞྭ་མོ་དང་སྟོད་ཐུང་། རྒྱ་ནག་གི་ལྷམ་སྟོག་དང་སྨད་འདུང་ཕྲེང་ནས་འབྲུག་གྲི་སློ་མ་གང་རེ་བཏགས་ཤིང་མི་མདའ་ཞུ་ཤང་ལ་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་བཅོལ་ལ་ཉེ་བའི་རང་བཞིན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། ཕྱོན་བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབུ་འཛུགས་ནས་བཟུང་གོས་དཀར་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་སྡེ། རབ་བྱུང་དུར་སྨྲིག་ཅན་གྱི་སྡེ་གཉིས་ལས་རྐྱ་མ་ཁྲམ་པའི་སྡེ་ཞེས་སྡེ་གསུམ་པ་ཞིག་མ་གསུངས་ཞིང་དགེ་འདུན་ཅེས་པ་ལས། དགྲ་འདུན་སྒྲོད་འདུན་ཚོང་འདུན་ཟེར་བ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེས། ངུར་སྨྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས། །སྐྱ་ཆས་སྤྲད་ནས་ཕྱུར་ཕྱུར་ཐྲིག་ཐྲིག་པོ། །བསོད་ཟད་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་བན་ཆོད་རྣམས། །མ་ཧེ་ཧོག་རེ་ཡིན་ཡང་ཨེ་ཕན་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེང་སང་རང་རེས་ཙུང་ཟད་དྲན་སྐྱོང་གི་གཟབ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་ནང་མཚུངས་ལྡན་འདི་ལྟ་བུ

ཁ ༄༅། །ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། །གཞན་ལ་བརྙས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞུམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་
ནི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་སྦས། །ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྷག་པར་བརྗོད། །རང་གི་གྲགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་བཞིན། །ལས་
ཀ་ཤ་སྡོམ རྣམས་ཀུན་ལ་བསྐོལ་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཐོས་རྟགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། །སྒོམ་རྟགས་ཉོན་མོངས་ཆུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཞི་སྡང་སྒོམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དགྲ་རུ་མཐོང་། །སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དགྲ་གཉེན་དབྱེར་མེད་ཕ་མར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བཀའ་བརྒྱན་དྲག་
ཀ པོས་ཚར་བཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བ་དང་འཁོན་འཛིན་མེད་པ་རྟ་མཆོག་ལྟ་བུ། མངག་གཞུག་སོགས་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པ་གྲུ་ལྟ་བུ། ལས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཁུར་ཐེག་པ་ཟམ་པ་ལྟ་

བྱ། རིགས་པ་སྤྲུངས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པ་བྲུ་མཆོག་རྣ་ཆད་པ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་བླ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་འགྲོགས་ཡུན་ཇི་ཙམ་རིང་ཡང་སྐྱོ་སྙུན་མེད་པ་འགྲོགས་བདེ་བ་སྐེ་
རགས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡོངས་འཛིན་དགེ་དབང་བཟང་པོས། ཞེན་ལོག་མོས་གུས་བློས་བཏང་གསུམ། །དྲན་ཤེས་སྙིང་རུས་འདུན་པ་གསུམ། །འདི་དྲུག
སྒོམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། །ཚོ་འཕྲུལ་ན་ཚ་རྡུང་གཏུག་གསུམ། །ཟས་གོས་ཕོངས་དང་བཀྲེས་བསྐོས་གསུམ། །འདི་དྲུག་སྒོམ་གྱི་བོགས་འདོན་ཡིན། །བཀྲེན་ཟས་བཙུད་ལེན་ལྕུང་
ཟས་གསུམ། །དཀོར་མེད་ཞེན་བྲལ་ལྷོམ་བུ་གསུམ། །འདི་དྲུག་སྒོམ་ཆེན་འཚོ་བ་ཡིན། །གཅུམ་མོ་རས་གོས་ལྦ་བ་གསུམ། །བེམ་རྒྱལ་རོ་གོས་ཁྲི་ཐུལ་གསུམ། །འདི་དྲུག
སྒོམ་ཆེན་གྲང་སྐྱོབ་ཡིན། །ཐེམ་སྤྲང་ཤིང་དྲུང་ཕུག་སྟོང་གསུམ། །དུར་ཁྲོད་གནས་ཆེན་ལུང་སྟོང་གསུམ། །འདི་དྲུག་སྒོམ་ཆེན་སྡོད་གནས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐོས་བསམ་

ཞི ༄༅། །ཁྲི་ཞལ་གདམས་ལས། མི་རྟག་རྣོ་སྨྱུར་སློབ་གི་གོ་སྐབས་ལ། །རྩོལ་སྒྲུབ་ཞེན་པ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ལོག །ཁ་ཕོར་ཕྲེ་ཁྲུག་ཙམ་གྱི་ཡོ་བྱད་
ཀྱང་། །མི་ལ་བསྙེགས་ནས་ཆུ་ལ་འཕོ་སྙིང་འདོད། །འཕོ་འགྱུར་འཕེལ་འགྲིབ་སྒྱུ་མའི་གར་བསྒྱུར་ལ། །ཡིད་བརྟན་མེད་པས་སྐྱོ་བའི་ལུས་སེམས་གདུང་། །སྲོག་འཚོ་ལྟོགས་
སྐྱོབ་ཙམ་གྱི་ཟས་གོས་ཀྱང་། །ཕུལ་དུ་བཞག་ནས་གཅེར་བུ་འཕྱོང་སྙིང་འདོད། །ཤི་ནས་ལུས་ཀྱང་ཤ་ཡི་ཕུང་པོར་གཏོར། །ང་ཞེས་གཅེས་པར་མཐོང་བའི་རྫུན་ཕུག་རྡིབ། །
ཉེར་མཁོ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་མཐུན་ཡོ་བྱད་ཀྱང་། །རྡོ་ཡིས་བརྡུངས་ནས་ཀླུང་ལ་བསྐུར་སྙིང་འདོད། །ཅེས་དང་། རྫྷ་རཀྐི་ཏས། རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་ཤེས་པ་མང་པོས། །སྣང་ཡང་
རང་རྒྱུད་རིང་བའི་རྒྱུ་ལས། །རང་གཞན་གང་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག །སྒྲུང་པོས་མང་པོའི་ཡིག་སྣ་མི་གསོག །དབེན་པར་རང་སེམས་དཔང་བཙུག་མ་གཏོགས། །ཚིག་

མཐའ་མི་དེད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག །ཅེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ། །ཐ་བ་རང་སེམས་སྐྱོང་པོ་འདི་ཉིད། །འདུལ་ཐབས་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་མི་འདུག །སྤྲང་
པོའི་ཐུགས་དམ་རྣམ་གྲངས་མི་མང་། །བླ་མའི་གདམས་ངག་ཚིག་གསུམ་མ་གཏོགས། །འཁྲུལ་བ་མི་གསོག་བླ་མ་དཀོན་མཆོག །ཅེས་དང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་
པས། མི་མེད་ཀྱི་ལུང་པར་ཞེན་མེད་རིག་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་ལ་རྒྱུན་སྐྱོང་བར་དམ་བཅའ་བཟུང་ནས། སྤྲང་ལ་བེ་ཕྱུར་བཏབ་པ་བཞིན་
ལྷན་ནེར་སྡོད་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས། བཟང་ངན་རེ་དོགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་བདེན་འཛིན་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་བར་མི་ཤི་བའི་ཤུལ་གྱི་གཏམ་བཞིན་ཅི་ལབ་ལབ་ཏུ་བཙུག་དགོས། ཆོས་
རྣམ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མ་གཏོགས་བསླབ་བྱ་དྲང་པོ་ཞུ་མཁན་རང་གི་ཕ་མ་ཡིན་ཡང་མི་ཡོང་བས་རང་ཚོད་རང་གིས་བཟུང་། སུས་ཀྱང་ཁ་ལ་མི་ཉན་རི་དྭགས་

ཨ ༄༅། །རྒྱུ་ནང་ནས་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། གཏམ་ངན་དང་རྐྱེན་ངན་བྱུང་བའི་ཚེ་སེམས་ལ་འཁྲིགས་མི་ཚུད་པ་སྦྱོན་པ་འུར་ལང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག
དགོས། མི་མང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཚེ་དྲན་པ་ཐ་མལ་དུ་ཡེངས་པར་མ་གསར་གཅེས་ཕྱུག་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ལྷ་སྐུ་དང་དག་དྲན་སྒོམ་པའི་ཚེ་སྣང་སྲིད་དག
ཏ ཕྱི པ་རབ་འབྱམས་སུ་བསླུབ་པ་ཞིག་དགོས། རླུང་དང་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པའི་ཚེ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྐུད་པ་འཛུད་པ་ལྟར་གྲིམ་ཆ་བབ་ཡངས་སུམ་སོང་བ་ཞིག་དགོས། འཆི་བ་ཐོག་བབ
བྱུང་ཡང་སྐྱོ་སུན་དང་བློ་ལྷག་མེད་པ་བྱ་གྲོང་ནམ་འཕང་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དགོས་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་གྲུབ་མཐའ་སློགས་ཤིང་། བདག་གི
ཏ བསམ་པ་རྫོགས་པ་ལགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་ལྡན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཕ་དམ་པས། ཐོས་པའི་དུས

ཁྲ་ཚང་མས་ཟས་ཚོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བསམ་པའི་དུས་བྱང་པའི་ལུག་འབྲེག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། སྒོམ་པའི་དུས་ལྐུགས་པའི་རོ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། འབྲས་བུའི་དུས་ཉི་མ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། གསུངས་པ་ལྟར་རང་ནུས་ལྡན་དུ་མ་གྱུར་བར་གཞན་གྱི་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ། གདམས་ངག་སྨྲོན་མེ་ལག་བརྒྱུད་དང་འདྲ། རང་གསལ་ཙ་ན་གཞན་མི་གསལ། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོ་དང་འདྲ། གཞན་གང་ཟླ་ན་རང་སྟོང་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་མ་འགྲུབ་བར་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ལོ་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བས། འགྲོ་དོན་སྤྱ་རྩོམ་བྱེད་མི་ཉན་ཞིང་རང་དོན་འགྲུབ་ནས་བཟུང་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་རེར་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་རྩོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེར་སེམས་ལས། བདག་ནི་རྒྱལ་སྲིད་མཐོ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པར་མ་

༄༅། །ལགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཕོ་ནའི་དོན་བརྩོན་པ། །འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་ནི་དཔང་པོར་འཚལ། །ཞེས་དང་། ན་རག་བསྐང་ཆགས་
ལས། སྨིན་དང་སྐན་སྨྲ་དོན་མཐུན་དོན་སྤྱོད་སོགས། བསྡུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དཔུང་འགྲོགས་ནས། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །རང་སྐལ་གང་ལྡན་
ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཏེ། །ཕ་མ་འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་ཞིང་། །མ་རིག་མུན་པའི་སྒྲོན་མེ་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དངོས་སམ་གཞན་དག་
བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱོད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་ཁུར་ནས་ནི། །སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་དལ་གྱིས་འགྲོ་
མི་མཛེས། །བདག་གཞན་མ་ལུས་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་ལ། །བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ནི་བསྐྱེད་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱལ་བའི་

རྒྱལ་ཚབ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྐྱེགས་མའི་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་ལྷག་པར་དགོངས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་གསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟར། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཏེ། བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་འབད་པས་ཕན་ཅི་ཐོགས་གང་ཐོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཟབ་རྒྱས་དུ་མར་བཞུགས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་བློ་དམན་རྣམས་དང་། ཁ་ཅིག་གོ་ལོ་ཞེས་ལོ་སློབ་ལོ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་ཤེས་པར་བཟུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་གཞོལ་བ་རྣམས་ལ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། རི་ཆོས་རྩ་བའི་ས་བཅད་ལས་ཟུང་ཟད་འགྲེལ་ཏེ་རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་པ་གོ་སླ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བཀའ་རེའི་སྙིང་པོ་དམར་ཁྲིད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ཡང་གྲུབ་སྲས་མེད་པས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་དང་བཅས་གྲུབ་རི་དོ་མཚར་སྣང་ལྡོངས་སུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པར་བྱ་བའི་གསོས་སུ་ཟུང་ཟད་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། ||

ཞ
གཅིག
༡

༄༅། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཡང་ཡིག་ཟབ་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པས་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ཅིང་། །ཕྲིན་པར་སྨིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་འགོད་མཛད་པའི། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་གསུངས་པ་ཀུན། །ཉམས་ལེན་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་འདུ། །གང་ཟག་གསར་བུ་སློབ་བཅས་དགའ་བ་རྣམས། །མ་དྲ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་

༄༅། །བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཚིག་ཚོགས་བཤད་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །ཡན་དུ་བཞག་ནས་ཚོ་གའི་འགྲོས་དང་
བསྟུན། །ལག་ལེན་སྙིང་པོ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་བདེ་ཕྱིར། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ཡང་ཟབ་ལས། །གཅེས་པར་བཏུས་ཏེ་གཞན་ལའང་
ཕན་སེམས་བཅས། །བདག་གིས་སོར་མོའི་སྙོས་གར་ཙུང་ཟད་བསྒྱུར། །དེའང་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་པ་དང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འཆམས་པའི་ཆོས་སྐོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྣང་བ་རྡོ་རྗེ་འཆར་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །གསུང་པའི་དོན་ནི་རྣམ་མང་པོ། །མདོར་བསྡུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྨིན་པ་དང་ནི་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བསྟེན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་སྟེ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ཚུལ་ཚ་གའི་འགྲོས་དང་སྦྱར་ནས་གོ་བདེར་བརྗོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་དགོས། དེ་མ་ཐོབ་ན་ཉན་པ་ཙམ་ཡང་མི་དབང་ན་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྨོས། དབང་དེ་ཡང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་དེའི་སྲོག་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ

༄༅། །གསུང་ཐུགས་སོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་ནུས་ན་མ་བསྒོམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་ན་གྲོལ་བར་གསུངས། མ་ནུས་ན་གང་བརྩམ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཚེ་འདིར་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་། ཕྱི་མ་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བ་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པས་རྣམ་ཀུན་བག་ཡོད་ཀྱི་གཞི་བཟུང་བ་གལ་ཆེའོ། །དང་པོ་སྦྱང་གཞི་
ནི་མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ། སྦྱང་བྱ་ནི་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་རྩུལ་སྣང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་གནས་
དོན་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་སྣེ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་དང་ཟག་བཅས་འབྲས་བུ་ཆ་དང་བཅས་པའོ། །སྦྱོང་བྱེད་ནི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་རྩ་ཆེ་ཕྲ་གང་རུང་དང་། གསང་སྔགས་ལྟར་ན
འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བས་ཐག་བཅད་དེ་ལམ་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བརྩོན་པའོ། སྦྱང་འབྲས་

ནི། སློ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་འཛིན་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ཏེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུའོ། །མདོར་ན་རང་བཞིན་གནས་པའི་གཞི་ཡེ་ནས་འཆིང་བ་ལས་འདས་པ་ནི་སྦྱང་གཞི། འཁྲུལ་བ་བཏགས་པའི་གཞི་མེད་སྣང་བ་གློ་བུར་རྣམས་ནི་སྦྱང་བྱ། དེའི་སྦྱོང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལམ་བདེན་གྱི་ཆ་གྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་སྦྱོང་བྱེད་ལམ། འཁྲུལ་བ་དག་པའི་ཆ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དོན་བསྡུ་ན། སྦྱང་གཞི་འོད་གསལ་སྙིང་པོ། སྦྱང་བྱ་གློ་བུར་དྲི་མ། སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ། སྦྱང་འབྲས་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཐུན་པ་ཡིན་པས། སྦྱང་གཞི། སྦྱང་བྱ། སྦྱོང་བྱེད། སྦྱང་འབྲས་རྣམས་གོ་སྦྱོང་ཅི་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ནི། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དེའི་ངང་ན་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འདུ་

ཟ ༄༅། །འབྲལ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་རང་དང་ལྷ་ཐ་དད་སྣང་ནས། བདག་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་ལས་ཉོན་གྱི་སྦུབས་སུ་འཐུམ། ལྷ་ནི་
རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཏེ་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ལ་གཞན་དོན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ཚད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐུ་ཚད་མ་དང་། གསུང་རིག་སྔགས་དང་། ཐུགས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་
བཀྱ༧ འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྩོལ་ཞིང་རྣམ་གྲོལ་གཏན་དུ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་ལ་དེས་པར་འགོད་པའི་ཕྲིན་ལས་བསླུ་མེད་མཛད་པ་ཡིན།། ༑ །།དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་
ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྟེ་འདི་ནི་ཕྱི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཕ ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། གང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཇི་ཙམ་ཕྱིར་འགྲོ་ན་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ། སྒོས་རང་དོན་

Sung-rab G[redacted]n-pel Khe[redacted] 173

ཡིད་བྱེད། ཡང་སྒོས་ཐ་མལ་འཁྲུལ་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་ལས་སློབ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དུས་དེ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་
ཏེ་སྐྱབས་ཡུལ་རང་རྒྱུད་དུ་མ་གྲུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སླམ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་དང་དགེ་འདོན་ལན་གསུམ་འདོན་ནོ།། ༄ །།དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་
བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་བླ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་འཇུག་པ་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་ཀུན་རྫོབ་བརྡ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྒོམ་མོ།། ༄ །།དེ་ནས་སྔོན་འགྲོ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བགེགས་བསལ་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་རང་
སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་ཆུ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྲིན་སོགས་མཚམས་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས། བགེགས་གཏོར་

ཕ ༄༅། །བསང་སྦྱོང་གིས་སྟོང་པར་བྱས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་གཏོར་རྫས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་གྱི་བཅུད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་གྱིས་
མ་དག་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས། ཨཱཿ ས་རྫས་རྣམས་མང་པོར་སྤེལ། ཧཱུྃ་གིས་རང་རང་གང་མོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཆར་བར་བྱས། ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཁྲི བདུད་རྩིར་སྒྱུར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བགེགས་རྣམས་མདུན་དུ་བཀུག་ལ་གཏོར་མ་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྔོས། བདེན་པའི་ཚིག་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་
ཕྱི་རོལ་དོར། གལ་ཏེ་བསྒོ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་བར་གཅོད་རྩོམ་པའི་རིགས་རྣམས་ལ། བདག་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་མཚོན་མེ་དཔུང་གི་
ཕ ཆར་མི་བཟད་པ་སྤྲོས་པས་བགེགས་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྲད་པར་མོས་ཏེ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ། དྲག་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་མཚམས་བཅད་ཀྱི་རྐུན་

Sungrab Gyurpel Khang

པོ་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་སྔོ་བསྔམས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་མཆོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཆུར་འདུས་ཞུ་ལུགས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འོག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེན་ལྡངས་དང་ཚུ་གྲུག་སྐྱིལ་མའི་བརྩེགས་པའི་རྭ་བ་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་ལྕགས་རི་ལྟ་བུས་བསྐོར་བ། དེ་སྟེང་རྡོ་རྗེའི་གུར་དབུས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཕྱིར་འཕྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་གུར་གྱི་ཐོད་འདྲ་བ་རྭ་བ་ལ་ཁ་གཅོད་བཏབ་པ་ལྟར་ཕུབ་ཅིང་། རྭ་གུར་བསྐྱིལ་མཚམས་ནས་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་དྲྭ་བའི་སྟེང་ཁེབ་པའི་བླ་བྲེ་དང་། རྭ་གུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་ཁོ་ན་བསྐོལ་ཞིང་སྦྲིལ་བ་རྡོ་རྗེ་རྭ་བས་གཡོགས་པ་གུར་གྱི་རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་ཏོག་དང་། རྭ་བའི་སྐེད་པ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བས་བཅིང་བ། རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོག་སྔོན་པོ། དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་མཆོན་མེ་དཔུང་རྡོ་རྗེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བས་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིང་མདོར་ན་བསྐལ་པའི་ཀླུང་ཡང་མི་ཐར་

༄༅། །བའི་ནང་དུ་བསྡུང་བྱ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཚུད་པར་བསྒོམ་མོ།། ༔ །།དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པ་ནི། གང་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འབྲས་ཆོས་
རྣམ་ལྔའི་གཟི་བརྗིད་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ། གང་ལ་དབབ་ན་བདག་སྒྲུབ་པ་དང་གནས་ཁང་སྒྲུབ་པའི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ལ། གང་གི་ཆེད་དུ་དབབ་ན་ཐོབ་བྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་རུང་བའི་ནུས་མཐུའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དབབ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་མོས་གུས་དྲག་པོས་བསྐུལ་བས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཎིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕྱག་
མཚན་གྱི་རྣམ་པ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟར་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་བསམ་ལ་བྱིན་འབེབ་ཀྱི་ཚིག་དབྱངས་བཅས་བརྗོད་ཅིང་ཁྱད་པར་གྱི་

རྫས་བདུག་ཅང་ཏེའུ་སོགས་འབྲེལ་ལོ།། ༄ །།དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་སྦྱིར་སྦྱོང་བ་ལ། རང་ཉིད་ལྷ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་འཕྲོས་པས་རཾ་ལས་མེ་བྱུང་
བས་མཆོད་རྫས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་བསྲེགས། ཡཾ་ལས་རླུང་བྱུང་བས་དངོས་འཛིན་གཏོར། ཁཾ་ལས་ཆུ་བྱུང་བས་བག་ཆགས་བཀྲུས། སྭ་བྷཱ་བའི་སྔགས་སོགས་ཀྱིས་རང་
བཞིན་སྟོང་པར་སྦྱངས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཐུན་མོང་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས། ཧཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནང་དུ། ཨོཾ་ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སོགས་ཕྱི་མཆོད་དང་། རང་བྱུང་གི་རྫས་དབང་པོ་ལྔའི་མེ་ཏོག་སོགས་ནང་གི་ཉེར་
སྤྱོད། འདོད་ཡོན་ལྔ། བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས། རྒྱལ་སྲིད་བདུན་སོགས་མཆོད་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སོ་སོའི་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་ནས་

༄༅། །ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་དམིགས་ལ་སྤུགས་སོགས་བརྗོད། ཁྱད་པར་སྨན་གཏོར་རཀྟ་གསུམ་སྟེ་སྨན་ཕུད་ནི། རང་བྱུང་བདེ་སྐྱོང་གི་སྣོད་ཀ་པཱ་ལར། བཅུད་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དམ་ཚིག་རྫས། དབུས་སུ་མི་ཤ་དང་དྲི་ཆེན། ཤར་དུ་བ་གླང་གི་ཤ་དང་ཁུ་བ། ལྷོར་ཁྱི་ཤ་དང་ཤ་ཆེན་གྱི་དྭངས་མ། ནུབ་ཏུ་རྟ་ཤ་དང་རྡུལ། བྱང་དུ་གླང་ཆེན་གྱི་ཤ་དང་དྲི་ཆུ་རྣམས་རིམ་བཞིན། ཧྲཱིཿ པཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ལཱུཾ་ཧྲཱུཾ་མཱུཾ་ཨོཾ་སྨཱུཾ་ཨཱ་ཧཱུཾ་རྣམས་ལས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་བསྐྱེད། མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་མཚམས་ནས་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྤྱན་དྲངས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས་མཁའ་གསང་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་། ཐོད་པའི་ནང་ཁེངས། མཐར་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྔགས་བརྗོད། གཏོར་མ་ནི། གཏོར་གཞོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ས་གཞི་དང་མཉམ་པར་གཏོར་རྫས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་ཧི་ལྷུར་དགྱེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤྲུལ་ཞིང་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱིར་གཏོར་མ་ལ་ཤེས་པ་གསུམ་སོགས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མཆོད་རྫས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ར་ཀྟ་ནི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་མཚན་བྷེ་ད་པདྨ་ཧྣོན་པ་སྐྲ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་མམ། ལུས་སྣང་བ་འདོད་ཁམས། ངག་ཕྱེད་སྣང་གཟུགས་ཁམས། སེམས་སྣང་མེད་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད། བསྡུས་ཤིང་སྦྲང་བས་ཆགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཁྲོ་བའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་བའོ།། ༀ །།ད་ནི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ།

ཕ ༄༅། །དང་པོ་སྐུ་ལ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས། བཞུགས་གསོལ། ཕྱག་འཚལ་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་
ཏེ། མདོར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ད་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་
སྐྱེ མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པས་ཧོ་ཧྲེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དང་ནས། ཀུན་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ནི། སྟོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པས་རང་རྩལ་ལ་སྒྱུ་མའི་མཚང་མ་ཤེས་པས་བསླུས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་གནས་སུ་རང་དབང་
ཤ མེད་པར་འཁྲམས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གཏན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱོ་སྙམ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་སྙིང་རྗེ་འཛིན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་

ཀུན་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །རྒྱུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྟོང་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲུལ་པ་ནི་ཡི་གེ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སོགས་སོ་སོའི་ས་བོན་གཙོ་བོའི་སྐུ་མདོག་དང་མཐུན་པ
དྭངས་མའི་སྲོག་ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་ཤིང་གསལ་ལ་གང་དུའང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་གསལ་བརྟན་མི་ཕྱེད་པར་བྱས་པ་དེ་རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན
རྣམ་གསུམ་འདིས་མདོར་ན་འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱང་འབྲས་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་ཁམས་རང་གི་ངོ་བོའང་སྟོང་ཉིད
སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཏེ། འདི་ལ་གོ་སྒྲོང་ཅི་རིགས་སྐྱེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དག་སྦྱོང་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་འགལ་བ་ཆུང་སྟེ། དོན་གྱི་གནས་རྣམས་འདིར
ཚང་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་འདི་ཁོ་ན་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་གསུངས།། ༈ །།ད་ནི་འབྱུང་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ། གོང་གི་སྲུང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡི

༄༅། །ས་བོན་ལས་ཨེ་ཡཾ་སོགས་ཆད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྦྱང་། འབྱུང་ལྔའི་དྭངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཞུ་བ་ལས་ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་ཆོས་འབྱུང་གི་གདེངས་ཀ་གྲེན་དུ་རྒྱས་ཤིང་རྩ་བ་ཕྲ་བ་ཐུར་དུ་ཟུག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྗང་ཁུ་དབྱིབས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འོད་ཟེར་ལྗང་ནག་གི་མྱུ་ཁྲུད་ཅན། རཾ་ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ལ་མེ་ལྕེ་འབར་བས་བསྐོར་བ། བཾ་ལས་ཆུ་དཀྱིལ་
དཀར་པོ་ཟླུམ་པོའི་མཐའ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་བསྐོར་བ། ལཾ་ལས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྲུ་བཞི་ལ་འོད་ཟེར་སེར་པོས་བསྐོར་བ། སུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་
ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ལ་མཐར་ལྷུགས་རིས་བསྐོར་བ་རྣམས་རེག་ལམ་འགྱུར་བ་བསྒོམ།། ༈ །།དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ས་བོན་ལས་ཡི་གེ་

Sung-rab Gyun-pel Kheng

ཧཱུྃ་ཁ་དོག་ལྗ་ལྗན་ཆད་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་འཕྲོ་འདུས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། རྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་
རྣམ་པ་དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣེ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ལྟེ་བ་ཟླུམ་པོ་ལེབ་ཆགས་ཅན་ཁ་དོག་ལྗང་གུ
གེ་སར་དམར་པོ་ཟེལ་ཕོད་དང་བཅས་པ། དེ་སྟེང་ཉི་དཀྱིལ་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ་གེ་སར་དང་མཉམ་པ་དེའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ལྟེ་བ་མཐིང་ག་གྲུ་བཞི་པ་ཤར་གྱི་ར་གསུམ་
དཀར་པོ་སོགས་ཕྱོགས་མདོག་ཅན། དེའི་ལྟེ་བའི་གཞི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཀུན་ནས་གྲུ་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྔའི་རྩིག་པ་ཕྱི་རིམ་ནང་ནས་གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱི་རིམ་
ལྗ་ཅན་ཕྱིའི་འཕྲམ་སྣང་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྐེགས་བུས་བསྐོར་བ་ལ་ཤར་སྟོད་ནས་རིམ་པར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཉིས་གཉིས་ཞལ་ནང་བསྟན་དུ་ཡོད་དེ་སྒྲུ

༄༅། །མདོག་ཕྱག་མཚན་ཀྱང་། ཡི་ཤཾ་མ་སྔོན་མོ། ཀླིང་བུ་མ་སེར་མོ། ཛ་ཀླུ་མ་མ་དམར་མོ། ཛྷ་ཛ་མ་ལྗང་གུ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ།
དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོར་སྒེག་མོ་སྔོན་མོ་དང་བཞད་མ་དམར་མོ་གཉིས་རང་རྒྱུ་ཅན། གླུ་མ་སེར་མོ་ཏིང་ཤག་འཛིན་པ། གར་མ་ལྗང་གུ་གར་རྒྱུ་ཅན། ཞབ་ཏུ་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ། སྤོས་
མ་དམར་མོ། སྣང་གསལ་མ་དམར་མོ། དྲི་མ་ལྗང་གུ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཟུགས་མ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་། རོ་མ་དམར་མོ་ཟས་གཞོང་། རེག་མ་སེར་
མོ་ན་བཟའ། ཆོས་དབྱིངས་མ་སྔོན་མོ་ཆོས་འབྱུང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ཚུལ་སྒེག་ཉམས་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་དང་། སྒོ་ཁྱུད་དང་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་རྣམས་
ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་རེ་རེས་མཚན་པ། ཐིག་པའི་སྟེང་གི་ཕ་གུ་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་མཛེས་པ་བད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཕྱུང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་སྦུང་གིས་བརྟེགས་པའི་གདུང་མ། དེའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྟེང་དུ་ཐོག་ཕུབ་པའི་ཕྲུམ་གྱི་སྣ་ལ་ཐི་པ་ཏུའི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ། དར་དཔྱངས། མེ་ལོང་། ཟླ་ཕྱེད། རྔ་ཡབ་རླུང་གིས་
བསྐྱོད་པ་སོགས་དང་། ཁྲིམ་གྱི་སྟེང་རྒྱ་ཕིབས་འདོད་སྣམ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ཁེབ་པའི་འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་ཤར་བུ་སྤྲི་བླུག་མགོ་ཐུར་བལྟས་ལྟ་བུ་བསྒྲིགས་པ། རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་
འོག་ཏུ་དེའི་རྩ་བ་གནོད་སྦྱིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་ལེབ་དཀར་པོ་བང་རིམ་གསུམ་མམ་བཞི་ཡོད་པ་བསྣུངས་ནས་བསྒྲིག་པར་པུ་ཤུ་མཆོད་རྟེན་རིས་སུ་གྲགས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་གདུང་བཞི་བསྐོལ་བའི་སྟེང་དུ་ཕྲུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བཏང་བས་དབུས་ཀྱི་མཐོངས་ཀ་མ་གཏོགས་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་ལེབ་བསྒྲིགས་
པ། ཐོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲུམ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ། དབུས་ཕྱུར་བུ་ཞེས་པའི་དོན་མཐོངས་ཀའི་ཟུར་བཞིར་ཀ་བའམ་ཤིང་བརྩེགས་ཀྱི་བཀོད་པས་བཏེགས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཕིབས་བཀལ་

༄༅། །བའི་རྩེ་མོ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་ཀ་བ་བཞི་བཞིའི་སྟེང་ན་གདུང་བཞི་བསྣོལ་མར་བཏང་བ་ནི་སྒོ་ཐེབས་སམ་རྟ་བབས་ཞེས་ཏེ། རྒྱའི་རྟ་བབས་ནི་སྒོ་ཕུབ་གཡས་གཡོན་དང་། སྒོ་ངོས་ཀྱི་ཕྱི་མཚམས་སུ་ཐེམ་སྐས་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །འབྲས་བུའི་རྟ་བབས་ནི། སྒོ་སྟེང་གདུང་བཞི་བསྣོལ་མའི་སྟེང་དུ་རྟ་བབས་སྣམ་བུ་བཞི་མཐའ། བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་པར། རྟ་རྐང་། ཆུ་སྐྱེས། ཟར་ཚགས། ནོར་འཕྲེང་། ཆུན་འཕྱང་། ཤར་བུ། རྒྱ་ཐེབས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱ་ཐེབས་ཀྱི་ཟུར་བཞིར་ཁྱུང་མགོའི་ཁྱོག་མ་ནས་དྲིལ་བུ་རླུང་བསྐྱོད་དང་བཅས་པ་དཔྱངས་པ། སྟེང་དུ་པདྨའི་ལྟེ་བར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཐབས་ཤེས་རི་དྭགས་ཕོ་མོ་རྣ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དཀར་པོས་མཛེས་པ། གཞན་ཡང་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་

པར་སྨྲས་པར་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྒེ་སྐྱི་ཙམ་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཚེ་སོ་སོའི་དག་པ་མ་དྲན་ན་བསྒོམ་བྱ་རང་རྒྱུད་པར་གོལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྣམ་བྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སླད་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དྲན་པ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་སྒོམ་ཐེངས་གཅིག་ལ་མཐའ་དག་དྲན་པར་མ་ནུས་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆོས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དེ་དང་དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པས་ཀྱང་དག་དྲན་རྗེས་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ།། ༔ །།དེ་ནས་གདན་བསྐྱེད་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་པདྨ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉ་གང་བ་གཉིས་བརྩེགས་སོགས་བསྒོམ་

ཁ

༄༅། །པ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་རིགས་ལྔ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་ཉི་ཟླ་པདྨ་སྟེ་ལྔ་བརྩེགས། སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉི་ཟླ་པདྨ་
གསུམ་བརྩེགས། ཐུབ་དྲུག་ལ་པད་རྐྱང་། སྒོ་བ་ཁྲོ་བོ་ལ་ཉི་རྐྱང་། ཐུ་བྱེད་གཉིས་ལ་ཉི་ཟླ་པདྨ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྟེ་བཞི་བརྩེགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་རང་གཞུང་སྐབས་
ཐོབ་སྦྱར་ཤེས་དགོས་ཤིང་གང་ལྟར་ཡང་གདན་གྱི་དག་སྦྱོར་ལ། སེང་གེའི་ཁྲི་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞི། དེ་བཞིན་གླང་ཆེན་སྟོབས་བཅུ། རྟ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི། རྨ་བྱ་
དབང་བཅུ། ཤང་ཤང་ཕྲིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཉི་ཟླ་གཉིས་ནི་ཐུགས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པས་འོད་གསལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ། པདྨ་ནི་ཉེས་པའི་
སྐྱོན་གྱི་མ་གོས་པ། རིན་ཆེན་ནི་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྐོང་བའི་བརྡའོ།། ༈ །།དེ་ནི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་ཚུལ་མང་སྟེ། དཔལ་སྒྱུ་

༦

འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་དག་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་དང་སྤྲོས་པ་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད་བཞིའོ། །དང་པོ་ཤིན་ཏུ་
སྤྲོས་བཅས་སྒོང་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ལ་བདག་སྲས་སུ་གཞན་བྱ་བ་ལ་ལྟ། གཞན་གྱི་སྲས་སུ་བདག་བྱ་བ་ལ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ་མང་བས་འདིར་བསྡུས་པ་ཉིད་སྟོན་ཏེ་སྐྱབས་
སེམས་ཀྱི་རྗེས་འདི་ལྟར་སྒོང་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟར། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བཏབ་ལ་མདུན་མཁར་བསྒོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་
དྲངས་པའོ། །གསལ་གདབ་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་གསལ་གདབ་སོགས་བྱས་རྗེས་སྨར་ཡང་བཟླ་མུས་སྟོང་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཁྲིད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་ངེས་པར་བྱས་
ནས། ཐུན་མོང་དུ་མངལ་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ལའང་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་དང་མངོན་བྱང་བཞི་བསྐྱེད། །ཚོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད། རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེའང་། དྲོད་སྐྱེས་སྦྱང་

190

༄༅། །རྩོལ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་དང་རྫོགས་སྐྱེས་སྦྱང་རྩོལ་སྤྲོས་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་སོགས་མང་ཞིང་། བསྡུ་ན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་འདིར་མངལ་
སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་བསྡུས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གསུམ་བསྐྱེད་རང་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ཉི་ཟླ་ས་བོན་ཡི་གེ། ཕྱག་མཚན་གནས་འགྱུར་གྱིས་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་དགོས་
ཤིང་། འདིའི་སྦྱང་བྱ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་རྫོགས་པ་དང་མཐུན་པར། གདན་ཉི་མ་མའི་རྡུལ། ཟླ་བ་ཕའི་ཁུ་བ། ས་བོན་
རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡི་གེ་གདན་ལ་བབས་པ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མའི་མངལ་དུ་དཀར་དམར་ཚོགས་པ་ལ་འཇུག་མ་རག་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན། ས་བོན་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ཕྱག་མཚན་
དུ་བསྒྱུར་བ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ནས་ཁུ་རྡུལ་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་སྦྱོང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་ནི་མངལ་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་འབྱུང་

བ་བཞིའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་ཧེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལུས་རྫོགས་
ནས་བཙས་པའི་བར་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་འདིས་ནི་སྐྱེ་གནས་གཞན་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་ཞར་ལ་སྦྱོང་བར་ནུས་པའི་ཚུལ་
རྣམས་གསུངས་འདུག་གོ། །སྦྱོང་བྱེད་ནི་ནམ་མཁར་གནས་པའི་རྒྱུའི་ས་བོན་ཡི་གེ་ཉིད་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་ཚོ་ག་དེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གང་ཡིན་ལ་
སྙིང་པོ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་པར་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་
ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཆོ་གའོ། །ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ་

༄༅། །གང་ཡིན་གྱི་སྐུ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ་གའོ།། ༈ །།དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡི་དམ་གང་ལ་
བརྟེན་པའི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་དཀའ་ཡང་། སྤྱི་ཙམ་དུ་བསྒོམ་བྱའི་ལྷ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་གཉིས་ཡིན་པས་ཞི་བ་རྣམས་ནི་ཞི་ཚུལ་དགུ
དང་སྡུ་འགྱུར་ཕལ་ཆེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་སོགས་དང་། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་ཆས་སོགས་
ཏེ། དང་པོ་ཞི་ཚུལ་དགུ་ནི། ངརྒྱལ་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དག་པའམ་སྐྱེ་བ་དག་པ་མཚོན་བྱེད་སྐུ་ཤ་དང་ཕྱག་ཞབས་མཉེན་ཤ་ཆགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྡང་དང་ན་བ་གནས་སུ
དག་པས་དཀུ་སྐབས་ཕྱེད་ཅིང་རིམ་པར་མཚམས་པས་ལྷུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་འཆི་བ་གནས་སུ་དག་པས་ཐབས་ཤེས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའམ། འབྲེལ་བག་ཆགས་པས་ལྷོད་

པོར་མ་གྱུར་པ། ཕྲག་དོག་དག་པས་སྐུ་དྲངས་ཤིང་ཚིགས་མཚམས་སོགས་འབྲིལ་ལྷེམ་ཆགས་པ། གཏི་མུག་དང་དགའ་བ་གནས་སུ་དག་པས་སྐུ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་
པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་། མ་རིག་པ་སྤངས་པས་སྐུ་གཙང་ཞིང་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་བཀྲག་
ཅིང་མུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་འཚེར་བ་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བརྗིད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷུན་སྡུག་པ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
རྫོགས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞིར་བཅས་དགུའོ། །རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་ལས། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་
གདུང་བ་སེལ་བའི་རྟགས་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྔ་ནི། སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་དར་མཐིང་ཁྲའི་ཟི་ཕྱིར་ཐུར་དུ་དཔྱངས་པ། སྙན་གོང་ནས་དར་ལྔའི་ཅོད་པན་ནམ་དར་

༄༅། །དཔྱངས་འཕྱུར་བ། དཔྱང་པའི་སྟོད་ཙམ་དུ་སླེབ་པའི་གར་གྱི་ཞུ་དུང་འདུང་མ། དར་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་དང་རིས་ཅན་གྱི་སྟོད་གཡོགས། ཆོག་གུ་ཉེ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་སྨད་དཀྲིས་ཏེ་འདི་ལ་འབབ་ཏེ་སྨུག་པོའི་ཤམ་ཐབས་བྱ་བའང་སྣང་ངོ་། །འདོད་ཡོན་མ་སྤྱངས་རྒྱན་དུ་རྫོགས་པས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་བཏེར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཟེ་ཕྲོག་ཁང་པ་ནོར་བུའི་རྩེ་ཕྲན་ཅན། སྙན་གཉིས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙན་རྒྱན་ནོར་བུའི་རྩེ་ཕྲན་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་མར་བརྒྱུས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ཐུང་ངུ། རྒྱ་དེ་མཚུངས་ནུ་སྟེང་ཙམ་དུ་སླེབ་པའི་སེ་མོ་དོ། ལྟེ་འོག་ཏུ་སླེབ་པའི་དོ་ཤལ་ཏེ་རིམ་པ་གསུམ། དཔུང་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་ཚོམ་ཅན། ཕྱག་གདུབ་གཉིས་དང་། ཞབས་གདུབ་གཉིས་དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོའི་གདུ་བུ་རྣམས་བཀོད་པ་དེ་མཚུངས། སྐ་རགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་སྟེ། འདི

ལ་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་བ་དང་། ཡང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུབ་བུ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སོར་གདུབ་ཐ་དད་དུ་བགྲང་བ་དང་། ཡང་སོར་གདུབ་མེད་པས་སྤྱ་
མ་བརྒྱད་པོར་བགྲང་བ་སོགས་བརྩི་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཙུང་འདུག་ཀྱང་དོན་དུ་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་མཚན་མའི་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་མཚོན་བྱེད་སྐུ་གཅེར་
བུ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ་མཚོན་བྱེད་དབུ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཆོས་
དབྱིངས་མཚོན་བྱེད་རུས་པའི་འཁོར་ལོ། མགུལ་རྒྱན་མཉམ་ཉིད། རྣ་ཆ་སོར་རྟོག །གདུབ་བུ་མེ་ལོང་། སྐ་རགས་བྲུ་གུབ་སྟེ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་སྤྲས་པ། སྟོང་ཉིད་དང་སྙིང་
རྗེ་མི་འབྲལ་བའི་བརྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐུ་ལ་ཕན་ཚུན་འཁྲིལ་བ། ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་བྲལ་དང་རོ་གཅིག་པའི་བརྟར་ཞལ་སྦྱོར་ཞིང་ཕན་ཚུན་མཆུ་སྦྲོས་འཛིབ་པ།

༄༅། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བརྡར་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་དག་དྲན་པར་བྱའོ།། །།
དེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་དགུ་ལས། སྒེག་པ་ནི་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ། །དཔའ་བ་ནི་ཁྲོ་ཉམས་སོ། །མི་སྡུག་པ་ནི་སྨོངས་ཉམས་ཏེ་སྐུ་ཡི་ཉམས་གསུམ་དང་། བཞད་པ་
ནི་ཧ་ཧ་དང་ཧེ་ཧེ་སོགས་བཞད་པའི་གད་མོ་འབྱིན་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་ནི་ཟུང་ཞིག་རྒྱོབ་ཅིག་ཅེས་ཚིག་རྩུབ་མོ་དང་། འཇིགས་རུང་ནི་འབྲུག་སྒྲ་ལྟར་ང་རོ་དྲག་པོ་སྒྲོགས་པ་སྟེ་
གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྙིང་རྗེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཁམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྔམ་པ་ནི་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་
དང་། ཞི་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཏེ་དགུའོ།། ༈ །།དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ནི་ཡེ་ནས་རང་ཆས་ཏེ། དབུ་སྐྲ་གྱེན

བརྗེས་འཁོར་བ་རྩ་བཟློག་ཆས། །རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་གཤོག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆས། །མཐིང་ནག་ཅོད་པན་རྟག་ཆད་ཟིལ་གནོན་ཆས། །སྤྱི་གཙུག་རྡོ་རྗེ་ལྷག་པར་རིག་པའི་ཆས། །
དབང་གི་བསེ་ཁྲབ་གཟི་འབར་བསྒྲོད་པའི་ཆས། །གཉིས་མེད་སྦྱར་བ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཆས། །གནོད་གདུག་ཟློག་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟགས་ཀྱི་ཆས། །ཉོན་མོངས་སྲེག་བྱེད་རྡོ་རྗེ་མེ་
ཡི་ཆས་ཏེ་བརྒྱད། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དོ། །སྔོན་རུ་ཏྲ་བསྒྲལ་བས་རྒྱན་རྣམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་རྟགས་སུ་མནབས་པ་སྟེ། མི་ལུགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ནང་གོས་
དང་། གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རློན་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཏེ་བསྙོ་བའི་གོས་གསུམ་དང་། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔ་ཡི་དབུ་རྒྱན། རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
དང་། ཚལ་བུའི་དཔུང་རྒྱན། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་སོགས་དང་། སྦྲུལ་རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོའི་སྐྲ་ཆིངས། རྗེའུ་རིགས་སེར་ཁྲའི་སྙན་ཆ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དམར་པོའི་

ཞ

༄༅། །མགུལ་རྒྱུ། དམངས་རིགས་ལྷུང་གུའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུབ་བུ། གདོལ་བའི་རིགས་ནག་པོའི་དོ་ཤལ་ཏེ་འདོག་པའི་རྒྱན་གཉིས་དང་། དཔྲལ་བར་

ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ། མཁུར་ཚོས་སམ་འབུར་གསུམ་ལ་རཀྟའི་ཐིག་ལེ། ཨོག་མར་ཞག་གི་ཐྲ་རིས་ཏེ་བྲུག་པའི་སྟི་གསུམ་སྤེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དོ།། ༈ །།དེ་ནས་ཕྱིན་

གྱིས་རླབས་པ་ལ། སྤྱོད་བྱེད་དམ་ཚིག་ལྷ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དུང་ཁང་གི་འཁོར་ལོ་ཨོཾ་དཀར་པོ་གསལ་ཞིང་དབང་བསྒྱུར་བ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་དང་། མགྲིན་པའི་འཁོར་

ལོ་ཨཱཿ ཡིག་དམར་པོ་འབར་ཞིང་གསལ་བར་གསུང་རྡོ་རྗེ། སྙིང་ཁར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་གྱི་མདུན་

ཕྱོགས་སུ་ཧཱུཾ་མཐིང་ག་གསལ་ཞིང་འབར་བ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་སྟེ། འཁོར་ལོ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྒོམ་པ་དང་། རྣམ་སྣང་། སྣང་མཐའ། མི་བསྐྱོད་པའི་སྐུར་སྒོམ་པ་སོགས་དབྱེ་བ

ཤ

མང་བས་གཞུང་དང་བསྟུན་གང་ལྟར་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོས་ང་རྒྱལ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐུར་བ་དངོས་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ། དཔྲལ་བ། རྣ་ལྟག་གཡས། ལྟག་པ། རྣ་ལྟག་གཡོན་ཏེ་མགོ་བོའི་གནས་ལྔར་རང་རང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་ཤུལ་དུ་རྣམ་སྣང་ཉིད་བྱས་པའི་ཕྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐུར་བ་སྟེ། ས་བོན་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་བབས་པས་རང་གི་ལུས་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་དག་པར་བྱས། ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རང་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཐོབ་བྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ལའང་དབང་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་

༄༅། །དབང་བསྐུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་པས་སྐབས་དང་བསྟུན་ནོ་གསུངས།། ༈ ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་དགོས་ལ། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐུ་གང་འདུལ་ཕྱག་རྒྱའི་རོལ་གར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བསྒོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེའི་རྣམ་པར་བཞེངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་ཁྱད་པར་གྱི་རྫས་བསྒྲིགས་པའི་སྤྲོས་བཏུལ་ཞིང་། རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ། ཡིད་རྩེ་གཅིག་པའི་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་དབྱངས་སྙན་པོས་བརྗོད་ཅིང་བདག་དམ་ཚིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་སྲུང་འཁོར་གྱི་མེ་རི་འདབ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བསྐྱེད་རིམ་ཁྲིད་ཡིག

འབྲུར་ཙམ་དུ་བཞུགས་པར་བསྒོམ་མོ།། ༄ །།དེ་ལྟར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སྤྱི་ཙམ་དུ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་དེ། ཛཿ ས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་པ་དང་། ཧཱུྃ་
གིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམས་པ་དང་། བཾ་གྱིས་འདོད་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཤིགས་པར་བཅིང་པ་དང་། ཧོཿ ས་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དེས་
དམ་ཡེ་ལ་མཆོག་དམན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོགས་སྤང་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད།། ༄ །།དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་རང་གིས་སྤྲུལ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
རྩེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཐོན་པའམ། ཡང་ན་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་པ་སྟེ། ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ
ཞེས་ཕྱག་འཚལ་བའི་བརྡ་དང་། པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ཞེས་པས་མཉེས་ནས་ལན་སྦྱིན་པར་མོས་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་ནི། བདག་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདོད་ཡོན་

ཞ ༄༅། །ལྷ་མོའི་སྤྲིན་སྤྲོས་ནས་ལྷ་ལ་ལྷས་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་གང་བར་དམིགས་ནས་འབུལ་བ་སྟེ། སོ་སོའི་མཆོད་རྫས་ཐོགས་
པའི་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པར་མོས་པ་སྟེ། དངས་བསིལ་མངར་བའི་ཞལ་སྐྱེམས་མཆོད་ཡོན། ཕྱག་ཞབས་བསིལ་བྱེད་རྟོགས་བྲལ་གྱི་ Sung-rab Gyun-pel Khang
ཆོ་ཕྲེང ཞབས་བསིལ། རྣམ་བཀྲའི་མེ་ཏོག་སྤྲིན། དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་ཤངས། སྣང་གསལ་མར་མེ་སྤྲིན། དྲི་ཞིམ་བསིལ་ཆབ་ཐུགས་ཀ །བཅུད་ལྡན་ཞལ་ཟས་ལྡུགས། སྙན་པའི་
རོལ་མོ་སྙན་དབང་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང༌།། ༔ །།དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཐུན་མོང་ལ། མཚོན་བྱེད་བམ་གཙང་ལ་རང་བྱུང་དུ་གནས་པའི་དམ་རྫས་མིག་ལྕེ་རྣ་བ་སྣ་སྙིང་སྟེ་དབང་
༡ པོ་ལྔའི་མེ་ཏོག །ཚིལ་ཆེན་བསྲེག་བསྒྱུར་གྱི་བདུག་སྤོས། ཞུན་ཆེན་རོ་སྐྲ་ལ་སྦར་བའི་མར་མེ། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། ཤ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ཟས་སོགས་དང༌། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ 203

འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་རྫས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་དང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་བ་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བློས་བཏགས་ཏེ་འབུལ་བའོ།། ༄ །།ནང་མཆོད་ཁྱད་པར་སྣང་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་བདུད་རྩིར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་དམ་རྫས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་ལས་བྱུང་ཞིང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་བཅུད་ལེན་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཉིད་མཐེབ་སྲིན་ཉི་ཟླའི་གྭ་ཁུས་བཅུས་ཏེ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་མོས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་ནས་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བླང་སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དང་ལྕེ་ལ་བཞག་པས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་

ཕ ཀྱཻ་སྐོར། ༤

༄༅། །ཐོབ་པར་མོས་པ་སྟེ། སྨས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདུད་རྩི་ལྔ་ནི་ཕུང་ལྔའི་དྭངས་མ། ཤ་ལྔ་ནི་དབང་ལྔའི་དྭངས་མ་སྟེ། དེ་དག་འཛག་མེད་དུ་
བཅིངས་པ་ལས་འཆི་མེད་འགྲུབ་པས་ན་བདུད་རྩིའོ།། ༔ །།གཏོར་མ་ནི། ཕྱི་སྣོད་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ། ནང་བཅུད་གཏོར་རྫས་བཟའ་བཏུང་གི་དངོས་པོ་མཐོ་
དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྔའི་སྤྲིན་ཆེན་པོར་སྤྲོས་ཏེ་ཕུལ་བ་ལས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་སྦྱུ་གུས་བཅུད་དྲངས་ཤིང་གསོལ་བས་ཐུགས་
དམ་བསྐང་བར་མོས་པ་སྟེ། ངེས་དོན་དུ་ཡུལ་ལྔའི་བཟའ་བ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཏུང་བ་རྣམས་འོད་གསལ་གྱི་ཀློང་དུ་གསོལ་ཞིང་ཐིམ་པར་མོས་པའོ།། ༔ །།རཀྟ་ནི། ཉོན་
མོངས་པའི་རྩ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་སྟེ་དེས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་འཁོར་བ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གི་རྣམ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པར་བསྡུས་ནས་ཆགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་བཙོམ་སྟེ་དྭངས་མའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྲིལ་བ་འཁོར་བ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་དམ་རྫས་ཉིད། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འབྱུལ་བ་སྟེ། ངེས་དོན་དུ་མཁའ་གསང་གི་སྟེར་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་བཅིང་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕུལ་བ་འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལྟག་མེད་དུ་གསོལ་བས་འཁོར་བའི་གནས་སྟོང་པར་མོས་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་གསང་བའི་སྦྱོར་མཆོད་ནི། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྣང་རང་ཉིད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གི་སྦྱོར་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཟག་བྲལ་སྒྱུ་མའི་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གདོད་ནས་དག་པའི་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་སྒྲོལ་བ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རྩལ་

༄༅། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམ་སྨིན་རྒྱུབ་མོས་འཕང་བའི་བདུད་དང་རུ་ཏྲ་མ་རུངས་ཞིང་བཅུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་སློང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་གྱུར་ནས་དུག་གསུམ་སྙིགས་མ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཕུལ་བས་དགྱེས་པར་མོས་པའོ།། ༔ ། །ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་དུ་རྟོགས་པས། གང་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་གང་གང་ཟག་དང་། ཇི་ལྟར་མཆོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབྱེར་མེད་པར་རོ་མཉམ་པས་ཅིར་སྣང་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་སྟེ་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་བླ་ན་

མེད་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་བསྒོམ་པ་ནི། ཀརྨ་མཱུ་ལེར། རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་གསིལ། །རིགས་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲིལ་སྐབས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐར་ཐལ་མོ་
སྦྱར་བས་བཏུད་དེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཙམ་དུ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་གློ་བུར་གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་
བྲལ་བས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་ངོ་ཁར་ཆེན་པོ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ་ཞི་བ་མཚན་
དཔེའི་བརྒྱན་པ་དང་ཁྲོ་བོ་འཇིགས་རུང་གར་གྱི་སྣེག་པ་སོགས་གཙོ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་ཡང་དོན་དམ་པར་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་
མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་གསུང་གཅིག་གིས་མཐའ་ཀླས་པའི་གདུལ་བྱར་ཆོས་སྒོ་བསམ་ལས་འདས་པ་རང་རང་གི་མོས་པ་བཞིན་དུས་སྐད་ཅིག་མ་

༄༅། །གཅིག་ལ་སྨོན་པ་དང་། ཐུགས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་
གཟིགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། གང་འདུལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ་ཇི་
སྲིད་འཁོར་བའི་མཐའ་གཏུགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རྩལ་ལས་སྣང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་བརྡའ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ངང་ནས་རྡོ་རྗེའི་གླུས་བསྟོད་པར་བྱའོ།། ༈ །།དེ་ནས་ལྷ་ཡི་སྣང་
ཞེན་ལ་བསླབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་གསལ་བ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ། དག་པ་དྲན་པ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ལ་བསླབ་པའོ། །ངེས་རྫོགས་མཚན་ཉིད་པའི་

བསྐྱེད་རིམ་ཁྲིད་ཡིག

དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་ལ་སེམས་བཟུང་བ། འཕྲུར་བའི་སྐྱོན་བཅོས་པ། ལྷ་དང་དབྲལ་བ། ལྷ་ལམ་དུ་བསླང་བ། ལྷ་དང་བསྲེ་བ་སོགས། ལྷ་དོན་ལ་སྦྱར་བ། ལྷ་ལམ་དུ་
ཁྲེར་བ་དང་བདུན་ཙམ་གསུངས་ཏེ། དོན་གྱི་མདོ་འགག །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གཙོ་བོའི་སྐུའི་རྣམ་པ་སྤྱི་ལ་
སེམས་འཛིན་པ་དང་། བྲེ་ཕྲག་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་གདན་ཁྲིའི་བར་སྐུ་དང་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆས་ཕྲ་མོ་རེ་རེ་བཞིན་སོ་སོ་ནས་གསལ་གདབ། དེ་ལ་གསལ་སྣང་སྐྱེས་པ་ན་
ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་གདབ་ནས་རིམ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དྭངས་བའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟར་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་
དེ་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་མཐར་གསལ་བརྟན་གྱི་ཚད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། གསལ་བའི་ཚད་ནི་སྤྱན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་

༄༅། །འབྲས་པར་གསལ་བས་སལ་ལོ། ཁྲིད་ཉམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསལ་སྟོང་སེང་བག་དང་བཅས་པའི་རིག་པའི་ངར་དང་ལྡན་པས་སེང་ངེ། སེམས་

མེད་བེམ་པོའི་རྣམ་པ་འཛའ་ཚོན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བ་སྤུའི་ཁོང་བུ་སྒྲའི་ཉག་མ་ཙམ་ཆད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་དབང་ཤེས་དྭངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་

ཕྲག་ཏུ་འཆར་ཞིང་། བཀྲ་ཁྲིག་གེར་བཞུགས་པས་ལྷག་གེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་དང་ཡོད་དོ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་དཔག་གི་བློ་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ངོར་མངོན་སུམ་ལྟ་

བུར་འཆར་བས་ལྷང་ངེ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ནས་བརྟན་པའི་ཚད་བཞི་ནི། ལེ་ལོ་དང་བརྗེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་གཡོ། རབ་རིབ་དང་མོག་མོག་པོར་འགྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་

འགྱུར། ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་བཟི་བས་མངོན་པར་མི་འགྱུར་བ། སྐུ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་ཆ་བྱད་བཞུགས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་སོགས་ཀྱི་

བསྐྱེད་རིམ་ཁྲིད་ཡིག

ལྟར་སྒོམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བརྟན་གྱི་ཚད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ།། ༄ །།དེ་ནས་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། དོན་གྱི་
མདོ་འགག་ལ། སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་བསྒོམ་བྱའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ངའོ་སྙམ་སྟེ་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་
ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བཟུང་བ་མིན། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ངེས་ཤེས་ཏེ་གཅིག་མའི་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པས་དེ་ལ་ཞར་བའི་རྟོག་ཚོགས
ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བས་ན། བསྒོམ་བྱའི་ལྷ་དང་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ངེས་ཤེས་སམ། ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ལྷང་ངེ་བ་ལ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་སྤོབས་བཏབ་ནས་གཅིག་མར་ཁྲེར་ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་འགྲོའོ།། ༄ །།དེ་ནས་དག་པ་དྲན་པ་ནི།

ཁ ༄༅། །གང་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དག་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྒོམ་བྱའི་ལྷ་ཞལ་གཅིག་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག
གཅིག །གསུམ་པ་ནི་སྐུ་གསུམ་མམ་རྣམ་ཐར་གསུམ། ཕྱག་གཉིས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ། བཞི་པ་ནི་ཚད་མེད་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། དྲུག་པ་ནི་
ཤེར་ཕྱིན ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དྲུག །ཞབས་གཉིས་པ་ནི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། བཞི་པ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི། སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ནི་ཉེས
པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། སེར་པོ་ནི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དམར་པོ་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ
༥ དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། ལྗང་གུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། མཐིང་ཀ་འམ་ནག་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་

བསྐྱེད་རིམ་ཁྲིད་ཡིག

ཤེས། ཕྱག་མཚན་ཡང་རྡོ་རྗེ་འདུས་མ་བྱས་པ། འཁོར་ལོ་ཉོན་མོངས་གཅོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ། པདྨ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རྒྱ་གྲམ་མམ་རལ་གྲི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ། དྲིལ་བུ་ནི་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། ཀ་པཱ་ལ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་སྐྱོང་བྱེད། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ནི་དུག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཀློང་དུ་སྒྲོལ་བ། གྲི་གུག་ནི་སྐྱེ་འཆི་རྩད་ནས་གཅོད་པ། དུང་ཆེན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བདུད་བཞི་བཅོམ་ནས་འཁོར་བ་དབང་དུ་སྒྱུར་བའམ་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ཡབ་ཏུ་སྣང་བ་ནི་ཐབས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཡུམ་དུ་སྣང་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་བ་ནི་བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སོགས་སོ་སོའི་དག་སྦྱོར་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བསྒོམ་མོ།། ༈ །།དེ་ནས་བདེ་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསླབ་པ་ལ་གསལ་དག་བརྟན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་དང་

༄༅། །ཁྲལ་ཞིང་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་ཆུ་ཟླའམ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྣང་ཡང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩིས་ཟིན་པ་ལ་བསླབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་འཆར་བའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྣང་བཅས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་དང་། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བས་རྩིས་ཟིན་པའི་ཡོངས་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་དང་། དེར་
མ་ཟད་སྣང་བ་གཟུགས་སྐུ་དང་། སྟོང་པ་ཆོས་སྐུ་སྟེ་སྐུ་གཉིས་དང་། སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཐབས། སྟོང་པ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་
ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་སྟེ། སྔགས་ཀྱི་མྱུར་ལམ་ཟབ་མོའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱང་པ་ལ་དངོས་མཚན་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་ན། ཐུང་རྩུབ་ཀྱི་

ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྣང་འཁོར་བར་འཁྲུམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་ནས་བསྒོམ་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཁྲོ་བོ་རང་རྒྱུད་པར་
བསྒོམས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྲིན་པོ་དང་རུ་ཏྲར་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསང་སྔགས་ཀྱི་གླེང་གཞི་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལྟར་
གསལ་དག་བརྟན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་ཇི་སྲིད་སྐྱོ་ཞིང་དལ་དུབ་ཏུ་མ་གྱུར་བར་བསྒོམ་ཞིང་བསྒོམས་པས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་གསུངས།། ༔ །།དེ་
ནས་གསུང་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གསང་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་སོ་དགུ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གང་ལ་ཡང་། །སྲོག་སྡོམ་གཟེར་བཞིས་མ་ཐེབས་ན། །ནམ་ཡང་དོན་
མེད་ཡུག་པ་བརྒྱུད། །ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱི་སྲོག་འཁྲོག་ཐབས། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་སྲོག་ཐོབ། །དཔེར་ན་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་ཁར། །ནམ་མཁའི་ཉི་མ་གཅིག་ཟིན

༄༅། །ཕས། །ཆུ་སྐྱོད་སྐྱོང་གི་ཉི་མ་ཀུན། །མ་བཟུང་བ་ཡང་སྐྱོང་སྒྲོག་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོག་སྦྱོམ་གཟེར་བཞི་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡུག་པ་
བརྒྱུད་ནི་ལག་སྐྱོང་བྲིས་པ་འདྲིད་པ་སྟེ་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་སྦྱོམ་གཟེར་བཞིར་འདུ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་
བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་མཐུན་པ་ཕྲིན་ལས་སུ་བསྒོམས་པར་བྱེད་པའི་གཟེར་བུ་ལྔ་བུའི་མན་ངག་སྟེ།། ༈ །།དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་གཟེར་ནི། དམིགས་རྟེན་ཐང་སྐུ་སོགས་ལ་ཐོག་མར་བརྟེན་ནས་ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་བསྒོམས་པས་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ཡུལ་གསུམ་གྱུར་
དུ་གྱུར་ནས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་མངོན་ཞེན་ལྷའི་སྐུར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉམས་ལྔ་ནི་ཐོག་མར་རྣམ་རྟོག་འཕོས་ཟིན་པ་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་

དང་། རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་པ་མི་ཀྲན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་དུ་ཡོད་པ་བརྟན་པའི་ཉམས་མཚོ་ཆུང་བསེར་བུས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱོད་དུ་མེད་པས་རང་དབང་ཐོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་མཚོ་ཆེན་རླབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཡུལ་གསུམ་གྲུད་དུ་གྱུར་པ་ནི། དང་པོ་བསམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་སྟེ་ཡིད་ངོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་དང་། དེ་ནས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པའི་མཐུས་རང་གི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འང་ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་ནས་རེག་པའི་ཡུལ་ལམ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་རླུང་སེམས་ལྷ་སྐུར་སྨིན་པའི་དབང་གིས་སྐབས་རེར་ཕྱི་རོལ་གཞན་གྱི་སྣང་ངོར་ཡང་རང་ལུས་བསྐྱོད་པས་ལྷ་སྐུར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། དེ་ནི་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ༔ །གཉིས་པ་སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱི་

༄༅། །གཟེར་ནི། འཆད་འགྱུར་ལྷར་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས་ཐུགས་སྙོག་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་ངག་བཟླས་འབྲུ་འབུམ་ལྔ་བུའི་གྲངས་དང་། ལོ་ཟླ་ལྔ་བུའི་དུས་དང་། ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་མཚན་མ་དང་སྦྱར་ནས་བཟླས་ཤིང་། ཁྱད་པར་རླུང་རྫོར་བཟླས་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་འོག་ཏུ་གསལ། ༔ །གསུམ་པ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ནི། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གང་གསལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཆ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ། ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བའི་ཆ་ཡབ། ཤེས་རབ་དོན་དམ་སྟོང་པའི་ཆ་ཡུམ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཙམ་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་

[illegible]

བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། མདོར་ན་དངོས་སྣང་སྐུ། སྒྲ་གྲགས་གསུང་། དྲན་རྟོག་ཐུགས། སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བས་རྩེས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གཞན་དམ་ཡེ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དག་མ་དག་སོགས་ཐ་དད་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་མཐའ་དག་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ཀློང་དུ་བསྡོམས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྫོགས་རིམ་གྱི་གྲོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བཟླས་རྫོགས་གསུམ་གང་གི་སྐབས་སུའང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་གཅེས་གནད་གཅིག་པོ་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་པད་སྡོང་བརྩེགས་པ་ལས། དེ་ཉིད་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ དུར་ཁྲོད་འདྲེ་ངན་བསྒྲུབས་གྱུར་ཀྱང་༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གང་༔ ཅི་འདོད་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་འབྱུང་༔ དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ལ་འཐབས་བློས༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲུབས་གྱུར་ཀྱང་༔ གནས་སྐབས་བདེ་འབྲས་ཕྲ་འུ

ཕ

[illegible]

ཕ

༄༅། །ལེགས༔ ཡང་དག་འབྲས་བུ་སྲིད་མཐའ་ཙམ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོན་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ལྟའི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་མིན་ཞིང་གནད་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ནར་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་བཟུང་བར་མཛོད་ཅིག ༈ ། །བཞི་པ་འཕྲོ་འདུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ནི། གང་འདོད་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། སྒྲུབ་གཞི་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་རང་ལྷའི་སྐུའི་ཆ་ཤས་དང་ཐུགས་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་ལས་ལས་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོན་གཉིས་བྱས། སྣོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ཞི་བ། སེར་པོས་རྒྱས་པ། དམར་པོས་དབང་། ལྗང་གུའམ་ནག་པོས་དྲག་པོ། མཐིང་གའམ་སྣ་ལྔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་གང་འདོད་འགྲུབ་པའི་འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་པའི་མདེའུ་ཁ་སྒྱུར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གནད་དུ་

Sung-rab Gyunpel Khang

ཚུད་པས་སྐུ་དངོས་སུ་མཐོང་སྟེ་སྐུའི་སྲོག་འཕྲོག །ངག་ལ་བདེན་པ་འགྲུབ་པས་གསུང་གི་སྲོག་འཕྲོག །ཆོས་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ཐུགས་ཀྱི་སྲོག་འཕྲོག །བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དུས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་སྟོང་སྲོག་ཐོབ་པོ།། ༄ །།དེ་ནས་སྔགས་བཟླ་བྱའི་རིམ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་པ་ཡི་གེ་ཨཿ ཡིན་ཨ་ནི་འགག་པ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཀ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་ལས། སྔགས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་སྔགས་ཀྱི་གཟུགས། །ཅི་སྟེ་གོ་འཕང་མཆོག་འདོད་པས། །དེ་གཉིས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུབ་པ་བཞིའི་ནུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་ཚུལ་དང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གདུལ་བྱའི་བློ་ངོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་

༄༅། །རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྣང་བ་དང་། ཕལ་པས་འདུལ་བ་ལ་ཕལ་པར་སྟོན་པ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་
ཁྱད་མེད་པས་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཕལ་པའི་ངོར་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྙིང་ལས། གང་གིས་གླང་ཆེན་སྒྱུ་འདྲའི་
སེམས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བཀུལ་ནས་ནི། །ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བརྟེན་པས། །དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞེས་དང་། གུར་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཙུན་མོ་དག །མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་བྱ་ཕྱིར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལས། །ཆེ་ལ་སྨྱུར་བའི་སྦྲས་འབོད་ན། །ཕྲོས་
པ་ཙམ་གྱིས་འོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འབྱོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་གྲུབ་པས་ལྷ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་པའམ། ལྷ་ཉིད་ཐུགས་སུ་འཕྲུལ་བ་བསྒྲུབས་

པས་སྔགས་ཉིད་ལྟར་འཕྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བས་ལྷ་སྔགས་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་པ་གལ་
ཆེ།། ༈ །།དེ་ནས་སྔགས་གཞི་འགོད་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་དང་ལྡན་པར་སྒོམ་པའི་ཐུགས་ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེ་
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོང་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཁ་དོག་སྨུག་པོ་དབྱིབས་ཆ་ལང་ཁ་སྦྲུར་བ་ལྟ་བུ་ཟུར་བརྒྱད་པ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ། འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེའི་
ཀློང་དུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་འདྲ་བའམ། ཡང་ན་ཕྱག་མཚན་སྤུངས་པ། ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་པ་དང་སྤྲུལ་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
འོད་དཔག་མེད་དང་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕག་མོ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་གཞུང་དང་བསྟུན། དེའི་ཐུགས་ཀར་རིགས་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་འཕྲེང་སྔགས་སུ་གནས་པའི་

༄༅། །ལྟེ་བར་ཉེ་ཟླ་བརྩེགས་པའམ། ཞི་བ་ལ་ཟླ་བ། ཁྲོ་བོ་ལ་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་མ་བཀས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉིད་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩ་བའི་ཐུགས་སྲོག་ཧྲཱིཿ
དང་ཧཱུྃ་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་ས་བོན་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པར་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་ལངས་སྣབས་སུ་ལྟའི་ཞལ་བསྟན་ཕྱོགས་ལྟར་གནས་པའི་མཐའ་
བསྐོར་དུ་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ཐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་བདག་དམ་ཚིག་པའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་དང་སྔགས་ཕྲེང་བསྐོམས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ཕྱག་མཚན་མེད་
པ་ཡང་བྱུང་བས་རང་གཞུང་དང་བསྟུན། བསྐོམ་བྱའི་ཡི་གེ་ཡང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ཁྱད་པར་ཙམ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་ནུས་མ་ནུས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་གསལ་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་གཤར་གཟབ་གང་རུང་རང་གི་བློ་ལ་འཆར་བ་གང་བདེར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་མི་དགོས་སོ། །སྔགས་ཕྲེང་བཀོད་ཚུལ་ཡང་རྩ་བའི་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དེའི་

བསྐྱེད་རིམ་ཁྲིད་ཡིག

མདུན་ནས་བརྩམ་སྟེ་བཟླ་བྱའི་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྦྲུལ་ཕྲིས་པ་བཞིན་གསལ་ཞིང་འབར་བའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གཞུང་དང་བསྟུན་སྔགས་
ཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར་དགོས་པ་རྣམས་སྔགས་ངོ་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་ནས་བཀླག་ཕྱོགས་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལངས་སྟབས་སུ་གཡོན་དུ་བཀོད་ལ་ཕྲེང་བ་ལྟར་འཁོར་བ་མགོ་
འདྲེན་ཨོཾ་ལྷ་བུ་དང་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སོགས་མཇུག་གི་སྔགས་འབྲུ་ཐུག་པ། དེ་ཡང་རིང་བའི་རིགས་ལ་མདུན་ནས་ཡིག་མགོ་བརྩམས་པའི་སྔགས་མགོ་ནང་བསྟན་དང་སྔགས་མཇུག་ཕྱི་
རོལ་དུ་ཐད་ཀར་བསྒྲིགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་གསུམ་སྒྲིལ་འཁྱིལ་བ་ལྟར་བསྒོམ་ལ་བཟླས་པའི་དུས་གཡས་སུ་བཀླག་ཐབས་སུ་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན། སྔགས་ཕྲེང་གཡོན་དུ་
དགོས་པ་རྣམས་ཐུགས་སྲོག་གི་མདུན་ནས་སྟེ་མ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལངས་སྟབས་སུ་སྔགས་ངོ་ནང་བསྟན། ནང་ནས་བཀླག་ཕྱོགས་སུ་གཡས་བསྐོར་དུ་བཀོད། སྔགས་

ཐ

༄༅། །རིགས་རྣམས་བཀོད་ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ། བཟླས་པའི་སྐབས་གཡོན་དུ་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན། སྔགས་ཕྲེང་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་ཚུལ་སྦྱིར་བཏང་ངོ། ལྷ་ཡབ་ཀྱི་རིགས་རྣམས་གཡས་འཁོར་དང་། ཡུམ་རྣམས་ལ་གཡོན་འཁོར་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པས་རང་གཞུང་དང་བསྟུན། ཡང་སྔགས་ཕྲེང་དངོས་འཁོར་མི་དགོས་པར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་སོགས་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་སྔགས་ངོ་བསྟན་ཕྱོགས་གོང་ལས་གོ་བཟློག་སྟེ། བཀོད་ལུགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་བསྐོར་ཕྱོགས་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་སྐབས་དང་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༈ །།དེ་ནས་དང་པོ་བསྙེན་པའི་ཡན་ལག་བཀོད་པའི་བཟླས་པ་ཟླ་བ་སྐར་ཕྲེང་ལྟ་བུ་ནི། ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་པར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་། སྔགས་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྒྲ་དང་བཅས་གདན་ལས

Sungrab Gyun-pel Khang

ཅུང་ཟད་འཕར་ཏེ་ཐོག་མར་འོད་ཟེར་འཁོར། དེ་ནས་སྔགས་ཕྲེང་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཧ་མགྱོགས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་བསལ་བར་མོས་པའོ།། ༈ །།གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྙེན་པ་མགལ་མེ་འཁོར་བ་ལྟ་བུའམ་འཁྱོག་པོའི་བཟླས་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་
ལས་སྔགས་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཞིག་འཕྲོས་པ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་ནོན་རེག་ལ་མ་འབྱུར་ཞིང་བར་མ་ཆད་པའི་ཕྲེང་བ་སྔགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་དང་བཅས་པ་མགལ་མེའི་འཁོར་
ལོ་བསྐོར་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པའི་ཞལ་ནས་རིམ་པར་ཐོན་པ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། སྐུའི་ནང་བརྒྱུད་པདྨ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཡབ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་གཉིས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བདེ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་བྱུང་བ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་པ་ནི་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཟླས་པ་སྟེ། ངེས་ཐིག་ལེ་བརྟན་གསལ་ཉམས་སྐྱེ། ཐུར་སེལ་དབུ་མར་ཐིམ་པར་བྱེད། ཡང་སྔགས་ཕྲེང་ཕར་འཁོར་བར་བསྒོམ་པ་ནི་
ངོ་ཡི་འམ་མཁྲོག་པོའི་བཟླས་པ་སྟེ་ངེས་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེ། སྲོག་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ། སྟོད་མཚང་གི་གེགས་སེལ་སྔ་དྲོ་དང་སྲོད་ལ་རྒྱུར་འཁོར་བ་དང་། ཉིན་གུང་དང་ཕྱི་དྲོ་
ཕར་འཁོར་བར་བསྒོམ། མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་བདག་མདུན་གྱི་བར་སྔགས་ཕྲེང་སྐྱོ་བསྐྱུ་བྱའོ།། ༔ །།གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་ལྷ་
བུའམ་སྤྲོ་བསྡུའི་བཟླས་པ་ནི། སྔགས་བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་མཆོད་
པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཕུལ། ལྷ་རྣམས་ཐག་

མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་
རམ། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་བབས་པ་ལྟར་བྱུང་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ཚོགས་གཉིས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས། དབང་བཞི་ཅིག་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ནི་བདག་དོན་བྱིན་རླབས་བསྡུས་པའི་དམིགས་པའོ། །ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་དང་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་སྦྱངས། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བར་
བྱས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཟླས་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་ལས་བཞི་གང་འདོད་ཀྱི་

༄༅། །དམིགས་པའང་འཕྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༔ །།བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་བྱུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྷ་བུ་ནི། ལྷ་སྔགས་ལས་སྦྱོར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྣོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ལྷའི་འཁོར་ལོ། སྒྲ་གྲགས་སྔགས་ཀྱི་རང་བཞིན། དྲན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བསྒྱུར་བར་མོས་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བཟླ་བ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་བཟླས་པའོ།། ༔ །།འཛབ་དགོངས་བཞི་པོ་འདི་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་སྙེ་ཐུང་སྦྱོར་བ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་རང་གཞུང་དངོས་བསྟན་ནི་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ངག་གིས་ཇི་ལྟར་བཟླ་ཚུལ་དངོས་ནི། སྤྱིར་ངག་བཟླས་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་བཟླ་བ་དང་། མཆུ་དང་ལྕེ་རྩེ་འགུལ་ཙམ་གྱིས་ཤུབ་བུར་བཟླ་བ་དང་། རླུང་བཟུང་སྟེ་སྔགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སེམས་གཏད་པ་འགོག་བཟླས་དང་། རླུང་འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱ་བར་ཡིད་ཁོ་ནས་སྔགས་ཀྱི་གཟུགས་ཙམ་སྒྲ་གདངས་དྲན་པས་ཡིད་

Sung-rab Gy-n-pel Khang

བཟླས་དང་། ས་བོན་ནུ་ད་ལས་དབུགས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཧཱུཾ་གི་སྒྲས་སྐུ་འམ་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཏེ་དོན་གཉིས་བསྒྲུབས། ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ཨོཾ་གྱི་སྒྲས་ཚུར་
བསྡུས། གནས་པའི་ཚེ་ཨཱཿའི་སྒྲས་ནུ་ད་ལ་ཐིམ་པའོ། །ཡང་ན་རང་སྔགས་དང་སྦྱར་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དག་བཟླས་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ། བགྲང་ཕྲེང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་དང་། ལས་སོ་སོ་དང་བསྟུན་ཏེ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་གོང་སྨྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཛད་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་
གསལ་ཞིང་། བཟླ་ཚུལ་དངོས་ནི། ཨུ་རྒྱན་ཆེན་པོས། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ལྡན་པས་བཟླ། །གཞན་དུ་ཡེངས་པར་གྱུར་ན་ནི། །བསྐལ་པར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །
ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཇི་ཙམ་བཟླས་ཀྱང་དག་སྒྲིབ་ཙུང་ཟད་སྤྱབ་པ་ཙམ་ལས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པར་མི་འགྱུར་བས། ལྷའི་གསལ་སྣང་

ཐ ༄༅། །ངང་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་སོགས་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བཟླ་བ་གལ་ཆེའོ། །དེའང་
ཞེས་ན་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་སྒྲའི་འབྱིན་ཚུལ་ལྕེ་མཆུའི་བྱེད་རྩོལ་སོགས་མ་འཁྲུགས་པར། ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་ཞེན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཧ་ཅང་བུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་རིང་པོ་
སྙིང་ཐིག རྣམས་ཐུང་བ་དང་། ཐུང་ངུ་རྣམས་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་གཞན་ལྷག་པ་འམ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་
སྤང་ལ། ཐུན་སྣང་གཞན་ལ་གཏམ་སྨྲ་བ་དང་། གླལ་བ་དང་ལུ་བ་སོགས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། རྫམ་གློག་ལས། སྒྲ་ཆེན་མ་ཡིན་ཆུང་བ་མིན། །
༡ མགྱོགས་པར་མ་ཡིན་བུལ་བ་མིན། །དྲག་པོར་མ་ཡིན་ཞན་པ་མིན། །ཡིག་འབྲུ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་མིན། །ཡེངས་པ་མ་ཡིན་སྨྲ་བཞིན་མིན། །གླལ་སོགས་བར་དུ་ཆོད་པ་

མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་སོགས་ལ་དཔྱད་པས་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་ཆཤད་དེ། ཉོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་ཉོག་གེ་མཁས། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་རིང་། །ཞེས་དང་། རྫས་དང་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། །དཔྱད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་ཟ་གྱུར་ཏམ། །བསམ་པ་འགྱུར་རམ་དད་པ་ཉམས། །དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ་ཡང་། །ཕྱིར་ལྡོག་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེས་ན་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་པས་བཟླ་བར་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བས་ཤེས་དགོས་སོ། །བཟླ་བྱའི་སྔགས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལྷ་ཡི་མཚན་ནས་བོས་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིག་དྲུག་ལ་མཚོན་ན་བོད་སྐད་དུ་ཀྱེ་ནོར་བུ་པདྨ་ཞེས་མཚན་ནས་འབོད་པ་དང་། སིདྡྷི་ལྟ་བུ་ལ། རྡོ་རྗེའི་ཐླམ་པདྨ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བོས་མ་བོས་ཀྱིས་གསན་མི་གསན་དང་ཉེ་

ཁ ༄༅། །རིང་གི་ཁྲིད་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་སྔགས་དེ་ཉིད་བཟླས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན་འབྲས་བུ་ནི་ལྷ་དང་ཇེ་ཉེར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་ཕྱོགས་ཙམ་སྨོས་པ་ལྟར།
རབ་མཚན་མའི་བསྙེན་པ་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་གང་རུང་དུ་ལྷ་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་མཐོང་བ། འབྲིང་དུས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ཟླ་དྲུག་སོགས་རང་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པ།
ཐ་མ་གྲངས་བསྙེན་པའི་སྐབས་སུ་བྱས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྔགས་འབྲུ་རེ་ལ་འབུམ་ཕྲག་རེ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་བཅུ་ཆ་རེ། ཀུན་ལ་འབུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁྲི་
ལ རེ། ཁྲིའི་རྗེས་སུ་སྟོང་། སྟོང་གི་རྗེས་སུ་བརྒྱ། བརྒྱའི་རྗེས་སུ་བཅུ། བཅུ་ལ་གཅིག་སྟེ་རང་གི་བཅུ་ཆ་ཁ་སྐོང་དུ་བཟླ། ཡང་ཡི་གེ་བཅོ་ལྔ་མན་ཆད་ལ་འབྲུ་འབུམ། སུམ་ཅུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡན་ཆད་ལ་ཁྲིའི་ཚད་ཡིན་པར་ཡང་བཤད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་ལྡན་ལ་གྲངས་དངོས་བསྟན། གཉིས་ལྡན་དུས་གཉིས་འགྱུར། སུམ་ལྡན་དུས་སུ་སུམ་འགྱུར། རྩོད་ལྡན་
དུས་སུ་བཞི་འགྱུར་དུ་བཟླ་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་དེ་གཙོ་བོར་རྒྱལ་འབྱོར་རང་གི་ནང་ཤེས་རིག་གི་ནུས་པ་དང་བསྟུན་པ་གཅེས་སོ། །སྔགས་སྔོང་ཕྲག་རེའི་མཚམས་
སུ་སྔོང་ཚིག་གིས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་དགོས་གསུངས་ཀྱང་བཟླས་པ་འགྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་རུང་ཞིང་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་རྣམས་བརྗོད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
འགལ་བ་དང་སྔགས་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐང་ཞིང་ནུས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སོགས་རང་གཞུང་དང་བསྟུན་དགོས་སོ།། ༄ །།དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་
ཡན་ལག་དང་པོ་ཚོགས་མཆོད་ནི། སྤྱིར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཅན། ངེས་ཚིག་གཎྜཙཀྲའི་སྒྲ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚོགས་ཆེན་འདུས་

ཐ

༄༅། །པའི་འཁོར་ལོས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲྭ་བ་གཅོད། དབྱེ་བ་སྐལ་ལྡན་མི་ཡི་ཚོགས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་ཚོགས་པ། འབྱོར་ལྡན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་གསང་སྔགས་ནང་གི་དམ་རྫས་ཚང་བ་དང་། དགྱེས་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྒོམས་ཤིང་སྤྱན་དྲངས་པ། དེ་གསུམ་འདུས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་བཞིའོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྲ་ཧི་བཞིན་པ་སྤྱོད་ནུས་པའི་གང་ཟག་དཀོན་ཞིང་། དེང་སང་སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིག་བཀྲལ་བརྟེན་པའི་མོས་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཚོགས་དམ་རྫས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས་རྣམས་ཅི་འབྱོར་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལག་ལེན་ལྟར་ཆ་ཤམས་ལ། བདུད་རྩིས་སྦྲན་ཏེ། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་ཆུར་གྱུར་པས་མ་དག་

པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྲེག་གཏོར་བཀྲུས་ནས། སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་ཚོགས་གཞོང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བྱུང་བྷནྡྷ་འབར་བའི་ནང་དུ་བཅུད་འབྱུ་
གསུམ་སོགས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་མོས་ལ།། ༄ །།ཚོགས་
ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། རང་ཉིད་རྩ་བའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་སྲོག་གམ། མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་གྱི་
གནས་དང་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས། བླ་མ་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་གང་
བར་སང་དེ་མངོན་དུ་བྱོན་པར་མོས་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། ཚོགས་ཕུད་ཆ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་དྲུག་གི་ལྷ་མོ་དང་

༄༅། །མགོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ་བའོ།། ༔ །།དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི། ཚོགས་བར་པ་ཆ་གཉིས་པ་
དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་རྣམ་པར་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་དགྱེས་པར་བསྐྱེད། ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་བྱང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་
མོས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་བཟློད། ༔ །དེ་ནས་བསྒྲལ་བ་ནི། སྔར་བྱིན་རླབས་མ་བྱས་གོང་ཟུར་དུ་བཅད་པའི་ལིངྒ་སོགས་ཡོད་ན། མེད་ན་ཆ་གསུམ་པ་ཉིད་མདུན་དུ་བཀོད་ལ།
འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་མོ་ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པས་རྩུར་རང་ལ་བསྡུ། དེ་ཉིད་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་འཕྲོས་ཏེ་བསྒྲལ་བྱ་ནི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྨད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྡོ་འཕྲོག

དང་། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྨོད་པ་དང་། །བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྣོ་བ་དང་། །རྡོ་རྗེའི་ནང་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། །གང་ཞིག་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་། །
སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་སྦྱིན་པོ་དང་། །མུ་སྟེགས་ལོག་ལྟ་གཏོང་བ་དང་། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བསྣོ་བ་སྟེ། །འདི་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་འདྲའི་དགྲ
བགེགས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་ཏེ་ལྕགས་ཀྱུས་སྙིང་ནས་བཟུང་། ཞགས་པས་ཛཿནས་དྲངས། ལྕགས་སྒྲོག་གིས་ཡན་ལག་བཅིངས། དྲིལ་བུས་སྨྱོས་པར་བྱས་ཏེ
མཚན་མའི་རྟེན་ལ་བསྟིམ། སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་བྲལ་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་གནས་པར་མོས་པ། དོན་གྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་དེ། ཚད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ
ཆེན་པོ་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པ་ཞེ་སྡང་གི་གཟུགས་སུ་ཤར་བས། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ། ལག་གི་ཕུར་པ་སྣམས་མཆོག

༄༅། །ཀྲི་ཡ་ཡ། ཡིང་ག་གནོད་སྦྱིན་ཀུན་འདུས་ཏེ་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཕུར་པ་གཟུགས་པོའི་སྙིང་ཁར་བཏབ་པས་ཁོའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་
འགྲོར་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་ཨཱཿ ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས། རང་ལ་བསྟིམ་པས་བདག་གི་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་སྲོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར་
པར་བསམ་པ་ནི་ཚེ་ལུང་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཕུར་རྩེ་ཧཱུྃ་གིས་བླངས་ཏེ་ཁོང་གསེང་བརྒྱུད། ཕཊ་ཀྱིས་འཕང་པས་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་ནས་རྣམ་ཤེས་དྭངས་
མའི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་འོག་མིན་དུ་དཔལ་ཆེན་པོ་སོགས་རྩ་བའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་སྐྲས་སུ་དབང་བསྐུར་བར་མོས་པ་ཁྲུས་ལུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚེ་ཁྲུས་སྦྱར་གསུམ་
གྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས་བརྟེན་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། རྟེན་གཞི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཕོ་རྐང་པ་གཡས་དང་། མོ་རྐང་པ་གཡོན་ནས་བཟུང་རིམ་པར་གཏུབ་སྟེ་ངོ་བོ་དུག་

གསུམ་རྣམ་པ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཕུང་པོར་བསམ་སྟེ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་བཀའ་སྐྱོང་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་བསྟབ་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་གནས་ནས་སྟོང་པར་མོས་པ་སྟེ། དེས་བདག་མི་ཕམ་སྟེ་དགྲའི་ཚེ་བསོད་རང་གི་ཚེ་བསོད་ཀྱི་གསོས་སུ་གྱུར་པས་འཚེང་། དགྲ་མི་ཕམ་སྟེ་རྣམ་སྨིན་ལས་ངན་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཆད་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྲས་སུ་གྱུར་པས་འཚེང་། ལྷ་མི་ཕམ་སྟེ་འཁོར་གྱི་བཀའ་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས། གཟུགས་ཕུང་ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚིམ་པས་འཚེང་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་འཚེང་བ་སུམ་ལྡན་དུ་འགྱུར་རོ།། ༄ །།དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་གསུས་པས་གཙོ་བོ་ལ་ཕུལ་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྫས་བརྡའ་དང་བརྡའ་ཡིས་འབུལ་ལེན་བྱས་རྗེས་འདུས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རྒན་གཞོན་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་བྲིམ་ལ། ཚོགས་གྲལ་དུ་རྩོད་པ་དང་ཀུ་ཅོ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་བདེན་ཞེན་སོགས་སྤངས་ཏེ། ཚིམ་པ་དང་དགའ་བ་དང་། འཛིན་ཞེན་

ཞ

༄༅། །མེད་པའི་སྒོ་ནས། བདུད་རྩིའི་མཆོད་རྫས་ལྷེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་ཞུ་བས་དྭངས་མའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་བསམ་པ་ནང་གི་སྒྲིག

བླུགས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང༌། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནམ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་གནང་བ་ཐོབ་ན་རྡོ་རྗེའི་གླུ་གར་སོགས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱའོ།། ༈ །།དེ་ནས་ལྷག་མ་

རྣམས་གསོག་འཇོག་མེད་པར་བསྡུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་རས་མ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཕུད་ཆ་གསུམ་པའང་བསྔུན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་བསྐུལ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཏ་

མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབ་པར་བསམ་ལ། སྔགས་རྒྱའི་ཛ་གད་ཀྱི་ཁ་ཕྲུ་བཏབ་སྟེ་བདུད་རྩི་སྦྱེལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལྷོར་འམ། བྱང་ཤར་

དུ་ཞིང་ལྷགས་སོགས་གདན་ལ་བཀོད་ལྷག་མགྲོན་རྣམས་སྔགས་རྒྱས་བཀུག་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། སྟོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྨྲུན་སྔར་ཧཱི་ལྷར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ

ཞ:

བཞིན་དུ་ལྷག་གཏོར་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་གྱི་དམ་རྫས་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་རྣལ་འབྱོར་པས་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བསྔོས་ཏེ་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་གོམ་པ་བདུན་ཙམ་སོང་བ་ན་སྲིན་མོའི་ཟ་ལམ་ཡིན་པས་དེར་བསྐྱལ་ཞིང་རྗེས་སྔོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་ཆོ་ག་རང་གཞུང་ལྟར་བྱའོ།། ༄ །།དེ་ནས་གཏོར་སྒྲོང་བྱ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཞིང་། སྲུང་མའི་གཏོར་མ་རྣམས་གཏོར་གྲལ་ནས་ཕྱིར་དཔག་པར་བྱས་ལ། སྔན་རག་གིས་བྲན་གཏོར་རྫས་ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་སྦྱིལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་བས་བརྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་ཟ་ཆོག་གཉེན་པོ་བསྔགས་ཏེ། ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་ལས་བཅོལ་ཏེ་ཕྱིར་འབུལ།། ༄ །།སྐབས་

༄༅། །འདིར་ཟློར་བསྐུལ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་གཏོར་རྫས་ནད་མཚོན་དུག་གི་ངོ་བོར་དམིགས་ཏེ་སྔར་དགྲ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་པས་ཁ་ཕྱུང་རྗེས་མེད་དུ་བརླག་པར་མོས།། ༔ །།དེ་ནས་གཏོར་གཞོང་ཞལ་བའི་སྨན་ཕུད་ཀྱིས་བརྟན་མའི་གཏོར་མར་བྲན་ཞིང་། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས། ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པའི་རང་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྟན་ཞིང་ཆགས་པས་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་གཙོ་མོ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་སྨན་ཕྲན་འབུམ་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ཞིང་གནས་ལྷོངས་མཐའ་དབུས་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ།། ༔ །།དེ་ནས་རྟ་བློ་བྱ་བ་ནི། གཏོར་གཞོང་ཁ་སྦུབ་པ་རི་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་དམིགས་བྱ་མནན་ཞིང་། རྡོ་རྗེའི་རྒྱུས་བཏབ་པའི་ཁར་བློ་ཡི་ལས་བྱ་བ་སྟེ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྟ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་ཁྲོ་བོ་དང་། ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བློ་བརྟུང་བས་

གནས་སྐབས་སུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་ཡིན་འགྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་མོར་འཆར་བའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་མོས་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། སྤྱིར་བསྙེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་གཏོར་ལྷར་གསལ་ལ་མོས་གུས་
ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བས་རྩ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུ་གསུམ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་
རྣམ་པར་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ། སྒྲུབ་གཏོར་
གནས་གསུམ་དུ་འཇོག་པའམ། ནང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་མྱོང་ཞིང་། གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱ། མཐར་རོ་སྙོམས་གཅིག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ།། ༄ །།དེ་

ཀ ཞེ་གཅིག ༣

༄༅། །ནས་ནོངས་ཆགས་སོགས་བྱ་བ་ནི། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱས་རྗེས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་གདུང་བ་དྲག་པོའི་
བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་ཤེར་ཏིང་གི་ནུས་པ་དབེན་པས་དགོངས་སྨོད་རྒྱ་མཚོ་གཏེར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། འཛབ་
བཟླས་མ་དག་ཅིང་ཚིག་འདི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། རྫས་དང་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་ཞིང་འབབ་བཙོག་ཏུ་ཤོར་བ་སོགས་སྐྱོ་དང་ཁྲད་པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་
བའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆེད་ལྷུམ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ཞིང་ཆགས་ན་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མི་
འགྱུར་བར་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བླམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བར་བྱའོ།། ༔ །།དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སྟེམ་གང་འོས་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་པར་བསྡུ་བའམ། ཡང་

ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་བར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྡུ་བ་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་བསྡུ་རིམ་ནི། དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉོམ་ལྷུར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་སྡུད་ནས་བདེན་
གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷུག་པའི་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མི་དམིགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རིལ་འཛིན་དང་། ཡོད་ན་རྗེས་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་རིམ་པར་བསྡུ་བར་གསུངས་པས། དེས་ན་
རང་གི་སྙིང་གའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྲུང་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ནང་གི་སྲུང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་སོགས་རིམ་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ།
དེ་འཁོར་རྣམས། དེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡུམ་ཡབ་ལ། དེ་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་རིམ་བཞིན་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་ལ། དེ་ཡིན་

༄༅། །རྫོགས་ནུ་དའི་བར་དུ་ཡལ་ནས་མཐར་དམིགས་བསམ་སྨོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཀ་དག་གི་ཀློང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་མཐའ་བསལ།། ༔ །།དེ་
ནས་སླར་ཡང་སྔགས་བརྗོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་རྩ་བའི་སྐུར་ལྡང་སྟེ་གནས་གསུམ་བྱིན་རླབས་དང་གོ་བསྐོ་ལུས་སྲུང་སོགས་བྱས་རྗེས་སྣང་སྲིད་ཐམས་
ཅད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་ཆད་མཐའ་བསལ་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།། ༔ །།དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་པོ་བསྔོ་བ་ནི། གང་བསྔོ་
རྒྱུའི་དགེ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པར་བྱས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙོས་མཚོན་བྱེད་བྱས་ཏེ་དུས་
གསུམ་བྱས་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་མཐའ་དག་མཚོན་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་སློས། གང་བསྔོ་ན་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་

Sung-rab Gyun pel Khang

ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་རིགས་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སར། སུའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་ལམ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་བསྔོ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ནང་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་
ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་དགེ་རྩ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཇི་ལྟར་བསྔོ་བར་མཛད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས་བསྔོ་བའི་ཚིག་བརྗོད་དོ།། ༈ །།དེ་ནས་སྨོན་ལམ་ནི། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་
པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་འདེབས་པ་སྟེ། རང་གཞུང་གི་སྨོན་ཚིག་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ། དམ་ཆོས་

༄༅། །འདྲེན་པ། ལུང་ཀུན་སྟོན་པ། ཞིང་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པ། ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ། སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པ། ཞིང་སྦྱོང་བ། བྱང་སེམས་རྣམས་དང་
སྤྱོད་ཡུལ་མཐུན་པར་གནས་ལ། སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་པ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་སྟེ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་དང་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོས་གསུངས་པའི་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་དང་། བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ།། ༔ །།དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་
བ་སྲས་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བདེན་ཚིག་བརྗོད། རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་ལེན། མེ་ཏོག་མཆུ་རབ་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བསམ་ལ་རང་ཉིད་
ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཤིས་བརྗོད་དབྱངས་རོལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་སོགས་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་

ཞིང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱ་སྙམ་མོ།། ༄ །།ཚུལ་འདི་ལྟར་ཆོ་གའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བར་
སྨོན་ཐོག་གཅིག་ལ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཀྱང་བསྐལ་པ་གཅིག་གི་ཚོགས་འདུམ་པར་གསུངས་པས་མཚོན་གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྨད་དུ་བྱུང་བས་
གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་དབང་རྣོན་ཞེར་བརྩོན་ཕུལ་ཕྱིན་གྱིས་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་ལའང་འདུམ་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་
བ་གལ་ཆེའོ་གསུངས། དེའང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དབང་རབ་དམིགས་རྟེན་མེད་པར་ལྷ་སྐུ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གསལ་ནུས་པ་ཡང་དོ། །དབང་འབྲིང་གིས་དང་པོ་ཡི་དམ་གྱི་
བྲིས་སྐུ་བཤམས་ནས། ཐོག་མར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ཡུན་ཅིག་གི་ངང་བཞག་དེ་ནས་དབུ་ནས་ཞབས་དང་ཞབས་ནས་དབུ་ཡི་བར་ཡར་མར་ཞིབ་ཀྱིས་བལྟ། ཡང་སྐུ་ཧྲིལ་པོ་སྤྱི་

༄༅། །ཁྲབ་ཏུ་བལྟ། སྐབས་རེ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །ཐ་མའི་འབུར་སྐུ་ལ་ཞེན་པ་རྩེ་གཅིག་གཏད། དེ་ནས་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇའ་ཚོན་དང་སྒྲུམ་
ལྷ་བུ་ལ་བློ་སྦྱངས་ནས་རིམ་གྱིས་ཉིན་གཅིག་འཁྲོར་བར་བསྒོམས། ཉུབ་མོ་གཉིད་ཆིམ་པར་ལོག །དེ་བཞིན་ཡང་ཡང་སྒོམ་པའི་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་
འཆར་ཡོང་། དེ་དུས་དམིགས་རྟེན་མེད་པར་བསྒོམ། ལྷ་སྐུ་མི་གསལ་བའི་དུས་སུ་ཨུ་རྩུག་བྱས་ན་ཁམས་འཁྲུགས། སྣ་སྒུན་སྣར་སྒོམ་སླིང་མི་འདོད་པས་ལྷ་སྐུ་གསལ་འགྲོ་
བཙད་དེ་སྒོམ་དང་སྣར་བསྒོམ་སླིང་འདོད་ཅིང་རྩེན་རྣམས་སེལ་སྣད། ཐུན་མཚམས་མི་རིང་བར་སྒོམ་གྲངས་མང་བས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་སྐྱེད་ཆེ། གཉིད་ཀྱི་ཁམས་མ་སངས་པ་
དང་། ལྟོ་འགྲང་བ་དང་། ས་རབ་རིབ་དང་གནས་ཁང་དཀར་རིབ་ནག་རིབ་ཏུ་མི་བསྒོམ། ཉིན་མོ་གཉིད་སངས་ངེས་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་དུས་སུ། མཚན་མོ་ཕྱི་ཡི་རྣམ་

Sung rab Gyunpel Khang

གཡེང་རྣམས་ཞི་ནས་མར་མེའི་འོད་ཡོད་ས་སོགས་ལ་སྒོམས་དང་བྱེད་རྒྱུགས་ཤས་ཆུང་ཞིང་སྒོམ་པའི་དུས་གནད་སོགས་ཡོད་དོ།། །།ཐོག་མར་བསྙེན་པ་ལ་འཇུག་ཏེ་
བའི་སྐབས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོགས། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར། སྔ་འདེབས། སྲོག་བསྲུ། ཉེ་ཙུ་འདོན། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་
གཏོར་འབུལ་དང་གསོལ་སྐོང་། བསངས་བརྟན་གསེར་སྐྱེམས། ཆུ་སྦྱིན་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོང་། ཀླུང་བསྐྱེད་དང་ལམ་འཕྲང་བཅོས། ཕྱག་བསྐོར་དང་
མཎྜལ། ཚོགས་སྐོང་དང་རྡོར་སེམས་བསྒོམ། བདག་འཇུག་བླང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་བའི་
དགོས་ཆེད་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔའི་གཞི་བཟུང་ནས་མཚམས་སྒྲུབ་སྐབས་གློམ་བྲེད་པ་གལ་ཆེ་བས། དགྲ་གཉེན་ནོར་ཟས། གཟུང་འཛིན་ཆགས་སྡང་། ཉོན

ཞ ༄༅། །མོངས་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་ངན་དྲེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲི་ཀློག །བློ་འཛིན་འཆད་རྩོད་བསམ་བློ་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་

ན་བཟང་དྲེད་དུ་འགྲོ་བས་དོན་མི་འགྲུབ་པས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་གང་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་རྩེ་གཅིག་གཏད་དེ་འཁྲུག་མེད། ལྟོགས་མེད། ན་མེད། ཤི

ཞི མེད། ཆད་མེད། སྣང་བ་མཐར་འདོན་བྱེད་སྣམ་ནས་སྤུག་བསྲུན་སྙིང་ནས་བསྐྱེད།། ༔ །།སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལྡན་པའི་ངང་ནས་གཏོར་མ་གསུམ་

བཤམས་ཏེ་དང་པོ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། བར་པ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཕུལ་ནས་བར་ཆད་མི་འོང་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཐ་མ་གཞི་བདག་ལ་ཕུལ་ནས་

ཕ གནས་པོ་ཞུ་ནས་མཐར་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། སྟོད་ཚུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མལ་འོག་ས་དཀར་པོའི་གཡུང་དྲུང་བྲི། བར་ཆད་མི་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཐོ་དཀར་པོ་བརྩེགས་

ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐྱུའམ་སྤྱགས་བྱུང་འཛུག ། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ། ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དང༔ ཧཱུྃ་ཕཊ
ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ༔ ཨོཾ་ལས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པ་བཅས༔ རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ
ནཻ་ཝི་དྱེ་ཤབྡ་པྲ་ཛ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། གཏོར་སྣོད་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཕུང་པོར་འབར། །ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧོས་བྱིན་བརླབས་ནས། ཐོ་བསང་སྤྲང་ནི། སྟོང་
པའི་དང་ལས་ཞར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དཀར་པོ་པི་ཝཾ། ལྷོར་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྔོན་པོ་རལ་གྲི། ནུབ་ཏུ་སྤྱན་མི་བཟང་དམར་པོ་སྦྲུལ་ཞགས་དང་མཆོད་རྟེན། བྱང་
དུ་རྣམ་ཐོས་སྲས་སེར་པོ་བེ་ཅོན་དང་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ་རྣམས་གསལ། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཛས་སྤྱན

༄༅། །དྲངས། ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོས་བསྟིམ། ཨོཾ་དྷྲི་ཏ་རཥྚྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བི་རུ་ཌྷཱ་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བི་རུ་པཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨརྒྷཾ་
ནས་ ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ནམ་མཁའ་མཛོད་སྔགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་
དང་རྣམ་ཐོས་སྲས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱོགས་བཞིའི་བགེགས་ཀྱི་མཚམས་ཆོད་ཅིག །ཅེས་སྔགས་མཐར། ཏིཥྛ༔
བཛྲ་ཧོས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་ཁང་ཕྱོགས་བཞི་དཔུང་དང་བཅས་ཏེ་སྲུང་བར་བསམ་ཞིང་སྲུང་འཁོར་རྣམས་བརྟན་པར་བསྒོམས་ནས་མཚམས་ལ་འཇུག་གོ། ༈ །འདི་
སྐབས་མི་འཕྲོད་ཀ་མེད་ཀྱི་མི་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཙ་ཟས་གོས་སྨན་སོགས་གཞན་ནས་འོང་དགོས་དང་མཚམས་གཡོག་ཀྱང་འདིས་མ་ཐུབ་ན་འདི་འབོད་སླམ་པ་དེ་རྣམས་དམིགས་

Sung rab Gyun-pel Kheng

རྗེས་བཞག་ལ་སྲུང་འཁོར་དུ་བཅུག་པས་སྐྱར་མཚམས་མི་རལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ལོ་གསུམ་མཚམས་བྱེད་ན་ཞག་བདུན་གསུམ་ཙམ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་
སྨྲ། ཡི་དམ་འདི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་གཙང་མཆེད་གྲོགས་ལའང་མི་བཤད། རྟགས་མཚན་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་གཞན་ལ་མི་བཤད། དངོས་གྲུབ་རྫས་རྣམས་དམ་ཚིག་མི་གཅིག་
པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་སྟོན་པར་མི་བྱེད། སྒྲུབ་པ་མ་ཐོན་བར་གཞན་དོན་སྲུང་སྐྱོབ་འདྲེ་བཏུང་། ཕྱུགས་ཆུ་སྲུང་སྐྱད་སྟེར་བ་སོགས་མི་བྱེད། ཆོས་མི་བཤད། གནས་མི་སྤོ། སྟན་
མི་སྤྲུགས། གདོང་པ་དང་ལག་པ་མི་བཀྲུ། སྐྲ་སེན་ཁ་སྤུ་མི་བྲེག །སྐོག་ཅོང་དང་ལ་ཕུག །ལན་ཚྭ་ཆེ་བ་མི་ཟ། མཆོན་རྩེ་ཁ་ནང་མི་འཛུག །ལྕེ་ཤ་མི་ཟ། སྟོད་གས་
ཚགས་དང་རྫོལ་བ་དྲིམ་ཅན་སོགས་ལོངས་སུ་མི་སྤྱོད། མེ་ལ་ཕུ་མི་བྱེད། མཆིལ་སྣབས་དང་ཟག་པ་མིའི་མཐོང་བ་དང་འགྲོ་ལམ་དུ་མི་དོར། དམ་ཉམས་དང་སྡོམ་ཤོར། ཡུག་

ཞ ཞི་བྱེད ༥

༄༅། །ས་དང་དམེ་མོ། མཛེ་པོ་དང་སྡིག་ཅན་གདོན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་ཟས་མི་ཟ། ཞུམ་བུ་དང་ཁྲི་དང་བུད་མེད་ལ་མི་འགྲོགས། གཞན་
གྱི་གོས་མི་གྱོན། ཉིན་མོར་གཉིད་མི་ལོལ། དེ་དག་རྣམས་མ་འཛེམ་ན་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་པ་སོགས་སྐྱོན་དུ་མར་འབྱུང་ཡོད། ལར་ཟས་ཟ་ཐལ་ན་
ཉོན་མོངས་དབང་དུ་འགྲོ། ཉུང་ན་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་མི་ནུས་པས་ཚོད་ཟིན་པར་བྱེད། གཡེང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོང་གཏམ་སྨྲ་བ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སད་ཡིན་པས་མཚམས་སྦྱོད་རིང་
ལ་སྨྲ་བ་བཅད། འཁྲུལ་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བའི་གོང་ནས་ལུས་སེམས་འཁྲུགས་པ་བྱུང་ན་གདོན་ཡིན་པས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ། རྗེས་ལ་བྱུང་ན་གྲིབ་ཡིན་པས་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཁྲུས་
བྱ། སྒྲུབ་པ་དབུ་འཛུགས་ཟིན་ནས་མ་གྲོལ་བར་ཅི་བྱུང་ཡང་མཚམས་ཧར་འདོན་མི་བྱེད། དེའང་མཚམས་འགོ་ལྷོད་པ་དང་། བར་དུ་དམ་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་ཛེ་ལྷོད་བྱེད་ནས་

གྲོལ་བ་དང་དམ་གཙང་སོགས་ལ་ངོ་གཏུག་ཅིང་། ཞག་འགའི་བར་མཚམས་རྗེས་སྲུང་ཞིང་གྲོང་ཡུལ་སོགས་ལ་མི་འཁྲམས་པར་ཁ་སྐོང་སཙྪ་གདབ་ཆུ་གཏོར་དང་ཚོགས་བསྐང་
བརྒྱ་རྩ་གཏོང་། སྦྱིན་སྲེག་སོགས་གང་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་ཐོ་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་ཆེན་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ནས་བསྟོད་པ་བྱས་རྗེས་སླར་ཕྱིན་བཅོལ་གཤེགས་གསོལ་བགྱིས་ཏེ་ཐོ་
འགྲོལ་ལོ། །མཚམས་གྲོལ་མ་ཐག་མིག་དགྲ་ཕྱོགས་བལྟས་ན་སྨུར་དུ་ཐུལ་བ་དང་། རྟེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཆོད་དང་སྤང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་ཀློག་ན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡོད་པ་དང་། སཙྪའི་ཆུ་སྦྱིན་སོགས་བྱས་ན་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། མིག་ཉི་ཟླའི་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ན་ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་
པའང་གསུངས་འདུག་གོ།། ༈ །།དེ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཕལ་ཆེར་ཟབ་རྒྱས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལས། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་ཀྱི་གནད་རྣམས་

༄༅། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ། གོ་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོང་ཚོད་སོགས་ཇི་འདྲ་ཡོད་དར་ཐུགས་བརྟེན་མ་ཁྱུར་བར་
ཉམས་ཕན་ཕོ་ནར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་བླུན་རྒན་བདག་ལྟ་བུ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྣང་བས་མཆེད་གྲོགས་
ཁྲིད་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཚིག་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་དོན་སྣ་རེ་ཡིན་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་འབྱོར་བ་གྱིས་ཅི་ནས་ཞུའོ།། ༈ །།སླར་སྨྲས་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་གལ་གནད་ཡང་ཟབ་
ནི། །སྲོག་སྡོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གཅེས། །དེ་དང་བྲལ་བའི་བཟླས་སྒོམ་གང་བྱས་རུང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སོགས། །ཡང་དག་
འབྲས་བུ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་དུ་ཟད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་ཡི། །གོ་ཡུལ་ཙམ་ཞིག་ལམ་དུ་མ་སློང་བས། །སྐད་རོ་དབྱངས་རོལ་སྒྲུབ་མཆོད་དུ་བཟླམས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཏེ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་ཡ་མཚན་ཅི། །མ་ཟད་གཙོ་བོ་དོན་དམ་སྙིང་པོ་ཡི། །བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡོད་བཞིན་དུ། །གླུ་ལེན་བྲོ་གར་འགྲན་པ་ལྷ་སྲུ་ཡི། །
འབག་འཆམ་གླུན་པོའི་མགོ་བསྐོར་ཤ་སྟག་ལ། །དགོས་ཆེད་ཡོད་པར་གཟིགས་སམ་ཐུགས་ཉམས་ཐེབས། །སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་རང་རྟགས་ཕྱིར་དོམ་པས། །ཚོ་ག་དབྱངས་
དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལ་རེ། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་པད་འབྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བྲེ་བྲག་ཕྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དབེན་པའི་རི་ལ་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅས་ནས། །དགྲ་
འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཟས་གོས་དོན་གཉེར་ཞིང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་མེད་གཡེང་བས་ཁྱེར། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་བརྒྱད་ངན་པས་བསླུས་མེད་དམ། །ལྷར་སྣང་ཆོས་ལ་མངོན་
པར་ཕྱོགས་པའི་དུས། །ཀུན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྒོམ་ཀློག་ཏུ་གྱུར། །ཁྱེར་མོ་རྔ་ཤམས་བགོད་འཛོབ་བཟླས་ལ་སོགས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་དངོས་མིན་ལམ་གྱི་ཕྱི་ཤུན་ཙམ། །

༄༅། །གྲངས་ལ་གསང་སྔགས་རྣམ། །རྣམ་པ་ཞམས་བཀོད་དབྱངས་རོལ་ཚམ་ལ་ཡིད་རྟོན་འཆའ། །བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟན་པ་ཡལ་ག་གསུམ་གྱིས་འཛིག །

བསྟན་པའི་རྟགས་ཙམ་འགྲིབ་ལ་ཉེ་བའི་དུས། །གང་ཟག་གསར་བུ་གོ་གཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་དུ། །ཕྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྐྱོད་རི་བསླབ

ལྟར། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གསང་གཅེས་བཏུས་ལས། །རང་བཟོས་ཚིག་གིས་མཁས་རྣམ་བྲུས་པ་མེད། །ལྷག་བསམ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་དྲངས། །ཚོ་གའི་

འགྲོས་དང་བསྡུན་ནས་ཆ་ཤས་ཙམ། །གྲུབ་སྲས་མིང་དེས་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །བཀྲ་ཤིས།། །།

༄༅། །དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྣམ་བཤད་དང་ལས་བྱང་གི་སྐོར་དོན་ཅུང་དྲིལ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རིགས་ལྔ་ཁྲག་འཐུང་འདུས་པའི་སྒྲུབ་དཔལ་ཆེ། །ཉོན་མོངས་དགྲ་བགེགས་འཇོམས་མཛད་ཕྲིན་ལས་རིགས། །གང་
འདུལ་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་རོལ་ཉམས་པ་བརྒྱུས་སྣེག །རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཁྲོ་བཅུ་སྲས་འཁོར་བཅས། །མི་ཕྱེད་དད་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་བཟུང་། །མཆོག་ཐུན་
གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་དགེ་ལེགས་སྩོལ། དེའང་དང་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་དོན་སྤྱི་ནི། ལྷ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་ན་བདུད་དགའ་རབ་

༄༅། །དབང་ཕྱུག་དང་བཙུན་མོ་པདྨའི་ཕྲེང་བ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་མང་
པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་འཁོར་འབངས་ཟད་ཀྱིས་དོགས་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་ལ་བར་ཆད་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་
ལམ་གྱི་རྟགས་ཐོན་པ་རྣམས་ལའང་དངོས་སུ་བར་ཆད་རྩོམ། དེ་མན་ཆད་ལ་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་བློ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་དེ་བླ་མ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མཆེད་དང་། དད་པ་དམ་ཚིག་ཆོས་དང་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་བློ་ལྡོག་པར་བྱེད་ནས་སྡིག་གྲོགས་དང་འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་ལ་དགའ། རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བར་སྤྱོད་དེ་ལས་ཀྱི་
མཐའ་ལོག་འོང་། གཞན་བརླབས་ཏེ་གཉེན་འདུན་དང་འཁོར་སློབ། ཡོན་བདག་ཏུ་བཅུས་ཏེ་ཆོས་ལས་ལྡོག་པ་དང་། དགྲ་ཀུན་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་དུ་
འཇུག་པ་སོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྒོ་དུ་མ་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཟློག་པ་ལ་དང་པོ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་ལ་ཞི་དུལ་སྤྱོད་པས་གྲོལ་ལོ། །དེས་མ་
གྲོལ་ན་བདུད་དུ་བལྟས་ཏེ་འདུལ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་ཡི་དམ་མམ་སྲུང་མའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་ལྷ་ཡི་དོ་བོ་སོགས་ནི། སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ངེས་ཚིག་ནི་རྡོ་རྗེ་ཅེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཚུར་མི་ཚོད་པ། མི་ཤིགས་པ།

ཁ བརྒྱ

༄༅། །རྒྱེན་གྱིས་མི་འགྱུར་བས་བདེན་པ། སྟ་བ། བརྟན་པ། མཚན་འཛིན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་འཇོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕམ་
པར་མི་ནུས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའོ། །གཞོན་ནུ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གང་གི་སྐབས་སུའང་ངོ་བོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་བགྲེས་རྒུད་མེད་པ། སྦྱོར་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཡབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །ཡུམ་ནི་ཀུན་བཟང་རྣམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡིན། རིགས་ནི་སྤྱིར་རིགས་
ལྔ་ཁྲག་འཐུང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཡིན་ཞིང་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་དང་རུ་དྲ་བདུད་སོགས་འཇོམས་པའི་ཕྱིར་ཁྲོ་བོ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་སྟེ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་
གཏོགས། སྐུ་ཡང་ཞི་བའི་དུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཁྲོ་གྲི་ཡོག་དུས་རྣམ་འཇོམས། བྱང་སེམས་དུས་ཕྱག་རྡོར་ཡིན་ལ། ཐེ་བྲག་ཏུ་སྐུ་ཡི་འདུལ་བར་གཤེན་རྗེ། གསུང་གི་

Sung-rab Gyus-pel Kheng 269

པདྨ་དབང་ཆེན། ཐུགས་ཀྱི་བརྡ་དེ་ཏྲ་ཀ །ཡོན་ཏན་ཆེ་མཆོག །ཕྲིན་ལས་ཀཱི་ལ་ཡ། གཟི་བརྗིད་བླ་མེད་མངོན་རྫོགས། དྲག་པོ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ། སྟོབས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་
ནག་པོ། ཕྱིན་རླབས་བླ་མ་རིག་འཛིན། འདོད་ཡོན་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ། སྲུང་བ་མི་གཡོ་དཀར་པོ། བཀླག་པ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྣང་བར་མཛད་
ཅིང་། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཀྱང་། གསང་རྒྱུད་ལས། དབུ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་བྱེ་བ་མངའ་བ། སྤྱང་འདྲས་ལས་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད། རྩ་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་
པ་སོགས་ལས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གམ། ཞལ་བཞི་འམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སོགས་ངེས་མེད་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྣང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་དང་པོ་
དགོས་དོན་རྣམ་པ་དྲུག་གི་ཐོག་དབབ་པ་ལ། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འདི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས། སྣང་བའི་དུས་

ཨ ༄༅། །ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་པ་སྤྲོས་བྲལ་ལས་མ་གཡོས་པའི་དབྱིངས་ཏེ་དོན་ཆོས་ཉིད་དུ་རྫོགས། སྣང་སྟོང་ཐ་མི་དད་པ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་ཉིད་དུ་
གནས་པ་སྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྫོགས་ཏེ་དེ་ནི་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་པའི་དྲོད་བཙལ་བ་ནི། ཏིང་འཛིན་
གསུམ་གྱི་འོད་འཕྲོས། ཕྱི་ཡུལ་འབྱུང་ལྔ་ཡུལ་ལྔའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བྱེ་བྲག་ཕྱི་ཕུར་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྣེ། དཔལ་དན་སོང་གསུམ། རྒྱ་མདུད་གོང་
མར་འདོད་ཁམས་གནས་རིགས། ལྟུམ་གཞོག་སྨད་གཟུགས་ཁམས། སྟོད་གཟུགས་མེད་ཁམས། རྒྱ་མདུད་འོག་མར་ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་བཞུགས་གནས་དང་། ནང་བཅུད་
ཨ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྐུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཕྱོགས་བཅུ་ཁྲོ་བོ། ཕུར་པ་སྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྲོག་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་

ཐུགས་སྒྲོག་ས་བོན་ཅིཏྟའི་སྒོ་སྦྱང་དང་བཅས་པ་བསྒོམ། གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་བསྡུས་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་ཞེས་པས། ཆགས་སྡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མེད། སྒྲ་སྐད་ཀུན་ལ་ཡ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཞེས་པས་སྙན་མི་སྙན་གྱི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་མི་འགྲུབ་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དབང་གི་གདེང་བཙལ་བ་ནི། གོང་སྨོས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ཏེ་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཞིང་གཞན་དག་ཕྱི་ནས་བསྐུས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་དམ་ཚིག་གི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི།

ཨ ༄༅། །རྟོགས་གོམས་གདེང་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ཁྱབ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྒྲལ་ཏེ་ཕུང་པོ་
ལྷུར་བསྐྱེད། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་འབྲེལ་བའི་ལས་གང་རྩོམ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕར་ཐེབ་ལ་ཚུར་མི་ལྡོག་པའི་མན་ངག་དམ་ཚིག་ཐམས་
ཉི ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་བལྟ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གསལ་བས་སྤྲུལ་སྐུ། གསལ་དུས་ཉིད་ནས་སྤྲོས་དང་བྲལ་བས་ཆོས་
སྐུ། དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྐུ། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པས་མི་
༤ འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྟེ་རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེས་ནི་དཔེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལག་ཏུ་ལོན་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་

དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འབྱིན་རྣམ་བཞིའི་སྤྱི་དོན། གདབ་པར་བྱ་བའི་རྫས་བཞི། འདེབས་བྱེད་གང་ཟག་བཞི། གདབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བཞི། གདབ་བྱའི་
ཡུལ་བཞི། ཐེབས་པའི་རྟགས་དང་ཕན་ཡོན་བཞི། མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་བཞི་བཤད་པ་ནི། ཕུར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ། པ་ནི་འགག་པ་མེད་པ། ཕར་ཐེབ་ལ་ཚུར་མི་ལྡོག་པས་ཕུར་པ་
ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདེབས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་བློ་ཡངས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བས། རྒྱུ་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ། གདབ་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཐེབས་པའི་ཚད་འབྲུལ་
སྣང་ཐལ་འབྱིན་དུ་ཕྱུག་ཅིང་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པོ། །མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་འཁོར་བར་འཁྲམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པས། རྒྱུ་ནི་ཡབ་ཀྱི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ། གདབ་ཡུལ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་། ཐེབས་པའི་ཚད་སྣང་སེམས་མ་དག་དབྱིངས་སུ་ནུབ་ཅིང་སྤྲུལ་པའི་སྲས་མཆོག་འབྱིན་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་

ཐ ༄༅། །ཡོངས་སྐུ་ཐོབ། མ་ཐེབས་འཁོར་བའི་རྨང་རྫོ་བྱེད་དོ། །དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བས་རྒྱུ་ནི་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ། གདབ་ཡུལ་རིགས་
དྲུག་གི་སེམས་ཅན། ཐེབས་པའི་ཚད་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཆོད་ཅིང་སྲིད་པར་མི་གནས་ཞི་བར་མི་གོལ་བའི་འགྲོ་དོན་ནུས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ། མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་ལས་ཀྱི་སྲིན་པོར་
ཡ༢ གོལ་བའོ། །ཞེ་སྡང་དང་གནག་པ་ཆེ་བས། རྒྱུ་ནི་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ། གདབ་ཡུལ་ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་དགྲ་བགེགས་དང་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་ཞིང་བཅུ་
ཚང་བའི་ཚོགས་ལ། ཐེབས་པའི་ཚད་རྣམ་སྨིན་ལས་ངན་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་སྒྲོལ་བར་ནུས་པ་དང་། སྣང་སྲིད་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་གྱུར། མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་བསྟན་
མ པ་སྲུང་བར་མི་ནུས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཅིང་གདབ་པའི་དགོས་ཆེད་དང་ཕན་ཡོན་ནི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་སོགས་ཐོབ

པར་བྱེད་དོ།། ༄ །།སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྐོམ་དོན་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་བརྗོད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ་
བདུན་ལས། ཕྱི་མཚམས་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཐོ་བཙུགས་པས་རྣམ་གཡེང་ཞི། ནང་མཚམས་སྐྱབས་སེམས་ནས་རང་སེམས་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་འཕྲོས་པས་བདུད་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཚར་བཅད། སྣར་འདུས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏམས་པས་བསྐལ་པའི་
ཀླུང་ཡང་མི་ཐར་བར་བསམ་པས་བར་ཆད་ཞི། གསང་མཚམས་བར་དུ་བཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་གཅོད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཏུ་ཐག་ཆོད་དེ་སེམས་ཉིད་
སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་བཞག་པས་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་མཚམས་ཏེ་རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་དང་འབོན་གཙུགས་སྒྲུང་བའི་རུཤགས་

ཞ ༄༅། །པ་ནི། བླ་མ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་མཁར་གསལ་ལ་ཐོག་མེད་ནས་བདག་འཛིན་དབང་གིས་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག
འགལ་ཉམས་སོགས་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་པས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་གནས་སུ་རུང་བར་མོས། གསུམ་པ་གནས་དན་གྱི་རྟོག
སྤྱི པ་བསལ་ཕྱིར་བཟླ་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི། སྔགས་བརྗོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒོ
བཞི་ཕག་གིས་ཕྱེ་ནས་ཞུགས་པས་རང་བྱུང་གདོད་མའི་ལྷ་དང་མཇལ་བར་མོས། བཞི་པ་ཆེ་རྒྱུད་བཟང་དན་གྱི་རྟོག་པ་བསལ་ཕྱིར་བརྡའ་ཕྱག་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷ་དང་སློབ་དཔོན
༩ རྡོ་རྗེའི་མཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་ཕྱག་འཚལ་ཡུལ་འཚལ་མཁན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མོས། ལྔ་པ་རྒྱལ་བའི

Sung-rab Gyun pa'i Khang

ཤེར་ཕྱིན་རྩམ་འགྲེལ་དང་ལས་བྱང་སྡོམ་ཚིག

གདུང་འཚོབ་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྤྱན་སྔར་དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་བར་མོས། དྲུག་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས། གང་འདུལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་ཏེ་སྦྱོར་མཚམས་རྣམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དབང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས༔ བྱིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས༔ མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་པོའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་བསྟན་ནས་མཐར་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པ་མོས། བདུན་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་ནི། བདག་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་

༄༅། །འཁྲོས་མཆོད་རྫས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས་ནས་དག་པར་བྱས། སླར་ཡང་ཨོཾ་དཀར་པོ་འཁྲོས་རྫས་རང་ག
མའི་རྟོག་པ་སྦྱངས། ཨཱཿ དམར་པོ་འཁྲོས་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ངན་རྟོག་བསྲེགས། ཧཱུྃ་མཐིང་ག་འཁྲོས་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་
བརླབས། བྱེ་བྲག་ཏུ་དམ་རྫས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱུ་དྲུག་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཆགས་མེད་
རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཤ་ཆེན་གྱི་ལྷུ་དུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གྱི་གཏོར་མ། ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷར་གསལ་བ། གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ་
ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གི་གཏོར་མ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲུབ་དུས་ལྷར་ཤེས་པ། མཆོད་དུས་འདོད་ཡོན། ཟོར་དུས་མཚོན་ཆར་ཤེས་པས་སོ་སོའི་སྤྱོགས་

བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་ཕྱི་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲུལ་ནས་བརླབ་བོ།། ༄ །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་མོ། །དེའང་སྟོང་པ་རང་རིག་པས་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གནས་སུ་གཅོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྩ་བ་ནས་བཅད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀུན་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དྭངས་མའི་སྤྲོག་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལས་ཨེ་ཡཾ་སོགས་འཕྲོ་འདུས་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་ལྔ་རིམ་བརྩེགས་གསལ་བའི་སྟེང་། གསུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧཱུྃ་དེ་ལས་ཧཱུྃ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འཕྲོས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་

༄༅། །ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི། སྒོ་བཞི། སྒོ་ཁྱུད་སྒོ་འབུར་རྟུར་ཅན། ཕོ་བྲང་ནང་མར་ཐོད་པ་སྐམ་རློན་རྙིད་པའི་རྩིག་པ་སུམ་རིམ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་བརྡབ་པ། སྒོ་ཁྱུད་སྤྲངས་པ་སྒོ་བཞི། གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་མ་ལ་ཐོད་པས་དཀྲིག་པ་སོགས་དང་། བཞི་པ་གདན་བསྐྱེད་པ་ནི། བཛྲ་ཏ་ཀྃ་སོགས་བརྗོད་པས་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྡོ་རྗེ་ནག་ཆེན་གཏུམ་པའི་ས་གཞི། ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་བཀུག །དེ་སྟེང་མ་སུཀྵ་སོགས་བརྗོད་པས་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། ལྷ་པ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལུགས་མང་ཙུང་འདིར་བསྡུས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ནི། ཧཱུྃ་དེ་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་བབ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་སླར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་གྱུར། དེ་ལས་འཕྲོ་འདུས་ཚོགས་གཉིས་

ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གྱུར། དེའང་སྐུ་གསུམ་མམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་མཚོན་པའི་དབུ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་མཚོན་ཕྱག་དྲུག །རྫུ་འཕྲུལ་བཞི་མཚོན་ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐུམ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཉེས་སྐྱོན་མ་གོས་པའི་གཡས་ཞལ་དཀར་བཞད། འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་གཡོན་ཞལ་དམར་གཤེ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དབུས་མཐིང་ནག་ཏུ་རྔམ་ཞིང་འབར་བ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་དབྱེར་མེད་གཟིགས་རྟགས་སྤྱན་དགུ་སྡང་མིག་བསྒྲད་ཅིང་ཁྲོ་གཉེར་གློག་ལྟར་འཁྱུག་པ། ཤངས་ནས་ཧཱུྃ་འབྱིན་ཞལ་ནས་ཕཊ་སྒྲ་སྒྲོགས། སྐྱེ་བཞི་རྩད་གཅོད་རྣོ་དབལ་མཆེ་བ་ཟུར་གསུམ་པོ་བཞི་གཙིགས་པ། དབུ་སྐྲ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཁམ་ནག་ཟུར་གསུམ་གྱེན་དུ་འབྲེལ། བ་སྤུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་རྡོ་རྗེའི་བ་སྤུས་གཏམས་པ། ཕྱག་གཡས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྫོགས་བརྟར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་གདེངས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་མཚོན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་འཕྱར་སྟབས་འཛིན། གཡོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་བསྲེགས་པའི་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བ་བསྣམས། དྲུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་ཁ་ཊཱཾ་འཁྲོལ། ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་ལྟ་བུའི་ཕུར་པ་འདྲིལ། དྲུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་
དག་རྟགས་སུ་རིགས་ལྔའི་རྩེ་ཕྲན་ཐོད་སྐམ་དང་ཐོད་ཚལ་གྱི་དབུ་རྒྱན། སྐུ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་གྱི་ག་ཤལ་ཅན། ཞེ་སྡང་འཇོམས་བྱེད་སྦྲུལ་ཆེན་རིགས་བཞིས་
བརྒྱན་པ་སྤྲེ་འདོག་པའི་རྒྱན་གཉིས་དང་། ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ། རཀྟའི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་ཟོ་རིས་སྤྲེ་ཐྲུག་པའི་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བརྫིད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དོན་རྟོགས་གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་
གྱི་ཕྱི་གོས། མཐའ་གཉིས་སྤྲང་ཕྱིར་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ནང་གོས། ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཏེ་བསྒྲོ་བའི་གོས་གསུམ་མནབས་པ། སྲིད་
གསུམ་ཟིལ་གནོན་རྡོ་རྗེའི་ཁྲུང་གཡོག་བར་སྟང་ཁྲབ་པར་གདེངས། མཐིང་ནག་ཅོད་པན་དང་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་བ་སྤྲེ་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་དང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་སོགས་དང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ལྡན་པའོ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མའི་ཕྱག་གཡས་འཁོར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྡར་ཨུཏྤལ་འཛིན་ནས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡོན་སྲིད་རྩ་ཉོན་མོངས་བསྲལ་ཞིང་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་བའི་བརྡར་བྷནྡྷ་དམར་གྱིས་བཀང་བ་སྟོབ་པ། རིགས་ལྔ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་འབར་ཁྲོ་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཐུགས་ཞི་བ་ལས་མ་གཡོས་པའི་རྟགས་སུ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་སྒོག་གི་སྒོར་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོར་སེམས་ཆོས་གང་བ་ཞབས་རྐྱང་ཟན་བརྐྱང་བསྐུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་ཆ་བརྒྱད་ཁ་དོག་སྨུག་པོ་མཆོང་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་སྲན་མ་བཀས་པ་ཙམ་གྱི་ཉི་མ་ལ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནས་འབྲས་ཙམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཧྲིང་འཛིན་སེམས་

༄༅། །དཔའ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་འོད་འབར་བའི་མཐའ་སྐོར་སྔོག་ཡིག་འབྲུ་དགུས་བསྐོར་བ། རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་པདྨ་ཏཀྐ་འཛིན་པ་
རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ཕག་མོ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འཁྲིལ་བས་སྦྱང་བ་བཅས་བསྒོམ་ཞིང་། དྲུག་པ་ཁྲོ་བཅུ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེའང་དང་ཁྲོ་ཤུགས་ཁྲོ་འབར་ཁྲོ་སོགས་གསུངས་
ཏེ། སྔགས་རྣམས་བརྗོད་པས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བས་བདེའ་བཞིས་བསྐྱལ་ཞིང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཁའ་གསང་ནས་ཧཱུྃ་བཅུ་འཕྲོས་སྤར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་
སོགས་རང་རང་གི་གདན་དུ་བབས། འཁོར་འདུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བཅུ་བསྐྱེད་དེ་ཡབ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་སྐུ་མདོག་ཚ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཕྱག་
མཚན་ཡང་ཕྱག་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་ཧྨན་དམར་དང་། བར་པས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་དང་། ཐམས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ། རྡོ་རྗེའི་གཡོག་པ་སོགས་དཔལ་གྱི་ཆས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བརྒྱུད། ཞབས་བཞི་བརྒྱུང་བསྐུམ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁྲིང་། ཡུམ་རྣམས་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་ཤིང་གཡས་དྲིལ་བུ་གཡོན་དུང་དམར་སྟོབ་པ། སྐུ་མདོག་རང་
རང་གི་ཡབ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཕྲ་ཕྲུག་ཉི་ཤུ་ནི་དཔེ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཕྲ་མེན་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་གཡས་མཆེ་བ་ཅན་བཅུ་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཕྲུག་བརྙན། གཡོན་གཤོག་པ་ཅན་བཅུ་ལ་
ཡུམ་གྱི་ཕྲ་མེན་དང་། ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་གཏུམ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིང་སྤྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞུགས་པ་དང་། བདུན་པ་ཕུར་པ་སྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནི། སྲས་ཡིན་ལ་མཆོག་མ་ཡིན་པ། མཆོག་ཡིན་ལ་སྲས་མ་ཡིན་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་མུ་བཞི་ལས། འདི་ནི་སྲས་ཀྱང་ཡིན་ལ་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་པ
སྟེ། སྔར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས། མདུན་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་བདུན་རེ་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་དང་ཕུར་བུ་ཕྲ་མོ་དཔག་མེད་

༄༅། །འཕྲོ་འདུས་ཀྱིས་མདུན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་བདུན་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ། གཡས་སུ་སྐུ་ཡི་སྲས་བདུན་ལྗང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ། གཡོན་དུ་གསུང་གི་སྲས་བདུན་དམར་ནག །དམར་དཀར་ལྗང་བའི་ཞལ། ཕྱག་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་དང་མེ་དཔུང་། བར་པས་ཀྲི་གྲམ་དང་ཁ་ཊྭཾ། ཐ་མས་ཕུར་པ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྐུ་སྨད་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་མེ་སྟག་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་དང་ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་ཟུག་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྒོ་སྐྱོང་སྤྲུང་མ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སློམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཛཿ ལས་ཧྲ་གདོང་དཀར་མོ་གཡས་ཕུར་པ་དང་གཡོན་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན། ལྷོ་སྒོར་ཕག་གདོང་སེར་མོ་གཡས་ཕུར་པ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན། ནུབ་སྒོར་ཉི་ཟླ་དམར་མོ་དྲེད་ཀྱི་གདོང་ཅན་གཡས་ཕུར་བུ་དང་གཡོན་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན། བྱང་

སྒོར་སྐྱོང་གདོང་ལྔང་གུ་གཡས་ཕུར་པ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ་བ། དྲག་མོ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཅན། དེ་དག་གི་བར་ཁྲུམས་རྣམས་སུ་ཕུར་སྐྱོང་བཅུ་གཉིས་སྲིད་མོ་དང་བཅས་པ་
ཕྱིའི་དུར་ཁྲོད་དང་ལྷུགས་རི་རྣམས་སུ་མ་མོ་བདུན། སྲིད་མོ་བཞི། དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་རྗེ་འབངས། ཉི་མ་ལས་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །རྩ་བའི་གཉིས་པ་ལས། དང་པོ་དགོངས་གསོལ་ནི། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་རྡོ་རྗེ་གྲུབ་མཛོད་ཅིག །གནས་
ཚུལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་བཞིན། སྣང་ཚུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མངོན་སུམ་གྲུབ་པར་མཛོད། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དབང་
དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བརྗོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་རི་འདབ་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་

༄༅། །སོས་ལ། གསུམ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཞི་བས་མི་ཐུལ་གདུག་པས་འདུལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་སོས་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་དབང་ཞུ་བའི་ཕྱིར། ཐབས་སྤྱོད་པ་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། བདག་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པས་ཕྱི་དབང་སྣང་བ་ལྷར་ཤེས། ནང་དབང་སྣང་སྲིད་སེམས་སུ་ཤེས་པ། གསང་དབང་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དབང་དང་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་སྩོལ་ཅིག་བརྗོད་པས། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རླབས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ས་བོན་ལས་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པར་སོས། ལྔ་པ་བསྟིམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པར་དབྱེར་མེད་ཐིམ་ནས་ཇི་སྲིད་བར་བཞུགས་པར་སོས། དྲུག་པ་སྨན་མཆོད་ནི། རོ་བོ་རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་བདེ་རྣམ་ཤེགས་རིགས་

ལྷ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྫས་བྱེད་ལས་རྒྱུ་དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་སྨན། དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རོལ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་བྱུང་བྷཎྜའི་སྣོད་དུ་བསྐྱིལ་ཏེ། མཐེབ་སྲིན་ཉི་ཟླའི་གཙུས་བཙུས་ལ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སོགས་ལ་ཕུལ་བས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ནས་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས། བདུད་རྩི་མྱང་བས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས། བདུན་པ་གཏོར་མ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཀློང་ལས་སྤྲུལ་པ་དམ་རྫས་རྨད་བྱུང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཕུང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བར་བསམ། བརྒྱད་པ་དུང་ཆེན་གྱི་སྣོད་དུ་རཀྟ་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ་བ། བྱེད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕུལ་བས་སྲིད་རྩ་ཉོན་མོངས་དག་ནས་འཁོར་བ་སྟོང་པར་མོས་པའོ། །དགུ་པ་དུག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། གཏི་མུག་ཤ་ཡི་ཕུང་པོ། འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་སྡང་རུས་པའི་གྲམ་ཁྲོད་དུ་

ཀ
ཤེ་ཆེ
༥

༄༅། །དམིགས་ནས་འབུལ་བས་དུག་གསུམ་རང་དག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས། བཅུ་པ་སྦྱོར་སྒྲོལ་ནི། ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་གཏན་ཁྲུང་དུ། རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བས། གཟུང་འཛིན་མཚན་རྟོག་རྡུལ་ཕྲན་དུ་བརླག་ཅིང་རིག་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་སྦྱོར་བ་སྒྲེ། རྣམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རོལ་བའི་མཁའ་གསང་ནས་བདེ་
སྟོང་ཟག་མེད་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་ཕུལ་བའམ། ཡང་ན་མཁའ་གསང་དུ་དགྲ་བགེགས་བཀུག་སྟེ་རོལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བརྟུང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མེ་ལྕེས་
བསྲེགས། དུག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ཕུལ་བས། ལོག་ལྟའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ཞིང་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མོས་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་བསྟོད་པ་
ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ། སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས། ས་བཅུའི་

མདའ་བདག་ཁྲོ་བཅུ། ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་རང་བཞིན་ཁྲོ་མོ་བཅུ། ཉེན་མོངས་ཉི་ཤུ་སྒྲོལ་མཛད་ཁྲ་ཐབས་ཉི་ཤུ། ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནོད་གདུག་སྒྲོལ་མཛད་སྲས་མཆོག་ཉེར་གཅིག ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སྲུང་མཛད་སྒོ་མ་བཞི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྟོང་ཁམས་གླིངས་ཕུར་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་བཅས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བསྟོད་པར་བགྱིའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་བཟླས་པ་ནི། ངོ་བོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡིག་འབྲུར་སྣང་བ། དེས་ཚིག་བྱིན་རླབས་མངོན་དུ་འབྱིན་པའི་སྔགས། དབྱེ་ན་རྒྱུ་མ་ནོར་རྩ་བའི་སྔགས། བསྐྱེད་པ་རྐྱེན་གྱི་སྔགས། བཟླས་པ་ལས་ཀྱི་སྔགས་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་སྟེ། དོན་ནི་ཨོཾ་ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའམ་ཡེ་ཤེས་སམ་ཆོས་སྐུའོ། །བཛྲ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའོ། །ཀྲོ་ནི་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་ཆེན་ཡབ་བཅུ། ལི་ནི་ཁྲོ་མོ་བཅུ། དེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་འགྲོ་བའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཚར

ཞ ༄༅། །གཙོད། དགེ་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྒྲོར་བས་སྤྲུལ་སྐུའོ། །ཀྂ་ནི་ཡང་སྤྲུལ་ཟླ་བྱེད་དེ་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་ཟླ་ཞིང་སྦྱོང་པར་
བྱེད། ལ་ནི་སྤྲུལ་པ་གསོ་བྱེད་དེ་སྲིད་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །ཡ་ནི་སྲས་མཆོག་ཉེར་གཅིག །སྣ་ནི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གསུམ་སྤྲུལ་སློམ་དང་བཅས་པ། ཐིཀྲ
ཁྲི་བཞུ ནི་བཀའ་སྐྱོང་ཕྱུན་མཆེད་བཞི་དང་མིང་པོ་སྲོག་བདག །ནན་ནི་རེ་ཏི་མཆེད་བཞི་དང་རེ་ལྷེ་མགོ་ཉག །པཾ་ནི་ས་བདག་མཆེད་བཞི་དང་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་
ཚོགས། ཧཱུྃ་ནི་ཁྲོ་འདུས་རིག་འཛིན། ཕཏ་ནི་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཚར་གཅོད་པའི་གསུང་། ཛཿ ནི་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཧྲུར་བཀུག་པར་བྱེད་པ། ཧཱུྃ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་
ཨ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ། ཨ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འགྲུགས་ཤིང་བསྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སྔགས་སུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། བསྙེན་དམིགས་དངོས་

ཞར་ཕྱིའི་རྣམ་བཤད་ངང་ལས་ཕྱུང་སྐྱོན་རྡོར

ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་དགོངས་ནི། བདག་ཉེ་བ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་བོ། ཕུར་པ་སྲུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བདག་ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་རྣམ་པ་ཆུ་ཟླ་ལྟར་མ་འདྲེས་པ་སྤྲིན་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་གསལ་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན། གོང་དུ་ཤེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་གཟེར་རོ། །གཉིས་པ་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་དམིགས་པ་ནི། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐུ། ཡིག་འབྲུ་གསུང་རྡོ་རྗེ་ཐུགས། འོད་ཡོན་ཏན། ཟེར་ཕྲིན་ལས་སུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་དང་མཐར་སྔགས་འཁོར་སྐུས་བྲིས་པ་ཙམ་གསལ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ལྟར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་ཕོག །མཉེས་མཆོད་འབུལ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། རིགས་

༄༅། །དྲུག་ལ་ཕོག་ལས་ཉོན་སོགས་སྦྱངས་ཤིང་དག་ཞིང་ལ་བཀོད། དམ་ཅན་ཚོགས་ལ་ཕོག་ལས་ལ་བཙུད། བླ་མ་མཆེད་ལ་ཕོག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དགྲ་བགེགས་ལ་ཕོག་གནོད་འཚེ་གདུག་རྩུབ་ཚར་བཅད། སྣར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། མཐུ་བསྐྱེད། དབང་ཐོབ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས་ནས་གྲགས་སྟོང་རྡོ་རྗེ་སྙིན་པོའི་ངར་སྒྲུས་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ་བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་གཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཐུགས་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་དག་པའི་ངང་ནས་རིག་རྩལ་འགག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སོགས་རྟོག་མེད་དུ་ཤར། ཤར་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་དག །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་འཛིན་མེད་དུ་ལ་བཟླ་བ་ནི་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་རོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་འཛབ་དགོངས་

ཞེ། འཛབ་ཁང་ཕྱེས་ཏེ་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དང་། སྔགས་ཕྲེང་མང་པོ་རང་གི་ཐུགས་ལས་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་རྩ་
གསུམ་སྲུང་མ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། མཆེས་མཆོད་ཕུལ། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། སྐུ་སོགས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཕྲེང་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ལྷེ་བ་
ནས་བྱུང་། ལྷེ་བ་ནས་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ལ་ཐིམ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡང་འཕྲོས་ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྱབ། འབྱུང་བཞི་དང་རིན་ཆེན་སྨན་རྫས་ཚེ་རིང་བ་
དང་ནད་གདོན་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ། གཟི་བརྗིད་བཀྲག་མདངས་ཆེར་རྒྱས། ཡང་སྤྲོས་བཅུད་ལ་ཕོག །ལས་ཉོན་རྣམ་སྨིན་སྦྱངས། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར། ཡང་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་སོགས་འབྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྡུས་སྐུ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པར་ཐོབ་པར་བསམ།

ཐ [illegible] ༨

༄༅། །ལྷ་པ་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་འཛབ་དགོངས་ནི། སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཐུགས་
རྒྱུད་བསྐུལ། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་བདག་ནུས་ལྡན་བྱས། དམ་ཙན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕོག་ལས་ལ་བསྐུལ། གཟས་པོ་རང་དབང་མེད་པར་
བཀུག་ནས་ཡིདྨ་ལ་ཐིམ། ཚེ་ནུས་བདག་ལ་ཐིམ། སྲུངམ་དམ་ཙན་གྱི་ཚོགས་བྱ་གཅན་ཤ་ལ་རུབ་པ་བཞིན་བསྒྲལ་བར་བསམ་སྟེ་སྤུ་གྲིའི་སྔགས་དྲུག་བཟླས། འདི་གཉིས་ནི་
འཕྲོ་འདུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་སོ། །དཔེར་ན་གསེར་ཞུན་བཟོ་ཅན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་ཐོན་ཕན་ཆོད་ཤམ་བུ་ཅི་འདོད་བསྒྱུར་བས་འགྲུབ། བཟླ་བྱའི་སྔགས་ནི་སྲོག་སྔགས་
འབྲུ་དགུ། ལས་སྔགས་འབྲུ་ལྔ། འཕྲེང་སྔགས་འབྲུ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཚིག་ཆོད་དྲག་སྔགས་འདུས་པ་ཡི་གེ་དྲུག་བསྐྱེད་སྔགས་བསྒྲིལ་ནས་བཟླ་བར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བྱེའོ། །དེ་ལྟར་བཟླ་དུས་སྐྱོན་དྲུག་སྤང་སྟེ། མ་འདྲེས་པ་མ་བྱེ་བ་གསལ་བར་བཟླ། ཆད་ལྷག་མེད་པར་དག་པར་བཟླ། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྩོལ་བས་བཟླའོ། །ཡིག་འབྲུ་བཅོ་ལྔ་
མན་འབྲུ་འབུམ་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་ཚན་གསུམ་འབུམ། ཕར་བཅད་ལ་ཁྲི་ཕྲག་གིས་རྫོགས་ཤིང་དབང་པོ་དང་སྦྱར་ན། རབ་བདུན་འབུམ་ཉི་ཁྲི། འབྲིང་བྱེ་བ་ཅིག་འབུམ། ཐ་མ་བྱེ་
བ་ལྔ་དང་འབུམ། དུས་ལ་སྦྱར་ན་སྟོད་དུས་འདིར་བྱེ་བ་ཕྲག་གསུམ་འབུམ་ཕྲག་བཞིས་བསྙེན་པ་རྫོགས། མཚན་བསྙེན་ནི་དུས་གྲངས་ཚད་མ་འཁྱོལ་ཡང་མཚན་མ་ནམ་ཐོན་
བསྙེན་པ་རྫོགས་པའོ། །སྐུའི་མཚན་རྟགས་ཀྱང་ཕུར་པ་འཁྱུལ། འཕར། ལྡིང་། མེ་སྟག །འོད། དུ་བ། བཞད་པ་སོགས་འབྱུང་། གསུང་ལ་ཕུར་པ་ལས་སྒྲ་སྙན་པ།
སྒོགས་དང་། གནམ་ལྕགས། འབྲུག །ཏྲ། ཅེ་སྤྱང་། སྨིན་པོའི་དུར་སྒྲ་དང་བདུན་འབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་། ལས་བཞི་དང་ཚེ་ལ་དབང་། རིགས་

༄༅། །ལྷ་མདོན་གྲུར་ལྷ་རྣམས་གསལ། སྣང་མ་ བྲན་བཞིན་ལས་བྱེད། ཡང་དག་རྟོགས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་སྒོག་པའི་ཚོ་ག་ནི། སྔོན་དུ་
དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཆ་ཞགས། བསྐང་བ་དང་ཚོགས་བསགས་རྗེན་རྫས་ལ་ཁྲུས་དང་རབ་གནས་བྱ། བརྟོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ། བསྙེན་
སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་རྟགས་དེ་ལྟར་ཐོན་ཀྱང་ལས་སྦྱོར་ཕྲ་མོ་རྟགས་མ་ཐོན་ན་དམ་བཅས་དགོས་སྒྲུབ་མདོན་མཚན་ཐུང་གིས་སྒོག་པར་བྱའོ།། ༀཿ །།གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ།
དང་པོ་ཚོགས་མཆོད་ནི། སྦྱིར་ཚོགས་པ་གསུམ། གསགས་པ་གསུམ། གསང་བ་གསུམ། སྣང་བ་གསུམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་གསུམ། ཡུལ་གསུམ། དམ་
ཚིག་གསུམ་བཅས་ཕུར་པ་བཀའ་མའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཚོགས་གསང་སྔགས་ནང་གི་ལྷ་མཐུན་པ། དཀྲིས་ལྡན་མིའི་ཚོགས་དམ་ཚིག་རྫ་བ་

གཅིག་པ། འཁོར་ལྷན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་བཟང་ལ་བྱ་ནོམ་པའོ། །གནས་དུར་ཁྲོད་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཁང་དུ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བླ་མ། ལྷ་གྲངས་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཚང་བར་གསོག་པ་གསུམ་མོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན། མཆེད་ལྕམ་གྱི་ཉམས་གྲིབ། ཚོགས་ཀྱི་མ་དག་པའོ། །སྦྱང་པ་གསུམ་ནི་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ལས་མེ་རླུང་ཆུ་བྱུང་སྟེ་དམེ་བཙོག་སྦྱང་བའོ། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བརླབ་པའོ། །མཆོད་པའི་དུས་འདོད་ཡོན་ལྷ། ཕཞགས་དུས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། བསྐབ་པའི་དུས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཏུ་བསྐྱེད། ཡུལ་གསུམ་ནི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་འབུལ་ལོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་ཚན་བཞི་ལས། མི་བྱ་བ་གསུམ་ནི། རང་སེམས་འཁྲུགས་པའི་སྟོད་པ། གཟུང་འཛིན་སྐྱེ་བའི་འཁྲུལ་གཏམ། ཐེག་པ་འོག་མའི་འབབ་བཙོག་གི་རྟོག་པ་མི་བྱའོ། །མི་སླ་བ་གསུམ་ནི། ཚོགས་རྫས་གཞན་ལ་ཆེ་སྟེ་བདག་ལ་

༄༅། །ཆུང་། ན་ཞིང་བཟང་སྤྱེ་ད་ཡོ་དན། ཁ་སང་མང་སྤྱེ་དེ་རིང་ཙུང་ཞེས་མི་སྨྲའོ། །མི་བསམ་པ་གསུམ་ནི། ཚོགས་རྫས་མཐོང་བའི་ཚེ་བཟའ་སྙམ་
བཏུང་སྙམ་ཞིམ་སྙམ་མི་བསམ་པའོ། །མི་འབྲལ་བ་གསུམ་ནི། ལུས་ལྷ། ངག་སྔགས། སེམས་ཉིད་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་
ནས། ལག་ལེན་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱིན་རླབས་ནི། དམ་རྫས་སུ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་ཉམས་ལ་ཕུགས་ཀྱིས་སྦྱིར་སྦྲངས། བྱེ་བྲག་ཧཱུྃ་ལས་ཚོགས་
གཞོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་སྡོང་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གྱི་སྙིང་པོ་ཚོགས་རྫས་རྣམས་མ་ལས་ཉི་མ། ཨཱཿ ལས་ཟླ་བ་པཾ་ལས་པདྨའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་
ངོ་བོ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག །དེ་ལས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་རྒྱུས་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས། སླར་ཡང་ས་བོན་ལྔ་འཕྲོས་པས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་

ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་འཆར་བར་མོས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། དགོས་པ་གང་ཕྱིར་སྲིད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་། ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་དབང་། དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་དབང་རྣམས་དང་། རབ་སྙིང་རྒྱས། འབྲིང་ཏིང་འཛིན། ཐ་མ་
མིག་སྨན་སོགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་འདྲེན་ན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། གང་སྤྱན་འདྲེན་ན་སྤྱིར་ཁྲོ་བོ་ལ་སུ་
བཞི་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཁྲོ་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཚོགས། དེ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ནམ་མཁར་བྱོན་
པར་དམིགས་སོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པ་ནི། ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་འཛད་མེད་སྤྲོ་བ་སྟེ། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་མེ་ལོང་འཛིན་པ་སོགས་དཔག་ཏུ

༄༅། །མེད་པར་སྦྱོར་ཏེ་འབུལ་ལམ། ཚོགས་རྫས་ཐུན་མོང་དུ་བཏེག་སྟེ། བླ་ན་མེད་པ་དམ་རྫས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་པོ། འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་ལྡན་པར་
སྤྲུལ་ཏེ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་ཞིང་། སྒྲོན་བསྐང་བའི་ལས་རིམ་གསུམ་ཡང་བྱ་སྟེ། མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩི། གཏོར་མ། རཀྟ། མར་མེ། ཛ་གད།
མ་ས། ཚེ་རྫས། ཟླ་རྒྱུས། པཾ་གཙང་མའི་རྫས། གསུར་ཆེན། བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་ནས་རོལ་མོ་དང་སྙན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཚན་དོན་ནས་བསྐང་བ་དང་བསྐང་
རྫས་བསྒོ་བ་དང་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་མཆོད་པ་ལ་མཆོད་བཤགས་བསྒྲལ་བསྟབ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་ཕུད་རིམ་པ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ་
དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཚོགས་རྫས་འདོད་ཡོན་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བས་ཐུགས་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །བར་པ་བཤགས་པ་ནི།

Sung-'ab Gyunpel Khang

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་མཚན་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་བཀའ་འཁོར་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་གཉེར་འཛིན་ལེགས་ཉེས་རྗེས་གཅོད་
པས། སྒྲུབ་པ་པོའི་གསང་མཚམས་འདྲལ་བ་དང་། ཀུན་རྟོག་ཕྲ་མོའི་སྐྱོན་གཟིགས་ཤིང་བཀའ་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་གཅོད་པས་ན། བདག་ཅག་མ་རིག་མ་གུས་བག་
མེད་གྱུར་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་དབང་ཆེ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྙིང་ནས་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཤིང་། ཚོགས་
རྫས་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐང་བ་ལགས་ན། ཉེས་ལྟུང་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩོལ་བར་མཛོད་ཅིག་བརྗོད་དོ། །ཐམ་
བསྒྲལ་བ་ནི། སྤྱིར་སྒྲོལ་བ་ལ་གང་བསྒྲལ་བའི་ཡུལ། སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན། ཇི་ལྟར་སྒྲོལ་ཚུལ། མ་བསྒྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས། བསྒྲལ་བའི་ཕན་ཡོན། འབྲས་བུ་བཅས་

༄༅། །ཞིབ་ཀྱིས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་བྲུབ་ཁུང་དུ་ཡིདྷ་བཅས་ལ། སྔགས་བརྗོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་དངོས་གསལ་བའི་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་
ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཐག་ཕྲ་བུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས། སྲས་མཆོག་ཕྲ་བུ་ཁྲོ་བོས་སྟོང་གསུམ་གང་། དངོས་སྣང་སྐུ། སྒྲ་གྲགས་གསུང་། རྟོག་ཚོགས་ཐུགས་
སྒྲོལ་བྱེད་དུ་གསལ་བས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་སོགས། ཁྲིད་པར་བསྒྲལ་བྱའི་གནས་སུ་འཕྲོས། དབང་མེད་བཀུག་སྟེ་ཡིདྷ་ལ་བསྟིམ། འོད་ཟེར་ཚུར་
འདུས་རང་དང་གདབ་ཕུར་ལ་ཐིམ་པས། སྟོད་ནས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འབྲུག་ལྡིར། སྨད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གློག་འཁྱུག །དབལ་རྩེ་ནས་ནུས་མཐུའི་ཐོག་ཆེན་འཕྲོ་བས་ནུས་སྟོབས་
དཔག་མེད་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བདེན་འགུག་སྙི་ཕྱར་བྱས་ནས། ཕོ་ཉ་བསྐུལ། གཙོ་བོ་གཞོན་ནུ། ཁྲོ་བཅུ། ཟ་གསོད། སྲས་མཆོག་སོགས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་

Sung-rab Gyun-dar Khang

བས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛད་པར་མོས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ལ་དངོས་སུ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཉམས་པ་བདུན་དང་། ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་མདོར་ན་བསྟན་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས་བདུད་དང་དམ་སྲི་བར་གཅོད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། ཁྲོ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་། སྲས་འཁོར་སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རླབས་བདེན་མཐུའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་དག་དབང་མེད་ཤ་ཁྱིས་རི་དྭགས་དེད་པ་བཞིན་སྐད་ཅིག་བཀུག་སྟེ་ལིངྒ་ལ་བསྟིམ། མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་བསྒྲལ། རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤར་ལུས་དག་རྫུལ་ཕྲན་དུ་བརླག་པར་མཛད་ཅིག །དེའང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཤིང་ཡེངས་མེད་བསྒོམས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་ནུས་པའི་གདེང་དང་། རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་བྲལ། བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། བུ་གཅིག་པོའི་མ་ལྟར་

ཁ ཕུར་འགྲེལ། མ

༄༅། །སྙིང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲོལ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པ་དངོས་ཀྱི་སྐབས། ཐོག་མར་ལོག་རྟོགས་འབྲུམས་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བདག་དཔལ་ཆེན་པོ། སྲས་མཆོག་ཡཀྵ་ཀྱོ་ཧྲ། ཡིཀྵ་གནོད་བྱེད་ཀུན་འདུས་ཏེ་གསལ་བ་གསུམ་གྱི་དང་ནས་ལྷུང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས། ཨོཾ་ལཾ་སོགས་བརྗོད་པས། བསྒྲུབ་བྱའི་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་བཀག །ཉོན་ཡིད་བག་ཆགས་གཅོད། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་རྩད་ནས་གཅོད་དེ། ཉོན་ཡིད་ལུས་བཅས་རྡུལ་ཕྲན་དུ་བཞིག་པས་འཁོར་བ་རྩད་ནས་གཅོད་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འགོད་པའི་མོས་པ་བསྐྱེད། ཧྲ་ག་ཕཊ་སོགས་བརྗོད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྙིང་གི་ཁྲོ་བོས་ཐོག་དྲངས་ཟ་གསོད་བཅས་བསྐུལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་དགྲ་བགེགས་དབང་དུ་

Sung-'bum Gyun-pel Khang

བསྡུས། སྒྲོལ་ཞིག །ཕུར་པ་གསོ་ཞིང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། ཛཿ སོགས་བརྗོད་པས་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་། ཞགས་པས་བཅིང་། ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམ། དྲིལ་བུས་རྡུལ་དུ་བརླག །བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས། ཕུར་པས་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཞིང་ཚར་གཅོད་དབང་དུ་བསྡུས། རྡུལ་དུ་རློག་ཅིག་ཅེས་དང་། བཛྲ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་སོགས་བརྗོད་ནས་དང་པོ་དག་བྱེད་ཁྲུས་ལུང་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་ཨོཾ༔ དཀར་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ཐམས་ཅད་ཨོཾ༔ དཀར་དུ་ཞུར། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། སྒོ་གསུམ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དང་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཁྲུས་ལུང་ངོ་། །ཡང་སྔར་བཞིན་ཨོཾ༔ ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། གཟུགས་པོའི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་བསྒྲལ་བའི་སྐལ་པ་དང་

༄༅། །ཕྱིན། སྙིང་ནང་ཀུན་གཞི་ཨཱཿ དཀར་དུ་གནས་འགྱུར་བ་གཟས་པོའི་ཁྲུས་ལུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་གཟས་ཕུར་གསུམ་དགོངས་དང་དམ་ཚིག་ཆོས་
ཉིད་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་འབྲེལ་ཐག་གི་དགོངས་པའོ། །སྙིར་སེམས་ཅན་སྒྲོས་གཟས་པོ་འཁོར་བ་མི་གཏོང་བའི་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ནི་གདུང་བ་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་
སྣེ་དེ་གསུམ་ཁྲུས་ལུང་ངོ། །ཚེ་ལུང་ནི་བསྒྲལ་བྱའི་སྙིང་དཀར་ནག་གི་མཚམས་སྒོག་གི་ངོ་བོ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་མཐེ་བོང་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་ཚེ་རྟེན་ཨཱཿ འོད་ཀྱི་དབུས་སུ། ཀུན་གཞི་
ཐྲི་དུད་ཁའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་ཕུར་རྩེ་གཟིར་བས་ཧཱུྃ་གིས་སྐྲོ་ལྷུའི་རྣམ་ཤེས་སྙིང་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱིས་བསྡུས་པས་བྱུང་ཚོར་གྱི་སྒྲོ་འགག །ཡང་འོད་ཆེན་གང་བ་ཐལ་གྱིས་བྱུང་
ཉོན་མོངས་རྡོ་ཆེན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་སངས་ཤིང་། མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པར་གྱུར་པས་ཀུན་གཞི་རྩད་ཆོད་དེ་སྙིང་དཀར་ནག་འབྲེལ་

མཚམས་ཕྲལ་ནས་ནྲྀ་ཐིག་ཨཱཿ བཅས་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུས་པས་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཕྱུང་བའོ། །ཕྱུར་སློག་ཨཱཿ དཀར་དེ་བདག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་སློག་ལ་ཐིམ་གཉིས་མེད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་སུ་གྱུར་ཏེ་བདག་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་སྤར་བས་ཀྲུས་པས་བདག་མི་ཐམ་སྐྱེ་འཚེང་། གསུམ་པ་གནས་སྦྱར་བའི་ལུང་ལ་གསོ་བ་གསུམ་ལས། ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་
རྣམས་གཟིར་མནན་གྱིས་མེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཕུར་པ་གསོ་བ་ནི། ཀཱི་ལ་ཡ་བཟླ་ཞིང་ཕུར་པའི་དབལ་ནས་བཟུང་ཀླད་ལ་བསྐོར་བས་ཁམས་གསུམ་ཕུར་པས་གང་། དེ་
ལས་འཕྲོ་འདུས་གཟི་བྱིན་ལྡན་པར་བསྒོམ། དྲག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་བདག་གསོ་བ་ནི། ཧཱུྃ་གསུམ་བརྗོད་ཕཊ་བརྒྱད་བཟླས་བདག་ཐུགས་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་
ཁམས་གསུམ་ཕུར་བུས་གང་། མཉེས་མཆོད་ཕུལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས། སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་

ཤ ༄༅། །བསྒྲལ་བྱ་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར་གཟས་པོ་གསོ་བ་ནི། ཧཱུྃ་གསུམ་བརྗོད་པས། བདག་ཐུགས་ཧཱུྃ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་ལས་དམིགས་བྱའི་

རྣམ་ཤེས་ཨཱཿ གཟུགས་འོག་མིན་དུ་སྤར། ཕཏ་གསུམ་གྱིས་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་སུ་བསྟིམས་པས་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་དམིགས་ལ། དེ་ལྟ

ཉེར་བཞི བུའི་དགོངས་པ་ལྡན་ན་ནུབ་གཅིག་ལ་གཟས་པོ་བརྒྱ་བསྒྲལ་ཡང་རྣམ་སྨིན་གྱིས་མི་གོས་ཤིང་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས། ལུང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ལྡན་ན་ཤན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ

ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་འདོམ་པ་ཡིན་པས་གལ་ཆེན་ལག་ལེན་དུ་མཛོད། དེ་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བསྒྲལ་ལ། དཔའ་རྟགས་ཀྱི་རྩལ

མ དུ་བསྐུལ་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་ཟུངས་ཤིག །ཀྲོབ་ཅིག །རྣམ་པར་ཆིངས་ཤིག །གཏོར་ཞིག །གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་སོགས་བརྗོད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དེ། གདབ་པ་དངོས་ནི། གཙོ་ཕུར་བླངས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་མཆོད་བསྟོད་བཞུགས་གསོལ་གྱིས་གཙོ་ཕུར་ལས་ལ་བསྐུལ་མི་རུང་། གདབ་ཕུར་དངོས་ནི་ཁྲོ་
བཅུའི་ཕུར་པ་སོགས་གནས་བཅུ་ལ་རིམ་པར་གདབ་པའི་གཞུག་ཏུ་བྲན་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་བསྐུལ་འདོན་ཅིང་རལ་གྲིས་གཏུབ། ཕུར་པས་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་བར་ཐལ་བར་
ཕུག་ནས་རྡུལ་དུ་བརླག ། ཕོ་བས་བརྡངས་ཤིང་སྙིགས་མའི་ལུས་དེ་ཉིད་བདུད་རྩིར་སྒྱུར་བ་གཏོར་མར་བསྡུབ་ལ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཁྲོ་བཅུ་སྲས་མཆོག་ཟ་གསོད་སྐྱོ་སྐྱོང་མཁའ་
འགྲོ་གིང་ལང་དབང་ཕྱུག་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་གནམ་ས་ཙམ་གདངས་པའི་ནང་དུ་ཕུལ་ཞིང་བཞེས་པས་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་མེད་པར་རོལ་པའི་མོས་པ་མཛད་
ཅིག །ཅེས་པས་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པས་རོལ་ཏེ་ཧ་ཧ་ཞེས་བཞད། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གིས་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཞུ། ཕཊ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལས་སད་པའི་སྣང་ཆ་ཆོས་ཉིད་བདེན་

ཞ ༄༅། །པའི་དང་བསྐྱང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་ལོ། །དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྫས་རྣམས་བཛྲ་དང་བཛྲ་ཡི་འབྱུལ་ལེན་གྱི་བླངས་ནས་བདག་རྩ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གསུམ་འདུས་གསལ་ནས། ཐ་མལ་ཞེན་འཛིན་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་ཞིང་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷག་མ་ནི། ལྷག་མ་
ཨེར་ཁྲ གསོག་འཇོག་མེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྡུས་ཏེ། ཕུད་ལྷག་མཆོད་པའི་རས་མ་བཅས་ཕཤམ་ལ་སྣན་རག་གིས་བྲན། སྤྱི་ལྷར་དམ་བསྒྲགས་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷེ་རྡ་
མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བྱང་སེམས་བབ་པར་མོས་པས་ཁ་ཕྲུ་གདབ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་ཕཤམ། དཔལ་ཆེན་པོའི་བྲན་དང་བཀའ་ཉན་མདག་གཞུག་མོ་ཉའི་ཚོགས་
ཨཿ སུ་བྱུར་པ་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གིང་དང་ལང་ཀ་མ་སྲིང་འབར་མའི་ཚོགས་དང་གཞན་ཕྲ་མེན་ཤུགས་འགྲོ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས་སུ་བྱུར་པ་རྣམས་ 313

Sung-rab Gyun-pel Khang

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་ཕུང་རྡོ་རྗེའི་བྲོ་བོར་ཞིང་། ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཕྲིན་ལས་
བཅོལ་ནས་ལྷག་གཏོར་གོམས་པ་བདུན་ཙུའི་སར་བསྐྱལ་ལོ། །བཞི་པ་སྨོན་ལམ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་མི་བསླུ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
པ༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་ལ་ཐེག་དམན་བློ་ཆུང་ལ་གསང་ཞིང་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ལ་རག་ལས་པས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབ་བོ། །དེའང་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་མན་ངག་གིས་
རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུའོ། །ཉམས་ལེན་སྐབས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་དགོས་པ་ཨ་ཧྲི་ཙཀྲའི་དུས་ལ་བབས། དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་
ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་འབྲིན་པས་ན་བརྣག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལའོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་སོགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་

ཀ ༄༅། །འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་པ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་བརྗོད། ལྔ་པ་བཟློད་གསོལ་ནི། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ
གསོལ། བདག་ཉམ་ཆུང་དགོངས་སྤྱོད་གདེང་དུ་མ་གྱུར་པ་སོགས་རྩ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡན་ལག་ཉེར་ལྔ་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་དང་། སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཉི་ཤུ། སྤྱོད
པ་རྒྱན་གྱི་བཞི། གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་སོགས་བག་མེད་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་ཐམས་ཅད་མི་གསང་མི་སྦེད་གནོང་འགྱོད་དྲག
པོས་བཤགས་ན་བཟོད་པ་དམ་པ་གསོལ། ཚེ་འདིའི་རྐྱེན་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་དག་ཅིང་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། དྲུག་པ་གཏོར
ཤ མ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྟན་མ་བསྐྱང་བ་ནི། གཏོར་མ་ཕྱིར་བསྔུར་སྨན་རཀ་གིས་བྲན། བརྟན་ཞིང་ཆགས་པའི་བརྟན་མ་སྤེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་གཙོ་མོ་བཅུ་གཉིས

ཞི། བདུད་མོ་བཞི། གནོད་སྦྱིན་མ་བཞི། སྨན་མོ་བཞི་སྟེ་རང་རང་གི་གཡོག་འཁོར་སྨན་ཕྲན་འབུམ་ཕྲག་དང་བཅས། ཕྱི་ལྟར་ཞིང་སྐྱོང་ཌཱ་ཀི། ནང་ལྟར་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ། གསང་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པའི་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་ཁྱེད་ཅག་སྔོན་གྱི་ཐ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་གམ་ཅན་ཏེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང་། སློབ་མ་གླང་ཆེན་དཔལ་སེང་གིས་མོན་ཁ་ནེ་རིང་རྫོང་གསུམ་དུ་ཞིང་ཆེན་པགས་པའི་གདན་བཏིང་། དབང་བསྐུར་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གྲལ་ལ་བཞག་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལུང་བསྟན་གསང་མཚན་བཏགས། ཕྱི་རབས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར་བྲན་གཡོག་མངག་གཞུག་རྩལ་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ན་སྔོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་འདིར་བྱོན་ཏེ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས་ལ། བོད་ཁམས་མཐའ་དམག་གདུག་པའི་རྒྱུ་འགྲུལ་གཅོད་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གཏོར་མ་གཟའ་རྒྱུ

༄༅། །ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ཏེ་བཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཟློར་བསྐུལ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཕ་རོལ་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། དམག་བསྡུས། གོ་
བསྐགས། མཆོན་བརྡར་བའི་སྒོ་ནས་འཐབ་པའི་སྦྱོར་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གང་གཡུལ་བགྲེ་བའི་སར་སོང་སྟེ་དགྲ་དང་གཡུལ་སྤྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགྲ་བགེགས་བྱང་
མའི་མཐུ་སྟོབས་གཞོམ་ཕྱིར་དུ་རྫས་སྔགས་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་། དཀྱུས་ཙམ་དུ་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ནད་དུག་མཚོན་
ཆའི་ཕུང་པོར་དམིགས་ཏེ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པས་བཏེག་སྟེ་གང་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
འཕང་བར་མོས་ལ་ཟློར་བསྐུལ་དང་སྔགས་བཟླས། དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཕུང་རྡུལ་དུ་བརླགས་ནས་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བར་མོས་

པའོ། །གསུམ་པ་བྲོ་བརྡུང་བ་ནི། གཏོར་གཞོང་རི་རབ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་གནོད་བྱེད་དམ་སྲི་རྒྱབ་འདྲེ་ཡོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གསལ་ཞིང་ལག་པ་ལྕགས་ཀྱུད་དུ་སྦྲེལ་ལ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་བྲོ་དངོས་སུ་འཕྲབ་བམ་ཡིད་ཀྱིས་མོས་པས། དཔལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་བྱོན་ནས་ཞལ་ནས་ཕྱུར་པའི་འཇབ་དབྱངས་བཅས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྲོ་བརྡུངས་པས་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲིའི་ཚོགས་རྣམས་ཕྱེ་མར་བརླགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་ལྡང་བ་མེད་པར་མོས་ལ་གནས་ལུགས་ལྷ་བའི་རྒྱས་གདབ་པས་སྣང་སྲིད་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བསམ་མོ། །བདུན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས་རྟག་མཐའ་བསལ་ཏེ། ཕྱི་བཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྣང་གྲགས་

ཞ ཤོ་ཕྱེད ༣

༄༅། །སོགས་བདེན་འཛིན་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ། ནང་འཛིན་སེམས་ལ་བལྟས་པས་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ། རྟོགས་མཁན་རིག་པ་ལ་བལྟས་ཀྱང་
མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་གཉིས་མེད་སོ་སོར་རང་རིག་ལས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འདི་ནི་ལྷུ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ལ། དེའི་ངང་ལ་གནས་པ་སྒོམ་པ། མི་
འབྲལ་བ་སྤྱོད་པ། མངོན་གྱུར་འབྲས་བུ་སྟེ་དེ་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་ཀློང་ཡངས་པའི་ངང་དུ་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུད་པ་
རྒྱན་གྱི་ཧིང་འཛིན་ནི། ཕཊ་གསུམ་བརྗོད་པས་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལས་རྩ་ལས་ཉ་ལྡང་བའི་རྩུལ་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་སྒྲོག་སེམས་དཔའ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པས་ཆད་མཐའ་བསལ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞལ་ཡས་

Sung rab Gyun pel Khang

ཁང་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་དམ། ལྷ་ལ་ལྷ་རོལ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སོགས་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལམ་ཁྱེར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་དགུ་ལྡན་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ལས་བྱང་གི་བསྒོམ་དོན་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་འདི་ལ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་ཙམ་གོམས་འདྲིས་ཐོན་པར་བྱས་ནས་སླད་ནས་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་འདྲིས་ཐོན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་པ་འདིའང་ཐོས་བསམ་ཀོ་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་མཛུབ་མོས་རི་སྟོན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་སྒོམ་ཁྲིད་དང་གོ་བསྟུན་ཏེ་དེང་སང་མཁས་གྲུབ་

༄༅། །ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ། ༈ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤུ་གྲིའི་རྣམ་བཤད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ནང་གསལ་ལྟར་
མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་འཆད་ཁྲིད་རློམ་པའི་སྐབས་མི་བརྗེད་དྲན་འཛིན་ཐོབ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྲི་དགོས་ཞེས་རྣམ་རིག་མཆོག་ཏུ་བཀྲ་བ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་སར་
གསར་དུ་བཞུད་པ་སྤྲུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས་ལྷ་ཁྲུས་རབ་དཀར་རྫོར་བྲིལ་ཆུང་དུ་བཅས་དུས་ཆོས་དགེ་བའི་ཉིན་བསྐྱལ་ངོ་མ་ལྷོག་ཙམ་དུ། ༈གྲུབ་སྲས་ཨ་བུ་རྟུལ་པོས་
བྱ་རྫོགས་སྐད་ཅིག་གིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ངེས་ཤིང་། བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་ཞི་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་
བར་ཤོག་ཅིག། ||

༄༅། །ཕུར་པའི་ཚོགས་བསྡུས་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། དང་པོ་ཚོགས་བྱིན་རླབས་ནི། ཨཿ སྣང་སྲིད་སྟོང་བཅུད་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་པ་ཤར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིག་རྩལ་འཕོ་བ་ལས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་དངོས་འཛིན་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར། གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཧྲཱིཿ མཆོག་དམན་ཐ་དད་འཛིན་ཞེན་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་ཞིག་པའི་རང་མལ་ནས། །སྣང་སྲིད་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །གཞི་གནས་རིག་པ་དྭངས་ཆ་འབྱིན་པ་ལས། །ཕྱི་གསལ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །ལོངས་སྐུའི་ཞིང་སྣང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། །ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ། ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གསུམ་པ་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཀུན་གཞི་ཚོགས་གཞོང་ཡངས་པའི་སྣོད་ནང་དུ། །སྣང་སྲིད་སྟོང་བཅུད་བག་ཆགས་ཚོགས་འཁོར་བཤམས། །ཡེ་

ཤེས་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བདག་གཞན་གནས་སྐབས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཞི། །འཁོར་བ་དྲུག་རྒྱས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་གདོད་
མའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཨོཾ་གུ་རུ་རཏྣ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་ཡཀྵ་གྲོ་དྷ་ག་ཎ་ཙ་ཀྲ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི། བཞི་པ་ཞལ་བཤགས་པ་ནི། ཡེ་ནས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱང་། །བདག་མེད་
བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་འཁྲུལ་རྟོག་དང་། །བཟང་ངན་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྣང་དོར་རྣམས། །སྒོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ངང་འདིར་བཤགས། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་། ལྷུ་པ་བསྒྲལ་བསྐང་
མི་ ཀུན་གཞི་འཁྲུལ་རྟོག་ལས་བྱུང་དགྲ་བགེགས་བཅས། །རང་བྱུང་རིག་པ་མཚོན་ཆས་རྡུལ་དུ་བརླག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་ཞལ་དུ་སྦྱོར། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་
ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། །སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་བསྐང་། །གསལ་སྟོང་རང་རིག་འཕོ་མེད་ཀློང་དུ་བསྐང་། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་མངོན་

༄༅། །སྦྱོར་དེ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཐུག་པ་ལྷག་མ་བསྔོ་ཞིང་བསྔོག་པ་ནི། ཧྲཱིཿ དཔལ་ཆེན་པོ་ཉ་དབང་ཕྱུག་གིང་ལྔ། །ཕྲ་མེན་ཤུགས་འགྲོ་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །ཆོས་བརྒྱད་འཕྲི་བ་དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་བསྒྲོག །ལྷག་པའི་བསམ་སྦྱོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲོག །ལྷ་དང་དགྲ་བགེགས་རང་སེམས་རྩ་བར་བསྒྲོག །བདག་གཞན་ཆོས་རྣམས་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་བསྒྲོག །ཕྱོ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་བསྒྲོག །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་ཀློང་དུ་བསྒྲོག །ཨོཾ་ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིཏྟ་ཁ་ཧི། །ལྷག་མ་བསྔོས་ལ་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་དོན་བསྡུན་སྣང་བྱེད་མཚུངས་མེད་ཆོས་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་རྟགས་མཚན་ལྷན་པར་འགྲུབ་ཅིང་གཏང་རག་ཚོགས་མཆོད་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་ཕུང་སྤྲོ་བའི་སྐབས། འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་གིས་བསྐུལ་བཞིན་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀས་དབུལ་བའི་ཉམས

ཐག་གྲུབ་སྐྱེས་མེད་ཙམ་འཛིན་པའི་ཕྱི་ན་བ་དེས་ཁྲིམས་ཁྱུལ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་འགལ་ཅི་མཆིས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བཤགས་པ་འཚལ་ཞིང་། དགེ་བས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སྐྱེག་མེད་དུ་ཞི་བའི་རྒྱུ་གྱུར་ཅིག ། ༎

ཐ ཚོགས་ བཀྲིས་སྤྱོད། ཕྱུགས་ ༧

༄༅། །ཚོགས་བྱིན་རླབས་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པ་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧོཿ སྣང་སྲིད་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །སྣང་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛཿ ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི། དེ་ནས་བསྒྲལ་བཤགས་ནི། དགྲ་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་སྟོང་པས་བསྒྲལ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་སྦྱོར། །གཟུང་འཛིན་རང་གར་ཤོར་བའི་འཁྲུལ་རྟོག་རྣམས། །རྒྱུ་འབྲས་འདས་པ་རིག་པའི་ངང་དུ་
བཤགས། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་ཚར་གྲངས་དཔལ་ཆགས་པས་འདི་ལྟར་གསོལ། །ཅེས་ཆོས་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེས་ཕུར་པའི་ཚོགས་འབུམ་གསོག་སྐབས་གསུང་བསྐུལ་བཞིན། སྨྲས་མེད་པས་གང་དྲན་སྨྲས་པའོ། །དགེའོ།། ༎

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །ལུང་འདྲེན་གཅེས་བཏུས་སྣ་ཚོགས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་དང་པོ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ལུང་ནི། ཇོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །བདེན་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྲིད་ལ་བརྐམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ། །ཞེས་དང་། རྗེ་དཀའ་འཛིན་སྨྲ་ནམ་མཁའི་གློག་དང་འདྲ། །རྩོལ་འདི་བསམས་ཏེ་ཚེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཀུན། །སྤྲུན་པ་འཕུར་

༄༅། །ཁ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པར་དགོས། །རྣལ་འབྱོར་དས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བློ། །བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་

ལས། སྐྱིད་པ་དགྲ་ཡིས་མ་ཚོར་ཞིང་། །སྡུག་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཚོར་བར། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་ནུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ན་ན་འདྲི་མི་མེད་པ་དང་། །
འཆི་ན་ངུ་མི་མེད་པ་ཡི། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་ནུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཡང་དགོན་པས། འཆི་བ་སྙིང་ཟུག་གི་དགོན་པ་ན། །ཞེན་པ་
རང་ལོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཚེ་འདི་བློས་གཏོང་གི་མཚམས་བཅད་ནས། །སེམས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་མཇལ་མེད། །ཅེས་དང་། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པས། བློ་
ཕུག་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕུག་སྤྲང་ལ་གཏད། སྤྲང་ཕུག་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕུག་གྲོགས་སྟོང་ལ་གཏད། ཅེས་དང་། ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ལས། མི་རྟག་འཆི་བ་སེམས་ལ་ལྷང་
སྐྱེ། །ལྟོ་གོས་གཏམ་ལ་གྱོང་བསྐུར་ནས། །རང་སེམས་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ལས། །བྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱས། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཚིག་གསུམ་ལས། །འདོན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་

༄༅། །པ་བྲིས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསླུག་པ་ལས། །བསམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྲིས། །ཞེས་དང་། ས་པཎ་གྱིས། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མ་མཐོང་ཞིང་། །བྱ་བྱེད་ཟིན་མེད་བྲེལ་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །འབད་པ་བྲིས་ཀྱང་མཀྱུ་བར་མི་ནུས་པས། །མི་དང་མཐུན་འཇུག་སྤོངས་ཤིག་ལོ་ཙྪ་བ། །ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། འཆི་བའི་མཚན་མ་དྲན་གྱུར་ན། །འཁོར་བ་བཙོན་དོང་བཞིན་དུ་མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལེགས་པར་སྤོངས། །བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་གནས་ལ་སློགས། །ཞེས་དང་། ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས། སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་དང་རྩུལ་ཅན། །སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་ཡང་རྩ་མགོའི་ཟིལ་པ་ལྟར། །མི་རྟག་མྱུར་དུ་འཆི་བར་གྱུར་པས་ན། །ཕྱུགས་དག་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དང་བློ་ལྡན་དག །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་པས། སྡུག་བསྔལ་མེ་ཚོགས་སྦྱངས་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །ཕྱི་ནང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྐྱོ་བ

འཕེལ། །དེ་བས་གཅིག་པུར་བྲག་རིའི་དྲུང་འདུག་སྟེ། །སྲོག་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་འདི་འདོར་ནུས་ཤོག །ཅེས་དང་། འཇིགས་མེད་གླིང་པས། གཏམ་དང་སྣན་གྲགས་མཐུ་
རྩལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བདུད་གཅོད་ཡིན། །མི་མེད་ལུང་པའི་རི་སུལ་ན། །འཇའ་ལུས་སྒྲུབས་ཤིག་སྙིང་གི་བུ། །ཞེས་དང་། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས། ཕར་
ལྟོས་དཔོན་མེད་ཚུར་ལྟོས་གཡོག་མེད་ཅིང་། །འདུལ་རྒྱུའི་དགྲ་མེད་བསྐྱང་རྒྱུའི་གཉེན་མེད་པར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་སེམས་སྐྱོང་བ་ཡི། །རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་
མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་དང་། ༄ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལུང་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། སྟོན་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་མེད། །
ཅེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། གང་དག་མྱུར་པར་འགྲུབས་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་སྣང་བའི་ལམ་སྟོན་མཁན། །སྐྱབས་ཆེན་བླ་མ་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་གྱིས་སྐྱོབས་པར་ནུས་

༄༅། །མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་བསླུ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསླུ་བ་མེད། །
ཅེས་དང་། མདོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་དགོན་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། འབྲོག་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འདུག་ཀྱང་རུང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག
དང་། འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་བརྩེགས་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ཀྱི་རང་དམ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་རུང་སྟེ་འཇིགས་པ
དང་། འཚེ་བ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཤིག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་དེ་དང་དེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྐྱབས
སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་ཀུན་བཀང་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཕར་ཕྱིན

བསྟུས་པ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཆིས་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྣོད་དུ་ཆུང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །ཕུལ་གྱིས་གཞལ་བར་ག་ལ་ནུས། །
ཞེས་དང་། མདོ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་སུ་འགྲོ་བ། །བདུད་ནམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་ནུས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་བློ་ནི་འཁྲུགས
གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕ་རོལ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ༄ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལུང་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་
བསྐྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་བདག་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །

ཟི ཉེ ཀ

༄༅། །ཞེས་དང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་ཟུངས། །ཞེས་དང་། མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་དེ་ཡང་དག་བླངས་གྱུར་ན། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རབ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་འགྱུར། །ཞེས་

དང་། ༄༅། སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ལུང་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྩ་བ་ཀུན་ཉམས་འཆལ་བ་དག །གསོ་ལ་ཉེ་བར་མ་བརྩོན་ན། །རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེ། །དམྱལ་བའི་
ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་འབུམ་གྱི་ཆར་མི་ཕོད། །འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་གཞན་དུ་འཕོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན། །རྒྱུན་དུ་མཛད་ཀྱང་ཕན་མི་འགྱུར། །བསྐལ་པ་ཐེར་འབུམ་ལ་སོགས་སུ། །དེ་ནི་ཐོན་པར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། སྒྱུ་
འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ཆེན་པོ་ལས། བླ་མ་ལ་ནི་སྨད་པ་དང་། །ཐུགས་དཀྲུགས་པ་ཡི་ཉེས་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཆུ་དེ་སྐྲ་ཡི་གཏོར་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཚད་དུ་སྡུག་བསྔལ་
མྱོང་། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ཚིག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བ་བསྒོམ། །སྔགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཟླ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །རྡོ་རྗེ་

ཞ ༄༅། །སེམས་དཔའ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ནས། །
ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་གྱུར་ན། །ལྟུང་སོགས་བྱིན་རླབས་འཕེལ་མི་འགྱུར། །འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བཟླས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་
ཨྱ འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ཀུན། །ཁྲིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྲབ་པར་གྱུར། །རབ་ཏུ་ཞུགས་ནས་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་
ཀུན། །ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ནས་ནི་བཏོན་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། གང་གིས་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་པ། །དགེ་བ་ཡིས་ནི་ཐར་བྱེད་དེ། །ཉི་ཟླ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་
ཀ ཡང་དེར་སྣང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་

རྣམ་མཚོན་ཤིང་། །དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་དང་། རབ་ཞི་རྣམ་ངེས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། བསྐལ་པ་དག་ནི་དུ་མ་ཡང་། །ལུས་ནི་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱར་འགྱུར། །དེ་ལ་མགོ་ཡང་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་དག་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །ལྔ་བརྒྱའི་ལྕེ་ལས་ཅུང་མི་འགྱུར། །ལྕེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐོང་གཤོལ་ནི། །ལྔ་བརྒྱ་ཚད་དེ་མི་ཅུང་བར། །རབ་ཏུ་འབར་བས་རྨོས་བྱེད་དེ། །བཀུར་འདེབས་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། ༄ ཚོགས་བསགས་དགོས་པའི་ལུང་ནི། རྒྱུད་ལས། ཚོགས་མ་བསགས་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྲེ་མ་བཙིར་བས་མར་མི་འབྱུང་། །ཚོགས་བསགས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཏིལ་ལམ་འོ་མའི་མར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་དམ་པ་དེ་ནི་མ་རྫོགས་པར། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཏཻ་ལོ་པས། བུ་སྣང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན། །དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་རྟོགས་བར། །ཚོགས་

༄༅། །གཉིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ལ། །འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ནུ་རོ་པ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚོ་རིང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །
གཟུགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་དང་རིགས། །ནོར་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །ཡོན་ཏན་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཁྱེའུ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཞུས་མདོ་ལས། འཇིག་
རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཡི། །དེ་ཀུན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་བྱུང་བས་ན། །རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རི་ཆོས་ལས། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་
ཚེ་རབས་ཀུན། །བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་རབ་བསགས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཀྱང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་སྐུ། །
བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ༈ དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་འདྲ། །བསླབ་དགོས་གནས་

ལ་ཟད་པ་མེད། །དེ་བས་ཆོས་སྐུ་སྙིང་པོའི་དོན། །འགྱུར་མེད་བཙན་ས་བཟུང་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཐ་སྙད་ནི་ཙོའི་འདོན་པ་འདྲ། །ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་
འཛོལ་བས་ན། །ད་རེས་གང་ཤེས་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་བཏུལ་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་
ལས། མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྨོངས། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་ཀྱང་ངེས་པའི་གསང་མ་རྙེད། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་པར། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་བསྐུར་བ་ཅི་ལ་
ཟུང་། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། སྣ་ཚོགས་ཆོས་སྒོ་བསམ་ཡས་གྲངས་མང་ཡང་། །སྙིང་པོ་བཅུད་དྲིལ་ཉམས་ལེན་མི་འབད་ན། །ཀློགས་བམ་འབུམ་ཕྲག་ཐོས་བསམ་བགྱིས་
སྒོམས་ཀྱང་། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་འཆུན་པར་དཀའ། །ཞེས་དང་། ཀོང་སྤྲུལ་ཞལ་གདམས་ལས། བདག་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་ལེགས་ཤེས་ཀྱང་། །ལུས་ལ་ན་

ཕ

༄༅། །ཆོས་མནར་བའི་ཚོ། །གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཕན་མ་ཐོགས། །དེ་ཡང་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་བྱུང་། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དགོས་པ་བྱུང་། །རིག་གནས་
ཀྱི་ཆ་ཤད་པ་མཁས་ལགས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་བྱུང་བའི་དུས། །ཆ་ཤད་པའི་ཚིག་གིས་མགོ་མ་ནོན། །དེ་ཡང་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་བྱུང་། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དགོས་པ་
སྙིང་ བྱུང་། །སྙན་ངག་གི་རྩོམ་པའི་ཉམས་ཤེས་ཀྱང་། །སང་འཆི་གནང་འཆིའི་སྐབས་ཐུག་ཚོ། །འཆི་བདག་ལ་རྩོམ་པའི་ཞག་མ་ཐེབ། །དེ་ཡང་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་བྱུང་། །དེ་ཡང་
སྟོང་ཉིད་དགོས་པ་བྱུང་། །ཞེས་དང་། །ཐོས་གྲོལ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ལས། མ་མཐོང་རྒྱང་གི་གཏམ་རྒྱུན་ཉན་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཉེར་མ་སོང་། །
༦ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། །གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་ལས། །གཞན་དུ་རྒྱལ་བས་ཅི་ཡང་

གསུངས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལས། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བགྲང་ཡས་ཀྱང་། །གསང་
ཆེན་སྨིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་མ་བརྟེན་པར། །ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཞི་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་གི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །
སེམས་ཀྱི་གསང་དེ་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འཁྱམས། །ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་
ལས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མི་ནུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་
རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཅེས་དང་། ༄ དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་པའི་ལུང་ནི། དགོངས་འདུས་ལས། བླ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་

༤ ༄༅། །མིང་ཡང་མེད། །བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །བླ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་བཀོད་རྒྱུད་ལས། རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ནི། །འདུ་འཛི་གཡེང་བ་སྤྱངས་ཏེ་སྒོམ་པ་བས། །བླ་མ་རང་སེམས་དཀྱིལ་དུ་དལ་ཅིག་ཤར་བ་ཙམ། །འབུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་
ཞྲི དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། བོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་མཆོག་གཅིག་པུ། །བླ་མ་ཡིན་ནོ་སྒོམ་ཆེན་རྣམས། །ཞེས་དང་། ཨུ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རྒྱུད་ལས། དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ། །ཡུན་དུ་བསྲིང་སྟེ་འབུང་བར་མ་གཏོགས་པར། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་བྱ་བ་མང་པོས་ཀྱང་། །དགེ་བའི་སྣང་བ་ལམ་དུ་སྐྱོང་བར་དཀའ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
༥ གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ལ་ཡང་མ་རྨོངས་པ། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱེད་ནས། །སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ཞེས་དང་། ༄༅། གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་དགོས་པའི་ལུང་ནི། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཡིས། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མི་ཐོབ་པས། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
བརྟེན། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་འདའ། །དེ་ཡང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་མྱ་ངན་འདའ། །ཞེས་དང་། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་རྣམས་དང་
ནི། །ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རིགས་གསང་སྙིང་པོ་འདི། །མུན་པ་ལས་ནི་མར་མེ་དང་། །བ་ལང་རྣམས་ལས་གླང་ཆེན་དང་། །གཅན་གཟན་རྣམས་ལས
སེང་གེ་འམ། །རྐང་ཐང་རྣམས་ལས་རྟ་པ་བཞིན། །ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། ཚོགས་མེད་དོན་ཆེ་ཐབས་དཔག་མེད། །ཁྱེ་སླ་ཁྱད་ཆེ་མན་
ངག་གོ། །ཞེས་དང་། ༄༅། གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་པའི་ལུང་ནི། རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི

༄༅། །མས་བསྒྲིབས། །དྲི་མ་དེ་བསལ་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཅན། །ཞེས་དང་། ཐོག་མ་མེད་ནས་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །དེར་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྟེ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། སེམས་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྟེ། །སེམས་ལས་མིན་པའི་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མེད། །བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །བདེ་སྡུག་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ས་བོན་འདེབས། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྣང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཆོས་

བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་ན། དེས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སྦྱངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །སྦྱངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ༄ ཚད་མེད་པའི་སེམས་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་པའི་ལུང་ནི། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐུབ་པས། དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྒོད་ཚང་པས། གསང་སྔགས་ལམ་ནས་ཚེ་གཅིག་གི། སངས་རྒྱས་ཟེར་མཁན་མང་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཁས་མི་ལོན། མོས་གུས་ཁོ་ནས་ལོན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་རྗེས། སྒོམ་སྐྱོན་གྱིས་གྲོལ་བ་ཟེ་ཆེམ་ཟ། །མོས་གུས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཟེ་ཆེམ་མེད། །དེ་གནད་ཀ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། །ཞེས་དང་། ༄ གནས་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལུང་

༄༅། །ཨཱི གང་མོས་ཞུས་མདོ་ལས། རི་དང་ནགས་ཚལ་གནས་མོས་པ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེས་ན་འདུ་འཛི་མེད་པས་ན། །དགེ་
ཚོས་རྒྱན་གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །ཕན་ཚུན་འགྲུལ་ཞིང་གཏམ་འདྲི་དང་། །ཚིག་གི་སླ་བར་མི་བྱེད་པས། །སྟོང་དབེན་ཉེར་ཞི་དབེན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
བསྔགས། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །རྟག་པར་དགོན་ལ་བརྟེན་བྱ་ཞིང་། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་ནི་ཆགས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། དབེན་པའི་གཏམ་ལས། ཇི་སྲིད་སྐྱེས་
བུ་བཞི་ཡིས་ལུས། །ཁྲོགས་ལ་བཏེགས་པར་མ་གྱུར་པར། །དེ་སྲིད་དགོན་པར་རབ་ཕྱོགས་ཏེ། །ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
ལས། ལུས་དང་སྲོག་ལ་ལྟ་བ་རབ་སྤྲངས་ཏེ། །སྟོང་པ་ཞི་བ་མཆོག་ལ་བསྒོམ་པར་གྱིས། །བརྩོན་ཞིང་བརྩོན་པ་དང་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །རི་དྭགས་བཞིན་དུ་དགོན་པར་གནས་

ལུང་འདྲེན་གཅེས་བཏུས

པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོར་གདམས་པའི་མདོ་ལས། བདག་གི་ནོར་ནི་བཏང་ལ་ལུང་སྲུང་ངོ་། །ནོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྲོག་བསྲུང་སྟེ། །ནོར་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྲོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་ཡང་དག་ཆོས་སྲུངས་ཤིག །ཞེས་དང་། ༄ དེ་འདྲའི་གནས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལུང་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཇི་སྲིད་ཟག་ཟད་མ་ཐོབ་བར། །དེ་སྲིད་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཞིག་མི་བྱ། །སྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་འདི་སྐམ་ཡང་རུང་། །ལྤགས་པ་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་རུང་། །བསྐལ་མང་རྙེད་དཀའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྟན་འདི་ལས་ནི་འགུལ་སྐྱོད་ཙམ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། དུས་རྟག་ཏུ་མི་ཡུལ་འཁྱིམ་འཁྱིམ་ནས། །རང་ཡུལ་དང་གིས་བརྗེད་ནས་ཐལ། །གཅིག་པུ་ཉམས་ལེན་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་ནས། །ཆེ་གྲགས་ངོ་སྲུང་བརྗེད་ནས་ཐལ། །བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་བསྒོམས་ནས། །གཉེན་འདུན་དང་གིས་བརྗེད་ནས་ཐལ། །

༄༅། །ལྷ་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱུས་བྱུས་ནས། །མི་ཆོས་དང་གིས་བཏྗེད་ནས་ཐལ། །ཚེ་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་བསམ་བསམ་ནས། །ཚེ་འདི་ཡི་བདེ་སྐྱིད་བཏྗེད་ནས་ཐལ། །རྟག་ཏུ་བག་ཡང་བསྡུད་བསྡུད་ནས། །ངོ་ཚ་དང་གིས་བཏྗེད་ནས་ཐལ། །དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་བསྡུད་བསྡུད་ནས། །ཞེ་ས་དང་གིས་བཏྗེད་ནས་ཐལ། །ཞེས་དང་། ང་ཡི་གནས་ལ་བལྟས་ན་ཡི་དྭགས་འདྲ། །མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྙིང་རླུང་ལྡང་། །ང་ཡི་ཟས་ལ་བལྟས་ན་དུད་འགྲོ་འདྲ། །མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྐྱུག་བྲོ་ལྡང་། །ང་ཡི་ལུས་ལ་བལྟས་ན་ཀེང་རུས་འདྲ། །སྡང་དགྲ་བོས་མཐོང་ན་མཆི་མ་ཤོར། །ང་ཡི་སྤྱོད་པ་བལྟས་ན་སྨྱོན་པ་འདྲ། །ཁྲེད་སྲིང་མོས་བསམ་གྱིན་ཡི་རེ་མུག །ང་ཡི་སེམས་ལ་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས། །རྒྱལ་བ་གོང་མས་གཟིགས་ན་སྤྲོ་བ་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། ༈ གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་བློ་རིམ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །

འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཟླད། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། །སྡིག་པའི་ལས་ལ་ལྡོག་བདག་ཉིད། །གང་
ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་དུ་བཞེད། །རང་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་
འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་རབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བས་འཇིགས། །མྱ་ངན་འདས་ལ་མངོན་པར་དད། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་དགའ་བས། །
རྟགས་གསུམ་ལྡན་པ་ཉན་ཐོས་རིགས། །ཞེས་དང་། སྲིད་པས་སྐྱོ་ཞིང་མྱ་ངན་འདས་ལ་སྨོ། །སྙིང་རྗེ་ཆུང་ཞིང་ལྷག་པར་ང་རྒྱལ་ཆེ། །བླ་མ་གསང་ཞིང་གཅིག་པུར་འདུག་ལ་
དགའ། །མཁས་པས་རང་རྒྱལ་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་དང་། ཆོས་བཅུ་པ་ལས། ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུ་ཤེས་དང་། །དུ་བ་ལས་ནི་མེ་ཤེས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

༄༅། །དཔའ་བློ་ལྡན་མཆོག །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་དང་། མི་རྟུབ་བརླང་པ་མ་ཡིན་དང་། །གཡོ་དང་སྒྱུ་ནི་རྣམ་སྤང་ཞིང་། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རབ་དྲངས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དད་ལྡན་སྙིང་རྗེ་གཏོང་ཕོད་ཆེ། །ཕོང་ཡངས་སྤྲོ་རིང་ཤེས་
རབ་ལྡན། །བརྩོན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཐར་པ་འདོད། །སྨོད་ལྡན་གསང་བའི་རྟགས་སུ་ཆགད། །ཅེས་དང་། སྐལ་ལྡན་གུས་དང་གཏོང་ཕོད་ཆེ། །བློ་བརྟན་ཡངས་ཤིང་སྙིང་ལ་
བརྩོན། །ཆོས་མཆོག་སྙིང་རྗེ་དམ་ཚིག་ལྡན། །ངོ་རྗེ་སློབ་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩལ་རྫོགས་ལས། སྐལ་པ་དམན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆུང་། །བློ་དམན་རྒྱུ་འབྲས་རྨོངས་
པ་རྣམས། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྐུར་འདེབས་པས། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕང་བར་འགྱུར། །ངེས་དོན་མ་རྟོགས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། གནས་

ལུགས་འདུག་རྩུལ་འདི་ལྟ་བུ། །ཉེས་ན་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། །རབ་ཏུ་སྒྲག་སྒྲ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ས་པཎ་གྱིས། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དམ་ཆོས་དེ། །གཅིག་ཆར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །གཅིག་ཆར་པ་ཡི་དམ་ཆོས་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །གནས་མ་ཡིན་པ་སྨྲར་མི་བྱ། །གནས་མ་ཡིན་པ་སྨྲར་བྱས་ན། །བདུད་རྩི་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ༡ ཐེག་པའི་གོ་རིམ་དང་ལྔ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་ལུང་ནི། སྒོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཀྲི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ། །བླ་མེད་པ་རྒྱུད་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་དང་། །མ་རྒྱུད་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་གྲགས་པ་དང་། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ། །ནང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་བསྡུ། །ཞེས་

ཞ ༄༅། །དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བས་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་གནོན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པ་ཡིས། །ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཐེལ་གྱིས་གནོན། །དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །འཁོར་བའི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ
ཤེས་བྱ རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། །ཅེས་དང་། ཀཱ་ཤྱ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེས། འཕྲུལ་བསམ་བསླད་
གོང་ན་ཀ་དག་ཟེར། །འཕྲུལ་བཅས་དྲི་མ་སོང་དུས་ཀུན་གཞི་བརྗོད། །དེ་ཡི་གནད་མཚང་རིག་དུས་ལྷ་བ་བཞེད། །ངེས་ཤེས་ཡེངས་མེད་སྐྱོང་ལ་སྒོམ་པ་གྲགས། །སྤྱོད་ལམ་
ཀ ཀུན་ཏུ་མ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པའི་མིང་། །བག་ཆགས་འཕྲུལ་བ་སངས་ཚེ་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་དང་། ༄ ཞི་ལྷག་དམིགས་རྟེན་བཅས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལུང་ནི། གསང་བ་སྙིང་མའི་རྒྱུད་ལས། དམིགས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །མི་དམིགས་པ་ལ་གོམས་བྱས་ན། །མི་དམིགས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །ཅེས་དང་། ལམ་སྒྲོན་ལས། དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ། །ཡིད་ནི་དགེ་ལ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྙིང་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་གླང་ཆེན་ལོག་པར་འགྲོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་རབ་བཅིངས་ཏེ། །ཤེས་བཞིན་ཐག་པས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་རྟག་ལྡན་ན། །ལོག་རྟོག་མཚན་མ་ཉེ་མི་ནུས། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་ནས། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་མྱུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །སླར་ཡང་དེ་ལ་གླན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཏཻ་ལོ་པས། བློ་དམན་སྐྱེ་བོ་དོན་ལ་མི་གནས་ན། །དང་པོ་དམིགས་རྟེན་ཚོགས་ལ་གོམས་པར་གཅེས། །ལྟ་སྟངས་སེམས་འཛིན་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡིས། །

༄༅། །རིག་པ་དང་གི་མི་གནས་བར་དུ་བྱུང་ངས། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་དབེན་པ་ཡིས། །མི་རྟོག་ཉིད་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མི་རྟོག་ཉིད་འཛིན་སྐྱེས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསང་བ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཞི་གནས་བསྒོམས་པས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ། །ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ལྡན་ལྷག་མཐོང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཅིར་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ༼ རྫོགས་ཆེན་ཕྱི་ལྟ་བའམ་སྒོམ་པའི་ལུང་ ༽ ནི། ཀ་ཞེས་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ལ། །དག་པ་དྲི་མའི་གྲངས་མཐའ་ཟད། །ཅེས་དང་། ངོ་བོ་ཀ་དག་བརྗོད་དང་བྲལ། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཅིར་ཡང་རྫོགས། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་

ཁྲིབ་རང་རིག་གོ། །ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། །མ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་བྲལ་ལ། །གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་མེད་ན་གཞུག་མའི་དོན། །སྤང་བླང་དགག་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཁྲམ་གཅིག་པ། །ལྟ་བའི་ཡང་རྩེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་པའི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། རང་བྱུང་རིག་པ་ཁ་གང་ཟང་ཀ་མ། །ཕར་གྲོལ་འཛིན་མེད་ལྷུག་གེར་ཤར་བའི་ཚེ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒོམ་པའི་སྤྲུན་དང་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས། །རིག་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ཤར་བའི་ཚེ། །ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྲིང་རྒོད་གཉིས་མེད་ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་ཆུ་བོའི་གཞུང་དང་འདྲ། །རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་རྫོགས་ཆེད་འཛིན་གཟའ་གཏད་བྲལ། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ལ་འཛིན་པ་ཞིག་པ་ན། །ཆོས་ཉིད་ཟད་

༄༅། །པར་ཉམས་སྨྱུང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ༼ ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་འམ་སྒོམ་པའི་ལུང་ནི། ༽ གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྒྲིངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །གཉིས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །གསུམ་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཡེ་ཤེས་ཆེར་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར། དུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིར་གསུངས། དྭགས་པོ་སྒོམ་ཚུལ་གྱིས། དང་ལ་གནས་པ་རྩེ་གཅིག་ཡིན། །སྤྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན། །སྤང་བླང་མེད་པ་རོ་གཅིག་ཡིན། །སྦྱོང་བ་དག་ན་བསྒོམ་མེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཤ་བ་རི་པས། རྩ་བ་ཆོད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བསྒོམ་དུ་མེད་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་

Sung rab Gyun-pel Khang

མེད། །དེ་བཞིན་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་བསྒོམ་དུ་མེད། །ཞེས་དང་། ཏི་ལོ་པས། ཀྱེ་ཧོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཏཻ་ལོ་ངས་ནི་ཅིར་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ལ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། དཔལ་ནཱ་རོ་པས། ལྷན་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། །བརྗོད་དུ་མེད་དེ་ཡུལ་ལས་འདས། །སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་རྗེས། ལ་ལས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཟེར། །སྟོང་མཁན་སྟོང་ཡུལ་མ་གྲུབ་པས། །བྱུས་ཤིང་བཙོས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །གཉུག་ཤིས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། ༈ དགུ་མའི་ལྟ་བའམ་སྒོམ་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས། ཚིག་བྲལ་ངག་གི་ལམ་གྱིས་མི་མཚོན་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་རྣམས་སྤངས་པ། །མཆོག་རབ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དམ་པས་ཤེས། །ཞེས་དང་།

ཟ

༄༅། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཞིག་བདག་གིས་རྙེད། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྨྲ་
ནགས་འདབས་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་
མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །དེ་ཚེ་ང་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་

ཞ

ན༑ ༑ང་ནི་སྐྱོན་མེད་པོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མིན་ཅེས། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པ། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབུ་མ་པ། །མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ངོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་བྱར་ཅིང་། །མི་སྟོང་ཞེས་ནི་བརྗོད་བྱར་ཀྱང་། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པ། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་
དང་། ཡུམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྙོམ་པ་ལགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་སྟེ་ནམ་
མཁའ་སྙོམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །
ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མིན་དག །བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་

༄༅། །ཅུ་ཞི། །ཞེས་དང་། ཤཱཀྱ་དེ་བས། བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྟག་དང་ཆད་པ་སྤང་བ་ནི། །དབུ་མ་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་ཡི་ནི་ལམ་འདི་ནི། །ང་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་དང་། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྟོག་ཅན་དག་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བཏགས། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བའང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་དེ་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང་། རྩ་ཤེར་ལས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
མཁས་པས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག །རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མེད་རྩོད་པ་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་
ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ན། །ཀླན་ཀ་བརྗོད་
པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྩོད་བཟློག་ལས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །དེས་ན་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐུར་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་
བཏབ། །ཅེས་དང་། གང་ཞིག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་ཞིག་ང་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་། 364

༄༅། །རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལྟ་བ་མི་བཟད་མ་རུངས་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བས་རྩོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩ་ཤེར་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྨྲ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དམ་ཆོས་དང་། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ༈ ཕྱག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་ལམ་གྱི་རིང་ཐུང་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་པའི་ལུང་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་བཞི་ནི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་འཆར་བའི་ཆེ་བ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྙེད་པའི་ཆེ་བ། །ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་མི་ཕམ་པས། ཕྱག་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཞི་བྱེད་དང་། །ཟུང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་མོ་སོགས། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་ཡང་། །དོན་ལ་སེམས

Sung rab Gyun pel Khang

ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཀུན་ཀྱང་མཉམ། །ལ་ལས་རང་ལུགས་རྫོགས་ཆེན་ནི། །ཕྱག་ཆེན་སོགས་ལས་འཕགས་སོ་ཟེར། །མ་རྟོགས་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་
མེད། །རྟོགས་ན་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ། །རིགས་པས་འཐད་པའི་དབྱེ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས། གཞི་ཡི་དབུ་མ་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་། །
འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འགལ་མེད་དུ། །སྣང་ནི་མཁས་ཤིང་གྲགས་ལ་གྲུབ་ཅིང་བརྙེས། །དེང་སང་ཕལ་ཆེར་འགལ་འདུའི་ཕུང་པོར་རྟོགས། །སྒྲིགས་མའི་སྐྱེ་བོའི་བྱ་བྱེད་གྲུ་
གྲུ་དང་། །གྲོགས་ངན་ཆགས་སྡང་གཏམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །ཅེས་དང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉུག་མ། །ལྷ་ལྷན་རོ་སྙོམས་ཡི་གེ་བཞི། །
ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་

༄༅། །འབྱོར་པས། །དཔྱད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབ། །ཅེས་དང་། སྲོང་བཙན་ཞལ་གདམས་ལས། གང་ཞིག་རང་གྲོགས་མི་གཙང་བཙོག་རྫུ་
ཡང་། །ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་ཤེས། །གཞན་གྱི་ལེགས་ཚད་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལ། །ཚ་བའི་མེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྲག་དོག་ལྡང་། །ཕྲོས་པས་དབུལ་བ་དེང་སང་ཕལ་མོ་
ཆེ། །རྒྱུ་མཚན་མི་ཤེས་ཅལ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་འུར། །ཞེས་དང་། སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལས། དེང་སང་མ་དཔྱད་མུ་ཅོར་སྨྲ་བ་བརྒྱུས། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྡུལ་ཙམ་མ་རྟོགས་
པར། །རང་བཟོ་ཚོ་གས་སྒྲོངས་རྣམས་ཆེམ་པའི་དུས། །སྐྱབས་དེ་དྲན་ཏེ་སྙིང་ནས་མཆི་མ་དགུ། །ཞེས་དང་། ༈ རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་དན་པས་ལྟ་སྒོམ་སྐྱད་པའི་ལུང་ནི། ཇི་སྐད་
དུ། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བའི་རི་སུལ་གནས་བཅས་ཤིང་། །གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །ཕ་རོལ་ཆེད་དུ་གསོད་པའི་སྨྲར་ཁྲིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་གེའི་

འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་འཁྲུམས་པོའི་ཁྲུང་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །གཞན་འགྱོར་ཕུན་ཚོགས་མཐོང་ཚེ་མི་བཟོད་པ། །སྨུག་པའི་དུག་གིས་སྨུར་དུ་ཁྲབ་བྱེད་པའི། །
ཕྲག་དོག་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་གྱིས། ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཚིག་གི་རྟོད་པ་མཁན། །བཤད་པ་བྱས་ཀྱང་ཕྲག་དོག་ཁ་རྒྱང་
མཁན། །སྒོམ་པ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཡིད་སྨོན་མཁན། །བསམ་པ་བྱས་ཀྱང་ཟས་ནོར་ཁེ་སྤོག་མཁན། །སྒྲུང་སྒོམ་བྱས་ཀྱང་འཇིགས་སྐྱོབས་ལེགས་སྨོན་མཁན། །སེམས་
མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་རྒྱལ་འདོད་མཁན། །ཞེས་དང་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་དད་པ་སྐྲིབ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རིང་། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
འཁོར་བའི་ས་བོན་འདེབས། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཡལ། །གཏམ་འདྲིས་ཙམ་གྱིས་དག་སྣང་མོས་གུས་སྒྲིབ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་

ཞ། ཉེར་གཅིག ཀ།

༄༅། །ཕས། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་མནར་མེད་གནས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ལ་ལྟ་ཅི་ཐ་མལ་ལས་ཀྱང་དམན། །བསྟན་ཞུགས་ལྟ་ཅི་མ་རབས་ལས་ཀྱང་
དམན། །ཐེག་དམན་ལྟ་ཅི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་དམན། །གསང་སྔགས་ལྟ་ཅི་ལོག་ཁྲིད་ཅན་ལས་དམན། །ཉམས་ལེན་ལྟ་ཅི་སྡིག་ཅན་རྣམས་ལས་དམན། །ལྟ་སྒོམ་ལྟ་ཅི་ཆོས་
དང་གནམ་ས་བཞིན། །བསྟན་པའི་ཆོམ་རྐུན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟེ། །དད་ལྡན་ལོག་ལམ་ངན་འགྲོར་ཁྲིད་པས་སྐྱོངས། །ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ལྷེད་མང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་
འདོད་དང་། །འཁོར་མང་བུ་སློབ་འབྱོར་བ་རྒྱས་འདོད་དང་། །བསོད་ནམས་ཅི་ཆེ་འདུ་བ་མང་འདོད་དང་། །སྙན་གྲགས་པ་དར་རྒྱལ་ཁམས་ཁྱབ་འདོད་དང་། །ཀུན་ལ་རབ་
འཕགས་ཆེ་ཁྱད་འདོད་པ་དང་། །རང་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདོད་པ། །དེ་དག་འདོད་ལྷའི་མེ་ཏོག་མདའ་ཡིས་བཅོམ། །ཞེས་དང་། ༄ དུས་ཀྱི་ཁྲུག་སོ་ལ་བསྟན་འགྲོ་གཉིས་ཆར་

བདེ་སྐྱིད་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལུང་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྙིགས་མའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། །ང་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་ལ། །འཚོལ་བ་མང་པོས་བསྣད་ནས་ནི། །འགྲོ་བ་ཁ་ལོ་
ལོག་པར་བསྒྱུར། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གསུར་དྲག་རྒྱུན་ཕྲེང་ལས། བླ་མ་ཆོས་མེད་དཀོར་ནག་དུག་གིས་འཆིང་། །རྒྱལ་འཚོས་མཁས་པའི་སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་
བསླུ། །རབ་བྱུང་སྡོམ་མེད་ཁེ་གྲགས་ནོར་ལ་བརྟབ། །སྔགས་ཏུ་ཚགས་སྤྱོད་མདོན་དུ་མི་ཆོས་མཁས། །བླམ་འདྲེན་སྟོན་གང་ཆེ་སྐྱ་ཚེ་ཐུང་། །ཆོས་བྱེད་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ནི
ཀུན་གྱིས་སྨད། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་མོ་འཁྲུགས། །འགོས་ནད་ཡམས་ནད་རིམས་ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ས་སྟེང་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་གློ་བུར་འཆི། །སུས་ཀྱང་
བཅོས་ཐབས་མེད་དེ་རང་བྱས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བླ་གཟུགས་ཕྲག་དོག་ཅན་གྱིས་འགྲོ་དོན་བསླེགས། །སེར་གཟུགས་ང་རྒྱལ་ཅན་

ཁ

ཨོཾ་གཉིས།

༥

༄༅། །ཁྲིས་ངན་སྨྲ་སྒྲོགས། །ལས་ངན་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱིས་བསླུས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིད་མི་ཆེས། །དེ་རྣམས་ཐར་མེད་མར་འགྲོ་ཟང་ཐལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ས་པཎ་གྱི་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མེ་ནུབ་གྱུར་ཅིང་། །མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་འདས་པ་ན། །བླུན་པོ་མ་སྦྱོང་གཟུ་ལུམ་སྣ་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་དུས་མཐར་དཀྲུགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞལ་གདམས་ལས། མདོ་སྔགས་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་དེ། །རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདུལ་ཐབས་མཁས་པ་མ་ཤེས་ཏེ། །མདོ་ལ་དད་པས་སྔགས་ལ་གཤེ། །སྔགས་ལ་དད་པས་འདུལ་བ་སྨོད། །བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་ཐ་དད་འཛིན། །ཕྱོགས་ལྷུང་ཕྲག་དོག་ཀུན་དཀྲིས་ཅན། །སྐྱུར་

འདེབས་བྱེད་པའི་སྡིག་ཏོ་ཅན། །ཞེས་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྡོམ་ལ་སྐུར་བ་དང་། །དགེ་འདུན་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྟོང་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་བ་ཡི། །མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཀུན་བསད་འདྲ། །སྡོམ་དང་དགེ་འདུན་དཀྲུགས་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་སྡིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ༄ དེ་ལྟར་དགེ་བ་རབ་འབྱིང་ཐམས་ཅད་ཡང་མཐའ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་དགོས་པའི་ལུང་ནི། ཧེ་ལྷ་སྟེ་ལས། འགྲོ་དྲུག་གི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ལས་དཀར་པོ་དགེ་བཅུའི་དུས་འདའ་བར། །དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་ན་རབ། །དེ་མིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོ་འཚལ། །ཞེས་དང་། ཧེ་འབྲི་གུང་སྐྱོབས་པས། ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ། །སྨོན་ལམ་གྱིས་བྱི་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་པས། །རྗེས་བསྔོ་སྨོན་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་དང་། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་

ཤ

༄༅། །མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོ་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅེས་དང་། སྡུད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོག་བསྒོམ་སྟེ། །དེ་ལས་ལངས་ཏེ་གོས་པ་མེད་པས་ཚིག་བརྗོད་དེ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྔོ་ན། །དགེ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །ཅེས་དང་། བཟང་སྤྱོད་ལས། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམ་ལ་སོགས། །ཇི་སྙེད་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། །མི་ཟད་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོས། །ཞེས་པ་འདི་འང་། དེང་སང་དུས་དབང་དང་། ཐོས་ཆུང་དབང་གིས་ཕྱོགས་རིས་ངན་པ་རེ

ང

ལུང་འདྲེན་ཕྱོགས་བསྡུས

འཕགས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་ཚོད་འཛིན་ནས་དབྱེན་དཀྲུག་ལྷ་སྲུའི་ཅལ་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོགས་པའི་སྐབས་འདིར་ཆགས་སྡང་རྫོང་ས་གསུམ་གྱིས་དུག་ཆུའི་མ་བསླད་པར་བློ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་བཞག་དང་། ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ། གང་ཟག་གི་བློ་རིམ་ཇི་སྙེད་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་གཅེས་པར་བཏུས་པ་འདི་བཞིན་གྲུབ་སྲུས་མཆོག་གིས་པར་དུ་བཀོས་རྒྱུ་གནང་དོན་ལྷུར་མཛད་པོ་གསང་བདེ་པ་ནས་ཡོན་སྦྱར་བ་གྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་བློ་སྦྱོང་བསླབ་བྱའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། ༎དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༎

ཐ།

ཕ།

༄༅། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་ནོ། །རང་གཞན
གྱི་ཤེས་རྒྱུད་འདར་མ་ཁྱུར་ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །ད་ལམ་ཁྱེད་རྣམས་ནས་ངེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཞིག་འབྲི་དགོས་
ཞེས་དང་བཅས་བསྐུལ་མ་གནང་བ། དེ་ལྟར་དག་སྣང་གི་གསུང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་ཞིང་ང་ཡང་ལན་གཅིག་དགའ་ནས་ཡོད། ལར་

༄༅། །ཞི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་ཡིན་ཞེས་ཁ་ནས་ཟེར་འདོན་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། དོན་དུ་གསོལ་བ་ཅི་ཐེབས། ཕྱིན་
ལྟབས་ཅི་འབྱུང་། ཞབས་བརྟན་གང་གི་ཡོང་། སྐྱོན་གང་ནས་འགོ་བསམ་ཉམས་ཕབ་ནས་དཔྱད་པ་མི་བྱ་བར། བླ་མའི་སྐུ་བརྟས། གསུང་
གཅོག །ཐུགས་དཀྲུགས་ངོས་ལྐོག་བྱེད། མགོ་བསྐོར་བཏང་བ་དང་། མཆེད་གྲོགས་བར་དཀྲུལ། ཕྲག་དོག་ཁྲེད་གསོད་སོགས་བྱེད་མཁན་

ཡོད་སྲིད་ན་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པའི་དག་སྣང་ཙམ་མི་འགྱོངས་མོད། དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གལ་པོ་ཆེ་ལ་རྟེན་འཛོག་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཕོ་རྡེང་གི་ངང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་ཡིན་ཞེས་འབུམ་ཕྲག་མང་པོར་བཏོན་ཀྱང་ཁ་འདོན་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་དབང་གིས་གསོལ་བ་མི་ཐེབས། བྱིན་རླབས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་། ཞབས་བརྟན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཙུང་ཟད་ཙམ་མི་འགྲུར། རང་གཞན་གྱི་གནད་དོན་མི་འགྲུབ། བསླབས་ཀྱང་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བས་ན་དམ་ཚིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་གིས་འགྱུར་སྙམ་ན། བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་རང་འདོད་དང་ངན་སེམས་ཀྱི་རྟུལ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་ཕན་ཁོ་ནས་བསམ་སྦྱོར་ལྷ་ལྟར་དཀར་བའི་ངང་ནས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། སྒོས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་རྩལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སེར་གཟུགས་འཆང་བའི་དོན་སྔོ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན། དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཡང་ཟླ་བ་སྙིང་འགྲོ།

ཁ

༄༅། །དངོས་གཞི། རྟེན་སོགས་བསྟན་བྱའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བར་མ་དོར་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན། སློབ་བུས་ཀྱང་རྣ་བས་ཉན། མིག་གིས་བལྟ། ཤེས་པས་དཔྱད་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཉེས་པའི་རིགས་རྣམས་བསྲུངས་ཤིང་། ལེགས་
ཚོགས་ཆེ་ཕྲ་མ་ལུས་པར་སྒོ་གསུམ་འདུན་པ་ཅིག་དྲིལ་གྱིས་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་མཛད་ན་ནི། གསོལ་བ་དེས་ཐེབ་པ་
ཡིན། བྱིན་རླབས་དེས་འཇུག། བླ་མའི་ཐུགས་དེས་མཉེས། ཞབས་བརྟན་དེས་ཡོང་། རང་དོན་དེས་འགྲུབ་ཟས་གོས་ཀྱང་ཞོར་དུ་འབྱུང་། གཞན་གཤིན་གསོན་གྱི་དགེ་རྩ་
རིམ་གྲོ་སོགས་དེས་ཡོང་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་ཡང་ཟབ་དེར་རྟིལ་གྱིས་འདུས་ཡོད་པས་བློ་ཆུང་དྲན་མང་བྱ་སྤྱོད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པ་ནམ་ཡང་

ཁ

Sung-rab Gyun-pel Khang

མི་བྱེད་པར་ཚིག་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་རང་རྒྱུད་དུ་བཏང་འ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ཆོས་དང་བླ་མ་རི་ཁྲོད་ལ་ཨག་གསར་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྩུགས་ཟིན་པ་
སོགས་ནི་ངེས་པར་ཅན་གྱི་བྱ་དགོས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མི་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རང་རེ་རྣམས། སྐྱེ་ནས་ཆར་ཆར། རྒས་ནས་འཆི་རན་པ་སོགས་སོ་སོས་
མཐོང་ཆོས་སྨྱོང་གྱུར་དུ་མངོན་སུམ་གྲུབ་པ་འདུག་མོད། དེ་ནི་ན་བ་དང་འཆི་བ་ནི་གློ་བུར་དུ་ནམ་མཁའི་གློག་འཁྱུག་པ་བཞིན། ཆ་མེད་ཐོག་བབ་ཏུ་ཡོང་བ་ཆོས་ཉིད་རང་ཡིན་
པས། ཚེ་འདིའི་བློ་སྣ་མ་རིང་། བྱ་བྱེད་མ་མང་། བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ལ་མགོ་མ་འཁོར། ཡེངས་མ་ལམ་ནས་མི་ཆོ་མ་ཟད། ཆགས་སྡང་སོགས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཟ་
ཡིན། ད་ལྟ་བློས་མི་ཐོངས་པ་རྣམས་དགོས་ངེས་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་ཕན་པ་ཆུང་ཞིང་གནོད་པའི་རྒྱུ་ཤ་སྟག་ཡིན་གྱི། དེས་ན་རང་གསོན་པོའི་དུས་འདིར་ཆོས་ཇི་འགྲུབ་མེད་པར་ཐ

ཞ

༄༅། །མལ་དུ་ཤི་སོང་ན་བླམ་དང་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་པ་དང་བྲལ་ནས། བདེ་བའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར་དུས་གཏན་དུ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཆད་
པར་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་གནས་སུ་འབྲུམས་འགྲོ་དགོས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དགེ་སྡིག་གི་ལམ་གཉིས་ལས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་རྙེད་པ་འདྲ་བས་
བསམ་བློ་རང་དབང་ཡོད་དུས་བསྒོར་ཏེ་རང་དོན་རང་གིས་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བར་གྲིས་ཞུ། ཞེས་དབེན་རི་ཡང་གྲོད་ནས་སྦྲང་རྒྱལ་བས་ཕུལ་བ་དགེའོ།། ||

ཕྱི་སྒྲོ།

ཞ་

382

Sung-rab Gyun-pel Khang

381

ཁ

ཕྱི

༡

༄༅། །གསོལ་འདེབས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

༄༅། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན། །གང་འདུལ་མཚན་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི། །མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མངའ། །
མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་མཁྱེན་ནོ། །བོད་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་དུ། །ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་བཏགས། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྤར་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གསུས་པས་
འདུད་དོ། །ངོ་མཚར་པད་སྡོང་ལས་འཁྲུངས། །མི་དཔུང་མཚོ་རུ་བསྒྱུར་སོགས། །མཆོག་ཐུན་གྲུབ་པ་བརྙེས་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གསུས་པས་

༄༅། །འདུད་དོ། །འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་བཞེངས་ནས། །སྐལ་ལྡན་མོས་གུས་ཅན་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་
ལ༔ །སྒོ་གསུམ་གུས༔ །ཁྲིད་པར་ལྷ་བརྡའི་སྐབས་འདིར། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་སྦྱར་ཞིང་། །གདམས་
པས་ས་སྨིང་བཀང་ལ། །སྒོ་གསུམ༔ །གངས་རིས་བསྐོར་བའི་ལྗོངས་འདིར། །དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཕུལ་ཕྱིན། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཀླེས་ལ། །སྐྱོ་གསུམ༔ །ལུས་སྲོག་ཕྱོས་པ་མེད་པར། །དཀའ་བའི་ཁུར་ཆེན་དུ་མས། །བླ་མ་མཉེས་པར་མཛད་ལ། །སྐྱོ་གསུམ༔ །དཀར་བརྒྱུད་འབྲུག་པ་ཡོངས་ཀྱི། ། དོན་བརྒྱུད་ཉག་གཅིག་འཛིན་མཁན། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོར། །སྐྱོ་གསུམ༔ །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབུམ་བརྡལ། །ལྷ་འདྲེ་མི་སོགས་དབང་འདུས། །གྲུབ་ཆེན་མི་ལ་རས་པར། །སྐྱོ་གསུམ༔ །རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་། །རྩ་བའི་བླ་མར་འདུས་པར། །དག་སྣང་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན། །སྐྱོ་གསུམ༔ །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ། །སྙིགས་དུས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལ། །སྐྱོ་གསུམ༔ །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རབ་འབྱོངས། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྩེར་ཕྱིན། །དོན་གཉིས་ཕ་མཐའ་ཡས་ལ། །སྐྱོ་གསུམ༔ །བདག་སོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པ། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལ། །སྐྱོ་གསུམ༔ །དཔལ་

པ། གསུམ། ༤ ༄༅། །འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དུས། །སྙིང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་། །ངེས་ཤེས་ཁྱད་འཕགས་སྐྱེས་ནས། །སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མེད་པའི། །ཀུ་རུ་མཚོ་
སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །སྣོད་བཅུད་མི་རྟག་རང་བཞིན། །ཚེ་འདིའི་བློ་སྣ་ཐུང་ཞིང་། །སྐྱོ་ཤས་རྒྱུན་ཆགས་སྐྱེས་ནས། །ཉིན་མཚན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་
བའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་ངེས་ནས། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཞིབ་ཅིང་། །ཉེས་བྱས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས། །
དགེ་བ་རླབས་ཆེན་འགྲུབ་པའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས། །ཐར་ལམ་མྱུར་དུ་བགྲོད་དེ། །མ་གྱུར་
འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྱུམ་གཅིག་འདྲེན་པར་ནུས་པའི། །ཀུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །མི་རྟག་རང་མཚང་དོམ་བཞིན། །བློ་སྣ་ཐད་ཀྱིས་ཐུང་

སྐེ། །བྱ་བ་ཟིན་མེད་ཡིན་བཞིན། །ད་ནི་སྤྲོས་པ་ཆོད་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་བཞིན། །འཆི་གྲབས་ལན་གྲངས་བྱེད་
དེ། །ཆོས་སྒྲོད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ། །དགེ་བ་ཚགས་སུ་ཆུད་པའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་བའི་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །འཁྱོར་བཞིན་དབུལ་བར་མི་འདོད། །གཏན་དོར་
དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ཅིང་། །སྒྲོང་བཞིན་སྐྱེ་འཆིའི་བར་འདིར། །བརྩོན་པས་ཐབས་ཆེན་འགྲུབ་པའི། །གུ་རུ་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ཤེས་བཞིན་དུག་ཅན་མི་ཟ། །
སྡིག་ལས་རིང་དུ་བྱོལ་ཏེ། །མཐོང་བཞིན་གཡང་ལ་མི་འཆོང་། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇོག་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ཁ་ཟས་རྒྱབ་གོས་བྲལ་
དུས། །དགོས་ངེས་དམ་ཆོས་ཉག་གཅིག །ལུས་དང་གནས་མལ་བྲལ་དུས། །དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་དགོས་བཞིན། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ཚེ་འདིའི་

ཤ ༄༅། །སྣང་བ་ནུབ་དུས། །དམ་པའི་ཆོས་ལས་མགོན་མེད། །བར་དོའི་སྣང་བ་ཆེས་དུས། །མི་འཇིགས་གཉེར་ཞིག་དགོས་པའི། །གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་
རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །རྣམ་ཤེས་རླུང་ལྷར་རྒྱུ་དུས། །ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་ནས། །གདམས་པ་མན་ངག་ཟབ་མོས། །རང་སེམས་མདའ་དབང་འདུ་བའི། །རྗེ་བཙུན་མི་
ཐི ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་། །རྣམ་ཀུན་སྡིག་ལས་ལྡོག་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ། །སྒོ་གསུམ་ཐུགས་ཉམས་ཐབ་པའི། །དྲིན་
ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པ། །ཡང་དག་འབྱེད་པར་ནུས་ཏེ། །འདུ་འཛིའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ། །ཆོས་མིན་དུག་བཞིན་འཛེམ་པའི། །
༢ གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །མགྲོན་པོའི་ཞག་ཚུགས་ལྟ་བུར། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་བཏང་ཞིང་། །ནོར་རྫས་སྒྱུ་མར་ཤེས་ནས། །དགོས་མེད་ཆོག་ཤེས་བརྟེན

པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །དགྲ་གཉེན་རེས་རེས་མེད་བཞིན། །གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་ཟིན་ཅིང་། །སྒྱུ་ལུས་གཡར་པོ་མཐོང་སྟེ། །ཟས་གོས་གང་བྱུང་
ཆོག་པའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །རེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོས། །དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་བྱ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་ནས། །སྐྱིད་སྡུག་རོ་
སྙོམས་ནུས་པའི། །གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དུས། །དྲན་ཤེས་གཉེན་པོ་སླེབས་ཏེ། །སྙན་དང་མི་སྙན་རྣམ་པ། །གྲགས་
སྟོང་བྲག་ཆ་རྟོགས་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་མཐོང་དུས། །སེར་སྣའི་མདུད་པ་གྲོལ་ཅིང་། །གཞན་ཕན་སྣ་རེའི་ཕྱིར་
དུ། །དཀའ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཐེག་པའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །མོས་གུས་དག་སྣང་ཐམས་ཅད། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་འདུས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེ་དག་སྣང་

ཞ ༄༅། །ཐམས་ཅད། །རྩོལ་མེད་དམ་དམ་འདྲེན་པའི། །ཀུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །མི་ཚེ་རི་ལ་སྐྱེལ་བཞིན། །ངེས་འབྱུང་ཡང་དག
སྐྱེས་ཏེ། །དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ཐོས་བསམ་ཕ་མཐར་སོན་བཞིན། །སྒོམ་པའི་
ངང་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས། །མཚམས་སྒྲུབ་དུས་ཀྱིས་འདའ་བཞིན། །ཉམས་རྟོགས་ཡང་དག་སྐྱེ་བའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ཆོས་དྲེད་ངན་གོམས་འདི་
ལས། །བརྩོན་འགྲུས་ན་རིམ་འཕེལ་ཏེ། །རྣ་བ་བརྒྱ་ལམ་འདི་ལ། །ཐོས་པའི་གོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི། །ཀུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །རང་སེམས་དམུས་ལོང་འདི་
ལ༔ །བསམ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ། །སྒྱུ་ལུས་བལ་འདབ་འདི་ལ། །སྒོམ་རྒྱུན་རྡོ་ཡིས་ནོན་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ཆགས་སྡོད་རྐུན་ཟས་

ལྷར་མིན། །དམ་ཚིག་ངོ་ལྐོག་མེད་ཕྱིར། །ཆགས་སྡང་དུག་རོ་ཡང་ཡང་། །བག་ཆགས་རྩད་ནས་ཆོད་པའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །འགྲན་སེམས་
ཕྲག་དོག་སྐྱེ་དུས། །དམ་ཚིག་དཔང་པོར་ཁུར་ཏེ། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་བཅས། །རྟག་ཏུ་བསྲུང་ལ་མཁས་པའི། །གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ཆོས་
བརྒྱད་ཀུན་པོ་འཛབ་ཆེ། །སྐྱོ་ཤས་དྲན་རྗེ་ཡང་ཞིང་། །འདི་སྣང་ཞེན་པའི་འབྲེལ་གྲགས། །བྱིན་རླབས་ཐོག་བཞིན་འབེབས་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་
བྱིན༔ །ཉེ་འབྲེལ་ཐག་པ་ཆད་ནས། །ཕྱོགས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིང་། །བསམ་དང་སྲུང་བའི་རྒྱུ་ནོར། །གང་ཡོད་ཆོས་ཕྱོགས་གཏོང་བའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །
བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ཕལ་ཆེར་འབྲི་བ་ཆོད་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་འབྲི་བ་ཆོད་དེ། །ཆོས་དང་བླ་མར་དད་ཅིང་། །དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་འཆར་བའི། །གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །

༄༅། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་དྲན་ནས། །བཟོད་མེད་མོས་གུས་འབར་ཞིང་། །བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས། །རང་རྒྱུད་འཕོ་བར་
ནུས་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །མོས་གུས་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོས། །གཞན་སྣང་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། །རང་འདོད་འཁྲི་བ་ཆོད་ནས། །ཅི་བྱུས་ཆོས་སུ་
འགྱུར་བའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །དགེ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞི་མ། །སྡོམ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་། །བཅས་དང་ལྟུང་བས་མ་གོས། །དྲན་ཤེས་
བག་ཡོད་ལྡན་པའི། །གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་རྣམ་བརྒྱན། །གསུང་རབ་ཁོང་དུ་ཆུད་ལ། །སྤོབས་པའི་གཏེར་མཛོད་རྡོལ་
ནས། །ཆོས་ཀུན་ཉམས་འོག་ཚུད་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་གང་ལའང་། །བློ་གྲོས་ཐོགས་མེད་རྒྱས་ཤིང་། །འཁོར་ལོ་

གསུམ་གྱི་དྲུ་བས། །གཞན་དོན་རླབས་ཆེན་འབྱུང་བའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །དགྲ་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་རྣམས། །ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་ཤེས་ཏེ། །བདེ་སྡུག་ཐོབ་བྲལ་འདོད་ཅིང་། །བདག་གཞན་བརྗེ་བར་ནུས་པའི། །གུ་རུ་མཆོག་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །འདི་ཕྱིའི་དགེ་བདེའི་འབྱོར་ཚོགས། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་སྒྲུབ་ཅིང་། །སྙིང་རྗེའི་ཚན་ཁ་རྫོལ་ནས། །འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་ནུས་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་ཏེ། །སྣང་སྲིད་དཔེ་ཆར་ཤར་ཞིང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཉམས་ལོག་ཚུད་ནས། །སྒྲུབ་པའི་རང་ཚོ་ཐོབ་པའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་ནས། །ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་ལ། །ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་བཞིན། །ལོ་སྦྱོང་རྟོགས་གསུམ་འབྲེད་པའི། །གུ་རུ་མཆོག་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །རིག་ཁམས་རྣམ་པར་སྒྲིབ་བྱེད། །བྱིང་

ཞ ༄༅། །རྒོད་རྨུགས་འཐིབ་སེལ་ཞིང་། །ཞི་གནས་གོལ་ས་གསུམ་ཡང་། །ལྷག་མཐོང་ན་རིམ་འཕེལ་བའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་
བྱིན༔ །སྣང་བ་དཀྲར་ལངས་གེགས་གསུམ། །སྤང་གཉེན་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ཤིང་། །འཕྲུལ་འཁོར་ལམ་གྱི་གེགས་རྣམས། །རྩལ་དང་རོལ་པར་ཤེས་པའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་
མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ལས་ཉོན་དཔལ་ཡོད་སློམས་ཕྱིར། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ་བའི། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དག་བྱེད། །སྦྱོར་བྲལ་ནམ་མཁའི་གོ་འབྱེད། །གུ་རུ་མཆོག
སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །བཟང་ངན་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ། །སྣང་སྟོང་རོ་གཅིག་རྟོགས་ཏེ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གནས་ཕྱིར། །བསྒོམ་མེད་ངང་དུ་འབྲུམས་
པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །གྲུ་དང་ཟམ་ལས་ཐོན་པས། །རྩུ་ཕྱུག་བསྐོར་ལམ་འདུམ་བཞིན། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ། །ཕྱག་ཆེན་ཅིག་ཆོད་

Sung-'ab Gyun pel Khang

གསོལ་འདེབས

འདུམ་པའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས། །དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་། །རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་
རྟོགས་པའི། །གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ལྷ་འདྲེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས། །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས། །བདེ་སྡུག་
གཏོང་ལེན་ནུས་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ན་ཚ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས། །དགེ་སྦྱོར་གྲོགས་སུ་འཆར་ཞིང་། །འཆི་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས། །འོད་གསལ་
མ་བུ་འཕྲོད་པའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །རང་བཞིན་སྣང་སྟོང་འདི་ལས། །རྟོགས་བྱ་ཙུང་ཟད་མེད་ནས། །སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞིག་པས། །
དགེ་སྡིག་རོ་མཉམ་གྱུར་པའི། །གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་སྟེང་དུ། །འཁོར་འདས་ལེགས་ཚོགས་འགྲུབ་ཅིང་། །ཉེས་དང་སྐྱོན་ཀུན་

ཞ

ཕྱི

ཏ

༄༅། །སྦྱངས་ནས། །རྣམ་རྟོག་མངའ་དབང་འགྱུར་བའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །བསྐལ་མང་བསགས་པའི་ལས་ངན། །སྐད་ཅིག་རང་དག་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་འབྲས་ཚེ་འདིར་སྨིན་ནས། །ལས་ལ་མངའ་དབང་འགྱུར་བའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པས། །བསྐལ་པ་སྐད་ཅིག་འདུས་ཤིང་། །སྐད་ཅིག་བསྐལ་པར་ཁྱབ་པས། །དུས་ལ་མངའ་དབང་འགྱུར་བའི། །གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ལུས་སེམས་སྣང་གསུམ་འདྲེས་ནས། །མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་མཉམ་ཞིང་། །སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྲུར་ཆུད་དེ། །སྣང་བར་མངའ་དབང་འགྱུར་བའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །མཁྱེན་པའི་རྩ་ཁ་འབྱེད་ནས། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འགྲུབ་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར། །ཡེ་ཤེས་མངའ་དབང་འགྱུར་བའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་

བླ་མ། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །འབྱུང་བར་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །གཉིས་མེད་སྣ་ཚོགས་ཤར་ནས། །མངོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ལ་དབང་བའི། །ཟག་མེད་སྒྱུ་
ལུས་གྲུབ་ནས། །འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ཕྱིན་པའི། །གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །བསྐྱེད་རིམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། །ཅིར་སྣང་ལྷ་སྐུར་འཆར་ཞིང་། །རྫོགས་
རིམ་ཚད་དུ་ཕྱིན་ནས། །སྒྲ་གྲགས་སྔགས་སུ་ཤེས་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ནས། །དྲན་རྟོགས་ཐུགས་སུ་ཆུབ་
ཅིང་། །གསང་ལམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པས། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །རྣམ་རྟོག་ཤར་གྲོལ་གཉིས་ལས། །འཁོར་
འདས་གཞན་མེད་ཤེས་ཏེ། །སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་རྣམས། །བཟང་ངན་སེམས་སུ་ཞི་བའི། །གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །བདེ་སྡུག་སེམས་ཀྱི་ཆོ་

༄༅། །འཕྲུལ། །ངང་ཤར་རང་གྲོལ་རྟོགས་པས། །ཉི་ཤར་མུན་པ་སངས་བཞིན། །མ་རིག་གནས་ཀུན་སངས་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ཐག་ཆོད་བཞིན། །ཀུན་རྟོག་བཙལ་ཀྱང་མེད་དེ། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བཞིན། །མཁྱེན་གཉིས་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས་པའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །སྒོམ་པ་བྱ་རྩོལ་བྲལ་ནས། །རང་རིག་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཁྱབ་བརྡལ། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་གྱུར་པའི། །གུ་རུ་མཆོག་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །ཀུན་བཏགས་བློ་ཡི་རི་མོ། །རྒྱུ་འབྲས་རྩོལ་སྒྲུབ་འདས་ཤིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ། །བྲལ་ཐོབ་ཀུན་ལས་འདས་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །རང་རིག་ཟང་ཐལ་ཆོད་པས། །སྒྱུ་ལུས་རྡུལ་ཕྲན་དེངས་ཤིང་། །སྣང་ཉམས་ཚད་དུ་ཕྱིན་ནས། །འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་འགྲུབ་

པའི། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །བྱ་སྤྱོད་མ་བྱས་ཡེ་ཟིན། །འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། །གདོད་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། །ད་གཟོད་བྲལ་ཐོབ་འདས་པའི། །གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན༔ །མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་ཀྱིས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་ཅིང་། །དོན་གཉིས་མཐར་རུ་ཕྱིན་ནས། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ནུས་པའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་འང་ངེས་གསང་སྙིང་པོའི་ལམ་ལ་གཞོལ་མཛད་ཁམས་པ་ཡོན་དགེ་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་དང་། ཤྲཱི་ཀུན་དགའ་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་རབ་འབོད་ཟེར་བཅས་ནས་ཁོ་བོའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་ནན་བསྐུལ་བྱུང་རུང་། ཡོན་ཏན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དབུལ་བ་རང་ལྟ་བུའི་དོན་སྙིང་ཆུང་བར་བྱས་ནས། དེ་ཕྱིར་ངོ་མ་ལྡོག་ཙམ་དུ་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་བློ་རྒྱུན་སྨྱུར་བར་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་པོ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ་ཕྱིར་གྲུབ་སྨས་པ་ཨཱུརྒྱ་བརྩོན་ཤུག་བྲིས་བགྱིས་པ་ཡིན་པས། དོན་ཆུང་ཟད་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག །དགེའོ།། ༎

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་སར་འདྲེན་པའི། །འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ཤིང་རྟ། །ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། །གདོད་མའི་མགོན་
དེ་མཁྱེན་ནོ། །མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་བརྗིད། །བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི། །ཟག་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད་
དོ། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ཡ་གྱལ། །གསུང་རབ་མཛོད་བདུན་སོགས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད་དོ། །ཇི་ལྟ་མཁྱེན་པའི་མཁའ་

༄༅། །དབྱིངས། །ཇི་སྙེད་རྒྱུ་སྐར་བཀྲ་བཞིན། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་མངའི་ཐུགས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད་དོ། །
ངེས་འབྱུང་ཆེན་པོས་དཀའ་སྤྱད། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྩེར་ཕྱིན། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད་དོ། །དཔལ་
འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དུས། །སྙིང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ངེས་ཤེས་

ཁྲིད་འཕགས་སྐྱེས་ནས། །སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མེད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །སྣོད་བཅུད་མི་རྟག་རང་བཞིན། ཚེ་འདིའི་བློ་
སྣ་ཐུང་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །སྐྱོ་ཤས་རྒྱུན་ཆགས་སྐྱེས་ནས། །ཉིན་མཚན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས༔ །ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་ངེས་ནས། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཞིབ་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཉེས་བྱས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས། །དགེ་བ་རླབས་ཆེན་
འགྲུབ་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས། །ཐར་ལམ་མྱུར་དུ་བགྲོད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས༔ །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་། །ཕྱམ་གཅིག་འདྲེན་པར་ནུས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །མི་རྟག་རང་མཚང་ངོམ་བཞིན། །བློ་སྣ་ཐད་ཀྱིས་

༄༅། །སྟོང་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །བྱ་བ་ཟིན་མེད་ཡིན་བཞིན། །ད་ནི་བློ་ཐག་ཆོད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་བཞིན། །འཆི་གྲབས་ལན་གྲངས་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཆོས་སྤྱོད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ། །དགེ་བ་ཚོགས་སུ་རྩུད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །འབྱོར་བཞིན་དབུལ་བར་མི་འདོད། །གཏན་དོར་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །སྒྲོང་བཞིན་སྐྱེ་འཆིའི་བར་འདིར། །བརྩོན་པས་རླབས་ཆེན་འགྲུབ་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཤེས་བཞིན་དུག་ཅན་མི་ཟ། །སྡིག་ལས་རིང་དུ་བྲོལ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །མཐོང་བཞིན་གཡང་ལ་མི་མཆོང་། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཛེག་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བྱིན་གྱིས༔ །ཁ་ཟས་རྒྱབ་གོས་བྲལ་དུས། །དགོས་རེས་དམ་ཆོས་ཉག་གཅིག །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ལུས་དང་གནས་མལ་འབྲལ་དུས། །དམ་པའི་
ཆོས་ཤིག་དགོས་པའི། རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ནུབ་དུས། །དམ་པའི་ཆོས་ལས་མགོན་མེད། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས༔ །བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་དུས། །མི་འཇིགས་གདེང་ཞིག་དགོས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །རྣམ་ཤེས་རླུང་ལྷུར་རྒྱུ་དུས། །ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་
ཁེགས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །དབྱུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་མཐོང་དུས། །སེར་སྣའི་མདུད་པ་གྲོལ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས༔ །གཞན་ཕན་སྣ་རེའི་ཕྱིར་དུ། །དཀའ་བའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །མགྲོན་པོའི་ཞག་ཚུགས་ལྟ་བུ། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་

ཞ ༄༅། །ཕོངས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ནོར་རྫས་སྒྱུ་མར་ཤེས་ནས། །དགོས་མེད་ཆོག་ཤེས་བརྟེན་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་
ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །དགྲ་གཉེན་རེས་རེས་མེད་བཞིན། །གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་ཟིན་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཐུག
ཤྲཱི ཀྱང་། །རྣམ་ཀུན་སྡིག་ལས་ལྡོག་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །མནོ་བསམ་དྲན་འཕྲུལ་གཏོད་པ། །སྒོམ་ཆེན་རང་མཚང་ཤེས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་
ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཚོང་དང་ཁེ་སྤོག་བསགས་བསྐྱུང་། །ཆོས་པའི་རང་མཚང་ཤེས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་
ལ གནས་སུ། །སྒོ་གསུམ་ཐུགས་ཉམས་ཕབ་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པ། །ཡང་དག་འབྱེད་པར་ནུས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་

ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །སྒྱུ་ལུས་གཡར་པོ་མཐོང་ནས། །ཟས་གོས་གང་བྱུང་ཆོག་པའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཞགས་དྲག་
པོས། །དཀའ་སྤྱད་སྒྲིང་རུས་ནུས་པའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་ནས། །སྒྲི་སྡུག་རོ་མཉམ་ནུས་པའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་
ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །སྙན་དང་མི་སྙན་རྣམ་པ། །གྲགས་སྟོང་བྲག་ཆར་རྟོགས་པའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །མི་ཚེ་རི་ལ་སྐྱེལ་བཞིན། །
ངེས་འབྱུང་ཡང་དག་སྐྱེ་བའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཐོས་བསམ་ཕ་མཐར་སོན་བཞིན། །སྒོམ་པའི་དང་རྒྱུན་བསྲིང་བའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །མཚམས་སྒྲུབ་དུས་ཀྱིས་འདར་

ཁ ༄༅། །བཞིན། །ཉམས་རྟོགས་ཡང་དག་སྐྱེ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༑ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༑ །ཆོས་དྲེད་དན་གོམས་འདི་ལས། །བཟློག་འགྲུས་ན་
རིམ་འཕེལ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༑ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༑ །རྣ་བ་བརྒྱ་ལམ་འདི་ལ། །ཕོས་པའི་གོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༑ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༑ །རང་
སེམས་དམུས་ལོང་འདི་ལ། །བསམ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༑ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༑ །སྒྲུ་ལུས་བལ་འདབ་འདི་ལ། །སྒོམ་རྒྱུན་རྡོ་ཡིས་ནོན་པའི། །
རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༑ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༑ །ཆགས་སྤྱོད་ཀུན་ཟས་ལྷུར་མིན། །དམ་ཚིག་ངོ་ལྐོག་མེད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༑ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༑ །ཆགས་སྡང་
༡ དུག་རོ་ལང་ལང་། །བག་ཆགས་རྩད་ནས་ཆོད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༑ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༑ །འཁྲུན་སེམས་ཕྲག་དོག་དོམ་དུས། །དམ་ཚིག་དཔང་པོ་ཁུར་བའི། །

རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཆོས་བརྒྱད་ཀུན་པོ་འཇབ་བྱུང་། །སྐྱོ་ཤས་དྲན་ཧྲི་ལང་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །འདིར་སྣང་ཞེན་
པའི་འབྲེལ་གྲགས། །བྱིན་རླབས་ཐོག་བཞིན་འབེབས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཉེ་འབྲེལ་ཐག་པ་ཆད་ནས། །ཕྱོགས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི། །
རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །བསགས་དང་བསྲུང་བའི་རྒྱུ་ནོར། །གང་ཡོད་ཆོས་ཕྱོགས་ཐོང་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཕལ་ཆེར་
འཁྲི་བ་ཆོད་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཆོས་དང་བླ་མར་དད་ཅིང་། །དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་འཆར་བའི། །རྒྱལ་བ་
ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་དྲན་ནས། །བཟོད་མེད་མོས་གུས་འབར་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །བརྒྱུད་ལྡན་བླ་

ཀ ༄༅། །མའི་བྱིན་རླབས། །རང་རྒྱུད་འཕོ་བར་ནུས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །མོས་གུས་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོས། །གཞན་སྣང་
དབང་དུ་འདུ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །རང་འདོད་འཁྲི་བ་ཆོད་ནས། །ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་
ཡུམ གྱིས༔ །དགེ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞི་མ། །སྡོམ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །བཙས་དང་ལྟུང་བས་མ་གོས། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་
ལྡན་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །མི་བརྗེད་གཟུངས་པ་ཐོབ་ནས། །གསུང་རབ་ཀོང་དུ་ཆུད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །
༣ སྦྱོབས་པའི་གཏེར་ཁ་རྫོལ་ནས། །ཆོས་ཀུན་ཉམས་འོག་ཚུད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་གང་ལ། །བློ་གྲོས་ཐོགས་མེད་རྒྱས་

པའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས། །གཞན་དོན་ལྷབས་ཆེན་འབྱུང་བའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །
དགྲ་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་རྣམས། །ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཤེས་པའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །བདེ་སྡུག་ཐོབ་བྲལ་འདོད་གཅིག །བདག་གཞན་བརྗེ་བར་ནུས་
པའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །འདི་ཕྱི་དགེ་བདེའི་འབྱོར་ཚོགས། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་སྒྲུབ་པའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས༔ །སྙིང་རྗེའི་ཚན་ཁ་རྫོལ་ནས། །འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་ནུས་པའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་ཏེ། སྣང་སྲིད་དཔེ་ཆར་
ཤར་བའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཆོས་བརྒྱད་ཉམས་འོག་ཆུད་ནས། །སྒྲུབ་པའི་རང་ཚོ་ཐུབ་པའི། །རྒྱལ་བ་གླིང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །

༄༅། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་ནས། །ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །བསྐྱེད་རིམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། །
ཅིར་སྣང་ལྷ་སྐུར་འཆར་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །རྫོགས་རིམ་ཚད་དུ་ཕྱིན་ནས། །སྒྲ་གྲགས་སྔགས་སུ་ཤེས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ནས། །དྲན་རྟོག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །གསང་ལམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ། །བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །རྣམ་རྟོག་ཤར་གྲོལ་གཉིས་ལས། །འཁོར་འདས་གཞན་མེད་ཤེས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་རྣམས། །བཟང་ངན་སེམས་སུ་ཤེས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །བདེ་སྡུག་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ། །

གསོལ་འདེབས།

རང་ཤར་རང་གྲོལ་རྟོགས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ཉི་ཤར་མུན་པ་སངས་བཞིན། །མ་རིག་གནས་ཀུན་སངས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ཐག་ཆད་བཞིན། །ཀུན་རྟོག་བཙལ་ཀྱང་མེད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བཞིན། །
མཁྱེན་གཉིས་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །སྨོན་པ་བྱ་རྩོལ་བྲལ་ནས། །རང་རིག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཁྲུབ་བརྡལ། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་སྒྱུར་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཀུན་བརྟག་བློ་ཡི་
རི་མོ། །རྒྱུ་འབྲས་རྩོལ་སྒྲུབ་འདས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ། །བྲལ་ཐོབ་ཀུན་ལས་འདས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །

ཀ ཕྱག་རྡོར། ༡

༄༅། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །རང་རིག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོས། །སྒྲུ་ལུས་རྟུལ་ཕྲན་དེངས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །སྣང་
ཉམས་ཚད་དུ་ཕྱིན་ནས། །འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་འགྲུབ་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །བྲ་སྤྱོད་མ་བྲལ་ཡེ་ཤེན། །འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི། །རྒྱལ་
བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །གདོད་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། །ད་གཟོད་བྲལ་ཐོབ་འདས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན༔ །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས༔ །དོན་གཉིས་
མཐར་རྩུ་ཕྱིན་ནས། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ནུས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་པུར། །མི་ཕྱེད་དད་པས་
བསྐུལ་ཞིང་། །གདུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། །རང་སྐྱོན་སྟོན་པའི་ཁྲལ་ལས། །ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་པ། །གྲུབ་ཐུབ་མིང་ཙམ་རློམ་པོས། །གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་བརྗོད་ནས། །ཞེ་འུ་ཅོས་ཆོས་འདོན་བཞིན་དུ། །འཁྱར་བར་དོགས་ཀྱིས་གནོང་སྟེ། །མཚན་མཆོག་ཡང་ཡང་སྨོན

Sung-'ab Gyun-pei Klang

ནས། །གསོལ་བ་དེ་ལྟར་བཏབ་བོ། །དགེའོ།། །།

༄༅། །གསོལ་འདེབས་གདམས་པའི་རིམ་པ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་རང་གཟུགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་བརྫོལ། །གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། །དུས་གསུམ་འབྱོན་པར་དཀའ་བ། །རྩ་བའི་བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་ཞིང་། །གཏན་བདེའི་གནས་ལ་འགོད་ནས། །དོན་གཉིས་རླབས་ཆེན་འགྲུབ་མཛད། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པའི། །རྩ་བའི་བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ། །བྱམས་བརྩེའི་ཉི་བཞིན་གསལ་ཞིང་། །གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་རིས་ལྷུང་ལ། །ངེས་གསང་ལམ་གྱི་མིག་གཅིག །རྩ་བའི་བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། །དལ་རྟེན་ཐོབ་ནས་འཆི་བའི་དུས་མ་ལྷུང་། །ལས་འབྲས་སྨིན་ནས་ངན་སོང་འཁྱམས་མ་ཚར། །ཚེ་གང་དུས་བརྒྱའི་ཟམ་ལན་གཅིག་དུས། །ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྣང་གྲགས་ཐོབ་ཐང་དང་། །ཁ་གྲགས་ཆགས་སྡང་བསོག་འཛོག་ལེ་ལོ་དང་། །རྣམ་གཡེང་ངང་དུ་འཁྱམས་སུ་མ

Sung-rab Gyun-pel Khang 417

གླུས་པར། །ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་དང་། །ཐར་ལམ་ཐོབ་ལ་དད་དང་དོན་གཉེར་བས། །དགེ་སྦྱོང་སྡིག་སྤོང་ཞིབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཟའ་ཟླ་ཉེ་འབྲེལ་
རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག །དེ་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོའི་བརྗོད་ཕུར་ཡིན། །རྒྱུ་ནོར་བསགས་སྲུང་སྤྱེལ་བའི་ལས་མ་བརྩོན། །དེ་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཁྲིད་མཁན་ཡིན། །ཆོས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མ་བསྲུབས་ཤིག །དེ་ནི་དུག་ཅན་ཟས་ཀྱིས་སྨྱོས་པ་འདྲ། །ཚབས་ཆེན་ཆགས་སྡང་རྨོང་པའི་ལས་མ་བསགས། །དེ་ནི་འཁོར་བ་ངན་སོང་གཏིང་རྡོ་
ཡིན། །དེ་འདྲའི་ལས་ངན་ལྡོག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཇིགས་སྐྱོབས་ལེགས་སྨོན་འགྲུབ་སེམས་ལྷུང་མ་བསྐྱུན། །ཐེག་དམན་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་སོགས་མ་གོལ་བར། །ཡང་
དག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་གྱུར་ཅོ། །དགེ་སྡིག་གཞི་ཕྱེད་ཡུལ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་ཅིང་། །དགེ་རྩ་སྐྱེད་འཕེལ་གཞན་དོན་ནུས་ཆེ་ཆུང་། །ས་ལམ་མྱུར་ཞིན་འབྲས་བུ་རབ་

ཞ

༄༅། །འབྲིང་བ། །ཐོབ་ལུགས་ལ་སོགས་འདི་ལ་རག་ལས་བཞིན། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་འཛིན་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ཡང་འདུས་བྱས་དགེ་བ་ཕན་རླབས་ཆུང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་རང་སེམས་ཡིན། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་དྭ་བས་བསྡམས་པ་ནི། །
ཉམས་སྨྱོང་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པས། །གེགས་སེལ་བོགས་དབྱུང་ཁྲིད་ཀྱིས་སྐྱ་བར་བཏོན། །གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་དྭངས་འབྱིན་ཆེ། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཟད་ཚོགས་
གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །རེ་དོགས་གཉིས་མེད་གདེང་ཆེན་ལྡན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་ལགས། །ཉམས་ལེན་གནད་དུ་དྲིལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་ཙུང་ཟད་མི་བཟོད་བཞིན། །ངན་འགྲོའི་གནས་ལ་མི་འཇིགས་སྙིང་ཁམ་ཅན། །བདེ་སྐྱིད་འཁོར་ཚོགས་ལས་ལ་དོན་གཉེར་ན། །དེ་རྒྱུ་དགེ་ཚོགས་མི་བསྒྲུབ་

ཞ

Sung-rab Gyun-pel Khang

རིས་སུ་བོར། །ཆོས་སུ་འདོམས་ཀྱང་ཆོས་མིན་ཁོ་ནས་གཡེང་། །སྙིང་ནས་བརྩེ་དུང་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྐྱེ། །མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྐལ་པར་མཉམ། །མ་རྒྱུར་འགྲོ་རྣམས་གདོན་གྱིས་སྨྱོས་སམ་ལགས། །སྐྱོ་གསུམ་ཐུགས་ཉམས་ཕབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཤས་དྲུག་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་གཞན་ཕན་ལྷུག་བསམ་བཟང་པོའི་རྩིས་ཐེན་ངེས་བླ་མ་གཉིས་བསྐོར་སྤྲུག་འཚལ་བ་འབྱུ་ལོག་ཨེ་ཕྱེ་ཕྱོགས་ཕུ་ཚང་གི་དགོན་མཆོག་མགོན་པོ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་གདམས་པ་ཕྱོགས་སྡིལ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་གྲུབ་སྦྲུས་ཨ་བུ་རྡུལ་པོ་འཕགས་མེད་པས་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་ལ་བྲིས་པ་དགེའོ། །དགེའོ།། །།

ཤ ༄༅། །གསོལ་འདེབས་བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་བཞུགས། བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་འདུས་པའི་དངོས། །བྱིན་རླབས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
མཛོད། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ལ། །སྙིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རིས་གསང་སྙིང་པོའི་དེད་དཔོན་མཆོག །བཀའ་དྲིན་
ཀླུ ཅན་གྱི་བླ་མ་ལ། །སྙིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ཞིང་། །ལྷུར་སྣང་ཐ་མའི་རང་བཞིན་ཅན། །ལུས་ངག་ཚུལ་བཞིན་མ་བསླམས་
ཀྱང་། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་སྨོན་མཛད་པའི། །གྲུབ་དབང་འཕགས་པའི་མཚན་ཅན་ལ། །སྙིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་དམན་བར་མ་ཀུན་ལ་ཡང་། །
ཤ མ་ཡིས་བུ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་འཚམ་པའི་ཆོས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་མཁས་པའི། །གྲུབ་དབང་འཕགས་པའི་མཚན་ཅན་ལ། །སྙིང་ནས་གུས་

པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟག་པར་མེད་ཀྱང་རྟག་འཛིན་གྱིས། །ཚེ་རབས་ཟིན་མེད་ལས་ལ་འབད། །སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་། །མ་རྒྱུར་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་པར་
ཤོག །ཉེས་པར་ཟ་ཚས་འདུག་ཕྱིས་སོམ། །ཕྱི་ཉལ་གཏི་མུག་གཉིད་དུ་འཐུམ། །རྒྱུན་པར་ཆགས་སྡང་ལས་ལ་གཟིར། །རང་སྐྱོན་དན་པ་མཐོང་བར་ཤོག །བཟའ་བཏུང་མི་
གཙང་གཅིན་རྟག་སྒྱུར། །གཅེས་པའི་ལུས་ཀྱང་རོ་རུ་འགྱུར། །འདིར་སྣང་འཁྲིབ་ནས་དན་འགྲོར་ལྟུང་། །འཇིགས་སྐྲག་ལྷང་ལྷང་སྐྱེ་བར་ཤོག །བཟའ་བཏུང་གོས་ལྷམ་ཟད་པ་
བཞིན། །མི་ཚེ་འོག་འགྱུའི་ཚུལ་དུ་ཟད། །གང་བྱས་རྟེས་བཞག་བྱས་པ་འདྲ། །དགོས་མེད་བློ་ནི་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེ་ནས་འཆི་བའི་གནས་ལས་མེད། །དེ་ཡང་ངེས་མེད་གློ་བུར་
ཡིན། །མི་རྟག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །ཚེ་འདིའི་བློ་སྣ་ཐུང་བར་ཤོག །གང་གིས་བཟློག་ཏུ་མི་བཏུབ་པར། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་བྲལ། །བར་དོ་འཇིགས་པའི་

༄༅། །འཕྲུང་ལ་སོགས། །དགེ་སྡིག་སྣང་དོར་བྱ་བར་ཤོག །ཐབས་ཤེས་འཁོར་ཚོགས་ཀུན་བྲལ་ཚེ། །ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་གིས་མནར། །དེ་ལྟ་རང་
དབང་ཡོད་པའི་སྐབས། །ཉིན་མཚན་དགེ་བའི་དུས་འདའ་ཤོག །སྣང་དོར་གནད་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོངས། །བདེ་བའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པའི། །ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་
ལས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །རང་གི་བདེ་བ་གང་འདོད་པ། །གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུར་ནུས་ཤིང་། །གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །སྒོ་གསུམ་ཞི་དུལ
ལྡན་པར་ཤོག །བདེ་སྐྱིད་འཁོར་ཚོགས་དོན་གཉེར་ན། །ས་བོན་འབྲས་བུ་རག་ལས་བཞིན། །མཆོད་དང་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག །སྡིག
སྡུག་གཙོ་བོ་ཞེ་སྡང་ཡིན། །དགེ་བ་གང་འགྲུབ་ཆུད་ཟོས་བཏང་། །ངན་འགྲོ་ལྟུང་བྱེད་རྟག་ཏུ་སྤངས། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པར་ཤོག །རང་གི་ལུས་སེམས་དཔེ་སྣང་ས

ཏེ། །མ་སྒྱུར་ལུས་ངན་དུད་འགྲོའི་རིགས། །སྲོག་བཅད་སྡུགས་ཏེ་འཇིགས་སྐྱོབ་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོང་བར་ཤོག །ཀུན་བྱེད་རང་སེམས་ངོ་མ་ཤེས། །སྣང་བའི་
ཡུལ་ལ་བླང་དོར་བྱས། །ཟས་གོས་དོན་གཉེར་ཡེངས་མ་ལམ། །མི་ཚེ་ཟད་འདི་མཐོང་བར་ཤོག །ཚེ་ཕྱེད་གཉིད་ལུག་གཉིད་དུ་ཡོལ། །བག་ཆགས་རྣམ་སྨིན་ངན་པ་འགོས། །
འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཁྲིད་མཁས་པའི། །མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་ཞིག་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་དཀའ་བའི། ཆོས་ཐུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཅུད། །སྒོ་གསུམ་དབེན་
པར་གནས་བཅས་ཏེ། །དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ནུས་པར་ཤོག །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་གསང་། །རང་སེམས་འཁྲུལ་མེད་གདེང་ཆེན་ལྡན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་
ལེན་སྙིང་པོ་དྲིལ། །རྫོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ངང་གཙོར་གཞུང་ཀླག་ལྟགས་ཚང་གི་བུ་ཚོ་དགའ་སོགས་ནས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། གདམས་པ་ཐོགས་བསྡིལ་གྱི་རྩོལ་དུ་སྨྲས་མེད་པས་བྲིས་པའོ། །དགེའོ།། །

༄༅། །ཀ་རྩོམ་བཞུགས། ཀ་དག་ཧཱུྃ་ཡི་དགོངས་རྫོགས་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པར། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྒྲུབ་གཞིའི་འདེང་བསྐྱོད་ཀྱི་དཔའ་བོ། །ག་འདྲིའི་བུ་སློབ་ཚོགས་ནས་འཕྲིན་ལྷ་ཞིག་བྲལ་བས། །ང་ཅག་དྭ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རུ་བསྐྱེད་སོང་། །ཅ་ཟེར་འཁྱོངས་དཀའི་རྫོ་གཡོག་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབེན་རུང་། །ཆ་ལུགས་ལྷ་མའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་དོན་ལ་གཉེར་ནས། །ཇ་བཟང་རྒྱུ་ནས་འདྲེན་བཞིན་སློང་འཁྱོར་རྣམས་ཁྲེར་ཏེ། །ཉ་མོ་འགྱུར་བཞིན་སེམས་ཁྲུར་ལྟི་བ་ཡི་དང་ནས། །ཏ་སྣ་ག་ཏ་ཧཱུྃ་ལ་གསོལ་འདེབས་ནི་བསྐྱེད་བཞིན། །ཐ་གྲུར་དགེ་བསྐུལ་ཞུས་དང་ཞུ་འགྱུར་ལ་དམིགས་ཤིང་། །ད་ལན་དམ་པའི་དགོངས་རྫོགས་བསྡུན་འགྲོ་ཡི་སྐལ་བཟང་། །ན་འཆིའི་དོགས་གཞི་ཆེ་ཡང་ཕྱི་འགྲོད་ནི་མེད་ངེས། །པ་ཏྲ་ལྷ་བུའི་མཛེས་ཚ་གསར་བཏགས་ཀྱིས་མི་འགག། །ཕ་མཐའ་གནས་ཕྱིར་སྐྲ་བརྟན་བསམ་སྒྲོར་ལ་གཙོར་ཐོངས། །བ་མཆོག་ལྷ་བུའི་ཀུན་

ཀ་ཚོམ།

འབྱུང་དམ་པ་ཡིས་བྱིན་མཐུས། །མ་རྟ་དབུལ་གྱིས་མི་འདོད་མི་ཡོང་ནི་མི་སྲིད། །རྟ་ཆག་དགོན་དང་ནམ་དུས་གྲོང་ཤས་ཙམ་མ་གཏོགས། །ཚ་ཇ་བསྐོལ་མི་གནས་གཡར་ལམ་
སྔོན་སོགས་ཚོགས་ཤིང་། །ཛ་དྲག་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་རྩེར་རྒྱ་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །ལྷ་ཡི་གྲྭ་ཕྱུང་དཔལ་གསོ་ཞག་གསུམ་དུ་གནས་རྟེས། །ཞྭ་དོག་ཅན་གྱིས་བཀའ་སློབ་ཡང་ནན་དུ་གནང་
བཞིན། །ཐ་འོག་ཁྲི་ལ་སྨན་ཞུས་གང་སྒྱུར་གྱིས་ཕུལ་ཟུང་། །འ་འོལ་བཀའ་ལེན་ཕེབས་དཀའི་དོན་འབྲས་ལ་རགས་སོང་། །ཡ་མཚན་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་མཆོག་གསུམ་རང་མཁྱེན་
ནོ། །རྣ་བ་གངས་རིའི་བསྐོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་རྫོགས་མཚམས། །ལ་ལུང་གཅིག་ཏུ་ལམ་གྱི་དྭ་མིག་བཞིན་གྲུས་པས། །ཤ་ཚ་རི་སྲུལ་གནས་པའི་བདག་ཅག་རྣམས་མགོ་
འཁོར། །ས་ལམ་རྒྱུས་ཡོད་བསུལ་ངེས་འགྱུར་རང་གནང་དགོས། །ཏ་ཙང་གནས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཉམ་པོ་རུ་རོལ་དང་། །ཨ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཆེའོ། །

༄༅། །སྦྱངས་པའི་ཞིང་ས་ཁ་རྒྱམ་ཆེ་ཡང་། །ས་གཞི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྲིད་པ་ཡིས། །ཀ་སོགས་སུམ་ཅུའི་ཡལ་ག་བསྐྲུན་པ་ཏུ། །རྫོད་བྱེད་ཚིག་གི་
འབྲས་བུ་ཡོངས་འདུས་འདི། །ཆང་དུག་ཇོ་ཇེར་པད་མོས་མདའ་གསོལ་ལོ། །དགེའོ།། །།

༄༅། །གསོལ་འདེབས་དང་གདུང་བའི་གླུ། ཞབས་བརྟན། སྨུར་འགྲོན་གསོལ་
འདེབས་བཅས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཆོས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་དེ། །དོན་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་ཐུགས་སུ་
འཕྲིལ། །སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་སྙིགས་ལྔའི་འགྲོ་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་དུ། །ཚད་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱུས་
བཟུང་། །ཐབས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་སྟོན། །མགོན་བླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱནས་ངན་སོང་ཡུལ་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །

༄༅། །ཕལ་དུད་འགྲོ་འབུམ་ལས་བཟང་བ་ཡི། །ཐབས་མི་ལུས་ཁྲུད་འཕགས་ཐོབ་དུས་འདིར། །བློ་ཆོས་སུ་འཇུག་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡར་སྟོད་བཙུད་ཀུན་ལ་རྟག་བརྟན་མེད། །སྲིད་སྣིགས་ལྔའི་རང་མཚང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ། །སློས་སྒྲུ་ལུས་ཉམ་ཐག་འཇིག་ལ་
ཉེ། །ཚེ་འདིར་ཞེན་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལས་དཀར་ནག་གང་བྱས་འབྲས་བུ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་འགྱུར་ལྡོག་མི་སྲིད་པས། །སྲིད་

དགེ་སྐྲུན་སྡིག་སྤོང་ཕྲ་མོ་རྩུན། །ཉམས་ཕབ་ནས་ཞིབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གནས་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །སྡུག་འཁོར་མོ་ཡུག་ལས་འདའ་ས་མེད། །དུས་
གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །སྒྲུབ་དཀའ་སྤྱད་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་རབས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་དང་། །བར་དོ་ཡི་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱོབ་པ་དང་། །གནས་ངན་སོང་གི་
སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་རང་དབང་འདུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་འདི་ཡི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་མཁན་རྣམས། །དུས་གཏན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་གྱུར་པས། །ད་ལྟའི་
སྐབས་མི་ཐལ་མ་རྩུད་ཀྱང་། །གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དུས་ངེས་མེད་གློ་བུར་འཆི་ངེས་དང་། །གནས་ངེས་མེད་བར་དོ་འཁྲུམས་དུས་སུ། །ཕན་ངོ་མ་
དམ་ཆོས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ད་ཚགས་སུ་རྩུད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དམ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་རྣམས། །མ་གྱུར་གྱི་འགྲོ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད། །སྨོན་འདུག་གི་

༄༅། །སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་བཞིན། །གཞན་འགྲོ་དོན་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་སྨར་ཛ་གཉིས་ནས་བསྐུལ་ངོར་གྲུབ་སྦྱས་པས་བྲིས་པའོ། །དགེའོ།། ॥ ༈ ལྷ་བའི་གླུ་
བཞུགས། ཨ་ཧོ་ཡེ། ཀ་དག་སུམ་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ། །བླ་མའི་མན་ངག་ལྟར་བསྒོམ་བཞིན། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་མ་ཉིད་ངང་དྭངས། །ཡིངས་འཁྲུལ་བྲལ་ཐོབ་ལས་འདས་
པའི། །རང་རིག་རྗེན་པ་དང་མཇལ་བྱུང་། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད། །གསལ་སྟོང་དྭངས་མ་ཡི་མདངས་ལྡན། །ཀུན་གཞིའི་སོ་མཚམས་ལས་འདས་ཏེ། །སྒོམ་པའི་
བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་སོང་། །འདིར་སྣང་སྲིད་པ་ཡི་ཆོས་ཀུན། །བྱ་བྱེད་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི། །ཡུལ་དབང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་ལ་སྤྱོད་སོང་། །
འཁོར་འདས་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་སློམས་ཐག །འཛིན་མེད་བློ་འདས་སུ་ཐིམ་ནས། །ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས། །ཟུང་འཇུག་ཆོས་སྐུ་ཡི་རྒྱལ་སར། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་ཆས་

སོང་། །འདིར་ཚོགས་འདུས་པ་ཡི་མཆེད་ལྷམ། །གཉིས་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མ་ཞེན། །ཆེད་དགའི་དལ་འབྱོར་ལ་སེམས་ཏེ། །ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པའི། །སྤྱོད་ཕྱིད་
ཟབ་མོ་ཡི་ཞལ་རྒྱུན། །ཟོལ་མེད་དད་དམ་གྱིས་བཀྲང་ནས། །གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་དང་ལྡན་པའི། །ཐར་པའི་གླིང་མཆོག་ཏུ་ཕྱིན་མཛོད། །དགེའོ།། ༎ ༄ གདུང་སྒྲུ་བཞུགས། སྐྱེ་
འགྲོ་ཀུན་ལས་འཕགས་པ་མི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་བཟང་། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར། །སྙིང་པོའི་དོན་ཆེན་ཨེ་སྒྲུབ་རང་ཉིད་ལ་རག་བཞིན། །དོན་མེད་འགྲོ་
འདུག་འདྲི་ཆ་ཤད་མཚར་མཚོར་འདེས་ཅི་བྱ། །ཕྱི་སྣོད་མི་རྟག་དུས་བཞི་འགྱུར་ལྡོག་གི་རང་བཞིན། །ནང་བཅུད་མི་རྟག་ལྷ་སློབ་རྒྱལ་བློན་དང་འཁོར་ཚོགས། །མཐོང་དང་ཐོས་
སོ་ཅོག་ཀུན་མི་ལོ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ། །གཅིག་ཙམ་མི་སྡོད་འཆི་བའི་ཤུལ་ལམ་འདི་གཟིགས་སམ། །ཕྱི་མའི་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་མིན་ལུས་སེམས་འདིའི་ཐོག་ཏུ། །བདེ་སྡུག་ཚ་གྲང་

ཟ ༄༅། །ལྟོགས་སྐོམ་ཕྲན་ཚེགས་རེས་ངེས་ན། །སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའི་གནས་ལ་མི་འཇིགས་པ་སུ་ཡོད། །ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་སྨྲོ་རྒྱུག་རྩིང་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་
བརླག །ཡུད་ཙམ་ཨང་རྩུགས་འཚོས་ཏེ་ཐུགས་བསམ་རེ་བསྐོར་མཛོད། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བོན་ལྟར་མཆིས་པས། །དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ཚེ་ཕྲར་རྩིས་མེད་དུ་མ་
བཞི འཛོག །རྟག་ཏུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དུལ་བ་ལ་བསླབས་ཏེ། །ཀུན་སློང་སེམས་བསྐྱེད་བསྔོ་སྨོན་སྙིང་ནས་དང་འབྲེལ་བས། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཆོས་སྤྱོད་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་དྲིལ་
མཛོད། །བསམ་ཆོས་རང་བྱ་བ་ཟིན་མེད་དུ་ཞེས་ཀྱང་། །ཀློ་ཐག་གཏིང་ནས་མ་ཆོད་ཁ་ཙམ་དུ་ལྷག་འདྲ། །སྨྲུད་ན་མི་ཟིན་བཞག་ན་ཟིན་པ་དེ་ངེས་ནས། །སྔོན་ཐོན་གོང་མའི་
ཕ ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་ལ་བསམ་སྟེ། །ངེས་འབྱུང་དང་མོས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་རེ་འབད་མཛོད། །ཅེས་རྩེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་གདུང་བས་གླུར་བླངས་ཏེ་ཕུལ་ལོ།། ༎ ༄ སྙིང་ནས་གསོལ་འདེབས་གདུང་བའི་

སྒྲ་དབྱངས་བྱིན་རླབས་མཚན་ཐབས་སྐུ་འགུགས་པ་བཞུགས་སོ། ཨ་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་མཁྱེན། །མགོན་གཅིག་པུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཤེགས། །བདག་བློན་རྨོངས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལུས། །
དྭ་ཕྲུག་གིསམ་ལ་གདུང་བས་འབོད། །བུ་གཅིག་ལམ་ཡིས་བྱམས་བརྩེ་བཞིན། །དད་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་བླ་སློབ་བར། །དགོངས་པ་ལ་གཤེགས་བཞུགས་ཡོད་སྙམ་མེད། །
མཁྱེན་པ་ལ་གསལ་འགྲིབ་ཡོད་སྙམ་མེད། །བརྩེ་བ་ལ་ཉེ་རིང་ཡོད་སྙམ་མེད། །ནུས་པ་ལ་ཐོགས་རྡུགས་ཡོད་སྙམ་མེད། །སྐྱོང་བདག་ལ་རེ་ལྟོས་ཁྲེད་ལས་མེད། །མི་ཁོ་བོའི་
སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གདུང་དབྱངས་དྲག་པོ་དབང་མེད་ཐལ། །ལུས་བ་སྤུ་གཡོ་ཞིང་མཆི་མ་འཁྲུགས། །སེམས་དེ་ཡི་དང་ལ་ཡུད་ཙམ་བཀྲུལ། །སྐལ་དམན་གྱི་
དྭ་བུ་བདག་ལ་དགོངས། །གཟུགས་སྐུ་ཡི་རྣམ་རོལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །མངོན་སུམ་དུ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་རུ། །གསུང་གསང་གི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཡིད་མོས་གུས་གདུང་

ཞ ཀྲ ཞུ

༄༅། །བའི་བརྗོད་ཏུ། །དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་འཕོས། །ཚེ་འདི་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་འཁྲི་བ་ཆོད། །སྒྲུབ་དཀའ་སྤྱོད་བརྩོན་འགྲུས་ཉིན་མཚན་འདའ། །ཉམས་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་ཤུགས་ཀྱིས་རྫོགས། །ཡེགས་ཚོགས་ཀུན་འཕེལ་ཞིང་ཉེས་ཀུན་ཞི། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མཁའ་ལྟར་བརྡལ། །ཕ་ཁྲིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེས་པ་འདི་འང་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སྐུའི་ཉི་མ་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་བའི་ཚེ་རྗེས་འཇུག་བདག་ཅག་རྣམས་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་འཁྲུལ་འཁོལ་དུ་ཤར་ནས་བཞེས་མེད་ལོང་པ་ཐང་སྟོང་དུ་འཁྱམ་པ་ལྟ་བུའི་དང་དེར་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ཞིང་མོས་གུས་ཀྱི་རྩལ་ཁ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐབས་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འཁོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྨས་མིང་པས་བྲིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།། ༎ ༈ ཞབས་བརྟན་བཞུགས། ཨོཾ་སྭ་སྟི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་གྲགས་པའི་གཟི་འོད་འབར། །ཡོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པུ། སྒྲོལ་འབྲིང་བས

མཆོག་སྤྲུལ་གྲུབ་པ་གང་། །ཞབས་ཟུང་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་འཁོད། །གཉིས་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །འདིར་སྣང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །
ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་སད། །བརྩོན་འགྲུས་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་ཐང་ལྷོད་མེད། །གནས་ལྔ་རིག་པའི་པཎྜི་ཏ་སྒྱུར་ཏེ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འདབ་མ་ཕྱོགས་
བཅུར་གྲོལ། །མཛད་ཕྲིན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི། །བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །གསང་གསུམ་རྣལ་དབབ་ཉམས་རྟོགས་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། །ཡང་
དག་དགོངས་པའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན། །གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས
སྤྲུགས་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་སྨྲས་མེད་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་རྩལ་གྱིས་ལྷག་བསམ་རྒྱ་མཚོ་དྭངས་པའི་ངོགས་ནས་དད་པའི་རླབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་དྲངས་ཏེ་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།༄ ཡང་སྤྲུལ་མྱུར་བྱོན་བཞུགས། ཀྱེ་མ། ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་

༄༅། །དཔོན་མཆོག །སྙིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་གང་། །འདུས་བྱས་གཟུགས་སྐུ་བསྡུ་ཚུལ་བསྟན་གྱུར་ཀྱང་། །བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་སྤྲོ་བསྡུ་མི་མངའ་བཞིན། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་དང་། །ཚད་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པས། །སྤྲུལ་པའི་ཉི་མ་སྔར་ཡང་གཞེས་པའི་སྐུ། །མྱུར་བར་བསྟན་འགྲོའི་དགུང་ལ་འབྱོན་པར་གསོལ། །མཆོག་གསུམ་བླ་མ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་དང་། །བོད་འབངས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་བཅས། །ཇི་ལྟར་སྨོན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འང་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པདྨོའི་སྤྲུལ་པ་མྱུར་འབྱོན་དུ་རྗེ་བཙུན་ཡོ་ཀྲུན་ཆོས་སྒྲོན་ནས་བསྐུལ་ངོར་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཆོས་ཅན་གྱི་བདེན་པ་དུར་ཕྱུངས་ཏེ་བརྗོད་བྱ་རབ་གསལ་བསྡུས་ཙམ་གྲུབ་གྲུབ་པས་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་ལོ།། །དགེའོ།། ༎

༄ སྐྱབས་རྗེ་ཁམས་སྤྲུལ་བདུན་པ་མྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་བཞུགས་སོ།།

ཀྱེ་མ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། །ཚགས་སྟོང་

དཔའ་བོར་གྲགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སྟེ། །ཆོས་བརྒྱད་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པ་
ཐབས་ཆེ་ཡང་། །སྨོངས་དྲེད་བློ་མིག་ལྡོང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འཚོས་ཀྱང་། །རང་མཐོང་དཀྲུལ་ཆེ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན
བག་མེད་གཡེང་བའི་ལས་ཅི་མཆིས། །སྒོ་གསུམ་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་པར་བགྱི། །མཁྱེན་པ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས། །བྱམས་བརྩེ་འདོར་བ་མེད
པ་རྒྱལ་བའི་གཞིས། །ནུས་པ་ཐོགས་ཐུགས་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྟོབས། །གསང་གསུམ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་སྤྱར་འབྲོན་གསོལ། །མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་འཚོ་ཞིང་གཞེས། །
འདིར་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མས་མ་སྨགས་པར། །དངོས་གནས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་ཕྱིར། །གང་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་ལ་ལྷག་པར་དགོངས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་

༄༅། །ཚུལ་སེམས་གཉིས་ལྡན་ཀྱིས་བསྐྱོད། །བརྩོན་འགྲུས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཐང་ལྷོད་མེད། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྤོང་པོ་དགུང་ལ་རེག །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་བཀྲོལ། །མི་ནུབ་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཕ་མཐར་གདལ། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་ལམ། །རང་གནས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་གདེང་ཚད་རྟེན། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྨིན་གྲོལ་འབྲས་བུས་ཕྱུག །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡོངས་འགེངས་ཤིང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་དན་འགྲོའི་གཡང་ལས་དྲངས། །དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། །ཟླ་བྲལ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གསོས་སུ་གྲུབ། །བླ་མེད་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པའང་སྨྲས་སྐྱུལ་བླ་མ་མཆོག་གིས་བསྐུལ་ངོར

སྐབས་དུས་མཛེས་ཚོས་སུ་མ་སོང་བར་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་དགོས་གལ་ལྟར་ནས་སྨྲས་མིང་པ་ཀུན་བཟང་རོལ་པས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཁོངས་ནས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།། །།

༄༅། །གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་མ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མོས་གུས་སྙིང་ནས་སྐྱེས་མཁན་ཡིན་ན། བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། །ལན་གསུམ་དང་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྙིང་བཞི་མཐའ་འཁོབ་དག་ལས་ཡུལ་
གྱི་དབུས། །མི་ལུས་ཁྱད་འཕགས་གསང་སྔགས་བླ་མ་མཇལ། །དལ་རྟེན་ཕུན་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག །སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ་ལོན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་རྟག་བརྟན་འགའ་ཡང་མེད། །སྒྱུ་མའི་ལུས་འདིར་སྙིང་པོ་ལྷག་པར་མེད། །ཟས་གོས་ནོར་ལ་ཞེན་

ཐ [illegible] ༤༥

༄༅། །པའི་བསགས་སྒྲུང་སོགས། །ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཆེ་ཕྲ་བསླུ་བ་
མེད། །བདེ་སྡུག་ལུས་སེམས་འདི་ཐོག་རག་ལས་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དུག་དང་མ་འདྲེས་པར། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཞིབ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྙིགས་མའི་ལས་འབྲས་ངན་ལ་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས། །མཐོ་རིས་གསུམ་ཡང་བདེ་བའི་འཁོར་བ་ཆུང་། །ངན་སོང་

གསུམ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནས་འདབ། །ཐར་ལམ་མྱུར་དུ་བགྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྨོན་བསགས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་པས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཞིབ་རབ་དང་གིས་རྒྱས། །དཀའ་སྤྱད་བརྩོན་འགྲུས་ཉིན་མཚན་དུས་ཀྱིས་འདའ། །ལུས་སྲོག་འབེན་དུ་འཛུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཕ་མཐའ་ཡས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་མཐོང་བའི་དག་སྣང་གིས། །བཟོད་མེད་མོས་གུས་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་འབར། །རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡང་། །མཁྱེན་སྤྱོད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཐོགས་རྟགས་མེད། །ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ངང་དུ་འདའ་གྱུར་ཀྱང་། །འཛིན་པའི་རྟུལ་མི་ལེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་འགྲོ་འོང་བྲལ། །སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་། །བྱ་སྤྱོད་མེད་པ་ལས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྲུབ། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་གྱུར་ལ་གསོལ་བ

༄༅། །འདེབས། །ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་མན་ངག་གི། །ཐོག་མའི་གྲོལ་འཁྲུལ་གཞི་ལ་དེངས་ཕྱིན་པས། །སླར་ནི་བར་དོའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་
པར། །དགོངས་པའི་བཙན་ས་ཟིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚད་མེད་བཞི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས། །སྙིགས་མའི་བསྟན་དང་འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེའི་ཕྱིར། །དགེ་
བའི་ཕྲིན་ལས་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་སྤེལ། །ལྷག་བསམ་ཁུར་ཆེན་འདེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱད་པར་ཆོས་ཕུང་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོའི་དོན། །རང་སེམས་གཞི་ཡི་
གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཉམས་མྱོང་ལྡན་ངེས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས། །ཐར་ལམ་མངོན་སུམ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
སོགས། །མི་ཕྱེད་དད་པས་དག་པའི་སྣང་ངོ་ལ། །ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་ཉེས་ཀུན་ཞི་གྱུར་པའི། །མཆོག་ཐུན་

དངོས་གྲུབ་བརྙེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་མཁས་མཁས་ཀློམ་མི་བདེན་བདེན་པར་བཟུང་། །བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཟད་རེ་བདེ་བ་ཐོབ་ཏུ་རེ། །ཟིན་པའི་དུས་མེད་སྐྱེ་འཆིས་དུས་འདའ་བས། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་དུ་གཟིགས། །འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་བཀྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འདིར་སྣང་ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསླུ་བྲིད་མཁས། །ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་བསམ་སྦྱོར་རྩེ་གཉིས་འགྱུར། །དལ་ཁོམ་རེས་འགའ་དགེ་སྡིག་འདྲ་འདྲེས་ཀྱིས། །ཡང་དག་དགེ་བ་འགྲུབ་དུས་མི་གདའ་བས། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་དུ་གཟིགས། །ཆོས་བརྒྱུད་འཕྲི་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཆི་ནད་དྲག་པོས་ལུས་སེམས་འབྲལ་ནུས་སམ། །གྲི་འོད་ཟེར་སོགས་མི་འཇིགས་གདེང་ཡོད་དམ། །ཚ་གྲང་ལྟོགས་སྐོམ་བཀོལ་སྤྱོད་སྦྱོང་ནུས་སམ། །ཤུགས་དྲག་བར་མེད་ཡུན་རིང་བཟོད་ནུས་སམ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་དུ་

ཞ ༄༅། །གཟིགས། །སྐྱེ་འཆི་རང་དབང་འདུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལུས་ལ་གཅེས་པར་མ་སྤྲས་འདོར་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱུ་ནོར་བསགས་སྲུང་མ་བྱེད་འབྲལ་ལ་
ཉེ། །དགྲ་གཉེན་ཆགས་སྡང་མ་གསོག་ངེས་ངེས་མེད། །ཀུན་རྫོ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་རྫོ་ཟིན་དུས་མེད། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །སྐྱོ་ཤས་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བར་
བཞི བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཇི་ཙམ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཀྱང་ངོམས་དུས་མེད། །སྡུག་པའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་ཡང་ཟད་དུས་མེད། །སྐྱིད་ན་བདེ་བརྒྱུས་ཤིང་དྲེགས་པ་འཕེལ། །སྡུག་ན་ཞུམ་པ་
འཁྲུམ་ཞིང་བདེ་བ་ཆོལ། །ལས་ལ་ཟིན་མེད་ཆུ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །དགོས་མེད་ཆོག་ཤེས་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྣོ་ལྡུའི་
༥ ཡུལ་ལ་འཛིན་སེམས་ཐག་བཞིན་འཕྲེང་། །ཅི་བྱ་འདི་བྱུས་མེད་པར་ལས་ཀྱིས་བྲེལ། །རྣམ་གཡེང་དང་དུ་མི་ཚེ་ཅི་ཆོད་བྱེད། །ངེས་པར་བརྟགས་ན་སྨྱོན་པའི་ངང་ཚུལ་འདྲ། །

བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །རང་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྟོན་བྲོན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས། །རང་དོན་འགྲུབ་ནས་གཞན་དོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཧོལ། །དེང་སང་ཕལ་ཆེའི་རང་དོན་ཆར་མ་གཏོགས། །གཞན་ཕན་མི་འབྱུང་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན། །རང་དོན་མི་འགྲུབ་འཆི་དུས་འཁྲུལ་མཁན་མང་། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །དང་པོ་རང་རྒྱུད་དུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དལ་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་རང་བཞིན་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་སོགས། །དགེ་སྡིག་སྐྱོན་ཡོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་དོན་མཐོང་ནས། །རང་དོན་ཞི་བདེ་གཞན་དོན་བློས་བཏང་ན། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཁྲེལ་མེད་སྨྲ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསོད་ནམས་

ཞ ༄༅། །ཡིན། །སྡིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བློ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག །དབང་པོའི་སྒོ་དང་རྣམ་ཤེས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཐ་མལ་དུད་འགྲོ་བཞིན་དུ་འཆི་ནུས་
སམ། །སྒོ་གསུམ་རང་དབང་ཡོད་དུས་མི་བསྒྲུབ་པར། །ངན་སོང་འཁོར་བའི་བྲན་དུ་བཀོལ་ནུས་སམ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །ཤེས་པ་རྣལ་དུ་ཕེབས་
ཉེ པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་དོན་མི་འགྲུབ་ཐ་མལ་འཆི་ནུས་སམ། །གཞན་ཕན་མི་བསྒྲུབ་བློ་འདིས་གཏོང་ནུས་སམ། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་རང་སེམས་འཁྲུལ་ནུས་སམ། །དོན་
མེད་བྱ་བས་གཏན་དོན་བརླག་ནུས་སམ། །དལ་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་ལུས་ངན་བརྗེ་ནུས་སམ། །རྣམ་གཡེང་ངང་དེར་མི་ཚེ་ཟད་ནུས་སམ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་
༦༥ གཟིགས། །དོན་གཉིས་ལྷུག་པར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་འདིའི་རྒྱུ་ནོར་སྙན་གྲགས་ཐོབ་ཐང་སོགས། །ཚུང་ཟད་མེད་པ་ཐ་མལ་ལས་ཞན་ཀྱང་། །དགོས་ངེས་དམ་

Sung-'bum Gyun-pa Khang

ཚིམ་ཕྲུལ་གསོལ་འདེབས

ཆོས་ཡོད་ངེས་འཆི་བའི་སྐབས། །རང་གིས་རང་ཉིད་ངེས་པར་མི་བསླུ་བར། །གདམས་པའི་རིམ་པ་གོ་མྱོང་རྟོགས་གསུམ་གྱིས། །སེམས་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཐོབ་ན་ཅིམ་རུང་། །བླ་
མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྟོགས་པའི་གྲོགས་སུ་སྐྱོད་པ་མ་གྱུར་པར། །ཕྱི་ལེབ་མར་མེས་བསྲུས་བཞིན་
འབྲུང་སྲིད་པས། །ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ཙུང་ཟད་ཡོད་བརླམས་ནས། །གཏན་གྱི་བདེ་བའི་ལས་འབྲས་བརླག་བྱེད་མཁན། །སྡིག་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་ལམ་དུ་བསྒྱུར། །མི་
ཚངས་སྤྱོད་སོགས་རིང་དུ་སྤྱང་བར་བྱ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་
པར་སྨིན། །བདེ་སྡུག་ལུས་སེམས་འདི་ཐོག་རག་ལས་བཞིན། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ལས་ལ་མི་ཞིབ་པར། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་མི་དགེའི་ལས་ལ་བརྩོན། །མི་ལུས་ཁྱད་འཕགས་

ཝ

༄༅། །བསམ་སྒྱུར་ཕྲིན་ཅི་ལོག །ཀྱེ་མ་མི་ཟད་གདོན་འདི་སུ་ཡིས་བགོས། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཞིབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །རི་ཁྲོད་དགོན་དང་སྡེ་འབབས་འགོ་འཛིན་བྱེད། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཁྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །ཚོང་དང་ཁེ་སྤོག་གདུལ་བྱ་ལྷོམ་བུ་དང་། །ཆོ་ག་ཆོས་
ཡྒ སྤྱོད་ཚོགས་འདུ་བསྒྲིག་ཁྲིམས་དང་། །ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་སོགས། །མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཀུན། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་མ་ཉེ་
བས། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །སྤྲོས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་དཀར་དམར་བསླུ་བྲིད་མཁས། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་
༤༥ ཕ་ཞོལ་འདེབས་བྱེད་མཁས་མང་། །ཆོས་མིན་རིགས་ལ་གོམས་པ་ཆ་ཤུགས་ཀྱིས་འཁྱོངས། །དགེ་བ་གང་འགྲུབ་རྒྱུད་ཟློས་བཏང་མཁན་མང་། །བར་མ་དོ་རུ་མི་ཚེ་ཆ་མེད་ཟད། །

Sung-rab Gyun-pel Khang

དོན་གཉིས་ཅི་འགྲུབ་མེད་པ་མདོ་སྔོར་ནས། །ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་ཐ་མའི་གྲལ་དུ་འཆི། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །སྙིང་ནས་སྙིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །ཆོས་པའི་ཕྱི་རྟགས་མི་ཡིས་མ་ཚོར་བར། །ནང་རྟགས་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཐུལ་བ་གནང་། །བཤད་ཡམ་ཚིག་གི་རྣམ་པ་མི་བཀྲ་ཡང་། །ཉམས་མྱོང་ཟབ་མོ་སེམས་
ཐོག་འབེབ་པ་གནང་། །ཐོས་བསམ་ཚིག་གི་ཚིག་མཐའ་མ་ཆོད་ཀྱང་། །སྒོམ་པའི་ངང་བསྲིང་མོས་གུས་བསྐྱེད་པ་གནང་། །ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་། །བླ་
མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །ཉམས་མྱོང་ཇོ་རུས་ཐུག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་འདིར་དོན་གཉེར་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བསྲེ། །ཆོས་ལྟར་བཤད་ཡམ་འདོན་ཀྱང་
རང་རྒྱུད་འཛོལ། །རྒྱུ་ནོར་བདག་འདོད་ཆེ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །འཁོར་སློབ་སྙན་གྲགས་འབྱོར་ཚོགས་རྒྱས་འདོད་དང་། །ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་ཕྲག་དོག་སྐུར་འདེབས་མཁན། །

ཞ བརྒྱ [illegible]

༄༅། །དགོས་ངེས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཞན། །ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པ་མི་ལྡན་སྙིང་རྗེས་དབུལ། །གཞན་ཕན་མི་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་
འདྲ། །བྲེ་སྤྱོད་ཆོས་ལྟར་འཆོས་མཁན་ཟོག་པོའི་རིགས། །ཐར་པ་འདོད་པས་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །ཡང་དག་དེད་དཔོན་རྙེད་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་དད་པ་དོན་གཉེར་ཆུང་། །ཆོས་མིན་བྱ་བའི་རིགས་ལ་སྤྲོ་སྤྲུང་འཛོམས། །ཚེ་འདིར་དོན་གཉེར་རྒྱ་ནོར་རྩོལ་སྒྲུབ་མཁས། །སྡོམ་དང་
དམ་ཚིག་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་རློགས་སྤྱོད། །ཁ་མཁས་ལག་དམ་ངས་བྱས་སྟུག་ཡུས་ཆེ། །རང་འདོད་ངན་པས་སུ་དང་འགྲོགས་མི་ཤེས། །ལོང་ཁྲོའི་ཚིག་རྩུབ་འཕྱིན་ཅིང་ནང་
དབྱེན་བྱེད། །དྲིན་ལན་མི་ཆོར་ཕན་ལན་གནོད་དུ་མཇལ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །དེ་འདྲའི་སྤྱོད་མིན་སྤང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་འདི་རྒྱུང་བསྲིང་ཕྱི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་

མའི་གདན་དོན་གཉེར། །ཡང་དག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱུག །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་གང་ལ་ཐོགས་རྡུགས་མེད། །རྒྱལ་བ་གོང་མའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཅིག་ཆར་འཕོས། །
རང་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་བརྙེས། །གཞན་ཕན་སྙིང་རྗེས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། །ཁྱད་པར་སྨིན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་བཀོད། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་
དུ་གཟིགས། །དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བསྐལ་མང་ཚོགས་ཆེན་བསགས་ཤིང་ལས་འཕྲོ་ལྡན། །བསམ་རྒྱ་བླ་མ་སྐྱབས་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད། །དད་
དང་དག་སྣང་བློ་རྒྱ་རབ་ཏུ་ཡངས། །སྒོམ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །དབེན་པའི་རི་ལ་གཅིག་པུར་སྡོད་རྩུགས་ཟིན། །སྒོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་བྱ་བ་བྲལ། །དམ་
པའི་ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སྲོག་ཡལ་བར་དོར། །དཀའ་སྤྱད་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་མཆོག་རྟུང་བར་

༄༅། །བྱིན་གྱིས་རླབས། །བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་ཉམས་རྟོགས་བཙུད་ཀྱིས་འགངས། །སྣོད་ལྡན་སློབ་མ་དད་དང་དག་སྣང་ཆེ། །བླ་སློབ་བར་དུ་བརྩེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་ལས། །ཡང་དག་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་མཁན་ཉིད་ལས་སུ། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཞིབ་ལ་མིག་འབྱེད་ཅིང་། །ཐར་ལམ་མ་ནོར་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

གནས་སྐབས་འཇིགས་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱོབ་ཕྱིར་དུ། །ཚེ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་བློན་པོ་བཙན་པོ་རྣམས། །ཐོད་བཞིན་ཁུར་ནས་སྒྲོ་གསུམ་བྲན་དུ་བཀོལ། །ཀྱི་ནོར་གཅེས་དགུ་དམར་དགུ་གང་ཡོད་ཀྱིས། །ཚེ་འདི་ངོ་མེད་ཕྱི་མ་འབྲས་མེད་པའི། །ཁྲལ་ཁྲིམས་འཇལ་བའི་དུས་ཀྱིས་འདའ་བྱེད་ན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ། །གཏན་གྱི་བདེ་

བའི་གནས་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅིས་མི་བསྟེན། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །བཀའ་བཅག་སྐྱ་བརླས་ཐུགས་དཀྲུགས་ཙུང་མི་ཤོར། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཅི་འགྲུབ་བྱ། །འགལ་བར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་ལྕི། །མཐུན་པར་
འགྲུབ་ན་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་དུབ་སྐྱོང་འཁེང་མེད་པ་དང་། །ངོ་བསྟོད་ཕྱོག་ལབ་ཨ་གསར་མི་བྱེད་པར། །དད་དང་མཉེན་ལྷུག་ལྡན་པའི་སྲི་ཞུ་དང་། །
གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་དྲང་སྙད་ལྷག་བསམ་བཅས། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་ལ་མཁས་པར་བྱ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་ལྡན་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །བྱིས་པས་མེ་ལོང་གཟུགས་ལ་བླང་དོར་བྱེད། །ཨ་མས་བཞིན་ཕྱི་རྒྱུད་པོས་མཉམ་པ་ལྟར། །ཐེག་དམན་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀས་སྐྱོངས། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་

༄༅། །པར་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་བྱེད། །དེ་ལས་ཐབས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཕན་སེམས་ལྡན་ན་སྡིག་པའང་སྤྱོད་དུ་རུང་། །དེ་ལས་གསང་
སྔགས་ཐབས་ཞེས་དབྱེར་མེད་འཕགས། །དགེ་སྡིག་སྐྱོན་ཡོན་གཞི་ནས་མ་གྲུབ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ལམ་ཁྱེར་བྱ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་
གཟིགས། །སྡོམ་གསུམ་རྣམ་པ་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །བཅོས་དང་མི་བཅོས་དེར་འཛིན་ཡོད་མེད་སོགས། །ས་ལམ་རིང་
ཐུང་འབྲས་བུ་ཐོབ་སླ་ཕྱི། །ཡོད་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་གསུངས་པའི་དོན། །དབུ་མ་པས་ནི་འཁྲུལ་རྐྱེན་ཡུལ་ལ་དཔྱད། །རིམ་གྱིས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་
སྒོམ། །ཕྱག་ཆེན་པས་ནི་འཁྲུལ་མཁན་སེམས་ལ་བལྟ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡིས་སྒོམ་མེད་གཏན་དུ་འབེབས། །རྫོགས་ཆེན་པས་ནི་རིག་པ་རྒྱུད་དེད་བྱེད། །སྐུ་གསུམ་སྣང་བའི་

ཞིང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡོན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དགེ་སྡིག་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ཞིང་། །
ཡང་དག་ཆོས་དང་གང་ཟག་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་དམ་པར་བཅོལ། །སྤྲིབ་སྦྱོང་མཆོག་
གྱུར་རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་བྱ། །ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་ཕྱིར་ཐབས་མཆོག་མཎྜལ་འབུལ། །བྱིན་རླབས་འཇུག་བྱེད་བླ་མར་དབང་བཞི་ཞུ། །ཀྱེ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བློས་
བཏང་ནས། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་རིགས་ལ་སྙིང་ནས་འབད། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །ཚེ་རབས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྟེན་
བཅས་རྟེན་མེད་དུ་མའི་ཞི་གནས་སྒྲུབས། །གནས་འགྱུའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེད་ནས་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་། །ཡམ་ལ་ཁྲེར་ནས་བཟང་ངན་རྐྱེན་དང་བསྲེ། །རིམ་གྱིས་ཉེན་མཚན་དབྱེར་མེད་

ཁ

༄༅། །ཁོམས་འདྲིས་བྱ། །སྒོམ་པ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་གཞི་གྱུར་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་རགས་རྣམས་དལ་ཁོད་སློམས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་
གྱི་འབྱུང་གནས་བྱེད། །བརྟན་ཚ་ཐོབ་ཅིང་རྩལ་ཆེན་ཤུགས་ཀྱིས་རྫོགས། །དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་ཞི་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །རྟོག་
ཚོགས་ཐ་རླབས་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱིས་སློབས། །ཞི་བར་གནས་དང་རྟོག་པའི་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད། །སྨྲྀན་དང་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་དུ་མ་འབྱུང་། །ཤེས་ཉམས་སྣང་ཉམས་བདེན་
ཉམས་རྟེན་ཉམས་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་ཉམས་སྣང་ཅི་རིགས་འཆར། །བདེ་བར་འཛིན་ན་ཆ་ཤིག་སྡེ་སྟོང་པར་སློམས། །རྟོག་མེད་དང་དུ་འབྲུམས་ན་འཛིན་ཞེན་
སློངས། །ཉམས་སོགས་དཀའ་བྲོད་སྐྱེ་དུས་འཆར་གཞིར་ལྡོས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ཀྱི་ཚད་རྣམས་རྫོགས། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །འཛིན་ཞེན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མོས་གུས་གསོལ་འདེབས

གེགས་རྣམས་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞི་གནས་ཉམས་སྐྱོང་བསྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་བྲལ། །ཡིད་དཔྱོད་མཚན་འཛིན་རེ་དོགས་རྒྱང་ནས་ཞིག །གསལ་སྟོང་རིག་པའི་ཉི་མ་ཤར་
ནས་འཆར། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཉམས་འོག་ཚུད། །སྨྲ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདེན་པ་མཐོང་། །རྣམ་སྨིན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསོག་པའི་གནས། །
ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་དྭངས་ནས་འབྱིན། །སྒྲིབ་གཡོག་བྲལ་བ་ཆོས་སྐུའི་གསལ་དྭངས་ཕྱེད། །རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་གཅིག །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་
རྗེས་ཟུར་དུ་གཟིགས། །རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐེག་དམན་སྤང་བླང་རོ་གཅིག་ལམ་དུ་ཁྱེར། །ཐེག་ཆེན་གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་མཉམ། །
གསང་སྔགས་སྤྱི་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་འབད་རྩོལ་ཀུན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངང་དུ་འཁྱིལ། །ས་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་རྣམས། །གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ད་ལྟ་

༄༅། །མདོན་དུ་སྒྱུར། །འཕྲུལ་གཞིའི་རྣམ་པ་ཀ་དག་ཁྲིགས་སུ་གཅོད། །འཕྲུལ་རྐྱེན་སྣང་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་ལམ། །གསང་ལམ་གནད་ཀྱིས་མཐར་
ཐུག་འབྲས་བུ་འབྱིན། །མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་འཕགས། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །རྫོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །སྣང་བའི་བཟང་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་རིག་པའི་རང་དེར་གྲོལ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བརླ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་
ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད། །འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་རྫོགས། །ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དངོས། །སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་གང་ལ་རག་མི་ལས། །ཕྱི་ནང་བར་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལེ། །སྒྱུ་མའི་སྤྱོད་པ་འཆིང་གྲོལ་གཉིས་སུ་མེད། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་བློ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །སྒྱུ་ལུས་རྟུལ་

ཕྲན་དེངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དྲི་མེད་ཤེལ་ལས་འོད་ལྔ་ཕྱི་གསལ་ལྟར། །ལུས་ལ་སྐུ་གསུམ་རྣམ་དག་གནས་པ་ཉིད། །མན་ངག་ཐབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་འཆར་བར་
བྱེད། །སྒྲོན་མ་བཞི་ཡིས་ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ། །ཤེས་ཉམས་སྣང་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྫུལ་ཆེན་རྫོགས། །ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག །ས་ལམ་འབྲས་བུའི་
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རླུམ། །རང་སྣང་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། །སྒྲུ་ལུས་མ་དོར་གོང་ནས་ཆོས་སྐུའི་དང་། །ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་སྐལ་པ་མཉམ། །བླ་མ་
མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རབ་ནི་ཚེ་འདིར་ལོ་ཟླ་ཞག་གྲངས་དང་། །འབྲིང་ནི་བར་དོའི་རིམ་པ་གོང་འོག་
དང་། །ཐ་མ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་ནས། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལམ་རིམ་བགྲོད་ཀྱིས། །རང་དོན་ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཟིན། །དེ་ལས་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་པ་

ཐ

༄༅། །དུ་མ་མཆེད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ས་གཞི་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་འབད་མེད་དང་། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མཐའ་རུ་མ་སྟོངས་བར། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་པ་མཐའ་ཡས། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་དུ་གཟིགས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་འདི་འང་མར་ཞོག་གྲྭ་མཁྱེན་རབ་མཆོག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ཡང་། ཡར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་བསྡུས་བྱེ་བྲག་མང་པོ་བཞུགས་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་མཁན་དཀོན་པས་ན་དཔེ་ཉོབ་རྣམས་ཤུལ་དུ་ལྷག་ཅིང་རང་འཆི་དུས་འབྲུལ་རྐྱེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་འང་མི་འདུག་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱོར་བཞིན་རྩོམ་ཚོས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཏན་ནས་སྤང་ཁྲུལ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཟད་པོ་རྒུད་དུས་བློ་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་རང་ལ་ཉམས་མྱོང་རྟགས་མཚན་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཙུང་ཟད་ཡོད་སྙམ་པ་རྣམས་དེང་སང་གནས་མེད་དུ་སོང་ནས་འདི་བརྗོད་བྱ་བའི་གཏད་སོ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དད་པ་ཅན་ལ་ཁྲི་སོ་ལ་རིང་བསྐྱེལ་འབྲུངས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཟློབ་རྫུན་གྱི་

སྒྲོ་བཏགས་ཙུང་ཟད་བྲུས་པ་ཡིན་པས་གོ་གཞི་སྨྲ་རེ་ཙམ་སློང་རྐྱེན་ཨེ་ཡོང་སྙམ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་གདམས་པ་སྒྲོགས་སྤེལ་གྱི་ཚུལ་དུ། སྨྲས་མེད་པས་གང་དྲན་དེ་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་བྲིས་ནས་ཕུལ་བ་དགེའོ། །དགེའོ།། ||

༄༅། །ཉམས་མགུར་ཞལ་གདམས་རིགས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རང་དོན་ཟབ་པའི་ཆོས་སྐུ་རང་ཞལ་མཇལ། །གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་སྟོབས་ཕྲིན་ལས་རྒྱས། །དོན་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཕུན་ཚོགས་གཏེར་ལྟ་བུ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་གྱི་གངས་རི་བརྗིད། །དེང་སང་ལྟ་བདེའི་རང་མཚང་ཕྱིར་དོམ་པའི། །ཆོས་བྱེད་གཟུགས་བརྙན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དག་གིས། །ཐ་སྙད་སྟོང་ཆའི་གྲུབ་མཐའི་ཁ་སྐད་ཀྱིས། །དོན་མེད་དུ་ཅོའི་སུ་ཅོར་སྒྲོགས་འདི་ནི། །ཅལ་

༄༅། །སྒྲོགས་རྫོངས་པའི་བྲིས་ཚོགས་གང་མིན་ལས། །བསླུ་མེད་གཟུ་བོར་རང་གནས་སྐྱེ་བུའི་ཚོགས། །བྲམས་བརྩེ་
སྙིང་རྗེའི་འཛུམ་དཀར་བསྟན་ལས་ཅི། །ཀྱེམ་དུས་འདིར་སེམས་ཅན་བསོད་རེ་དམན། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་འགྲོ་མགོན་དམ་པ་རྣམས། །
སྙིགས་མའི་ལོག་སྨྲབ་སྡུག་པོས་བསྒྲིབས་བྱས་ཏེ། །གང་འདུལ་བཀོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བསྡུས། །ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་

Sungrab Gyun pel Khang

མོད་ཀྱང་། །སྤྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་མཐུས་སྟོད་པའི་ཡུལ་མ་གྱུར། །འོན་ཀྱང་སྨོན་བཟང་རྒྱུ་སྐྱེས་བཞད་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཀུན་ཁྱབ་གློང་ཡངས་འདིར། །དམ་པའི་
གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །སྐད་ཅིག་ནམ་ཡང་གཡོ་བྲལ་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་འུ་ཅག་རྗེས་འཛིན་གང་སུ་རུང་། །ཚེ་འདིའི་སོ་ཆའི་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡིས། །
ཙུང་ཟད་མི་བསླུ་འདུ་འཛི་གཡེང་བྲལ་བའི། །བསམ་གཏན་དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར། །འཚོ་གོས་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་
དོན་གྱིས་བླམ་དངོས། །བཏང་བཞག་མེད་པར་བབས་སུ་མཐལ་ཕྱག་འཚལ། །སྲིད་སྡུག་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཇི་ཤར་ཡང་། །རང་ཤར་རིས་བྲལ་བླ་མའི་དགོངས་ཀློང་དུ། །བློང་
དོར་མེད་པར་ཕྱབས་རྒྱབ་ལ་ཆེན་བཟླ། །སྐབས་སུ་ཡིད་ཆེས་སྨྲ་དང་ཐག་ཆོད་ཀྱི། །བོགས་དབྱུང་མཆོག་ཕྱིར་གོང་མའི་དགོངས་རྟོགས་ཀྱི། །འདྲ་འབགས་དཔེ་ཆ་འདུ་བྱས་ཙུང་

༄༅། །ཟད་བལྟ། །སྐབས་སུ་མཚན་བཅས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུངས། །དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་ཉམས་རྟོགས་ཆེས་སྨིན་ཆེ། །གཟུང་འཛིན་བག་ལ་ཉལ་
རྣམས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །གང་ཤར་ཐོལ་བྱུང་ཞེན་པའི་འཁྲིས་མི་འདོགས། །རྐྱེན་རྟོགས་དང་སྦྱར་ལམ་དུ་ལྷོང་བར་བྱེད། །རང་འདོད་ལ་སོགས་དྲི་དང་བྲལ་བའི་ཚེ། །གཞན་
དོན་དངོས་བརྒྱུད་བྱ་བར་རྩེ་གཅིག་འབབ། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །གཞན་དོན་མཛད་པ་སྟ་ན་དོན་མི་ལྡན། །མ་ཟད་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འཛོལ་ཏ་རེ། །དེ་སྐད་
ཅེས་པ་རང་བློར་གདམས་པ་འདང་། །མཆོག་གིས་ཐུགས་སུ་དེས་མཛོད་ལྷག་བསམ་མོ།། ༈ །།འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྟོས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེའི། །གཟུགས་སྐུ་སྒྲུ་མར་བསྒྱུ་རྩོལ་
བསྟན་པ་དེས། །སེམས་ནི་སྐྱོ་ངལ་ཅི་ཆེའི་རྣམ་པ་ཡིས། །མཚན་མོ་གཉིད་ཐུན་རེ་ལས་ཉིན་མཚན་སྐྱེལ། །སྣང་སྲིད་བསླུ་ཆོས་སྒྱུ་མར་རིག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་

པར་རབ་འབྱེད་དེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེད། །དབེན་པའི་གནས་སུ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཞིག །རིང་མིན་བདག་གིས་བརྩོན་འདུན་ཕོ་ན་ལ། །དམ་པའི་
རྣམ་རོལ་མཆོག་གིས་བྱམས་བརྩེ་མུས། །ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོས་རྟག་ཏུ་རབ་སྐྱོང་ཞིང་། །རིང་མིན་དམ་པའི་གདན་སར་ཞལ་འཛོམས་ནས། །རིང་ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༄ །།ནམ་མཁའ་དྭངས་དང་སྨིན་དཀར་འཁྲིགས། །ཆོས་གསུམ་ཟླ་དང་བཅོ་ལྔའི་ཟླ། །འཆར་དང་གཟའ་སྐར་བཀྲག་པ་དང་། །ནམ་ཟླ་དབྱར་དོ་ཆོས་
འཁྱུར་དུས། །འདྲེན་མཆོག་ལྷམ་དྲན་ཞིང་སྐྱོ། །བསྐལ་དམན་དུ་བུ་བདག་རྣམས་དགོངས། །མངོན་སུམ་མིག་གི་བདུད་རྩི་ནི། །གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་རོལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །
བཞུགས་པའི་གནས་དང་གསུངས་པའི་ཆོས། །མཛད་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་སོགས་དྲན་ནས། །སྐྱོ་ཞིང་དད་གདུང་བྲེལ་ལང་སྟེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆལ་ཆོལ་གྱིས། །ཟས་གོས་

ཕ ༄༅། །གཏམ་གྱི་ཡི་ག་འགགས། །འདི་ཕྱིའི་མདོ་ཤོར་རྒྱལ་ཁམས་པའི། །མངོན་སུམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ནི། །གསུང་གི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་གསོལ། །
སྐྱིགས་དུས་འགྱུར་བའི་ཡོ་ལང་དང་། །ཕྱོད་སྒྲུབ་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཉམས། །མཆེད་གྲོགས་གཟའ་ཚང་དད་ལྡན་ཀྱང་། །དགྲ་གཉེན་ངེས་མེད་ཅོལ་ཆུང་སྐབས། །བསམ་ Sung-rab Gyun-pel Khang
བཞི ཀྱིན་བླམའི་སྐུ་དྲིན་དྲན། །ཕྱི་སྣེར་བསམ་སྨྲོར་ཁྱེར་འཁྲི་བས། །ལུས་སུ་ཤིག་གི་ཆོམ་བུ་འཕྱུར། །རྟོག་པའི་དྭ་བའི་གཟེབ་ཏུ་ཚུད། །སྙིང་རླུང་སྟོད་འཚང་སྐྲོ་གླུ་བཅས། །ལས་
འབྲས་དུས་གཅིག་སྨིན་འདྲ་ལ། །མཁྱེན་དང་བརྩེ་བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མངོན་སུམ་ཡིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རུ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་དུ་གསོལ། །གནས་ལུགས་བློ་ཡི་དྲི་བྲལ་
༤༥ ཞིང་། །སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེའི། །དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་ན་འཕེལ་ཀྱང་། །ཆགས་ཞེན་འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ། །འཁོར་འདས་བདེ་སྡུག་བྱེད་པོ་ཆོས། །གཏན་དུ་ཕབ་ 473

ན་རྣམ་རྟོག་འདི། །སིལ་བུ་རླུང་ལྷར་རང་ཡལ་གྲིས། །དགའ་སྡུག་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་ན། །ཅི་ལ་ཉམ་ང་མེད་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་སྨྱུད་ཚོག་བླ་མའི་དྲིན། །ཞུ་ས་མེད་པའི་སེམས་སྐྱོ་

ཡང་། །གཉིས་སུ་མེད་པ་བརྟེན་པར་གསོལ། །ཚེ་འདིའི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་

ཟབ་མོའི་དོན་གཉིས་ཀྱི། །འབྲས་བཟང་ཡོངས་སུ་བསྒྲིལ་བ་ཡི། །མགོན་པོ་མཆོག་དང་མི་གཉིས་པའི། །དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །བྲམས་བརྩེའི་དྲོངས་ཤིག་ཀྱེ་

མ་ཧུད། །ཅེས་པ་འདང་ཧེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་དྲན་རྗེན་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཚུལ་དང་ཉམས་ཀྱི་གླུ་ཚུང་བཅས་པ་འདི་སྟོད་ལུང་གཞོང་པ་ལྷ་ཁང་དུ་གནས་བསྐོར་འཁོར་ཞིན་གོང་གསལ་ཤུགས་ཀྱིས་བྲིས་སོ།། ༎ ༄༅ མདོ་ཁམས་དབུས་གཙང་འབྲུག་བལ་

རྒྱ་གར་གྱི་གནས་རྟེན། །ཁྱད་འཕགས་མཇལ་སོགས་བསྐོར་བའི་སྐལ་བཟང་ནི་མཆིས་ཤིང་། །ད་ནི་འགྲོ་འདུག་མང་བས་གློ་ཆེམ་སྡེ་སྐྱོ་སུན། །མ་ཟད་འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྟོས་ཡབ་

༄༅། །སྲས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ། །ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོར་བསྡུ་ཚུལ་བསྟན་པ་རང་འདིས་ནི། །ཕོ་བོའི་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུང་ཞིང་། །ཆགས་ཞེན་
འཛིན་པའི་གོང་བུར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེབ་ཐལ། །ཕུལ་བཞུགས་གཟའ་ཚང་འཐད་འདུན་དགྲ་གཉེན་གྱི་མཐའ་མེད། །འདུ་འཛི་ལོངས་སྤྱོད་གཡེང་དབང་ཕོ་ན་ལས་མི་འདུག །
གང་ལ་དཔྱད་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཡི་སྒྱུ་མས། །མགོ་བོ་འཁོར་དང་བསྐོར་རྒྱུའི་བཟོ་ལྟ་རང་འདུག་ན། །རང་ཐག་ཕོད་ནས་བཅད་དེ་ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ། །དག་སྣང་རྒྱང་ནས་
བསྐྱེད་ཅིང་རང་རེ་ཡི་དོན་ཆེན། །སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ལ་རྩེ་གཅིག་བརྩོན་པ་ལ་གཞོལ་འགྲོ། །སྡུག་བསྔལ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ལྟ་བ་ཡི་གྲོགས་འཆར། །ཆགས་ཞེན་སྒྱུ་མར་འབྱོངས་པ་
སྤྱོད་པ་ཡི་ལམ་ལྷོང་། །མི་བརྒྱུའི་ལྷག་པས་དད་མོས་སྐྱོ་ཤས་འདི་སད་པས། །མིག་ཆུ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་སྙེ་ཉིན་མཚན་གྱི་གོ་སྐྱེལ། །བཟོད་མེད་ཤུགས་འབྱུང་དྲག་པོས་གསོལ་

Sung-'ab Gyun-pel Khang

ཞིམས་མཁྱུར་ཞལ་བཏུམས

འདེབས་རང་འབབ་པས། །སྐྱབས་རྗེ་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡོས་ཡིན། །ཚོགས་དྲུག་སྣང་ཙམ་ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར། །དཔེ་དོན་བརྗོད་བྲལ་བ་རིག་སྟོང་
གི་གཞིས་འདིར། །གནས་ཁང་ཟས་གོས་ནོར་དང་མཛེས་མ་ཡིས་བརྟན་ཀྱང་། །འཁྱུགས་པ་མེད་པར་རང་རྒྱུགས་ཡངས་པ་ཡི་ངང་ནས། །འགག་མེད་སྒྱུ་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཆོག
འདི་མཚར་ཞིང་། །རྟག་པ་མེད་ཀྱང་བསྟན་དོན་སྤྱོད་པ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད། །ཆོས་བརྒྱད་མིན་པས་དོན་གཉེར་ཆེས་ཆེར་གྱིས་བཏུད་བྱུང་། །སྤྲང་བླང་ཐ་དད་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་གི
རོལ་མོ། །སྲིད་འདིར་ཁྱབ་པར་བརྟལ་བའི་བྱེད་པོ་རུ་གྱུར་ཅིག ༈ །།བསྟན་འགྲོ་མཁྱེན་བརྩེས་སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས། །སྐུ་ཚེ་སྐལ་བ་བར་ཆད་གྲིབ་མས་བསྒྲིབས། །
ཉོན་མོངས་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་སྡུག་རྒྱན་རྣམས། །བྱ་བ་ཧ་སྙེད་འགྲུབ་ཅིང་རྒྱས་མཐར་འཁྱོལ། །སྙིགས་མའི་དབང་གིས་བདེན་རྫུན་གོ་ལོག་པའི། །དུས་ངན་འདི་འདྲའི་གནས་

༄༅། །དུས་ཆོས་པའི་སྐབས། །སྐྱོ་ཤས་དང་མོས་དྲག་པོ་དྲན་སོས་པས། །སྐྱབས་རྗེ་དམ་པའི་གསང་གསུམ་ཡང་ཡང་མཇལ། །ལྷག་པར་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
རླབས་རྒྱུན་ཆགས་པས། །ཉམས་རྟོགས་རྩལ་གྱི་བོགས་དབྱུང་ཐུབ་བུ་ལས། །འདུ་འཛི་གཡེང་བའི་སྒྱུ་མར་མི་ཕྱོགས་ཏེ། །ཚེ་འདིའི་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་མཐར་བཅོལ། །
གཟའ་ཚང་མཆེད་གྲོགས་སྙིང་ནས་བརྩེ་འབྲེལ་ཀྱང་། །ལེགས་ཉེས་གང་གིས་འགྱུར་ལྡོག་ཇི་སྙེད་ན། །དགྲ་གཉེན་མཉམ་པའི་གྲོགས་ལ་བློ་གཏད་དེ། །ཕུང་པོར་འཚོ་གོས་དན་
རིགས་སྤྲད་པ་ལས། །དཀོར་རྒྱུའི་གོས་ནོར་ཆོས་རྩར་ཅི་ཐེབ་བྱ། །ཉིན་མོངས་ཟས་གོས་མཐུག་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །ཆོས་ཐྲེད་དན་གོམས་སྐྱེ་བོ་གང་དག་ལ། །ཕོ་བོ་ལུང་
སྟོང་དབེན་པའི་བྱ་བྲལ་བཞིན། །ལུས་དང་ངག་གི་རྒྱུན་ཐག་རབ་བཅད་དེ། །དམིགས་མེད་དོན་གྱི་བསྒོ་སྨོན་ཙམ་བཟོ་ནས། །ཡབ་སྲས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསླེགས་

ཉམས་མགུར་ཞལ་གདམས།

འགྲོ། །སྒྲོ་དང་དྲག་པོའི་ལྷུག་འདེབས་ཉིན་མཚན་སྤྲོལ། །སྣང་བ་བཞི་ཡི་ཉམས་ཚོད་རབ་རྫོགས་ཏེ། །འཕོ་ཆེན་དྭངས་མའི་སྐུ་ཉིད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ༀ ||ལྷོ་མོན་
ཕྱོགས་ཀྱི་དབེན་ཁྲོད་གར་གནས་ཀྱིས་ནས། །ང་ཡི་མཆེད་གྲོགས་དམ་གཙང་ཐུབ་བསྟན་གྱིས་རྩོལ་གསོན། །དགུང་སྔོན་སྤྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་གི་ངོགས་སུ། །ལུག་
གུ་རྒྱུད་དང་འོད་ལྡུའི་གུར་ཆེམ་ནི་འཁྲིགས་དུས། །རང་རེའི་འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྟོས་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་དོན། །དྲན་པས་མོད་ལ་གདུང་བས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་སོང་། །མདུན་གྱི་
གངས་རི་ལྷུན་པོས་ཉི་ཟེར་ནི་ལེན་དང་། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་དཀར་ལང་ལོང་གསལ་འཚེར་འདི་འཁྲིགས་དུས། །ཞལ་དཀྱིལ་དུང་གི་སྙན་རྒྱན་ཆས་གོས་སོགས་དཀར་པོ། །དྲན་
པའི་མོད་ལ་སྐྱོ་བ་ལྷང་ལྷང་འགག་སྐྱེས་བྱུང་། །གནམ་ནས་ཆར་འབབ་ས་ནས་རྩྭ་ཤིང་སོགས་རྒྱས་ཏེ། །བར་ནས་ལྷ་བྱ་སྔོན་མོའི་གསུང་སྙན་དེ་འགྱུར་དུས། །གཟུགས་སྐུ་ཆོས་

ཐ

༄༅། །དབྱིངས་ཐིམ་པའི་དུས་ཆེན་རང་དྲན་ཏེ། །དབུགས་བསྒོར་གཅིག་གིས་འཆི་ལ་སྦྱོ་བ་ནི་སྐྱེས་བྱུང་། །ཆོས་དམ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་སློབ་ཤ་སྟག་ཞིག
བཞུགས་ཀྱང་། །བཀའ་དྲིན་དྲན་ཤེས་བརྟན་པའི་ཁྱུར་པོ་ཅན་བདག་ཅམ། །མི་རིང་བན་རྐན་སྐྱོ་བའི་ཆོས་གྲོགས་ལ་ཕེབས་དང་། །བྱ་བ་ཀུན་བཏང་ངེས་མེད་དབེན་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་
སུ། །ལམ་ཟབ་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་གྲུ་གཟིང་ལ་ཞུགས་ནས། །ཕ་གཅིག་ཕྲ་མ་ཡབ་སྲས་གར་བཞུགས་དེར་མཇལ་འགྲོ།། ༔ །།རང་བྱུང་རིག་པའི་ཉི་མ་ཁོང་ནས་
འཆར། །མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་མུན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་སངས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་ཀློང་དུ་རྫོགས། །མ་འབད་བཞིན་དུ་སྐུ་གསུམ་དང་ལ་གནས། །འབྲས་བུ་བྲལ་
ཐོབ་མེད་པའི་གདེང་ཚད་བརླེས། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཉི་ཟེར་བཞིན། །འཁོར་མཆོ་མ་ལུས་སྐེམ་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར།། ༔ །།ཨེ་མ་ཧོ། དཔལ་གདོད་མའི་

ཉམས་མགུར་ཞལ་གདམས

མགོན་པོ་མི་ཡི་གཟུགས། །བུ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཡིད་མོས་གུས་དྲག་པོ་དབང་མེད་སྐྱེས། །བྱམས་སྙིང་རྗེས་ཉེ་རིང་མེད་པར་གཟིགས། །སྤྲང་བདག་གི་
བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གནས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་གཏན་དུ་འགྲོགས། །ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་འཕོས། །གཞི་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གཏན་སྲིད་ཟིན། །ལམ་ལྷུན་
གྲུབ་ཐོད་རྒལ་འོད་ལུས་གྲུབ། །མ་མཁའ་ཁྱབ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས། །མགོན་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། ༄ ༎ཡིད་དགའ་བའི་དུས་འདིར་གླུ་ཞིག་
གླེངས། །ཕ་སྐུ་བཞི་གདངས་རི་ལྷུན་པོའི་རྒྱུད། །བུ་སེང་གེ་འདྲ་བའི་རྣམ་རྩལ་བཟང་། །དད་དམ་ཚིག་དག་པའི་གངས་དཀར་འཁྲིམ། །སེམས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པའི་ཁ་སྣ་
བསྒྲད། །ཆོས་སྤྱོས་པ་བཞི་བྲལ་སྤེར་བཞི་དོམ། །ཟོལ་ཆོས་བརྒྱད་དགྲ་བོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །གཞི་མ་བཅོས་རྣལ་མའི་གཡུ་རལ་རྒྱས། །རྩལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མིག་ནས་

༄༅། །མཆེད། །གོམ་སྟབས་ཀྱི་འཁྲིད་འགྲོས་མཇུག་ཀྱང་ཕྱུར། །སྐུ་བཞི་ཡི་རྒྱལ་སར་ཆས་ལ་ཉེ། །གཙན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་རང་གོ། །སེམས་སྐྱོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་གསོས། །སྙིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྤྲོ་བ་སྐྱེས། །གཞན་ཕན་གྱི་ཆོས་ཇ་སྒྲོགས་ལ་རན། །སྤྱིར་ཆགས་ཀུན་སྨིན་གྲོལ་དབང་དུ་བསྡུས། །ཚེ་འཆི་མེད་གྲུབ་
པའི་བདེན་ཚིགས་ཀྱིས། །སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་ཤོག། ༔ །།མ་བསྒོམས་རང་སར་བཞག་པའི་ཉམས་ལེན་འདི། །ཡེངས་འཁྲུལ་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཁོང་ནས་
འཆར། །ནང་གི་ཞིང་ཁམས་ཕྱི་གསལ་རོལ་པ་ཡང་། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས།། ༔ །།བློ་དྲན་རྗེའི་དྲི་མ་ཡོངས་བྲལ་བའི། །གཞི་ཡི་འབྲས་དག་
པའི་ངོ་བོ་འདི། །དངོས་སྟོང་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས། །དེའི་ངང་ནས་གཡོ་མེད་སྲིད་ཞིའི་ཆོས། །བཟང་ངན་དུ་འཛིན་སྟོང་གློས་མ་ཞེན། །དངོས་སྟོང་འཛིན་གཉིས་སུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རིས་མར་དབྱེ། །སྦྱོར་བྱ་དང་སྦྱོར་བྱེད་མཉམ་རྫོགས་མཛོད།། ༄ །།ལྷ་སྔོམ་སྒྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་ཞི་བ། །རང་རིག་སྟོང་གསལ་མཚན་མའི་མཐའ་དབུས་བྲལ། །ཡེ་
ཤེས་སྣང་བའི་ཞིང་ཁམས་རྩལ་རྫོགས་ནས། །ནང་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་ཨཿ ༄ གཞི་ཡེ་ནས་རང་རྒྱུགས་ཆེན་པོ་འདིའི། །རྩལ་སྣང་བ་རྟོག་ཚོགས་ཅིར་འགྲུ་
ཡང་། །དཔེར་ན་རིས་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་གཅིག །བློ་ཡིད་བྱེད་བྲལ་བའི་རང་སོ་སྐྱོངས། །སྐབས་འདིར་རྒྱུ་རྐྱེན་ལེགས་པར་ཚོགས་པའི་དུས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་ཡུལ་ལ་མ་
ཡེངས་ཏེ། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཉིད་དུ་དྲིལ། །དོན་གཉིས་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་མཆིས།། །།

ཁ

ཕྱི

ཀ

༄༅། །ཉམས་མགུར་ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་བཞུགས།།

༄༅། །སྐྱབས་བླ་མ་འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་དེ། །དོན་སྨོང་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅིག་ཆོད། །ཉམས་གང་ཤར་གླུ་རུ་བླང་
བར་བྱ། །གཞན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྗེན་མི་ལུས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་རྣམས། །དོན་སྙིང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་གྲིས། །
སྐྱེས་ཚར་ནས་འཆི་ལ་ཇི་ཉེར་འགྲོ། །ཡར་བརྩོན་འགྲུས་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་སྒྲུབས། །རྒྱུ་དགེ་སྡིག་རྣམ་སྨིན་བསླུ་མི་སྲིད། །ལས་སྤང་བླང་

༄༅། །རིམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད། །གནས་རིགས་དྲུག་ཁམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། །དུས་གདན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་གལ་ཆེ། །
སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་དཔལ། །དུས་འབྲལ་མེད་དད་པས་གཙུག་ཏུ་ཁུར། །ཐབས་ཐེག་ཆེན་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དོན། །
མ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། །རྒྱུད་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཆོག་སྒྱུར། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་བྱ། །རྒྱུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཕྱིར། །ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་འབུལ། །དོན་ལྡན་སྐྱེས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཕྱིར། །ཟབ་བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཞུ། །བློ་བྲ་ཅྲེད་རྣམ་པ་མི་མང་བར། །ལམ་སྙིང་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ན་ལེགས། །མི་ང་ལ་ཡོན་ཏན་མི་ཆེ་སྟེ། །སྐྱབས་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་འཚོས་པའི་དྲིན། །ཆོས་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ཁྲིད་ཐོབ། །ཆུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་མཉམ་པར་བཞག །རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཚམས་སྒྲུབ་མ་ནུས་ཀྱང་། །ཟོལ་ཆོས་བརྒྱད་དབང་དུ་མ་འཚོར་ཙམ། །ཡོ་རེ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུལ་ཆེ་རུ་སོང་། །རྟེན་ཡོད་མེད་སྒོམ་པའི་ཐབས་དང་འབྲེལ། །སེམས་གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད། །སྒོམ་ཤིན་ཏུ་གྲིམ་ལྷོད་རན་པར་བྱས། །རྒྱུན་ཞི་བར་གནས་པའི་ངང་ཉིད་བསྐྱངས། །སྐབས་ཤིག་ནས་ལྷག་མཐོང་རང་ངོ་འཕྲོད། །གནད་བཞག་ཐབས་རྣམ་བཞིས་སྲང་ལ་གཏུར། །ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་འཁོར་ཡུག་ཉེར། །ལུས་

ཐ

༄༅། །གནད་དང་དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་གཏུན། །ཉམས་རྟི་ལམ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཟིན། །ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་ཆེན་སྒོམ་པའི་གནད། །སྒོ་གསུམ་གྱི་
གཙོ་དེད་ཕྲུགས་གཅིག་བྲུས། །སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་སོགས་བདར་ཤ་བཅད། །ཡར་ཀུན་གཞིའི་འཁོར་འདས་གྲུབ་ཚུལ་སོགས། །རྩ་དྭངས་རྐྱོགས་ཁྱད་པར་བཞིན་དུ་
གསུངས། །ཉམས་སྣ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་བཞིན་མཐོང་། །གཞིས་ལྷ་བ་འདྲ་འདྲ་མང་པོ་ཡང་། །སླར་ཉམས་སྐྱོང་ཡིན་པ་སྐོང་ནས་ཐལ། །ལམ་དུས་སུ་སེམས་རིག་དབྱེ་
ཚུལ་སོགས། །དཔེ་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ཧི་བཞིན་ནོ། །སྒོམ་རྩོལ་མེད་བཞག་ཐབས་རྣམ་བཞིའི་ངང་། །གཞི་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་རིག་ཐོག་འཁྲོད། །ཕྱི་ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་རང་
སར་གྲོལ། །ནང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་འཆར། །གསང་འགྱུ་འཕྲོའི་རྟོག་ཚོགས་རིས་སུ་མེད། །དོན་ཆོས་ཉིད་ཀློང་གཅིག་གྱུར་ལ་ཉེ། །མཐར་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

487

སོགས། །ཆུ་འཁྲུགས་རོམ་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྲོད་དང་། །ལམ་མཐར་ཐུག་ཐོད་རྒལ་ཟབ་མོ་ཡིས། །རླུང་རིག་དང་ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་གཅུན། །རྟེན་བཅས་དང་རྟེན་མེད་ཐབས་
རྩོལ་མང་། །སྒྲོན་དྲུག་གམ་སྒྲོན་མ་བཞི་ལྡན་པའི། །ཞལ་རྒྱུན་དང་ཕྱག་བཞེས་ངོ་སྤྲོད་སོགས། །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་མང་དུ་ཐོབ། །གཞི་ཁྲེགས་ཆོད་གནས་ལུགས་མངོན་
གྱུར་ནས། །ལམ་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བ་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར། །དག་མ་དག་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འཕེལ། །གསལ་དྭངས་ཤིང་བརྟན་ཆ་ཆེ་རུ་སོང་། །ཕྱི་མཐོང་ཡུལ་སྣང་བས་ཕལ་ཆེར་
འགེངས། །ནང་རིག་གདངས་བརྟན་ཆ་ལྷག་པར་ཆེ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་གོ། །ཡར་རྩ་བའི་བླ་མ་མ་བསྒོམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་
དྲན། །བཙོས་མིན་གྱི་མོས་གུས་ཤུགས་ཀྱིས་ལྡང་། །ལུས་བ་སྤུ་གཡོ་ཞིང་མཆིལ་མ་འཁྲུགས། །སེམས་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཡུད་ཙམ་བརྒྱལ། །ཉམས་མྱོང་གིས་འཚོ་སྐྱོང་མ་

ཐ ༄༅། །དགོས་པ། །སེམས་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཁོང་ནས་འཆར། །དོན་གནས་ལུགས་བརྟན་པའི་རང་ཚོ་ཟིན། །བརྒྱ་ཕྲག་གི་ཡོན་ཏན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །
ཡིན་མིན་གྱི་རེ་དོགས་རྨང་ནས་ཞིག །སྨོན་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ཡེངས་པ་དེ། །ད་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་འདའ་ས་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལ་གཉེན་པོས་ངོས་བཟུང་དབེན། །སེམས་
ཞི དྲན་ཧྲི་གཡལ་ཆུང་རང་ཡལ་ཐལ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་བཟང་ངན་ཀུན། །སེམས་རྫུན་ཕྲུག་རྗེབ་པའི་རང་མལ་ནས། །དོན་རིག་པ་ཉག་གཅིག་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དྲན་
བསམ་གྱི་འཕྲོ་འདུས་མ་བསླན་པར། །ལས་བྱ་སྤྱོད་སྒྲ་སོགས་ཐོགས་པ་མེད། །དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་གོ་འཁམ་ལགས། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་ཐག་ཤག་གིས་འཆེད། །བཟང་
ཀ ངན་ཀུན་ཀུན་རྟོག་རང་གིས་བསླུབ། །ཆགས་སྡང་གི་རང་མཚང་ཤུགས་ཀྱི་རྗེབ། །ཀུན་རྟོག་ཀྱང་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ལ། །ངོ་བོ་དང་ངོས་བཟུང་དབྱེར་མེད་དང་། །རང་

སྣང་ཡུལ་དྲི་མའི་རྡུལ་དང་བྲལ། །ཕྱི་ཚོགས་དྲུག་སྣང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །ནང་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་སྐྱེས་པ་མེད། །ཅུང་ཟད་ཙམ་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྱུ་མར་རེག །དཔེ་མི་མེད་ལྷུང་
པའི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས། །དོན་རང་གསལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར། །བདག་སྣང་བ་ཞེས་པའི་རིས་སུ་མེད། །དེ་རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་འདོད་དམ་ལགས། །གཞི་ལྟ་བ་ངོས་
བཟུང་བྲལ་བའི་ངང་། །ལམ་སྒོམ་པ་ཡེངས་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །ཧྲུལ་སྤྱོད་པ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་མཉམ། །དོན་འབྲས་བུ་བྲལ་ཐོབ་མེད་པའི་གདེང་། །ད་དེ་སོགས་ངན་བུའི་
ཉམས་ལེན་ལགས། །ལར་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཕ་མཐའ་ཡས། །ཆོས་གདམས་ཟབ་ཉམས་སུ་ལོན་ཕྱིར་དུ། །ལུས་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་འབེན་དུ་འཛུགས། །དུས་ལན་བརྒྱར་འཆི་
ཡང་འགྱོད་མེད་བྱའོ།། ༄ །།བླ་མར་སངས་རྒྱས་མཐོང་བས། །མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཕ་མར་ཤེས་པས། །སྙིང་རྗེའི་ཚན་ཁ་རྡོལ་སོང་། །གདུལ་

ཟ ༄༅། །བྲ་སྣ་ཚོགས་འདུལ་ཕྱིར། །གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གོ་བྱུང་། །ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ། །དག་སྣང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་གྱིན། །ཀུན་རྟོག་བློ་

ཡི་དཔྱོད་པས། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཤེས་པ། །དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་པ། །སྐྱོང་བའི་དྲན་རྒྱུན་བསྐྱངས་པས། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་འདོད་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་

ཤེ པ༔ །ཞེས་པ་གཏད་མེད་བཏང་བས། །རིག་པའི་རང་ཚོ་ཟིན་པ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་པ། །བློ་ཡིས་བཅོས་དང་མི་འཆོས། །སྐྱོང་བས་དེར་འཛིན་ཡོད་མེད། །རིམ་

བཞིན་ཁྲིད་པར་འཕགས་པ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག །སོ་སོའི་ལུགས་སུ་གསལ་བཞིན། །སྐྱོང་བས་གནད་ཐོག་ཕྱིན་པས། །སྒྲོ་འདོགས་ལྷག་པར་ཆོད་བྱུང་། །

ཀ ཚིག་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ། །བྲག་སྟོང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར། །གཟུགས་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ། །མེ་ལོང་བེམ་སྟོང་ལྟ་བུར། །མེད་བཞིན་ཅི་ཡང་སྣང་བ། །སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་པ་ཇི་

བཞིན། །སྣང་བཞིན་ངོས་བཟུང་མེད་པ། །ཚུ་ནང་ཟླ་བ་འཆར་ཙམ། །སྨིག་རྒྱུ་གདུང་བ་ལྟ་བུ། །དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡོད། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྣང་། །རྨི་ལམ་
བཞིན་དུ་སད་སོང་། །དབྱིངས་ལས་སྤྲུལ་པ་མི་འདའ། །འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་འདུག །སྣང་སྲིད་གྲྭམ་ཉམས་པར། །རང་ངོའི་འཛིན་པ་སྟོང་ཐལ། །གནས་དབེན་སེམས་
དབེན་འཕྲད་དུས། །སྒོམ་པ་གུ་ཡངས་འཆར་བྱུང་། །མདུན་རི་སྤང་དཀར་ཡུག་གཅིག །སེམས་ཉིད་འཕྲུལ་བ་བྲལ་སོང་། །རྒྱབ་རི་བྲག་དམར་རྫོང་ཆེན། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་
འཆར་གྱི། །ལྷུང་ལྷུང་ཆུ་བོ་འབབ་པས། །སྒོམ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་གྲགས། །སེམས་ཉིད་གཞི་རྩ་བྲལ་བས། །གདོས་བཅས་འགྲོལ་ལ་ཉེ་ནས། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ། །
མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཁྲིལ་བྱུང་། །འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་བྲལ་ཡང་། །རིག་ཤོག་འགྱུར་བ་མི་འདུག །ཀུན་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀློང་ནས། །འཛིན་ཞེན་དྲི་མ་ཡལ་ནས། །མ་རིག་

༄༅། །འཁྲུལ་རྟོག་ཡིད་ཡུད། །རིག་མ་ཐག་ཏུ་སངས་སོང་། །དྲན་པས་འཚོ་སྐྱོང་མ་དགོས། །རང་རིག་རྗེན་པ་མཇལ་བྱུང་། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས། །སྐྱེ་ལུས་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད། །ཕྱི་ནང་བར་མེད་ཕྱམ་བརྡལ། །ངར་འཛིན་གཏན་ནས་མེད་པས། །ལུང་སྟོང་གནས་དང་མཚུངས་བྱུང་། །ཉོན་རླུང་དབུ་མར་ཚུད་པས། །རྒྱུ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡལ་ནས། །སེམས་ཀྱི་དྲན་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུད་ཚོག །ཤེས་པ་གཏད་མེད་སོང་བས། །ཟ་ཉལ་ཤེས་པ་ངོ་མཚར། །བསྒོམ་དང་མ་བསྒོམས་དབྱེ་བ། །གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མེད་སོང་། །གཉིད་དང་མ་གཉིད་ས་མཚམས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྡལ་སོང་། །བཟང་ངན་དགག་སྒྲུབ་ཀུན་ཀྱང་། །སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས། །བསྐྱེད་བཟླས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་བཞིན་དེང་གི། །ཚོགས་དྲུག་འཛིན་པའི་སྣང་བ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག །ལྷ་འདྲེ་གཉིས་འཛིན་རེ་

དོགས། །རྟོག་པ་སྤྲ་ཕྲི་མཉམ་ནས། །ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕེབས་པས། །འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཡོལ་སོང་། །དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་འཁྲུགས་ཀྱང་། །འཇིགས་སྐྲག་སྐྱོང་
མཁན་མི་འདུག །རྒྱལ་ཀུན་ཡོན་ཏན་རོམ་ཡང་། །ཁཟང་ངན་གཞིས་ལ་མ་གྲུབ། །བྲལ་ཐོབ་ཀུན་ལས་འདས་པ། །ཆོས་ཉིད་གཞིས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ། །འཁོར་འདས་མཉམ་
ཉིད་ཡིན་པ། །གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཤེས་བྱུང་། །སྐད་ཅིག་རང་ཤར་རང་གྲོལ། །བག་ཆགས་འཁོར་བའི་གནས་མེད། །འདིར་སྣང་སྲིད་པའི་བདེ་སྡུག །མིང་ཙམ་ཉིད་དུ་ཟད་
སོང་། །རང་གཞན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པས། །འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་འདུག །སྣང་དང་མི་སྣང་འཛིན་པ། །ཐམས་ཅད་ བློ་ལས་འདས་སོང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱུར་
པས། །ཆོས་ཀུན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག །དག་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས། །འབད་མེད་དང་ནས་འཆར་བྱུང་། །འདིར་སྣང་སྲིད་པའི་བཀྲག་མདངས། །ས་རྗེ་ཕལ་བཞིན་ལྷག་

༄༅། །སོང་། །འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལྟས། །ཟེར་གྱིས་ཟང་ཐལ་འབིག་ཕྱུང་། །སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་སྣང་བ། །རིག་ཕྱོག་རོ་གཅིག་འདྲེས་ཏེ། །
དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཟུངས་ཆུབ། །དག་པའི་སྣང་བ་མུ་མེད། །དམིགས་བསམ་སྤྲོས་པ་ལས་འདས། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཐལ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པར། །བློ་
ཐག་ཡོངས་སུ་ཆོད་དེ། །གདོས་བཅས་ལུས་པོ་མ་སྤྱངས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཕྱིན་ཚར། །ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དབུལ་ཀྱང་། །སྦྱོང་བས་ཚིག་ཚོགས་འདུས་སོང་། །བསམ་
པའི་ཤེས་རབ་ཡོལ་ཀྱང་། །སྒོམ་བྱུང་ཀློང་དུ་རྡོལ་བྱུང་། །བསམས་པ་མཐར་ཕྱིན་མིན་ཀྱང་། །མོས་གུས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་སོང་། །ཕྱུག་བསྡུན་སྒོམ་ལ་བྱས་བཞིན། །སྦྱོང་
བའི་ལག་རྗེས་བཀྲག་བྱུང་། །དྲིན་ཆེན་བླ་མ་དྲན་ནས། །སྒྲུབ་པའི་མཆོད་འབུལ་ལོ། །གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས། །སྦྱོང་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས། །རང་བྱུང་དོན་

ཉམས་མགུར་

ཀྱེ་རྡོ་རྗེས། །ཕྱོལ་བྱུང་གླུ་རུ་བླངས་སོ། །ཨ་ལ་ལ་ཧོ། ཨེ་མ་ཧོ། ཨོཾ་སྭ་སྟི། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བ་ལས། །རྡོ་རྗེའི་ཕྱོལ་གླུའི་གཏེར་མཛོད་བརྡོལ། །མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲིན། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཐུ་འདི་རྨད། །

འཕགས་པའི་ཟབ་དོན་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །འོད་གསལ་བསྒོམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག །ངེས་གསང་རྡོ་རྗེའི་རོལ་མོ་འདི། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལོངས་ཤིག །ཅེས་པའང་མཁྱེན་བརྩེའི་སྤྲུལ་མིང་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་པས་སོ།། ||

༄༅། །རྒྱུད་ཆོད་ཆོས་ལ་བསྒྲེ་བའི་སྒྲོ། །སྙུན་ཚིག་ཐོལ་ཀྱི་བྱུང་བ་དགེ།།

༄༅། །ཨ་ཧོ་ཡེ། འདིར་ཚོགས་འདུས་པ་ཡི་མཆེད་ལྕམ། །དམ་ཚིག་གཅིག་པ་ཡིས་འདུས་བྱུང་། །སྒོ་གསུམ་ཐུགས་ཉམས་འདྲ་ཕབས་ནས། །ཐོལ་མེད་དད་དམ་གྱི་སྣང་བས། །སྐལ་པ་བཟང་པོ་རྣ་ཤེས་ཏེ། །དགའ་བའི་ཆོས་སྒྲ་ཞིག་འབྲུབ་པོ། །འགྲོ་རྣམས་སྐྱེ་འཕོས་ནི་རེས་མོས། །ཕོག་མཐའ་བར་མེད་དུ་བླངས་པས། །དྲིན་ཆེན་མ་གྱུར་གྱི་འགྲོ་རྣམས། །མི་བཟད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ། །

༄༅། །གདན་བདེའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཕྱིར། །དགའ་བས་ཆོས་བྲོ་ཞིག་འཁྲབ་གོ། །བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་
གསུམ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་། །སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཆོག་ཏུ་བཅོལ་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཕྱིར། །སེམས་
བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པས། །དགའ་བའི་ཆོས་བྲོ་ཞིག་འཁྲབ་བོ། །སྐྱེ་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་ལས་འཕགས་པའི། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཡི་རྟེན་

བཟང་། །ད་རེས་ཐོབ་པ་ཡི་སྐབས་འདིར། །བསྟན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་འདུལ་ཁྲིམས། །སྙིང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་རང་བསྐྱེད་ནས། །དགའ་བའི་ཆོས་གྲྭ་ཞིག་འཕྲབ་བོ། །ཕྱི་སྣོད་
ནང་བཅུད་དང་བཅས་པ། །རྟག་བརྟན་མེད་པ་ཡི་ཟློས་གར། །གློག་བཞིན་གཡོ་བ་འགའ་མཐོང་བྱུང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་འདིས་བསྐུལ་ཏེ། །ཐར་པའི་ལམ་སྣ་རེ་ཟིན་ཕྱིར། །
དགའ་བའི་ཆོས་གྲྭ་ཞིག་འཕྲབ་བོ། །དཀར་ནག་ལས་དང་དེ་འབྲས་བུ། །སྲིད་འདིར་སྙིན་པ་རང་མཐོང་བྱུང་། །དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་གི་རིམ་པ། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་
པས། །ཚུལ་བཞིན་སློབ་པ་ལ་སྤྱོད་ནས། །དགའ་བའི་ཆོས་གྲྭ་ཞིག་འཕྲབ་བོ། །སྡུག་བསྔལ་འཁོར་ཡུག་གི་རང་བཞིན། །ངན་སོང་གསུམ་པོ་ནི་ལྟ་ཞོག །མཐོ་རིས་ལྷ་མི་ཡི་
གནས་ཀྱང་། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་འགའ་མ་མཐོང་། །ཐར་པའི་གླིང་མཆོག་ཏུ་ཕྱིན་ཕྱིར། །དགའ་བའི་ཆོས་གྲྭ་ཞིག་འཕྲབ་བོ། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་ཡི་ལམ་ལ། །རྩེ་གཅིག་

ཞ

༄༅། །བརྗོད་འགྲུས་ལ་གཞོལ་དང་། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི། །ལེགས་ལམ་བཟང་པོ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་རང་ཡོད་

གྲགས། །དགའ་བའི་ཆོས་བྲོ་ཞིག་འཁྲབ་བོ།། ༉ །།ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོ་ཡི་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་འདི། །སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བ་ལས་ཞེན་པ་ལྡོག་བྱེད་ཡིན། །ཁ་ཆཔད་ལག་

ལེན་འདྲའི་བར་ན་འཛོལ་ཉན་ཡོད། །ཡང་ཅིག་གསོན་དང་ནི་རྡོ་རྗེའི་གྲོགས་མཆེད་ལགས། །ཐུན་མིན་སྐྱབས་སེམས་ནས་རིམ་པ་ལྔ་པོ་འདི། །སྒྲིབ་སྦྱང་ཚོགས་རྫོགས་སོགས་

དཔག་མེད་གསོག་ཕྱིར་ཡིན། །སྔོན་ཆོས་མཛོས་ཆོས་འདུས་ཉམས་ཕན་འབྱུང་བ་དཀའ། །ཡང་གཅིག་གསོན་དང་ནི་རྡོ་རྗེའི་གྲོགས་མཆེད་ལགས། །ས་ལམ་བདེ་སྐྱུར་ཀྱང་

སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ལ་རག །ཚད་མེད་བཞི་པོ་དེས་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རང་དོན་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐེག་ཆེན་ཕྱོགས་མ་ཡིན། །ཡང་གཅིག་གསོན་དང་ནི་རྡོ་རྗེའི་གྲོགས་

༤

Sung rab Gyun pa'i Khang

501

ཤ་ཞ་ཕ

མཆེད་ལགས། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་གསང་སྔགས་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །སྒོམ་ལས་མཁས་པ་ཆོས་ཤེས་ལོ་སྒྲུབ་ལོ་བྱེད། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་ཡིད་སྨོན་ཙམ་དུ་འཆོར། །
ཡང་གཅིག་གསོན་དང་ནི་རྡོ་རྗེའི་གྲོགས་མཆེད་ལགས། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་དེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡིན། །བརྩོན་འགྲུས་ཞེན་པ་ང་དན་འགྲོར་ཕྱོགས་ལ་ཉེ། །འདི་ལྟར་བསྟུད་ན་ནི་
དམན་པའི་བླ་རྟ་གོལ། །ཡང་གཅིག་གསོན་དང་ནི་རྡོ་རྗེའི་གྲོགས་མཆེད་ལགས། །གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཕ་ཡི་ནོར་སྐལ་རེད། །རྗེས་འཇུག་ལྷ་བུ་ཚོའི་རྒྱུད་ཟོས་བཏང་སྲིད་
ན། །རྒྱལ་སྲིད་དོར་ནས་ནི་དམངས་སུ་འཁྱམས་པ་འདྲ། །ཡང་གཅིག་གསོན་དང་ནི་རྡོ་རྗེའི་གྲོགས་མཆེད་ལགས། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ངེས་བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་མནར། །
དགེ་བ་ཕྲན་བུ་རེས་བཟློག་པར་ག་ལ་ནུས། །ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་ནི་མ་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །ཡང་གཅིག་གསོན་དང་ནི་རྡོ་རྗེའི་གྲོགས་མཆེད་ལགས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་

༄༅། །དེ་གཞན་དོན་གཅིག་པུས་བྱུང་། །ལྷག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་ཆེ་ཕྲ་མེད་པར་སྒྲུབས། །རང་འདོད་མེད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་འབྱུང་། །ཡང་གཅིག་གསོན་དང་ནི་རྡོ་རྗེའི་གྲོགས་མཆེད་ལགས། །བླ་བའི་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ཚོའི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡིན། །ཐར་པ་བསྒྲུབ་འདོད་ན་ཐུགས་ལ་ཡང་ཡང་ཞོག །འདིར་ཚོགས་འདུས་པ་ནི་རྡོ་རྗེའི་གྲོགས་མཆེད་ལགས། །ཞེས་རང་ངོ་ལ་ལྷོས་པའི་ཉམས་ཕན་གྱི་ཆོས་བྲོ་འདི་སུས་མིང་པས་སྐྱོ་བའི་ཉམས་རྩལ་དང་སྦྱར་བའོ།། །།

༄༅། །སྙིགས་དུས་དགེ་བའི་གཏམ་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྙིགས་དུས་འདིར་བསྟན་དང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །མགོན་དཔུང་གཉེན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་རྣམས། །བླ་ཞེས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བླ། །རང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱུད་ཕྱུག་ནས། །གཞན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ། །རབ་ལྟ་སྒོམ་སྙིང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས། །འབྲིང་བསྐྱེད་རིམ་བཟླས་པའི་རྟགས་ཐོན་བྱ། །ཐ་བསམ་སྦྱོར་གང་བྱས་བསྟན་ལ་ཕྱོགས། །རྒྱལ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ

༄༅། །བསྔགས། །ད་དེ་འདྲའི་ཡ་རབས་སྐྱེས་མཆོག་གོ། །ས་སྲུང་ཆེན་མདོ་ཡི་རྒྱལ་འཆོས་འདེབས། །ངོ་མཚར་མཚར་
སྣང་ཡང་སྙིང་པོ་དབེན། །རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཕུང་བའི་རྒྱུ། །བན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལ། །བདུད་བསླུ་བྲིད་མཁས་པའི་ལན་མོ་
དཔེ། །ཚེ་གར་སོང་ཆ་མེད་སྣང་གིན་འདུག །མཐོ་མི་རྟག་དམན་པར་ལྷུང་བ་དང་། །དམན་མི་རྟག་གོང་དུ་ཤོར་བ་དང་། །དགྲ་གཉེན་ཀུན་

Sungrab Gyun-pel Khang

ངེས་པ་མེད་ལུགས་དང་། །རྟེན་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་བུ་ཡུག་འཚུབས། །ཉིན་གཅིག་གི་སྐྱེ་འགྲོའི་འདུ་འབྲལ་ལྟོས། །ལར་མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་ཚོད་ཡིན། །ཚེ་འདི་ཡི་ཆོས་བརྒྱད་སྒྱུ་
མ་འདིས། །རབ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་བསླུ་སྲིད་པས། །ཡང་ཡང་དུ་གཉེན་པོའི་མགོ་བརྡར་སྦྱོང་། །སེམས་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་མཛོད། །མ་ཞེས་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
མ། །རྒྱུད་རང་འདོད་འཁྲི་བ་གཏན་ནས་སྤྲངས། །དུས་རྟག་ཏུ་གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་བརྩོན། །ཅི་གཤིན་གསོན་དཀོར་རྒྱུ་དཀོར་ཟས་རྣམས། །རབ་ཚུད་ཟོས་མེད་པ་དགེ་རྩའི་
གནས། །སྦྱིན་གཏོང་ལ་སྦྱོར་ཞིང་བདག་འཛིན་ཆུང་། །ད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་གཞན་དོན་འབྱུང་། །རང་གཞན་བཅས་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་གཉེར། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁ་ཙམ་མིན་པར་
སྲུངས། །དུས་ད་ལྟ་བདེ་བ་ཁོ་ན་གཉེར། །རྐྱེན་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་མི་བཟོད་བཞིན། །མ་སྒྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་དཔེ་བླངས་ནས། །སེམས་སྙིང་རྗེ་ལྷུགས་ཀྱུམ་ལྡན་ན། །ཕོབ་གོ་

༄༅། །ས་ཆེ་ཡང་དཔོན་པོ་འདྲ། །མིང་བླ་སྤྲུལ་ཐོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཕལ། །ཕལ་ཟེར་ཙང་དུད་འགྲོའི་སེམས་ཅན་ཡིན། །དེ་ངན་སོང་མཐར་མེད་སྐྱབ་མཁན་ལགས། །གཞན་ཕན་གྱི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བ་དཀའ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་པས་བླ་མར་གྲགས། །ལར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བསྙད་བཏགས་ནས། །ལས་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་བསགས་པའི་རྒྱུས། །རྟེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སོགས་བཞེངས་མཁན་མང་། །དེ་ཤེས་ལ་ཁད་ལ་མ་ཤེས་བཞིན། །དགེ་སྡིག་གི་རྒྱུ་མཚན་མ་གོ་འམ། །སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་མཁས་པས་ལེན། །ལས་བྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་བསྟན་ཡིན་སོད་ཀྱང་། །སེམས་ཀུན་སློང་བཟང་པོས་མ་ཟིན་ན། །རང་གཞན་ལ་དགེ་འབྲས་འབྱུང་ཐབས་མེད། །ཚེ་འདི་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་ཆུང་ཡང་ཙང་། །ལར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། །མ་སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་ཞི་དྲག་བྱ་བའི་གཞི་འདིང་ནས། །སེམས་ལྷག

བསམ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྙིང་དུ་སོང་། །རྒྱུ་རང་འདོད་དར་ལྷེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད། །འབངས་ཉམ་ཐག་ངན་སོང་གནས་བཞིན་མནར། །ཁ་ཚ་བར་ཤེས་ཀྱང་བཙོས་སུ་མེད། །དུས་
སྙིགས་ལྡུས་ཕལ་ཆེར་རབ་སྐྱོ་ནས། །ལས་སྡུ་ཚགས་ཕྱི་འདིང་བྱེད་མཁས་དང་། །བདེ་སྡུག་གི་གཏོང་ལེན་ཤེན་ཏུ་དཀོན། །སེམས་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ཁོན་སྣེ། །ལས་མི་དགེ་
སྣ་ཚོགས་རང་གིས་སྤྱོད། །དུས་ད་དུང་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་དུ་རེ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་བཙས། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་གྲགས། །སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་
ཐུགས་རྗེས་དབྱིངས་ནས་གཟིགས། །ལས་དམག་མིའི་འཕྲུལ་འཁོར་མཆོན་ཆ་སྣེ། །མཐར་མི་རྟག་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡར་ནང་པའི་བསྟན་པ་བདེན་སྟོབས་ཆེ། །
སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་མི་ལས་ལྷག །ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་བཙོལ། །མགོན་མཆོག་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་དུས། །ཐབས་ཞི་དྲག་འཁྲུལ་

ཞ ༄༅། །ཐག་མ་ཆོད་ན། །འབངས་ཅོལ་ཆུང་བསྟན་པ་ཉམས་ཉེན་ཡོད། །ཡར་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྙིང་ནས་སྐྱོ། །གླིང་ཕྱི་པས་ནང་པའི་བསྟན་ལ་
བརྙགས། །ད་ནང་པས་ཕྱི་པའི་བྱ་སྤྱོད་དགའ། །སྐྱབས་བླ་མས་དཔོན་གྱི་ཁྲིམས་སྲིད་སྐྱོང་། །རྗེ་དཔོན་པོས་ཆོས་སྤྱོད་ཁེ་གྲགས་ངོམ། །ད་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་
བཞི རྟགས། །དཔལ་སྔགས་འཆང་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དགེ་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་སྔགས་འཆང་ངོམ། །ཁྲིམས་མི་ནག་རྣམས་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས། །དགོན་རི་ཁྲོད་རྣམས་ནི་གྲོང་
ཡུལ་འགྲིམས། །ད་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་རྟགས། །དཔོན་འགོ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཁས་ཉན་ཆུང་། །བློན་ཤེས་ཆུང་ཁབ་དེ་དྲན་འཕྲུལ་ཆོད། །མགོན་བླ་དཔོན་རྣམས་པའི་
ཤ མིག་འབྲས་མཛད། །མི་ངོ་དང་རྒྱ་ངོའི་ཁྲིམས་སྲིད་ཕྱོགས། །ད་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་རྟགས། །རྒྱུ་འབྲས་དང་དམ་ཚིག་རིས་སུ་བོར། །སྙན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕམ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཆུང་ཀྲང་རྩོད། །དགྲ་གྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལག་རྩེར་བསྐོར། །རང་བདེ་འདོད་སྡུག་བསྔལ་ཕུང་གིས་སྐྱོར། །ད་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་རྟགས། །དུས་འཁྲུལ་ཡུན་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་གནས་ཕྱིར། །རྒྱུ་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །འགྲོ་ཕལ་སོགས་མ་ཟད་དགོན་རི་ཁྲོད། །བག་ཙམ་ཟད་ཕོབས་དང་ཞེས་པའི་རྒྱུ། །དེ་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་རྟགས། །དུས་སྙིགས་ལྔའི་རང་མཚང་རོམ་པའི་དུས། །རྒྱ་དཀར་ནག་བོད་ལྗོངས་མཚོན་ཆས་གཟིར། །ཞང་མདོ་སྨུགས་དགྲ་ལྷ་བཞིན་དུ་རྩོད། །དོན་ད་རྒྱལ་ཁྲབ་དོག་ཡིན་ཕྱིར་གཅིག །ད་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་རྟགས། །ཡར་ནང་པའི་བསྟན་པ་ཡུག་གཅིག་ལ། །རྒྱུད་ད་རྒྱལ་ཁྲབ་དོག་དུག་གིས་སྨྱོས། །ཆོས་བརྒྱུད་པ་ཟབ་ལ་གཞི་སྐྱར་འདེབས། །སྤྱིར་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་། །ད་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་རྟགས། །ཆོས་གདམས་པ་འཆད་ཀྱང་རང་འདོད་ཆེ། །གཞན་རྒྱལ་

༄༅། །བའི་བསྟན་པ་དགྲ་རུ་འཛིན། །དོན་ལམ་རིམ་བསྟན་པ་འཛུགས་འདོད་ཀྱང་། །སེམས་རང་རྒྱུད་མ་དུལ་ཆཕད་ཡམ་དེས། །གཞན་ཉོན་མོངས་
འདུལ་ཐབས་གང་གིས་བྱེད། །སྤྲུལ་དུག་ཅན་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་བཞིན། །ཕན་མི་སྲིད་ཚབས་ཆེན་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ། །ཆོས་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཚད་ལ། །རྒྱུད་རྟུབ་པོ་མི་ལྟེས་
བསྙེག་ཉེན་ཡོད། །ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེན་སྤྱན་དང་ལྡན་པའི། །གཟུར་གནས་ཀྱི་བླ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད། །གཞན་ཕན་གྱི་སྣན་གྲགས་མི་ཆེ་ཡང་། །དོན་རང་སྒྲོང་ངན་པ་
མཚང་ནས་བྲུས། །དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེད་པའི་དང་། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྤྲང་བླང་རྩུལ་བཞིན་བྱས། །ཆོས་གང་འགྲུབ་མ་ཞུར་འགྲོ་ལ་བསྔོས། །རྒྱལ་བསྟན་དང་བསྟན་པ་
འཛུང་གནས་ཕྱིར། །སེམས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། །གནས་ལུང་ལག་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །སྐྱབས་བླ་མ་མིན་པའི་མི་ཤེས་པས། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་

གྲུབ་ཐོབ་པ་ཅན། །དུས་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པ་ཡོད་སྲིད་དོ།། །།

༄༅། ། སྲིད་པ་རྩལ་པོ་མཐོང་བའི་གདམས་ཆོས་ལ་བསླུལ་བའི་ལྷུགས་ཀྱི་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བདག་ལྡན་པོའི་གདམས་ལ་གོ་བདེ་ཞིག་ཡོད་གྲགས། །སྒྲར་གསོན་དང་སྙིང་སྡུག་བརྩེ་བ་ནི་ཅན་རྣམས། །ཕྱི་ཚོགས་
དྲུག་ཡུལ་ལ་རྣམ་ཤེས་འདི་ལྟིང་བས། །ནང་འབྱུང་ལུས་རྒྱས་པ་ངེས་པར་ཞིག་མ་ཚོར། །ལར་སྟོད་བཙུད་སྣང་བས་མགོ་བོ་འདི་བསྐོར་ཏེ། །
ལུས་འགྲོ་འདུག་བྱ་བྱེད་རབ་རིབ་ཀྱི་བར་ནས། །ཚེ་སློ་བུར་ཟད་འདྲའི་འཆི་ལ་ནི་ཉེ་འདུག །ཧྲེན་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི་སྐབས་

༄༅། །འདིར། །ཆོས་ཉིད་མཚན་འདའ་བའི་བསྔོན་འགྲུས་ལ་འབད་འཚལ། །ཚེ་འདིར་སྣང་ཞེན་རྣམས་བྱིས་པ་བཞིན་བློ་
ཆུང་། །ཐབས་ལུས་རྟེན་འབྲལ་ཚེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྙམ། །དུས་ད་ལྟ་སྣང་བ་བདེ་ཁྲུལ་ལ་ཞེན་ཀྱང་། །དོན་སྙེ་ཀ་ན་འཆིས་མདོ་འགགས་སུ་
བསྡམ་རན། །ཚེ་ཕྱི་མར་ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་ལས་ཨེ་འདུག །ལུས་པེམ་རིག་བྲལ་དུས་ཤིག་གསོན་ཀུན་ཤེས་ཡོང་། །ཚེ་འདིར་སྣང་རང་དོན་

དུད་འགྲོས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཤེས། །ཐབས་མི་ལུས་ཁྱད་འཕགས་གཏན་དོན་རང་བསྒྲུབ་རན། །ཆོས་དགེ་སྡིག་འདྲ་འདྲེས་རྣམ་གཡེང་གིས་མགོ་བསྐོར། །དོན་རང་ཡིད་ཆེས་ངེས་གདམས་ངག་ལ་འབད་མཛོད། །སེམས་ཆོས་ལ་འདུན་ཀྱང་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ། །དེ་སྡིག་པའི་དཔུང་གི་ཕྱི་གཡོལ་ནི་ཡིན་ཤག །དོན་འདོད་པ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རང་ཡིན་རུང་། །ལས་མངོན་ཞེན་སྣ་ཚོགས་ཟིན་སྐབས་ཞིག་མ་བྱུང་། །ནང་རྣམ་ཤེས་ངན་འགྲོའི་དྭ་བ་རུ་ཚུད་ཚེ། །ཐབས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་ལྡུན་ཡོད། །ཡུལ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་བློ་ཡིས་ནི་མི་ཐོངས། །རང་དགོས་ངེས་དུས་ན་ཕན་མཁན་ཞིག་འབྱུང་ངམ། །དུས་ད་ལྟ་རྙེད་བདེ་གྲགས་བསྟོད་ཀྱིས་དབུལ་རུང་། །གནས་ངན་སོང་གཡང་དུ་མ་ལྷུང་ན་ངེས་ཆོག །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་ལ་ངོས་ལྐོག་ཀུན་མཚུངས་ཚེ། བན་བླ་མའི་མིང་དོན་ལྡན་ངེས་རེ་ཡོད་སྲིད། །ཚེ་འདིར་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་བསླུ་བྲིད་ནི་མཁས་པས། །

༄༅། །ལས་བསམ་སྨོན་ཕལ་ཆེར་ཐ་མལ་དུ་འཆོར་བྲབ། །ཆོས་མི་ལ་བཤད་ཡམ་བདེན་བདེན་ལྟར་སྣང་ཙང་། །དོན་རང་རྒྱུད་འཁྲུལ་བས་བསླུ་ཤོམ་འདི་
གཟིགས་སམ། །ཕྱི་ལྟར་སྣང་མཛེས་ཆོས་འགྲོ་དོན་གྱིས་དབུལ་ཙང་། །སྙིར་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཐུལ་བའང་ཟབ་འདུག །ཆོས་སྣན་ཆོས་མཛེས་ཆོས་འདིར་སྣང་གི་ལད་མོ། །
ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་དུས་ངེས་ཕེར་ཅན་དཀོན་གྲགས། །ཡར་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་ཁ་གཡར་གྱིས་མཐོ་ཙང་། །སེམས་འཛིན་པའི་ཟླ་བ་ཕག་ཏུ་རང་ཡིན་འདུག །ཉམས་གོ་བ་འདྲ་
འདྲེས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་གདེང་འཆའ། །དེ་རྟོགས་ལྡན་རབ་ལས་འབྱེད་མཁས་ཤིག་མ་རེད། །གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ཡང་ཁྲོད་སོགས་བརྟེན་ཏེ། །དོན་ཡང་དག་རྟོགས་ཕྱིར་
ཐུགས་ཉམས་རང་ཕོབས་ཤོག །ས་ཐག་རིང་ཉམ་ཐག་ཨར་སྐྱོ་རྣམས་མཐོང་བས། །སེམས་ལྷག་བསམ་ཅན་དེ་སྙིང་ནས་རང་སྐྱོ་བྱུང་། །ལྷ་རྗེ་བོའི་སྙིང་པོ་རང་རྒྱུད་ན་བཞུགས་

ཉིན་བཅོལ

བཞིན། །ཡུལ་གང་དུ་ཚོལ་ཀྱང་ཡང་དག་ཞིག་མི་རྙེད། །ལུས་དཀའ་སྤྱད་མང་པོས་ས་ཐག་རིང་མ་བསྐྱོར། །སེམས་འཛིན་པའི་དྲྭ་བ་རང་ས་ནས་གྲུམ་མཛོད། །སྐུ་འདུས་བྱས་
མ་ཡིན་ཆོས་སྐུ་ཡི་རང་བཞིན། །ལར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་དེ་རང་། །ཐང་ཆད་ཆད་ཕྱིན་ཀྱང་རང་དོན་ཙམ་འགྲུབ་དཀའ། །ཆོས་རྩ་བ་རྟོགས་ན་གཞན་དོན་དག་ལྷུན་
གྲུབ། །གདན་བདེ་བ་འདོད་ན་མཐར་ཐུག་གི་གསེང་ལམ། །སྨོན་ལམ་འཕྲོ་བཟང་ན་ཐུགས་ཉམས་འདིར་ཕོབས་ཤོག །ཁྲིམས་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་ཡང་ལེགས་སློན་གྱི་ཚུལ་
འཆོས། །སེམས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཀྱང་འཇིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆོས་ཙམ། །རྒྱུད་ཞི་དུལ་མེད་པས་གླུ་མང་གིས་ཅི་བྱ། །སླར་སྲིད་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲེང་བྱེད་ལས་འདུག་གམ། དཀྲུབ་པ་
བ་ཕལ་ཆེར་འདིར་སྣང་ལ་ཞེན་ཏེ། །ཕྱོགས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་ནི་ཐ་མལ། །ཕྱི་ལྟ་བྲལ་འདོད་ཀྱང་རྒྱུ་ནོར་ལ་སྙིང་དམར། །གྲོགས་མཆེད་གྲོགས་ཡིན་ཀྱང་འགྲན་

ཞ ༄༅། །སེམས་འདི་ཞུགས་དྲག །ཆོས་ཡང་དག་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོམ་རྐུན། །ཡར་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྙིང་ནས་རང་སྐྱོ་བྱུང་། །སྙིར་
སེམས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་ཡང་ཡང་དུ་བསྒྲེ་མཛོད། །མགོ་མི་ངོ་རྒྱུ་ངོའི་རང་སྣང་འདི་འུར་བྱེད། །ལུས་ཟས་གོས་རྒྱགས་པས་དུག་ལྔ་ཡི་དཔུང་བསྐྱེད། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་ཀྱང་
ཀྲི ཆགས་སྡང་གི་གཞི་མ། །འཁོར་སློབ་འབངས་མང་ན་དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་ཞུགས། །གྲོགས་འགྲོགས་ཡུན་རིང་ན་ངས་བྲུས་ཀྱི་ཡུས་ཆེ། །སེམས་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྙིང་པ་
ལས་མི་འོང་། །རྒྱུད་དཀྲུལ་ཕྲག་དོག་ཁེངས་དྲེགས་དང་ལྡན་ཕྱིན། །སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པ་དཀའ་མོ་ལས་མི་འདུག །ལུས་མཛེས་ཆོས་སྤྲུད་ནས་སྣང་བ་དེ་མ་འུར། །ནད་
ཡ འཆི་ནད་དྲག་པོ་ནང་ཁྲོལ་ལས་ལྡང་ཡོང་། །དོན་གལ་ཆེན་ཆེ་འདིའི་གཡེང་ཐབས་ནི་ཅི་ཡོད། །མི་ཐབས་ཤེས་ལྡན་པས་ལྷག་པར་དུ་གཟབ་མཛོད། །རྟེན་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་དགེ་

སྟོག་ནི་མི་ཞིབ། །དེ་སློ་བ་མིན་ཀྱང་སློ་ཚབ་ལས་ཆེས་གྲགས། །ཕོ་སྦྲང་གྲུང་རྒོད་རྣམས་ལོག་ལྟ་ཡི་མིག་རྡོ། །ཆོས་དག་སྣང་ལམ་ལ་འཇུག་མཁས་ཤིག་མ་རེད། །གནས་རི་
ཁྲོད་མ་རྩུགས་གྲོང་ཡུལ་དུ་ཤག་རྒྱུག །སྐར་བཟང་རྫུན་འདོད་ནས་རི་ཁྲོད་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་། །དོན་འགྲོ་འདུག་བར་ནས་མི་ཚེ་དེ་ཟད་ཤོམ། །ཆོས་འདི་འགྲུབ་གཏད་སོ་ཡང་སྙིང་
འགག་འདུག་གམ། །བདག་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཅང་མེད་ན། །ཕྱི་རྒྱུ་ནོར་འབྱོར་ཚོགས་དགོས་དགུ་བཅས་དེ་ཙམ། །རྒྱུ་བདག་འདོད་རྩོལ་སྒྲུབ་འཁོར་བ་ཡི་ལྕགས་སྒྲོག །
བན་བླམ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་གྲོལ་དགོས། །ཟས་ཅི་ཞིམ་ཟོས་པའི་རོ་མ་ལ་ལྟོས་དང་། །ཕྱི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཞེན་རྣམས་ཆོག་ཤེས་ཤིག་ཟིན་ཡོད། །གོས་རིན་ཐང་ཆེ་རྣམས་བུག་
རལ་ལ་ལྟོས་དང་། །ཚེ་དེ་ཙམ་ཟད་པའི་རྒྱུས་ཉམས་ཞིག་ལོས་ལོན། །ལུས་གཅེས་པར་སྲུས་པའི་ངོ་སློག་ལ་ལྟོས་དང་། །སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་བསྒོམ་

༄༅། །རིན། །ཚེ་མི་རྟག་མགྲོན་པོའི་ཞགས་ས་ཙམ་ཁེལ་བས། །དུས་ད་ལྟ་གནས་ཁང་གཟབ་འཚོར་ཚོས་ཅི་བྱ། །སྡོན་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་རྣམས་
ཀྱང་། །དུས་དེང་སང་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཟད་འདུག །ཚེ་འདིར་སྣང་བྱ་བའི་དོན་སྙོ་ཡང་ཅི་འདུག །ལས་སྔར་ལམ་འདས་པའི་རྗེས་ཤུལ་ལ་གཟིགས་གྲུབ། །ད་དེ་ལྟར་
བསམ་ཀྱིན་བློ་སྣ་ཀུན་བསྡུངས་ཏེ། །དོན་སྙིང་པོའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རང་བསྐྱེད་དགོས། །ཚེ་འདིར་སྣང་ཞུ་བ་སླན་པོ་ཅང་མེད་ཙུང་། །བློ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་དྲང་གཏམ་
ལས་ཅི་ཡོད། །ཚིག་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཉམས་མྱོང་གི་གནད་འདུས། །དེ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་རང་ཡིན་འདུག་གོ། ། །

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །ཕྲིན་བཅོལ་སྲིད་ཞིའི་ཡིད་ནོར་དགེ། རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་པོར་སྲུས་ཀྱང་མ་བཅོལ་བར། །སྲུང་དང་སྤྲེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གཡར་དམ་ཅན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་
མཆོག་ཨེ་ཀ་ཛ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགོངས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རིག་པའི་རང་རྩལ་དེས། །ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བྱ་བཅོལ་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་
སྒྱུ་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཙམ་བདེན་པས། །དེང་འདིར་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བཞིན་མངོན་གྱུར་འཚལ། །སྤྱི་རུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ལུང་རྟོགས་མཛོད་འཛིན་རིས་མེད་ཞབས་པད་
བརྟན། །ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུས་བསླབ་གསུམ་གྱིས་ཕྱུག་སྟེ། །མཆོག་གསུམ་དབུ་འཕང་དགུང་དང་མཉམ་པར་མཛོད། །བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད། །
མཐའ་མི་དབུས་སུ་བསྐོལ་བའི་སྣ་འདྲེན་མཁན། །སྙིགས་དུས་བསམ་སྦྱོར་ངན་དང་འབྲས་བུ་བཅས། །སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་དགྲ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་

ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས། །ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ལེགས་ནད་ཡམས་འཁྲུགས་རྩོད་ཞི། །སད་སེར་བཙའ་ཐན་དབུལ་ཕོངས་མུ་གེ་བྲལ། བདེ་སྐྱིད་རྒྱུ་འབྲས་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །
བྱེ་བྲག་བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་མི་ཆུ་གཅན་འཕྲང་གཡང་། །ངན་སྨྲས་ཤག་འདེབས་མི་ཁ་དགྲ་མཆུ་ཟུག །ནད་གདོན་བར་དུ་གཅོད་རྣམས་ཞི་
བར་མཛོད། །ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བྲལ། །འབད་མེད་ངང་དུ་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་མེད། །ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་
མཉམ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སོས་དལ་ལེ་ལོས་གཡེང་། །ཚེ་བརྒྱུད་མགོ་མཐོ་བསྒྲུབ་བྱ་ཚེ་འདིར་གོལ། །བླུན་པོའི་གླེན་སྒོམ་རྟོག་གེའི་བློ་བཅོས་
སོགས། །སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་ཟབ་གསང་སྙིང་པོའི་གསེང་ལམ་ནས། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཕྱི་དུས་མི་རེ་བར། །ཀ་དག་ལྷུན་

ཕ ཀྱཻ་རྡོར། པ

༄༅། །གྲུབ་ལམ་སྣང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་མཁའ་ཀློང་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱོད་སྐུས་མ་ཁྱབ་མེད། །སྟོང་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཁྱོད་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཁྱོད་མཉེས་རྟེན་རྫས་འབུལ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྱུར་བདེ་ཆེན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདེ་ཆེན་དང་ནས་རང་རིག་
ཧེ་རུ་ཀས། །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་སྐུ་གསུམ་ཀློང་དུ་སྒྲོལ། །སྲིད་གསུམ་ཞིང་བསྒྱུར་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཀློང་། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །
གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་དོན་གཉིས་དབུལ་བ་ན། །ཚེ་རབས་དམ་ཙན་ཁྱེད་འབྲེལ་ཡུལ་དབུས་སྐྱེས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཕྲད་གསང་ཆེན་རིགས་མཆོག་སད། །རིགས་བདག་བླ་མས
དགྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་མཛོད། །མདོར་ན་འཕྲུལ་སྣང་བདེན་པར་བཟུང་བའི་སྒྲོན། །འཕྲུལ་ཡུན་སྦྱང་བྱ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི། །སླད་བྱ་འཁོར་འདས་ལེགས་ཚོགས་འདུ་ཞིང་

རྒྱས། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྫོལ། །རིགས་རུས་སྤངས་རྟོགས་རྩེར་སོན་པ་ཀཱས། །བསྐུལ་ངོར་རང་གྲི་ནས་འོད་རོལ་དཀྱིལ།། ཛ་ཡནྟུ།། །།

གཅིག

༄༅། །ཕྲིན་བཅོལ་བཞུགས། ཀྲྀ། ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ། །རྣམ་ཀུན་ལེགས་ཉེས་སྣངས་འཛིན་དྲག་རྩལ་གྱི་སྟོབས་ལྡན། །
དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་སྔགས་སྲུང་གི་རྒྱལ་མོ། །གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དམ་ཅན་རྡོར་ལེགས་སོགས་འཁོར་ཚོགས། །རྒྱུན་དུ་མཆོད་བསྟོད་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཡི་དོན་དེ། །
རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་ད་ལན་དུ་བསྐུལ་འཚལ། །ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོས་རང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དེ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྙིང་དབུས་སུ་འཆར་བྱུང་། །ཤིན་ཏུ་
དབེན་པའི་རི་སུལ་གཏན་དུ་རང་བཅས་ནས། །གཉིས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་སྒྱུ་མ་རུ་གཞིགས་ཤིང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་ལམ་གསང་ཉིད་བགྲོད་ཕྱིར། །གཅིག་
པུར་སྒོམ་གསུམ་རྣལ་དབབ་ཉིན་མཚན་ཀུན་དྲིལ་ཚེ། །སྙིགས་མའི་དབང་གིས་ལོག་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཅན་སྲིད་དེ། །ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་ལྟར་འཆོས་པས་ཆོས་དྲིད་དུ་ལྷུག་པའི། །འཁོར་

བའི་བྲུ་བ་ཆེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་མེད་བཞིན། །ཀུ་ཅོ་རྫིང་སྨྲོད་དྲག་པོས་དབེན་གནས་འདི་བཙུམ་བཞིན། །བསླུ་བྲིད་མཁས་པའི་གཡོ་ཟོལ་ཁོག་འཁྲིངས་ཅན་འགའ་ཡང་། །སྣང་ཡང་སྲིད་དེ་ད་ཡང་ངེས་མེད་དུ་འདུག་ན། །ཕྱི་ནང་ཁྲད་མེད་དམ་སྲི་ཉམས་པ་ཡི་ཚོགས་ལ། །འགལ་རྐྱེན་ངན་པའི་རྟགས་མཚན་ནོན་ངེས་རེ་ཆོད་ལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་རྒྱངས་སུ་སྐྱུར་བར་གྱིས་བཏོན་ཏེ། །དེ་ལྟའི་བྱུང་དང་འབྱུང་རྒྱུའི་ཁ་མཚམས་ཀུན་སྲུངས་ཤིག །ཡང་དག་ལམ་ལ་དད་ཅིང་གཞོལ་བ་ནི་སུ་འང་། །བསམ་དོན་བཞིན་དུ་མཐུན་རྐྱེན་ཆར་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་ཅིང་། །རབ་ཤད་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་འདབ་སྟོང་དག་གྲོལ་ཏེ། །རིས་མེད་བྱུང་བ་ཚོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་དེ་མ་གཡེལ། །རྒྱལ་བ་གོང་མའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རང་འཛིན་ཅིང་། །གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འབད་མེད་དུ་བརྒྱས་མོད། །འཁོར་ཉམས་ཞན་ཙང་ལྷག་བསམ་རྩོལ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི

༄༅། །སྨོང་གྲོགས་བརྟན་པོ་རུ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའང་། འལ་ལོལ་ཟང་ཟིང་ཕྱུན་བུ་བྱུང་སྐབས་དངངས་སྐྱུག་གིས་བསྐྱེད་བདགས་ཏེ་ཕྲིན་བཙོལ་དོན་ལྡན་ཞིག་འབྲི་འདོད་བྱུང་ཡང་། སྨྲུན་པོའི་ཚིག་ལ་རྩོམ་པའི་གནས་དཔེན་བཞིན་གང་དྲན་ཤར་མར་དུ་འབྲི་བ་པོ་སྨྲས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་པོས་སོ། །དགེའོ།། ||

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀ །ཐོར་བུ། ཤ

༄༅། །སྨོན་གསོལ་བཞུགས། ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་ཀློང་ནས། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་

བདེན་ཚིག་གྲུབ་དག་གིས། །སྨོན་པའི་གནས་ལ་བྱིན་རླབས་ཆར་ཆེན་ཕོབས། །གྲུབ་པའི་རིགས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །སྲོན་གོམས་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་སྐྱེས་སྟོབས་

ལས། །བསླབ་སྤྲངས་གོམས་པའི་གནས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །གཟུངས་སྤོབས་བློ་གྲོས་སྟོང་གི་འདབ་མ་གྲོལ། །ཚཱཎད་དང་སྒྲུབ་པའི་གེ་སར་འབུམ་གྱི་མཛོད། །སྐལ་ལྡན་

གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་གྱུར་ནས། །རེ་ཞིག་དུས་ཀྱིས་བསྐུལ་བས་མི་མངོན་ཀྱང་། །དམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟླ་བ་མི་འདའ་བཞིན། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་མགྲོན་དུ

འབོད། །བློ་བྲལ་ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་མངོན་གྱུར་ཅིང་། །འགྱུར་མེད་ཚེ་ཡི་སྡོང་པོ་རིང་དུ་བརྟན། །མི་མཐུན་ཉེས་སྐྱོན་དྲི་མའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་འདབ

Sung-rab Gyun-pel Khang

བརྒྱ་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྨིན་གྲོལ་འབྲས་བུས་ཕྱུག །རིས་མེད་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་རབ་འཕྲེད་དེ། །གྲུབ་པའི་རི་སུལ་འགེངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན། །ཅེས་པའང་མེ་སྣག་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ལ་ཨཀྵ་ཏིཥྛ་བརྩམས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དགེའོ།། །།

༄༅། །ལམ་ཉེ་རིང་དང་བསྐལ་པ་འབྱུང་སྔ་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉན་ཐོས་པས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད། རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐལ་
པ་བརྒྱར། སེམས་ཙམ་བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུ། དབུ་མས་བསྐལ་པ་གསུམ། ཀྲི་ཡས་མི་ཚེ་བདུན། ཨུ་པས་མི་ཚེ་དྲུག །ཡོ་གས་མི་ཚེ་ལྔ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བཞེད་དོ། །
དེ་ལྟར་ཐེག་པ་འོག་མ་བདུན་པོས་རྒྱུ་ཡི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པས། སངས་རྒྱས་སྔོན་པ་ལས། ཚེ་འདིར་མི་ཐོབ་སྟེ། ཕྱོགས་རིས་དང་བཟང་ངན་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལས་མ་འདས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཧཱ་ཡོ་གས་ནི་ཟླ་བ་བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། ཨ་ནུ་ཡོ་གས་ཟླ་བ་དྲུག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟླ་བ་གསུམ། བྲ་
བྲལ་རྩོལ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་ནང་རྟོགས་ན་ནངས་སངས་རྒྱས། ནུབ་རྟོགས་ན་ནུབ་སངས་རྒྱས། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་མ་བསྒོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འཁྲུར། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་དོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྟོན་པ་གཅིག་པུའི་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་སྤྲུལ་པ་
འབྱེད་མི་ནུས། སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་འཕེལ་བྱ་བ་སྤྲུལ་པ་རེ་རེ་ཙམ་འབྱེད་ནུས། ཀྲི་ཡོག་སྡེ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་གདུང་འཕེལ་བྱ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གསུམ་འབྱེད་ནུས། མ་ཧཱ་ཡོ་ག་དང་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་གཉིས་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་བྱ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྔའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
འབྱེད་ནུས། བྱ་བྲལ་རྩོལ་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེས་ཆོས་སྐུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འབྱུང་། དེ་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་
བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་འབྱེད་ནུས་ཤིང་། དེའང་ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྡེ་སྐོར་ཏེ། མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ནས་སྤྲུལ་པ་ཐོགས་མེད་འབྱེད་ནུས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་

༄༅། །སྨོན་སྡེའི་སྐོར་ཡིན་པས། མི་ལོ་བདུན་ནས་སྤྱོལ་པ་འགྲེད་ནུས། རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་སྡེ་ཡིན་པས། མི་ལོ་ལྔ་ནས་སྤྱོལ་པ་འབྱུང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བླ་ན་པའི་སྐོར་ཡིན་པས། ལུས་པོར་མ་ཐག་སངས་རྒྱས། དེ་མ་ཐག་སྤྱོལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་ངོ་།། །།

༄༅། །ཀླ་བ་དཔོན་ཆེན་འདས་པོའི་དགོངས་རྫོགས་དགེ་རྩ་ལ་
གསུང་པ་བཞུགས།།

༄༅། །རིགས་ཀུན་འདུས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚོ་ག་ཁྲིད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་སྨིན་བདག་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་
བདུན་རིང་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། བར་དགེ་འདུན་ལ་ཞལ་སྟོན། མར་ངན་སྐྱོང་ལ་སྦྱིན་གཏོང་སོགས་རྒྱ་ཆེ་དཔངས་མཐོ་གྲ་ཚོམ་ནན་
པའི་ཚོགས་འབུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་དེ་དག་ཕན་ཡོན་འགྱུར་བསྐྱེད་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲུབ་གནས་ཁྲིད་པར་འཕགས་པའི་གནས་

ཐ
བཞི་པ
ཏ

༄༅། །གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་བཞུགས་པའི་སྤྲུན་སྤར་གཏེར་ཆེན་མདོ་སྔགས་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག །
མཆོད་གནས་ཀུན་བླ་སྤྲུལ་རིག་པ་འཛིན་པ་བཅས་ཁྲིད་པར་ཀྱི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། གང་མོས་ཞུས་མདོ་ལས། རི་དང་ནགས་ཚལ་
ཉམས་དགའ་བ། །དེ་ན་འདུ་འཛི་མེད་པས་ན། །དགེ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་ཉམས་མི་འགྱུར། །སྟོང་དབེན་ཉེར་ཞི་དབེན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་

ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྔགས། །ཞེས་དང་། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དགོན་པ་ལ་སོགས་སུ་མར་ཁུ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་བསྐྱིལ། སྦྱོང་བུ་རི་རབ་ཙམ་འཇོག་སྟེ་འབུལ་བ་ལས། སྒྲུབ་གནས་
རྣམས་སུ་རྡྭ་ཡི་སྒྲོན་མེས་སྒོ་ཐེམ་གསལ་ཙམ་འབུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་དང་། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་ཕྱུར་པའི་ཚེ། །ང་ནི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བྱོན། །ང་ཡིན་
སྙམ་པའི་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་གུས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། དཔྱང་ལ་མཆོད་པ་དང་། །མ་འོངས་སྐུ་གཟུགས་མཆོད་པ་གཉིས། །བསོད་ནམས་མཉམ་ཞིང་རྣམ་སྨིན་
མཉམ། །འདི་གཉིས་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་དང་། དགོངས་པ་ཚིག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བ་སྒོམས། །སྔགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཟླ་བྱེད་ན། །དེ་
ཡིས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་འགྱུར། །ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་དགེ་སློང་ཁྲིམས་ལྡན་པ། །འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་

༄༅། །གཉིས་ལ། །སྔོན་མོ་ལན་བདུན་བྲུས་པ་བས། །བླ་མའི་ཞལ་དུ་འབྲས་ཆེན་འབྱུ། །ཇོག་མ་བདུན་གྲངས་བསོད་ནམས་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཆར་མི་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་སྒྲིར་ཆེ་བ་དང་། སྒོས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་འབྱོར་ཚོགས། ཚེ་དང་དབང་ཐང་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ། བླ་མའི་ལུང་། རང་གི་རིགས་པ་ཚད་མས་མངོན་སུམ་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གྱུར་གྲུབ་པ་ལྟར། གཤིན་གསོན་གང་གི་སྐུ་རིམ་དང་དགེ་རྩ་སྒྲུབ་པ་ལའང་རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་དཔུངམ་བསྐྱེད་ནམི་ཡོང་བ་དེ་ལྟར་དང་། མ་ཟད་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་སྣང་བ་ལྟར་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའམ་ཁ་བྲི་བ་ཙམ་མ་བྱུང་ཞིང་། བརྗོད་པའི་གྲངས། སྒོམ་པའི་ཉམས་ཆེར་

Sung-rab Gyun pel Khang

མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཧོ་འཕེན་འཕེན་བྱེད་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད་སྙེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། མིང་བྱང་མགོ་ལ་དབང་བསྐུར་བྱེད་ཙ་འཕྱི། །རྣམ་ཤེས་བར་དོ་ཁྲི་སླན་བཞིན་དུ་འཁྲུམས། །མཐོ་རིས་བསམ་སྙེ་དེ་ལ་དཀའ་ལས་གདའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་མི་ཡོང་བས་མདོར་ན་འབད་རྩོལ་རི་བོ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས། བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་གསོག་པ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཚོགས་མ་བསགས་པས་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྲེ་མ་བཙིར་བས་མར་མི་འབྱུང་། །ཚོགས་བསགས་པས་ནི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཏིལ་ལམ་འོ་མའི་མར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་རྣམས། །དེ་ཀུན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་བྱུང་བས་ན། །རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་དང་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་གལ་ཆེ། དེའང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐབས་མཁས

ཟ ༄༅། །ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་ཁམས་དང་། དབང་པོ་སོགས་ལ་བསྟུན་པའི་ཚོགས་བསགས་པའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་
དག་ལས། གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བས་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་ཆེ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་
ཉི བསྐང་བ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་དང་། བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པ་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྲུང་བ་དང་། ཚེ་འདི་ལའང་ཚེ་རིང་
ཞིང་ནད་ཉུང་། སྙན་གྲགས་དང་སྟོབས་རྩལ་འཕེལ། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབྱར་རྒྱུ་ལྟར་རྫོགས། ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ། ཕྱི་མར་བླ་ན་མེད་
ཙ པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སོགས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་དྲྭ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཚོགས་འཁོར་མཆོག །

Sungrab Gyun pel Khang

ཆོ་འདིར་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །བགེགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཚེ་རབས་སྔ་ཕྱི་དཔག་མེད་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །ཞི་ཁྲོའི་སྤྱན་སྔར་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བྱང་། །ཚེ་རབས་ཕྱི་མར་གནས་རིས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཡོ་བྱད་ཆུང་བ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རབ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་འགྱུར། །རིན་ཆེན་ནོར་དང་འབྲུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། ཡར་མར་ཚེས་བཅུ་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔའི་དུས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཚོགས་འཁོར་རབ་ཀྱིས་དན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་མི་སྐྱོལ་རེ། །ངེས་པའི་གཏན་ཚིག་ཡིན་ནོ་གོ་བ་ལོངས། །ཞེས་དང་། འཇིགས་གླིང་པས། ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབ

༄༅། །མི་ཕྱུགས་ནད་ཡམས་ཞི། །དམག་འཁྲུག་དབུལ་ཕོངས་སད་སེར་བཙའ་ཐན་སོགས། །འཇིག་རྟེན་དུས་ཀྱི་རྒུད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །ཆོས་བཅུའི་དུས་
མཆོད་བཟུང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །བྱིན་རླབས་ཁོ་ནའི་ཞི་བ་མངོན་སུམ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ། དམ་ཚིག་
ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། ལྷ་དང་བླ་མ་དམ་ཅན་དགྱེས་པས་བསྐང་། མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་གྱི་བར་ཆད་སེལ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། མཆོག་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཡིན་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་རྒུད་ཚོགས་ཞི་ཞིང་ས་བཅུད་ཡུལ་བཅུད་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་ཐོབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
གཙོས་མྱུར་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དགེ་ཚོགས་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཆེས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་གསུམ་རི་རབ་

གསེར་གྱིས་བཀང་ཡང་ནི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དེ་ནི་དེ་འདྲ་མིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་། ཕུ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱབ་པའི་སྒོམ་ཆེན་དང་། །མདའ་ནས་འཚོ་བ་སྐྱོར་བའི་ཡོན་བདག་གཉིས། །སངས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལེགས་ཚོགས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་མཚོན་བྱེད་ཁྱེད་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་མགུལ་དར་རེ་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་བཅས། ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་ངེས་པར་ཞུ་འཚལ། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་སྒོས་ཀར་འབྲུག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་བླ་མ་རྣམས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་འདུན་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་བདག་ཅག་གི་བླ་མའི་རྗེས་འཛུག་བླུན་པོ་བདག་ནི་མིའི་ཤེས་སྒོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཐ་ཆད་ཀྱང་ལྷག་བསམ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཞུ་གསོལ་འདེབས་འབུལ་ལ་དགོངས་ཁྲེལ་མི་བཞེས་པར་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱན་གཡར་དུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ལ་ཞུ་བའི་སྙིང་པོ་

ཐ ༄༅། །ཞི་ཁམས་འཛིན་གཉིས་པོའི་བར་དུ་སྤྱི་རབས་གང་ཞིག་ནས་དམ་སེལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲོགས་ནས་དེང་སང་ཡང་རི་བོང་ཅལ་སྒྲོགས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་བློ་མིག་
མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངར་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་གི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དེ། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཆེ་མཛད་ཕྲིན་དང་། འབྲེལ་ཐོབ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཡྟ ཤེས་རྒྱུད་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགེ་འབྲས་ཆེ་ཕྲར་མ་ལྟོས་པ་ཡོངས་སུ་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་བླུན་པོ་བདག་ལྟ་བུས་རྒྱུས་སྤྲོས་མ་དགོས་བཞིན།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་མཁྱེན་པས་མདའ་བ་དང་། ཐ་ནའང་གཞན་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་ཡོན་བར་དམ་སེལ་འགྲོ་དོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པ་
ཀ དང་། གལ་སྲིད་དམ་སེལ་ཙུང་ཟད་སོང་ཚེ་དེ་ཚུག་ནས་མཤགས་པ་འབུལ་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་བཟུང་ནས་བག་ཡོད་ཚུལ་ལྡན་གྱིས་དག་སྣང་རབ་ཏུ་འཕྲོངས་བཞིན་པའང་ཀུན་

ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྲུབ་འདུག་པས་ན། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་འགྲོ་ཕལ་པའི་བར་དུ་འང་དང་པོ་དག་རུ་ལང་ཞིང་བར་དུ་ཡོངས་སུ་འདུམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ད་དུང་ཞེ་འཁོན་མ་དག་པ་ཡོད་སྲིད་ན་ལོ་ཤས་མཚམས་ནས་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་མ་སངས་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་བླུག་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་དམ། དད་པ་དག་སྣང་གི་གཞི་བཟུང་སྟེ་དམ་ཚིག་སྲུང་བ་ཕོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་མོད། སྨོན་བྱོན་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱ་ཤ་རྡོན་པ་ཤ་སྟག་བྱོན་པ་ཡིན་གཤིས་དམ་སེལ་མེད་ལས་ཆེ། གལ་སྲིད་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྩུབ་ཆགས་སྣང་གིས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་དང་། ལར་ནི་བླམ་རྣམས་ཀྱི་བར་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་སྣང་སེམས་ནམ་ཡང་ཡོད་མཛད་པར་མི་འོས་ཏེ། ཆོས་ཟབ་པ་ལ་བདུད་ཟབ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་དར་དེར་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འཇུག་སྟེ། བླ་སློབ་མཆེད་གྲོགས་བར

ཝ ༄༅། །ནང་དབྱེན་བྱེད་པ་སོགས་རྐྱེན་ངན་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མར་འདུག་བཞིན་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་བདུད་དུ་བལྟ་བ་ལས་ལྷ་དང་བླ་མ་མཆེད་གྲོགས་བར་
ནམ་ཡང་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ་བར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་བཟུང་སྟེ། རིང་བའི་མཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཉེ་བའི་མཆེད་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་
ཉྩོ ཚད། དེ་བས་ནང་གི་མཆེད་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པའི་དགོན་མ་ལག །གསང་བའི་མཆེད་བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་སོགས་ཡིན་གཤིས། དེས་ན་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ།
བླ་མའི་ཡོན་ཏན། དམ་ཚིག་བཀའ་གཉན་ལུགས་འཕྲུལ་ཡུན་དགེ་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ཆེ་བ་དུམ་ལ་ཐུགས་བསམ་ཞིབ་པར་བསྐོར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཅོལ་ཆུང་བློ་མིག་མ་དག
༤ པའི་སྣང་ངོར་དག་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་སྔོན་དམ་སེལ་ཡོད་ཅེས་གྲགས་ནས་ལོ་གྲངས་དེ་ཙམ་སོང་བས་ན། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་འགྱོད་དྲག་པོ་ལྡན་པའི་དང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ནས། སྣར་འདས་པའི་དགོངས་རྫོགས། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཞབས་བརྟན། མ་འོངས་དུ་དམ་སེལ་གྱི་སྒྲའང་མི་གྲགས་པ་ཉི་མ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
དུ། ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ནི་མཁྱེན་པ་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ། བརྩེ་བ་ལ་ཉེ་རིང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ནུས་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཚད་
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྡན་དང་ལྡན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ལར་དམ་སེལ་ཡོད་མེད་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་བསླད་པར་ཞིབ་བརྟྱིང་མཛད་
ནས་དམ་ཚིག་སྙོ་ང་ཕྱེད་ཚོས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་རྒྱལ་ཐམ་དང་ང་ཁྲོད་ཅེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབྱེན་འདུམ་ལུགས་ལྟར་མི་བྱེད་པར་གལ་ཆེ་སྙེ། དེའང་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སོགས་
ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་བྲི་བ་ཚོས་སྨྲུན་ཡང་དག་པའི་མིག་དང་ལྡན་པ་ནི་དེང་སང་ཕལ་ཆེར་དགོན་པའི་དབང་གིས་ སྨུ་མང་དང་བཀའ་གྲོས་ཡོངས་སུ་འགྲིགས་དཀའ་བས་ན། ལས་ཅན་

༄༅། །ཕྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པ་ཙམ་ལྡན་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་རྩུན་གཉིས་ཀའི་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་འཆར་དུ་དགོངས་ཏེ་ཕལ་ལགས་སྨྲུང་གིས་ཡོངས་སུ་སོར་རྒྱུད་པར་མཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྡིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་དེ་ཕལ་ལགས་པས་འདག་པ་སྡིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཅེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྟགས་མཚན་མངོན་ཏུ་ཕྱུར་ཏེ། རང་གཞན་བློ་སློབ་སྦྱིན་བདག་མཆོག་ཕལ་ཀུན་གྱི་བློ་ལྷག་ལུས་མེད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱེས་ཏེ། དད་པ་དག་སྣང་གི་གནས་སུ་ལྷག་པར་འགོད་པའི་རྒྱུ་རུ་མཛད་གྲུབ་པ་ད་ལན་ཅི་ནས་ཞུ་མཁྱེན་ལགས་སོ།། །།

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་མཆོད་དོན་འདུས་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དེ་ཡང་ཁྲམ་སོང་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫས་བཟང་ལ་གྲུ་ནོམ་པའི་དངོས་པོ་ཅི་འབྱོར་རྣམས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བཤམས་པ་བཀོད་བྱས་ལ་བདུད་རྩིས་བྱིན་ནས། དང་

པོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧྲཱིཿ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་མེད་པོ་བྲང་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་

གསོལ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཡུལ་

༄༅། །དགེ་བའི་སྣང་བ་ནས། །སྤྲུལ་པ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐུ་མདོག་ལྗང་གསལ་མཐྲིད་མདོག་
ལྗར་འཚེར། །གཞོན་ནུ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། །ཁྲོ་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་བདེ་སྟེར་མ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་
པས་ཨུཏྤལ་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མཛེས་པའི་གར་དང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་དཀྲུངས་སྒྲོགས། །ཁྲིན་རླབས་དངོས་

གྲུབ་སྐྱུར་འབེབས་རྗེ་བཙུན་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །གསང་ཆེན་སྨད་དུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །དམ་ཚིག་གཉན་པོར་དགོངས་ཏེ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱཀྵ་ཏུ་རེ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་དཔལ་མངའ་དེང་འདིར་དགོངས། །བདག་གཞན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་
མ་ཐོབ་བར། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས། །མི་འབྲལ་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། གཉིས་པ་ཚོགས་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཞིང་
འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་རྩལ་འཕྲོ་བ་ལས། །ཚོགས་རྫས་དངོས་འཛིན་བསྲེགས་གཏོར་ཡོངས་སུ་སྦྱངས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་རྒྱལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤེས་རབ་སྟོང་ཆེན་ཡངས་པའི་ཚོགས་གཞོང་གསལ། །སྣང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྲིད་ཞིའི་ཆོས། །ཐབས་མཆོག་རྒྱན་གྱི་རོལ་མོས་ཡོངས་བཀང་

༄༅། །ཀྱེ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་སྒྱུར་བའི་ཚོགས་འཁོར་འདི། །དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །མ་རིག་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཅི་

མཆིས། །བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་སྔར་བཤགས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །གཞི་མེད་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཀློང་དུ་སྒྲོལ། །གང་ལ་གང་

འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་སྐྱོངས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཨཱཪྻ་ཏཱ་རེ་ནྲྀ་ན་ཊཱ་ཀྲཱི་ཎི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་ཚར་གྲངས་དཔལ

ཆགས་པར་བསགས། གསུམ་པ་ལྷག་མ་བསྔོ་ཞིང་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕཾ། གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་གིང་ལང་ཀ །ལེགས་ཉེས་སྤྱངས་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་མུ་རན་སྐྱོང་། །

འདོད་ཡོན་ལྷག་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་གཉན་པོ་རྟག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོབས་མཛོད། །ཨོཾ་ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི། དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་དགེ་ཚོགས་ཟབ་མོའི་མཐུས། །ཚེ་

འདིའི་འབག་ལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་སྐར་བཀྲག །གྲུབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་ཚེས། །མཐར་ཐུག་དབྱིངས་ཀྱིས་ལ་ལྷུན་རྫོགས་ནས། །འཕགས་མ་ཉིད་དང་ཐྱིན་ལས་མཉམ་པར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་ཅིང་རྗེས་ཆོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་འགྲོས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདི་འབྲུའི་རིགས་ཉམས་སུ་མི་ལོང་བའི་རང་བཞིན་ལས། གསར་དུ་འབྲི་བའི་དོན་ཅང་མ་མཐོང་ཡང་། དགེ་བསྙེན་འགྲུས་ལགས་ནས་དུས་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན་དར་དང་ལྷུགས་ཕུར་སྒྲོས་གཙང་བཅས་ཏེ་བསྐུལ་ངོ་མ་ལྡོག་ཙམ་དུ་སྨྲས་མིང་པ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་རྩལ་གྱིས་ལྷག་བསམ་དད་པའི་ངང་ནས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །དགེའོ།། །།

ཞ ༄༅། །བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་མྱུར་འབེབས་བཞུགས་སོ།། ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་དགའ་རབ་ཤྲཱི་སེང་། །པདྨ་ཀཱ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །སོ་ཟུར་གནུབས་གཉགས་
གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་བཅས། །བཀའ་གཏེར་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་དངོས། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤར། །
སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག །ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་རོལ་གར་
གཅིག་ཏུ་བཞད། །ངོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པ། །འོད་གསལ་སྒྱུལ་པའི་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་དངོས། །འགྲོ་འདྲེན་སྲས་དང་
༡ བཅས་པའི་ཁྱབ་བདག་མཆོག །འཇམ་མགོན་བླ་མ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་། །བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ལྗོངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

ཀླབས་ཆེན་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འདོད་དགུར་འཇོ། །རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུགས་འབྱིན་པ། །སི་ཏུ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གསང་
ལམ་ལ། །དགོངས་པ་རང་བྱུན་རྩོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ། །སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བའི་
རྒྱ་ལས་རང་སར་གྲོལ། །ཕྱག་རྫོགས་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་མཁའ་ལྟར་སྤེལ། །དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་མངའ་བརྙེས་པ། །འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་
ལྟར་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །གཉིས་སྣང་སོ་ཚའི་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡིས། །ཙུང་ཟད་མི་བསླུ་འདུ་འཛི་གཡེང་བ་བྲལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་བླ་མ་
དངོས། །རང་ཞལ་མྱུར་དུ་མཇལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ། །དོན་གཉིས་མཐར་དུ་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་ཀུན་བཟང་འཕགས་མཆོག་པས་གང་དྲན་ཤར་མར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དགེའོ།། ||

༄༅། །ཟབ་གསང་བླ་མའི་སྒྲུབ་པ་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཟབ་མོ་བླ་མའི་སྒྲུབ་པ་ནི། །མོས་གུས་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྫས་ཚོགས་པ་དང་། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་བག་ཡངས་སྟེ། །ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ལ་རླུང་རོ་བསལ། །སྔོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི། ཨཱཿ ཀ་དག་གདོད་མའི་བླ་མ་ལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འཁྲམས་པ་རྣམས། །རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ། སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀར། །གཉིས་འཛིན་བྲལ་

༄༅། །ཐབས་ཤུགས་བཀྲི་ཞིང་། །སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། །ཆོས་ཅན་རིག་པའི་ཀློང་དུ་བཞུགས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །དག་མཉམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་ཚོགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྔོ། །གསུམ་པ་ཟབ་གནད་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ནི། ཧཱུྃ། ངང་ཉིད་ཡེ་ནས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེ། །གཉིས་འཛིན་ཞེན་རྟོག་འབྱུང་པོ་རྣམས། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཤ

བཀའ་བྱུང་བས། །མཉམ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཀློང་དུ་དེངས། །དྲག་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་ཐུན་གྱིས་བྲབ། བཞི་པ་སྲུང་འཁོར་སྒོམ་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་དུ། །བགེགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
ཡང་མེད། །ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་རུ། །འཁོར་འདས་མཉམ་པར་མཚམས་བཅད་དོ། །བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཛྭ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ། ལྔ་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྲིད་ཞིའི་
མཆོད་སྤྲིན་རོ་གཅིག་པར། །དངོས་འཛིན་དྲི་མ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཉིད་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་རུ། །ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ དངོས་གཞིའི་
དང་པོ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད། ཨཱཿ མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཀློང་ཡངས་འབར། །འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཧེ་རུ་ཀ །སྐུ་
མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། །ཐོར་ཚུགས་པུཎྜ་རི་ཀས་བརྒྱན། །དར་དཔྱངས་རུས་རྒྱན་སྟག་ཤམ་དང་། །མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་འཛིན། །རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་

༄༅། །དགྲེས་ཡེར་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་གི། །ཐུགས་དབུས་ཐིག་ལེ་རླུམ་འཁྱིལ་དབུས། །ཨ་ཡིག་མཐིང་ཀ་གསལ་ལ་འཚེར། །
ཙ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབ། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མངའ་བདག་ནི། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་བླ་མ་ཆེ། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་ཤར། གདོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་
མེད་གྱུར། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་ནི། ཧཱུྃ། གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐུའི་པོ་བྲང་ནས། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞི་སྣང་ལོངས་སྐུའི་པོ་བྲང་ནས། །རིགས་ལྔའི་
ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་ནུབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཕྲིན་ལས་མཛད། །སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་ཧེ་རུ་ཀ །རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་ཚོགས་དང་བཅས། །འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་བུ་རྣམས་ལ། །

རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། །དབང་བཞི་བསྐུར་ཞིང་སྒྲིབ་བཞི་སྦྱོངས། །སྣང་བཞི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་

ཀ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ གསུམ་པ་བརྡར་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། །འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་བླ་མ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བའི་ངང་། །གཉིས་

འཛིན་གྲོལ་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ བཞི་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྲིད་ཞིའི་མཆོད་སྤྲིན་མ་ལུས་པ། །ཞེན་གྲོལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ། །ཕྱི་

ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་ཆེ། །རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་དྷུ་པ་པུཥྤ་གནྡྷེ་ར་སྤྲེ་ཤབྡེ་རཱུ་པ་ཏྲི་ཏུ་ཨཱཿཧཱུྃ། མ་ཧཱ་པཉྩ་རཀྟ་བ་ལིངྟ་ཁཱ་ཧི། ལྔ་པ་བསྟོད་པ་ནི

ནི། ཧྲཱིཿ གདོད་ནས་ཆོས་སྐུའི་སྐུར་བཞེངས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་བྱོན། །སྣ་ཚོགས་རིས་མེད་གཟི་བྱིན་ཅན། །འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །གསུང་

༄༅། །དབྱངས་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པས། །ཧི་སྙིང་གདུལ་བྱའི་རྗེས་འབྲང་བ། །གྲགས་སྟོང་འགག་མེད་རྡོ་རྗེའི་དབྱངས། །སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གསུང་ལ་
བསྟོད། །དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལྟར་བརྡལ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པས། །འགྲོ་བའི་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་མཁྱེན། །མ་ཧཱ་གུ་རུའི་ཐུགས་ལ་བསྟོད། །ཀ་
དག་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལ། །བསྟོད་བྱ་བསྟོད་བྱེད་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་བདེ་ཀློང་ནས། །ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དྲུག་པ་འཇབ་བཟླས་དམིགས་པ་
ནི། རང་གི་སྙིང་ཁར་འོད་ལྔའི་ཀློང་། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་དབུས་ཐིག་ལེ་རུ། །ཨ་མཐིང་གསལ་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར། །འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་དོན་གཉིས་གྲུབ། །ལྷ་སྔགས་
རིག་པའི་ངང་ནས་བཟླས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཟླས་མཐར་སྔགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་བསྐང་། །སྟོང་ཚིག་དབྱུལ་ཞིང་ཚོགས་མཆོད་བྱ། །རྗེས་ཀྱི་དང་པོ་ཚོགས་བྱིན་རླབས། །ཨོཾ་ཨཱཿ

ཧཱུྃ། སྐུ་གསུམ་ས་བོན་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། །དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་ཉེས་ཚོགས་སྦྱངས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །འདོད་ཡོན་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོ་བར་གྱུར། །གཉིས་པ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རབ་འབྱམས་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀ །ནལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་ཚོགས་རྣམས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དད་གདུང་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་པས། །སྙིང་ནས་འབོད་དོ་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་འགྲལ་མེད་པས། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་འགེངས་ཏེ། །སྟོང་བཅུད་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། །ཚོགས་གཏོར་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར། །བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ གསུམ་པ་ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བ་ནི། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་བླ་མ་

ཞ ༄༅། །དང་། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་མཆོད་འདི། །དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་མཆོག་ཐུན་སྩོལ། །ཨོཾ་གུ་རུ་
ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ བཞི་པ་བཤགས་པ་བཟླ་བ་ནི། ཨཱཿ ཀློ་བུར་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། །འགལ་ཉམས་འདས་རལ་གྱུར་
ཉེར པ་ཀུན། །ཡེ་གྲོལ་ཀ་དག་ཀློང་དུ་བཤགས། །ལྔ་པ་བསྒྲལ་ཞིང་བསྟབ་པ་ནི། དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ཀློང་དུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། །མ་དག་གཉིས་འཛིན་དགྲ་
བགེགས་རྣམས། །རང་དབང་མེད་པར་རྟེན་འདིར་ཁུག །ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུྃ། ང་ནི་རང་བྱུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། །གཉིས་འཛིན་རུ་དྲའི་ཚོགས་
ཤ རྣམས་བསྒྲལ། །ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། དྲུག་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ཞེན་མེད་ངང་ནས་ཚིམ་པར་རོལ། །བདུན་པ་ལྷག་མ་བསྔོ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ལྷག་ལ་དབང་བ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །སྦྱིན་

Sung rab Gyun pel Khang

ལྷུར་འཐིབས་ཞིང་ནབ་ཤ་རྒྱུག །ལྷག་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་ཁྱེར་ལ། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས། །ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཧི། རྡོར་ཧེའི་བྲུ་དང་སྨོན་ལམ་གདབ། བརྒྱད་པ་ལྷར་སྣང་བསྡུ་རིམ
ནི། སྣང་སྲིད་གཉིས་བསྡུས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ནང་གསལ་ཀ་དག་ཀློང་དུ་ཨཱཿ །སླར་ཡང་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་སྟེ། །ཁྱེར་སོ་གསུམ་དང་འབྲལ་མེད་བྱ། །དགུ་པ་བསྔོ་སྨོན་བྱ་བ་ནི། དེ་
ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྔོ། །བདག་གཞན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག །བཅུ་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ
ནི། བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །འགག་མེད་ཚངས་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །སྟོང་གསལ་ཁྱབ་བརྡལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐུ་
གཉིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱོན། །མཁྱེན་གཉིས་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡི། །བདེན་གཉིས་འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེང་ནས་ཚེ་རབས་

ཞ སྨོན་ཚིག ཡ

༄༅། །ཐམས་ཅད་དུ། །བླ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་བ་དང་། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ཤོག །ལོ་གསུམ་གསང་བའི་རྒྱུས་བཏབ་སྟེ། །ཟབ་དོན་གདམས་པའི་གནད་འདི་ཕྱུང་། །འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ། །ཆོས་རྒྱུད་ནམ་ཡང་ནུབ་མེད་ཤོག །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགོངས་དབྱིངས་ཀྱི། །བྱིན་རླབས་ཆ་ཤས་ཐོབ་པའི་དྲིན། །དད་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་སློས་འདི་རྣམས། །ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་དགོངས་སྐོང་བཤགས། །འདིའི་དགེས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཐིམ་གྱུར་ནས། །འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་རྗེ་ཞུལ་མཁའ་འགྲོ་པདྨ་ཆོས་མཚོའི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་དང་། རང་གི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྣང་བ་ཤར་ལངས་ནས། ལྷུན་པོའི་ཆོག་ལ་བསྒོམ་པའི་གནས་དབེན་བཞིན་གཏང་དྲུན་ཤར་མར་དུ་བྱི་བ་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་བརྩོན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཉིད་འཛིན་ནོར་བུས། ཕྱར་སྐྱིད་ཕུག་སྒྲུབ་སྡེའི་གླིང་དུ་སྒྲུར་བ་འདིས་ཀྱང་རང་རིག་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་རང་ཞལ་མྱུར་དུ་མཇལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎

༄༅། །བླ་སྒྲུབ་ཚོགས་མཆོད་བསྡུས་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཡཱཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཧྲཱིཿ ལྷོ་ནུབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཟུགས་པདྨ་
འབྱུང་། །རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་མཆོད་
འདི། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་རོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལ། །འགལ་ཉམས་འདས་རལ་ཅི་མཆིས་ཀུན། །གནོང་
འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་སྡོམ་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་དང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྩོལ། །ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་
ཧི། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་ཚར་གྲངས་བསྒོག། སྨྲས་འཕགས་པས་སོ།། །།

Sung-rab Gyunpel Khang

ཞ

༄༅། །བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་མངོན་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཧེ་རུ་ཀ། །དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བས་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱུད་སྡེ་གསར་རྙིང་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །ལམ་ཟབ་བླ་མའི་སྒྲུབ་པ་དཔལ་དུ་ཤར། །གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པའི་གཞི་འགོད་ཕྱིར། །སྨིན་བྱེད་དབང་གི་རྣམ་པ་ཙུང་ཟད་བཀོད། །དེ་ཡང་སྤྲོས་མེད་བླ་མའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བགྱི་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཟླུམ་པོར་འོད་ལྔའི་སྣ་ཁྲུད་ཅན་གྱི་དབུས་ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་མཛེས་ཁྲིའི་སྟེང་ན། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་

༄༅། །མན་ཤེལ་ལེབ་བཞི་ཟུར་དྲུག་པ། ཤེལ་ཏུ་དྭངས་གསལ་གྱི་རང་མདངས་ཡོད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་འགོད་ཅིང་། ཚོ་ག་གཞུང་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་ལྷག་མའི་འགོ་བར་བཏང་ནས་སྐལ་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ཁ་ཤས་ཁྲུས་ཀྱིས་དབྱུང་སྟེ། བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ངང་ཉིད་ཡེ་ནས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེ། །གཉིས་འཛིན་ཞེན་རྟོག་འབྱུང་པོ་རྣམས། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བཀའ་བྱུང་བས། །མཉམ་ཉིད་མཐའ་གྲོལ་ཀློང་དུ་དེངས། །ཐལ་ལྕགས་བརྡེད་ཅིང་ཐུན་གྱིས་བྲབ། དེ་ནས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་

དུ། །བགེགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་རུ། །འཁོར་འདས་མཉམ་པར་མཚམས་བཅད་དོ། །བཛྲ་ཀྲོ་ན་ཛྭ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྔོན་དུ་ཟིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་དུ་མཇལ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཏགས་པར་ཞུ། ཞེས་མཇལ་འབུལ་དུ་གཞུག །དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་ཉིད་བྲུ་ལྷ་བུ་སྒྲ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ་མགོན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ཧེ་རུ་ཀའི་དབང་བཞི་བསྐུར་བ་ལ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཀུན་སློང་འདི་ལྟ་བུ་འཆོས་དགོས་ཏེ། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྡུག་ལ་རག་མི་ལས་པ་དང་། རང་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བྱས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་དྲིན་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱང་སྔ་ཕྱི་དང་ཆ་ཡོད་མེད་ཙམ་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་ཕ་མ་རྣམས་

༄༅། །དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དྲིན་ཆེན་དེ་རྣམས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་སླམ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་གསན་འཚལ། དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་གླིང་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལས་བཟང་ཤོས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། གང་ཟག་མི་ཡི་ལུས་ལ་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་མངའ་བ་རང་གི་མོས་སྐལ་དང་འཚམས་པ། ཚེ་རབས་ཀྱི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་ཚེ་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ཟབ་འཕྲད་གྲོལ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི། སྔོན་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ད་ལན་ལྷག་པར་སྙིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་

Sung-rab Gyun-pe Khang

དང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དེང་སང་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་ཚེ་འདིའི་ལས་ལ་ཉམ་པར་གཡེང་ནས་དལ་རྟེན་ཕུན་ཚོགས་ཆུད་ཟོས་བཏང་མཁན་ལས་མ་
མཆིས་ཏེ། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །སྡིག་པ་མི་དགེའི་ལས་ནི་འབའ་ཞིག་སྤྱོད། །ནོར་དང་འབྲུ་ཡི་སྙིང་པོ་འདུ་ཤེས་
ཤིང་། །བཞོན་པ་བ་གླང་ཞིང་རྟ་ཉམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་བསླབ་པའི་ནན་ཏན་མེད་པ་དག །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་མགོ་སྨྲ་བྲེག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་འདིའི་བློ་
གོས་དོན་གཉེར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་དང་། ལུང་མ་བསྟན་སོགས་ལ་མགོ་འཁོར་ཏེ་བསྟུད་ན་རང་གིས་རང་ལ་ངེས་པར་བསླུས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་མི་རྟག་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཐེ་བྲག་ཏུ་རང་རེ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཚེ་ཡི་སྙིགས་མ་ལྔ་བཅུའི་ཁ་རལ་ཆེས་ཆེར་ཐུག་ཅིང་། ནད་གདོན་རྐྱེན་ངན་སྣ་

ཟ ༄༅། །ཚོགས་པས་མནར་བའི་སྐབས་འདིར་འཕྲུལ་དུ་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་འགའ་སུ་ལའང་མ་མཆིས་ཤིང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་
བདག་ནི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡུག་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །གློ་བུར་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཤི་ནས་ཀྱང་མེ་ཤི་བའམ་ཆུ་སྐམ་པ་
བཞི ལྟར་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྣང་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་ཆེ་ཕྲ་ཅིར་སྤྱད་ཀྱང་། དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བར་སྨྱོང་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། མེ་ནི་གྲང་བར་འགྱུར་ཡང་
སྲིད། །རླུང་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་ཡང་སྲིད། །ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་བསླུ་མི་སྲིད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལས་དཀར་པོ་དགེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ནག་པོ་མི་
ཞེ དགེ་བའི་ལས་ཤུགས་ཆེན་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་བསགས་ན། དེའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་གནས་རིས་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ཚར་ནས་བཟུང་སྡུང་བླང་གི་གནད་ལ་ 583

ཚོགས་ཞིང་འོག་ནས་འོག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་བར་མེད་ཡུན་རིང་སྨྱོང་དགོས་ན་དེ་འདྲ་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་དུས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་བསམ་བློ་
ཞིབ་ཏུ་བསྐོར་ཏེ། རང་གིས་རང་ལས་གཅེས་ཆེ་བ་ནི་མི་འདུག་བཞིན་དུ་བླ་མས་ཇི་ལྟར་བསྒོ་བ་རྣམས་དང་བརྩོན་དྲག་པོས་སྒྲུབ་པར་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་ཏེ། ཆ་ཞེས་སྤྲིངས་
ལས། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ། །བྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་བར། །དེ་སྲིད་སྲོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
དང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། རྙེད་པ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ༔ དལ་འབྱོར་རྙེད་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལ༔ ད་རེས་ལན་གཅིག་སྟོང་ཟད་བྱེད་ན་ཕངས༔ ཕྱིས་ནས་
གར་སྐྱེ་རང་དབང་ཅི་ཆ་ཡོད༔ དེ་བས་སྙིང་པོ་དུས་འདིར་བླངས་ན་ལེགས༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཡང་དག་ཞིག་སྙིང་ནས་བསྒྲུབ་སྟེ་འཆི་ཁར་བཙན་ས་ཟིན་ངེས་ཞིག་ཅི་

ཞ ༄༅། །ནས་གཡལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་གི་
རིམ་པ་དང་ས་བཅད་སྤྱི་ཆིངས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ལས། ད་རེས་སྨིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་སྐོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་གསར་རྙིང་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་ཀུན་གྱིས་
ཉེ ཀྱང་། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ནི་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནས་རྟོགས་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་བླ་མ་དགེ་འདུན་
ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་བླ་མ་ཡིན། །བླ་མ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ནས་མ་གསུངས་བཞིན་ད་
ཞེ ལན་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདིའང་། ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལ་ནམ་པ་རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་དཔལ་མགོན་རྩ་བའི་བླ་

Sung-rab Gyun pel Khang

མ་ཧཱ་ཧཱུ་འཆང་དངོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུ་རབས་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་དང་། གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་བཞུགས་བཞིན་དུ། སྐབས་འདིར་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གྱིས་མཆོན་ཁྲུལ་བྱེད་ན། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཆོས་སྐུ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནའང་། སྤྱིག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསམ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་ངོ་མཚར་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་འཁྲུངས་ཏེ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྣང་གི་སྲིད་པའི་དྭ་བ་ཡོངས་སུ་ཀླུམ་ནས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྙིང་རུས་དུ་མས་དབེན་པའི་རི་སུལ་བསྙེགས་ནས་སྒོམ་གོམས་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་ཆེར་རྫོགས་ཞིང་སྐུ་ཚེ་ཕྱི་མོར་སྨྲིབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཁོ་ནར་འཛུག་ཅིང་། གངས་ལྗོངས་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས

ཁ ༄༅། །སྐུ་ཡིས་རྗེས་སུ་མངོན་སུམ་བཟུང་སྟེ་ཟབ་ཆོས་གདམས་པའི་གནད་རྣམས་བཀྲོལ་ཞིང༌། དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཡང་ཡང་འཕོས་པ་ཉེ་
བར་མཚུངས་པ། རྗེ་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་དང༌། ཨ་འཛོམ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་སོགས་དམ་པ་དུ་
ཕྱི མའི་ཞལ་སྔ་ནས། གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་བློ་དང་འཚམས་པའི་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་ཟབ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུར་ཟམ་མ་ཆད་པར་གསན་བཞེས་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང༌། དེ་རྣམས་
ནས་ཀྱང་བསྡུགས་པའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་འཐོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་སྐྱོང་དགོས་ཚུལ་སོགས་བཀའ་ཡིས་གདམས་པ་ཡང་ཡང་གནང་བ་སྤྱི་བོར་
ཞེ བླངས་ནས་བཟུང༌། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་ཕྲིན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང༌། ཁྱད་པར་དུ་འང་འོད་གསལ་ཕྱག་རྫོགས་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

Sungrab Gyun-pel Khang

དགུང་ལ་རེག་པར་མཛད་པས་རིས་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཁྲི་ཕྲག་ཐལ་བ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་མངོན་པར་བཀོད་པ་སོགས་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངའ་དབང་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཆོག་ཏུ་བརྙེས་པ་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ལམ། མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚན་ཁ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་དྲང་བར་བྱེད་པ་ལ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པའི་ཉམས་མྱོང་ཟབ་མོའི་དགོངས་གཏེར་སོགས་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི། ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱངས་པའི་བླུན་པོ་བདག་ལྟ་བུའི་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོང་བ་སོགས་ལྟ་ཞིག་ཀྱང་། ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཚད་མེད་སྐྱེས་པའི་རིགས་བརྒྱུད་བཟང་པོ་མ་ཉམས་པ་སྐྱེས་པའི་ཉེར་ལེན་ཙུང་ཞིག་ཡིན་པའང་སྲིད་སྙམ་ནས་དབང་ཚོག་འདི་འང་ཡི་གེར་འདུ་བྱེད་པ་སོགས་དད་འདུན་དང་མོས་གུས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཙོར་

ཀ བདུན ཞེ

༄༅། །བརྩོན་པས་ནཉེས་འགལ་ཆེ་རིགས་ཀྱུང་མེད་སྨམ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་ན་ཁྲིན་ རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པའང་སེམས་སོ། །ད་ནི་ཁྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཚིག་འདི་དག་གི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་རེ་མཛོད། ཨཱཿ ཀ་དག་གདོད་མའི་བླ་མ་ལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འཁྲམས་པ་རྣམས། །རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཡི་ཚིག་དོན་རྣམས་ཟུང་དུ་འདྲུག་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་མཛད

Sung-rab Gyun-pel Khang

པར་ཞུ། སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀར། །གཉིས་འཛིན་བྲལ་བས་ཕྱག་བགྱི་ཞིང་། །སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། །ཆོས་ཅན་རིག་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས། །ཆོས་ཉིད་
ཟད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་ཚོགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྔོ། །དེ་ནས་དབང་གི་
གཞི་འགོད་པའི་སླད་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ནས་དམིགས་འདུན་འདི་ལྟར་མཛོད་ཅིག །ཤུ་ནྱ་ཏཱས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རང་རིག་
གཙུག་མའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞབས་འདོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་ཕྱག་གཡས་པས་ཅང་ཏེའུ་མཁའ་ལ་འཁྲོལ་བ། གཡོན་པས་པདྨ་བྷནྡྷའི་སྣོད་ཐུགས་
ཀར་འཛིན་པ། དབུ་ལ་མི་རྟོག་པཉྩ་རི་ཀའི་ཕྲེང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རུས་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། དར་དམར་པོའི་སྨད་ཤམས་དང་། སྟོ་ལྟང་གི་དར་དཔྱངས་

ཐ། ཕྱི། ཞི།

༄༅། །འཕྲུང་བ། མཛོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པ་སྤྱན་གཉིས་ཧྲིག་གེར་གཟིགས་པ་སྐུ་སྣང་སྟོང་ཚུ་ཟླའི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་པའི་
གནས་གསུམ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་པས། ལྷོ་ནུབ་ཟངས་མདོག་
དཔལ་རི་ནས། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཟུགས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཙོས། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་གི་ཚོགས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མ་
མཆིས་པར་བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཆས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲས་པ་སྐུ་གཟི་བྱིན་འབར་བ། གསུང་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས། ཐུགས་མཁའ་ལྟར་བརྡལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནས་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་ལྷང་ངེར་གཟིགས་པ། བྱིན་ཐིབས་སེ་དཀྲིས་ཡེ་རེར་བཞུགས་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ཚོགས་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་

Sung-rab Gyun-pel Khang
591

ཞ ཕྱག་ཆེན་དབང་བསྐུར།

མ་སྨིན་ལྷུར་འཐིབ་པ་བཅས་ཁྲེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱིན་ཆེན་འབེབས་བྱུང་སྙམ་པར་མཛོད་ལ། མོས་གུས་དྲག་ཏུ་སྐྱེད་ཅིག །བོད་རྗའི་སྒྲ་དང་བཅས། ཧྲཱིཿ གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞི་སྣང་ལོངས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་ནུབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་མཛད། །སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་ཧེ་རུ་ཀ །རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་ཚོགས་དང་བཅས། །འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་བུ་རྣམས་ལ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། །དབང་བཞི་བསྐུར་ཞིང་སྒྲིབ་བཞི་སྦྱོངས། །སྣང་བཞི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ

༄༅། །ཨ་ཨཱཿ དེ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བརྟན་པར་མོས་ཤིག །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག
འཐོར། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། མན་ཤེལ་སྤྱི་བོར་རེག་ལ། ཧཱུྃཿ གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མན་ཤེལ་ནི། །ཟུར་དྲུག་ལེབ་བཞི་ཟང་ཐལ་གསལ། །རང་
གདངས་མ་འགགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སྣང་བ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐུའི། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །ཕུང་པོ་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་
ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ། ཡང་ཤེལ་རྡོ་མགྲིན་པར་རེག་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དབང་། །གྲགས་སྟོང་འགག་མེད་རྡོ་རྗེའི་དབྱངས། །ཇི་སྙེད་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཚུལ་སྟོན། །སོ་སོར་མ་
འདྲེས་འོད་ལྔ་འཆར། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །རླུང་ངག་སྔགས་སུ་དག་པར་ཤོག །ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཝཱཀྐཱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ དེ་ནས་ཤེལ་རྡོ་སྙིང་གར་རེག་ལ། ཡེ་

ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས། །རིག་པ་འགྱུར་མེད་བཙན་ས་ཟིན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །མཐའ་གྲོལ་ཀློང་ཆེན་ཡངས་པ་འདིས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་
དབང་བསྐུར་བས། །ཚོན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཙིཏྟ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་ཤེལ་རྡོ་གནས་གསུམ་ཀར་རེག་ལ། སྟོང་ཞིང་གསལ་ལ་འོད་ལྔ་འཚེར། །
སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔྱིད། །རྒྱ་ཆེ་ཕྱོགས་ལྷུང་མཐའ་དབུས་བྲལ། །ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཀློང་། །དགོངས་པ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བར་བཞུག །ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་སྨིན་རླབས་བླ་མའི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐུལ་གྲུབ་པས་རྩ་བ་
དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྣོམས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། སླར་ཡང་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་

༄༅། །བའི་དམིགས་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མཇལ་ཞིག་ཕུལ་མཛོད། དེ་ནས་བུ་སློབ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་གླུ་དང་བཀྲ་ཤིས་པས་མཐའ་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་རང་གནས་སུ་ཕྱིན་སོ། །དང་གདུང་རྣམ་པར་དག་པས་བཀོད་འདི་རྣམས། །ཉེ་ལག་པ་མཆིས་ན་དགོངས་པའི་ཀློང་དུ་བཞགས། །སྨིན་བྱེད་དབང་གི་ས་གཞི་གཤིན་པོ་འདིས། །གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱོགས་མཐར་འགེདས། །བདེ་བས་དབུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྟོས་བཞིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་འང་སྤྲུལ་མོ་ནས་བླམ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱིས། ཕྱེད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་བླ་སྒྲུབ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བཟེ་ཞིག་བྲིས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་ཀྱང་འབྲི་བའི་རེ་འདུན་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་ཉིན་གཅིག་ཕྱི་འཕྱེད་ཀྱི་ཐུན་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་གློ་བུར་དུ་དབང་ཆོག་གི་མིང་སོགས་ཡིད་ལ་དྲན་འཕྲུལ་ནས་བཅའ་བཅོས་མ་དགོས་པར་ཤར་རྒྱུག་འདི་ལྟར་འབྲི་རྒྱུ་རྙེད་དེ། སྦྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དབུལ་བཞིན་ཆོས་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་རེད་ཡོད་མ་གོ་ཡང་། ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་དད་གུས་སྐྱེས་པའི་ངོར་ལེན་ཞིག་ལས་སོལ་བྱུང་བྲིས་པ་ཡིན་པས་དད་ལྡན་རྣམས་དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག །དད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་ཡང་རེ་དགོས་མེད་ལགས། ཞེས་པའང་སྨྲས་མིང་པ་ཀུན་བཟང་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེར་འབོད་པ་དེ་ལགས་སོ།། །།

ཞ

༄༅། །ཀུར་དྲག་གི་ཚོགས་བསྡུས་བཞུགས་སོ།། ཧཱུྃ། རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྙེས་པ། །འཛམ་གླིང་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་གནས་མགོན་གཅིག་པུ། །རྫུ་
འཕྲུལ་མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་པདྨ་འབྱུང་། །གདུག་པའི་ལྷ་སྲིན་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དུ། །དྲག་པོ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་གནས་
འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དེང་སང་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་བར་སྐབས་འདིར། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་སྦྲིན་བར་ཉེ་བཞུད་
འདྲ། །གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ། །ལྷག་པར་རེ་ས་ཁྲེད་ལས་མ་མཆིས་བཞིན། །མི་ཕྱེད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་འབོད་ལགས་ན། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་
འཇུག་པ་མ་གཡེལ་བར། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་སྨུར་དུ་ཕྱོལ། །གང་བསམ་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ། །

གཅིག་པུ།

ཨ

Sung-rab Gyun-pel Khang

འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཚོགས་གསོལ་སྐབས་མཆེད་གྲོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་མ་ལྡོག་ཙམ་དུ། མོས་གུས་ལྷུང་དེ་གཅིག་སྨྲེས་པའི་ཐོག་ནས་གང་དྲན་ཁྲམ་མེད་པས་བྲིས་པའོ།། །།

ཞ

ཕྱི

༄༅། །ཀུར་དྲག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་ཆོག་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་དགོའ།།

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། པདྨ་རྒྱལ་པོ་རབ་འཛིགས་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །དེ་ཡི་དབང་བསྐུར་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ནི། །དོན་གསལ་ཉུང་དུ་སྤེལ་ལ་གནང་བ་སྐོལ། །དེ་ལ་སྐྱེགས་བུའི་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་མཐུན་ནམ་ལྷ་ཚོམ་བཀོད་པའི་མཆོད་ཁར་རྣམ་བུམ་བཅུད་ལྡན། སྐུ་ཚོག་དུར་ཁྲོད། དཔལ་ཆས། སྣགས་ཕྲེང་། ཕྱག་མཚན་གྱི་ཚོགས། ཐོད་ཆང་། རིག་ཚོག །ཤེལ་རྡོ། དབང་གཏོར་རྣམས་བཀོད། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། སྔོན་གཏོར་དཀར་དམར་རྣམས་བཤམས་པ། ལས་བྱང་བསྡོད

ཁ

༄༅། །པའི་མཐར་ཐུག་ཁང་དབྱེ་ལ། བདག་མདུན་ལ་དམིགས་ཏེ་འགྲོ་འདུའི་བཟླས་པ་དང༌། རྣམ་བུམ་དུ་འང་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ་བཟླས་པ་ཅི་རིགས་བྱ་མཐར་སྟོང་ཚོགས་མཆོད་
བསྟོད། བུམ་ལྷ་འོད་ཞུ། ལས་བུམ་དུ་ཏྲ་མཁྲིན་ནམ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་བསྐྱེད་བཟླས། ཚོགས་མཆོད་ཡན་གྲུབ་ནས་རིགས་མེ་ཏོར། སློབ་མར་ཁྲུས་བྱུས་བགེགས་བསྲུང་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བཏང༌། མཎྜལ་རྒྱས་བསྡུས་དང༌། སེམས་
བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ལ་འདིར་གསན་བྱའི་ཆོས་ནི། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉིད་སློབ་བདག་གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་གསུམ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང༌། ཁྱད་པར་དགོར་བདག་པེ་ཧར་འདུལ་བའི་དོན་དུ་པདྨ་དྲག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་བླངས་ཤིང་གནད་ལ་གཙུན། དམ་ལ་བཞག །མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་
འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་མཐའ་ཡས་པར་གུ་རུ་དྲག་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྦ་བར་མཛད་པ་ལས། འདིར་ནི་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་
འདིར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་༧གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཞེས་འཛམ་གླིང་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྲུ་གུ་བསམ་གཏན་ཆོས་
གླིང་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོར་བཞུགས་སྐབས་ཐོ་རངས་ཁར་མནལ་སད་པ་དང༌། མདུན་གྱི་མཁའ་ཀློང་ཡངས་པར་གུ་རུ་དྲག་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་
རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཞུང་མཐུན་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་གཟིགས་ཤིང༌། མཐར་རིམ་གྱིས་ཡལ་ནས་རང་བབས་སུ་སྟོང་སོང་བར། ཕྱིས་དག་སྣང་གི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཏེར་

ཞ [illegible]

༄༅། །མཛོད་ཀྱི་བྲེ་བྲག་གུ་རུ་དྲག་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་པའི་ཟབ་ཆོས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ལ་བདག་གིས་བགྱི་འོས་གྲུབ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ངོ་སྐལ་དུ་སྒྱུར་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་མཎྜལ་འབུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཨེ་མ་བླ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན། །བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ལ། །དྲག་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡི། །སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་སྩལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལན་སྦྱིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བུ་ཁྱོད་ནི། །དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་བྱ། །དད་དང་གུས་པས་རབ་ཏུ་ལོངས། །སྨིན་གྲོལ་གདམས་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱ། །རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱན་སྔར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ན་མོཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་དངོས༔ བདེ་གཤེགས་རིགས་

འདུས་པ་ལྔ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་བརྡའ་ཡི་བརྒྱུད༔ གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བདག་གཞན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་རྣམས་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་སྨོན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ནམོ༔ མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ མ་རིག་གཉིས་འཛིན་དུག་ལྔ་རང་གར་སྤྱོད༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་སྣང་མ་འགགས་པས༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ལན་གསུམ། བསགས་སྦྱོང་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྡུས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་དད་པའི་ཞིང་ཁྱུར་ལ། །གཉིས་

ཐ ༄༅། །མེད་ཡིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། །དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་གཅོད་པའི་
གེགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་རབ་ཤགས་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བཅུར་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །ཇོགས་
ཀྲི༧ པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱུག་སེམས་དཔའ་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ། །ཚེ་རབས་གྲངས་མེད་དགེ་བ་རྣམས། །བསྔུས་ཏེ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔོ། །ཞེས་རྒྱུན་ཤགས་བྱ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ལས་སྔགས་ཀྱིས་ལས་བུམ་རྒྱ་འཐོར། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། ཧཱུྃ༔ ཕྱི་སྣོད་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་
ཨཱ༑ ཡངས་པའི་དབུས༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟླ་དང་༔ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་ཁ་སྦུབས་བསྣོལ་བའི་སྟེང་༔ ནམ་མཁའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཐོག་མདའ་བཞིན་དུ་འབབས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ལས་ Sung-rab Gyun-pel Khang 605

འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྡུས༔ སླར་ཡང་འོད་ཟེར་འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ལ་ཕོག༔ སྡུག་བསྔལ་སྦྱངས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད༔ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་སྲོག་ཡིག་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་པདྨ་རཱ་གའི་མདོག༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་གཉིས་འཁྱིལ་སྟབས་བཞུགས༔ གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་དམར་འཛིགས་པའི་ཞལ༔ སྤྱན་དགུ་བསྒྲད་ཅིང་སྨ་ར་འབར་ཞིང་འཁྲིལ༔ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་ལྕགས་དམར་གློག་ལྟར་འཁྱུགས༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྔས་བརྒྱན༔ གླང་ལྤགས་སྟོད་གཡོགས་གཡང་གཞི་སྨེད་པར་དཀྲིས༔ སྟག་ལྤགས་ཤམ་ཐབས་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ༔ ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཞག་གི་ཟོ་རིས་དང་༔ ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་དང་པོ་

༄༅། །གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་གདེངས༔ བར་མ་མེ་དབྲུག་འོག་མས་འཁོར་ལོ་འཛིན༔ གཡོན་གྱི་དང་པོ་གནམ་ལྕགས་སྡིག་པ་དང༔ བར་མས་སྒོད་དབྲུག་
འོག་མས་རྒྱ་ཞགས་བསྣམས༔ དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས༔ རིག་འཛིན་དྲག་པོའི་སྐུ་ཡི་གནས་ལྔ་རུ༔ དཔལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་གོ་ཆའི་ལྷ་ལྔ་ནི༔ རང་བྱུང་
རང་ཤར་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རྫོགས༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
ཁྲོད་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས། སྤོས་རོལ་ཏྲ་དྲིལ་དང་བཅས། ཧཱུྃ༔ བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་པདྨ་འཁྱིལ་བ་ནས༔ རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཟུགས་མ་ཧཱ་གུ་རུ་རྗེ༔ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས་དང་བཅས༔ སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྫས་འཛུགས་པའི་གནས་མཆོག་འདིར༔ མ་ཐོགས་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྗེས་འཛུག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་

ཏཔཏཤ

སུ་གསོལ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཐའ་དམག་རྒྱལ་འགོད་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིག་འཛིན་རྗེས་འཛུག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས༔ ཕུང་པོ་མཁའ་སྤྱོད་བསྒྲོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ་པ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཨཱ་ར་ལླི་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཞེས་དྲག་ཏུ་དབབ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་མོས་ལ། རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་རྒྱ་གྲམ་དུ་འཛོག །ཏིཥྛ་བཛྲ་ཞེས་བརྗོད། དབང་དངོས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གྱིས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྣམས་རིམ་པར་སྐྱོལ་བར་མོས་ཤིག །རྣམ་བུམ་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལྷའི་གཞལ་ཡས། །ལྷ་དང་གཉིས་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུས། །སྐལ་ལྡན་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐུར་བས། །ལུས་སྒྲིབ་དག་ནས་བུམ་དབང་ཐོབ། །རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ཅིང་། །སྤྲུལ་སྐུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་སྟིག་ནི་སྟིག་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀཱ་ཡ་ཤ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ

ཐ ༄༅། །ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐུ་ལས་སྐུ་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །སྐུ་ཅག་སོགས་ལ། ཧྲཱིཿ ལྷ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐུར་བས། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་སྐུར་སྨིན། །དག་པའི་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཨཙིཏ་ཨཙིཏ་ནམོ་སྟྭ་ག་
ལྔ ཀ་དེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ། ཁྱེད་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྐུར་གསལ་བ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་རྒྱན་པར་མོས་མཛོད། དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་སོགས་ལ། ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་
རྣམས་ཀྱིས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ནས། །ཁམས་གསུམ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཨཙིཏ་ཨཙིཏ་ནམོ་སྟྭ་ག་ཀ་དེ་
ཆེ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཀ་པཱ་ལ་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། བླ་མ་དྲག་པོའི་གསུང་ཕྱག་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཕྱག་ཕྲེང་སོགས་ལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

Sung-rab Gyun-pel Khang 609

དྲག་པོའི་གསུང་ཉེ་གསང་བའི་ཐུགས། །སྐུལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །ལས་རླུང་རྒྱུ་བ་ཀུན་དག་སྟེ། །རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཏྟིག་ཉིཏྟིག་ན་མོ་ཧ་ག་ཕ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་མཚན་སྤྲོས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་རང་རྟགས་ནི། །ཕྱག་མཚན་དྲུག་གི་དབང་བསྐུར་བས། །བདུད་དཔུང་རྩད་ནས་གཞོམ་པ་དང་། །རིག་སྟོང་ཐུགས་སུ་སྨིན་པར་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཏྟིག་ཉིཏྟིག་ན་མོ་ཧ་ག་ཕ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གུ་རུ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཨ་ཏོ་མ་ནུ་སུ་ཁ་ཧོཿ ཞེས་སྨྲ། བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་མ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲོས་ཏེ་ཐར་པ་བསྟེན་པ་བསྐུལ་བར་གྱུར། རིག་ཙ་ཀ་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ། བདེ་ཆེན་ཆུ་སྐྱེས་རབ་རྒྱས་པའི། །ལྷ་མོ་དཀར་སྟེར་གནས་སྟེར་མ། །འདི་སྨིན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བཅངས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་རོལ་པར་

ཐ ཞི་ཁྲོ ༢༦

༄༅། །གྲིས། །ཤེར་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཡིད་སྒྲིབ་དག །ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །པདྨ་ཧྲཱིཿཛྙཱ་ན་མོ་ཀྵ་ཧོཿ དྭངས་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པའི་བཏུས་མཚོན་ཏེ་ཧོ་རྡོར་ཚིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱ། ཤེལ་རྡོ་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ། དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེ། །མ་འགགས་ཐུགས་རྗེ་རྣགས་འཆར་བ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ངང་དུ་རྫོགས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དག་ཚིག་དབང་ཐོབ། །ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཉེར་ཐོབ་ཅིང་། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་སྟི་ག་ནི་སྟི་ག་ན་མོ་ཧྲ་ག་ཕ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཧྲཱིཾ་ཧྲཱི་ཏུ་ཨ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་གུ་རུ་དྲག་པོར་གསལ་བ་སྐྱི་བོར་བཞག་པས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་མ་ཐོགས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཞག ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་

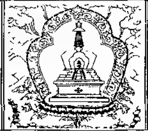
ཁྲི་ཆོས་༣༦

བཅས། །ཡི་དམ་པདྨ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་གློག་ལྟར་མྱུར་བས་འདིར་འབྱོན་ལ། །སྨོན་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ནད་གདོན་རྐྱེན་བགེགས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །པདྨ་དྲག་པོའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཙྪིག་ནིཙྪིག་ནམོ་ཧྲཱ་གཱ་ཡ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བ་ཡིདྡྷ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གནས་ལྟར་བཞག དབང་དོན་གྱི་བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱནྟ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། དམ་ཚིག་བསྐངས། མཆོད། ལུས་འབུལ་རྣམས་དང་དགེ་བསྔོ་བྱས་ལ་གྲོལ། སྨོན་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ལྷག་མ་གཏོང་བ་སོགས་རྗེས་རིམ་རྣམས་བྱའོ། །འདི་དགེས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན། །བླ་མ་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །གུ་རུའི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཤོག །ཅེས་པའང་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དབོན་མཆོག་སྤྲུལ་པད་བདེས་གསུང་གིས་བསྐུལ་ངོར་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་པས་བླམ

ལས་བྱང་མཆོག་ཀུན་འདུས

༄༅། །ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་བྲིས་པ་དགེ་ཞིང་

ཧླཱུྃ་སྭཱ་ག་ཏོ་ཏྲ་ཡ་དཀ། ཏེ་ཧླཱུྃ་ཅྲུ་ཡོ་ནི་རོ་ཧྲ་ཨེ་ཕཾ་བྷྲུ་དི་



བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །།ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་ཧྲ་ཕྲ་ཧེ་ཏུནྟེ་

མནྟྲ་ཤྲམ་ཎཿ སྭཱཧཱ།། །།

༄༅། །ཀླུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཅུང་ཟད་ཕན་བདེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཧྲཱི། ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྡུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། ན་མོ། སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོ་
འདུས་པའི་དཔྱིད། །དཔལ་ལྡན་བླ་མར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ལམ་ཟབ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན། །ཡན་
གསུམ། དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཨཱ། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། སྤྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །མ་འགགས་འཛིན་མེད་སྒྱུ་མ་

༄༅། །ལྷར། །བདག་ཉིད་གཞི་ལུས་རྣལ་འབྱོར་མར། །སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཉིད་གསལ་བའི། །སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་
གྱི་སྟེང་། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རྒྱལ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ནི། །དཀར་དམར་
མདངས་མཛེས་ཞི་འཛུམ་ཉམས། །རབ་ཆས་དབུ་ལ་པཎ་ཞུ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་མཛད། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག

ནོར་བུ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །དད་ལྡན་བུ་ལ་དགྲེས་བརྩེའི་ཉམས། །རང་སྣང་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །འཇའ་སྤྲིན་འོད་ཐིག་གློང་དུ་རོལ། །
གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་འབྲས་མཚན་ལས། །འོད་ཟེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁྱབ་སྤྲོས། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། །བཅས་རང་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་བཤགས། །དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་
བཞུགས་གསོལ། །དགེ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཡང་དག་བླ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག །གསོལ་འདེབས་ནི། ཕྱོགས་དུས་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། །རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག །དཔལ་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་ཟུངས་ལ། །བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་མཆོག

༄༅། །བསྐུར། །ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རྩ་ཁ་ཕྱེས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་མཐར། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གནས་བཞི་ནས། །འོད་འཕྲོས་བདག་གི་གནས་བཞིར་ཞུགས། །སྒྲིབ་བཞིའི་དྲི་བཀྲུས་དབང་བཞི་ཐོབ། །ལམ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། །སྐུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་བྱས། །མཐར་ནི་བླ་མ་འོད་ཞུ་ནས། །བདག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་རྩལ་རྫོགས། །ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་དགོངས་ཉམས་སྐྱོང་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་གང་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ནོ། །ཞེས་པའང་རྒྱ་གར་བློ་གྲོས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར། མེ་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ ལ་བླུན་སྤྲོང་ས་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མས་མགྱོགས་པར་བྲིས་པ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག། །དགེའོ།། །།

༄༅། །སྨན་བརྒྱུད་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་བསྐུར་དང་
བཅས་པ་ཚེ་བསོད་རྒྱས་པའི་དྭངས་བཅུད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲོལ་དཀར་ཚེ་སྒྲུབ

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱཏྟ་ཧཱ་ར་ཡེཿ འདིར་སྐབས་བརྒྱུད་སྒྲོལ་དཀར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས། ལྷག་ཏུའི་སྟེང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྣང་བརྙན་དང་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱམས་སོགས་ཀྱི་མདུན། མཎྜལ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་དང་། དཔང་སྐོང་ཕྲུམ་པ། ཚེ་རིལ། ཚེ་ཆང་། མདའ་དར་སོགས་འཛོམ་པར་བྱ། དང་པོ་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། ཨོཾ་མ་ཧོ། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཀུན་འཇོམས་ཚེ་དཔག་མེད། །འཆི་མེད་ཚེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡུམ། །སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤང་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

༄༅། །ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ནམ་སྙིང་རོལ་གར་བཟང་པོ་ཛྫ་ཧྲིའི་ཞབས། །གྲུབ་མཆོག་གཙུག་རྒྱན་ཤྲཱི་ཧྶ་ནའི་
མཚན། །གཞུག་མའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་ཛྲ་ཧྲི་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མདོ་རྒྱུད་ཤིང་རྟ་པདྨ་བདེ་ཆེན་
དང་། །བརྒྱུད་པའི་རྩ་བོ་ཀུན་འདུས་འཕགས་སྤྲུལ་པ། །གྲུབ་རྗེ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་

སྐྱོལ། །སྨོན་འགྲོ་ཚེ་སྲོག་སྲེལ་བའི་ཀླུང་སྦྱོར་གནད། །དངོས་གཞི་ཚེ་སྒྲུབ་ཉིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་དང་། །རྗེས་སྤྱོད་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་ཡིད་བདེ་ཡིས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ནས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི། ན་མོཿ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་དུས་གསུམ་བདག་ཉིད་མཆོག །རྗེ་
བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཚོགས་བསགས་པ་
ནི། ཧྲཱིཿ བླ་མ་འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་འབུལ། །མི་དགེ་སྡིག་ལྟུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་
གསུམ་མཛད་པ་རྗེས་ཡི་རངས། །བླ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་བསྔོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི

༄༅། །སྨོན་བརྗོད་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྣང་སྲིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ལྷ་ལྷན་སྟོང་གསལ་འཇའ་འོད་གུར་ཁྱིམ་ཀློང༔ བདག་ལུས་འོད་ཕུང་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དཀར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ མདངས་ལྡན་རབ་བཀྲ་བརྗེ་ཉམས་བག་གྲོ་ལྡན༔ མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་དར་དཔྱངས་རུས་
རྒྱན་སྤྲས༔ ཕྱེད་འཁྲིང་རོལ་སྟབས་སྣེགས་ཚུལ་བཞེད་པའི་སྐུ༔ མི་ཤིག་དྭན་རིག་རང་མདངས་ལྷམ་མེར་གསལ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་སྟེང༔ ཐབས་ཤེས་
ཉི་ཟླ་གའུ་ཁ་སྦྱོར་ནང༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ཀྱོང་དེར་གནས་པའི་མཐར༔ རིག་སྔགས་གསང་བའི་ཡང་སྙིང་འདི་འཁོར་བས༔ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་མཆོད་
འབུལ༔ རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེ་ནུས་པའི་བཅུད༔ ཚེ་བསོད་དྭངས་མ་ཨ་ཧི་ཧྲཱིཿ ཡིག་རྣམས༔ ཆར་བཞིན་བབས་ནས་བདག་ལུས་ཕུང་ཁམས་ཐིམས༔ སྨོན་ལས་

འཕྲུལ་རྐྱེན་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན༔ སོལ་ཁུ་ལྟ་བུ་བཤང་གཅིའི་ལམ་ཐོན་ནས༔ དེ་ནས་རང་ལུས་ཤེལ་བུམ་ཞོ་བཀང་བཞིན༔ བདུད་བཞིའི་འཇིགས་གྲོལ་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེའི་
ཀློང༔ མ་བཅོས་སྟོང་གསལ་ངང་དུ་ཐོབ་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཀྵ་ཧུ་རེ་ཧུ་རེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རྩ་སྦྱོང་བ་དང་། ཨོཾ་ཧུ་རེ་ཧུཧ་རེ་ཧུ་རེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེའི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་པ་བཟླས། རྩ་སྦྱངས་
མཐར། པུཥྚི་ཧྲཱི་ན་ཨ་ཡུ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་། ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཝཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ སྦྱིན་བསྲེག་ཁར་ལས་བཞི་གཙོ་གང་ཆེ་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད།
དབྱིངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཚར་གསུམ་རྗེས། བསྐྱལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ གནས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ བདག་མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་
གྱིས་བརླབས༔ ཚེ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་བསྡུས་ལ༔ གནས་སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ནུས་པ་ཡིས༔ དུས་མ་ཡིན་འཆི་

ཕྱག་ཆེན་དཀར ༤༥ ཕྱག

ཁ ༄༅། །བ་བརྒྱད་སྐྱོབས་ནས༔ དཔལ་ཆེ་བསོད་ལྷུང་རྟ་ཉམས་པ་གསོས༔ མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ༔ སྐུ་མི་འགྱུར་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ་དུ་གསོལ༔ གསུང་འགགས་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཐུགས་འཁྲུལ་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཏེར་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་
ཐྱི ལ༔ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ནད་མེད་བདེ་བའི་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱ༔ཿཧཱུཾ་ཧ་རེ་ཧུ་རེ་ཧཱུཾ༔ ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སརྦ་སིདྡྷི་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་
སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བསྒྲུབ་མཐར་རྒྱས་གདབ་ནི། ཧཱུཾ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དྭངས་མའི་བཅུད༔ གཅུག་མ་དོན་གྱི་ཐིག་ལེར་སྡུད༔ ཡི་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱས་གདབ་
ཐེ པོ༔ བཛྲ་རཀྵ་ཨ་ཧཾ༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱ༔ཿཧ་རཀྵ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཀྵཾ། པཱུ་ཛཾ་ ནས་ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ མཆོད་ཡོན་དམ་པ་འདི་འབུལ་བས། །འཕགས་མ་

སྨོན་དཀར་ཆ་སྒྲུབ

སྒྲོལ་མ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཅག་སྐྱབས་མཆོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ཀུན། །མི་ནུབ་མི་ཉམས་ཡར་འཕེལ་ཞིང་། །བཀྲིས་གདུལ་བྱའི་ལོ་འདབ་
རྒྱས། །མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཆོམ་རྐུན་བྱད་ཟོར་མི་ཁ་བྲུར། །མཚན་ལྟས་ངན་པའི་སྦྱུར་ཅིག །མདོར་ན་ནད་གདོན་འཇིགས་སྐྲག་དང་། །གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་
བསམ་སྦྱོར་ཀུན། །མ་ལུས་ཞི་མཛད་ལྷ་མོ་ཡིས། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། །ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་
སྒྲོལ། །ཏུ་རེས་ནད་པ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཡིག་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཤགས། གནས་གསུམ་དུ་ཐུགས་ཕྲེང་གཏུག་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོས་བདག་གི་རྒྱུད་རྟག་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩོལ་ཞིང་།

ཝ

༄༅། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད། ལྷར་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་བ་ནི། རང་རིག་དུས་གསུམ་རྟོགས་བྲལ་རང་བབས་དང་༔ བརྗོད་མེད་སྣང་གྲགས་ཐུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཞིང་༔ གནས་ལུགས་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་༔ ལྷུན་འབྱམས་ནང་གསལ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་འཛོག༔ རྫོགས་པ་འཕྲོ་ན། རང་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐུར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གདབ། སྨོན་ལམ་ནི། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བླ་མ་ལྷ་དང་སྔགས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་ལ་གུས་ཤིང་། །བློ་བརྩོན་མཆོག་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་བས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་བླག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་ནི། རབ་དཀར་ཟླ་ཞུན་སྟོང་གི་ལང་ཚོ་ཅན། །མཚན་དཔེའི་སྐུ་མཆོག་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་

མ། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་བ། །རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་
སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འཇུག་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་
བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྙན་གྲགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁྱབ་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །འདི་ཡི་དབང་བསྐུར་བྱེད་ན་ལས་བུམ་བསྒྲུབ། རིག་པའི་མེ་
ཏོག་དོར་ལ་གཟུང་བ་བཟོད་དོ། །དབང་དངོས་ལ། ཐོག་མར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་བྱ། བགེགས་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་བསྔོ། སྲུང་འཁོར་སྒོམ་ལ། འོ་ན། མར་གྱུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་

༄༅། །ཡི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐབས་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་དང་པོ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་གསན་ཏེ། གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བླངས་བར་བགྱིའོ་སྙམས་པའི་ཐུགས་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་གསན་
འཚལ། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་བོད་ཡུལ་གཏེར་གྱིས་གང་བར་མཛད། མ་འོངས་སྙིགས་ལྔའི་རྒུད་པ་སེལ་ཕྱིར་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རིམ་བཞིན་བྱོན་ནས་ཟབ་
གཏེར་བཏོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། དགེ་སློང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་གདམས་པའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་

གྲིས་ཕྲིན་ལས་ལྷག་པར་སྤྱུར་ཞིང་། ཚེ་བསོད་ཡར་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི། སྒྲུབ་པ་གསང་བའི་སྙིང་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆོས་ཁ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད། ཕྱིས་ནས་སྙིང་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་སྟོན་བཟང་པོ་རྡོ་རྗེ་ལ་བཀའ་བབ་སྟེ། རིམ་བཞིན་འཚམས་ཀྱི་སྨུག་མོ་དགོན་ཟླ་མ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པས། རང་ཉམས་སུ་བླངས་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་དང་། དབང་བསྐུར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་སྐུ་ནམ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་དགོངས་ཀློང་ནས་རྡོལ་བའི་ཟབ་གཏེར་ཏེ། སྒྲུབ་ཐབས་དང་དབང་བསྐུར་འདི་གཉིས་སྤྱད་ན་གསེར་གྱི་མཆིལ་ལ་གཡུ་ཡི་ཕྲ་རྒྱན་རྒྱབ་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་བཞིན། སྨན་རྒྱུད་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་བགྱི་བ

༄༅། །ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་གྲུབ་ནས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཐོག་མར་མཎྜལ་ཞིག་འབུལ་བར་ཞུ། མཎྜལ་འབུལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང༔ དབྱེར་མེད་བླ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་མཆོག༔ སྐལ་ལྡན་
བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ། དེ་ནས་ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡིན་པས།
བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་སླམས་པས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་
མཛོད། ན་མོ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་དུས་གསུམ་བདག་ཉིད་མཆོག །རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་སྡུག་སྔལ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བའི་

ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སླད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ཨ་སྲི་ཏས་
བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ། སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་དཀར་པོ་ལས། ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐུར་གྱུར་པ་ནི། ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ སྣང་སྲིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་
གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ལྷུ་ལྷུན་སྟོང་གསལ་འཇའ་འོད་གུར་ཁྱིམ་ཀློང་༔ བདག་ལུས་འོད་ཕུང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དཀར་༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
སྐུ༔ མདངས་ལྡན་རབ་བཀྲ་བརྗེ་ཉམས་བག་གྲོ་ལྡན༔ མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་དཔྱངས་རུས་རྒྱན་སྤྲས༔ ཕྱེད་འཁྲིང་རོལ་སྟབས་སྐྱེགས་ཚུལ་བརྟེན་པའི་སྐུ༔ མི་ཤིག་དྲན་

ཕྱག་དཀར་ ༣༧ ཕྱུ

ཨ ཀྲྀ ༤

༄༅། །རིག་རང་མདངས་ལྷུམ་མེར་གསལ༔ ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཧཱུྃ༔
པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་བཛྲ་ས་
མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཏིཥྛཿབཛྲ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྔོ་ལྡུ་ལྕུག་ཀྱུ་ལྟ་བུ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་རང་གི་བླ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་བཅུད། སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་བསོད། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་

ཙནྡ་རྫོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་ཕྱེ་བླང་བ་ལྟར་བསྡུས་ཏེ་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས། སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་སྦྱངས། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ གནས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ བདག་མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརླབས༔ ཚེ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་བསྡུས་ལ༔ གནས་སྐབས་མཆོག་བདག་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ནུས་པ་ཡིས༔ དུས་མ་ཡིན་འཆི་བ་
བརྒྱད་སྐྲོབས་ནས༔ དཔལ་ཚེ་བསོད་ལྷུང་ཏྲེ་ཉམས་པ་གསོས༔ མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ༔ སྐུ་མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ གསུང་
འགགས་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཐུགས་འགྱུར་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཏེར་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་

ཐ ༄༅། །སྨོལ་དུ་གསོལ༔ ནད་མེད་བདེ་བའི་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧ་རེ་ཧུ་རེ་ཧཱུཾ༔ ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སརྦ་སིདྡྷི་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ས་ཆེ་བཀུགས

བསྐུལ། དེ་ནས་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག །ཧཱུྃ༔ སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེའི་བུམ་པ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ཆོ༔ བདེ་ཆེན་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་

ཞི ཤོག༔ ཨོཾ་ཧཱ་རེ་ཧུཧཱ་རེ་ཧུ་རེ་སྭཱཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཆོ་ཆང་སྦྱིན་ལ། ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་དྭངས་བཅུད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མི་ནུབ་

རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་ཆོ༔ འགགས་མེད་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧཱ་རེ་ཧུཧཱ་རེ་ཧུ་རེ་སྭཱཧཱ༔ ཝཱཀྐ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ ཆོ་རིལ་སྦྱིན་ལ། ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་དྭངས་བཅུད་ཆེའི་

ཤ རིལ་བུ༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས༔ མི་ཤིག་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཆོ༔ འགྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧཱ་རེ་ཧུཧཱ་རེ་ཧུ་རེ་སྭཱཧཱ༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཆོ་མདའ་སྤྱི་བོར

ཀྱི་གྲམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཀྲུས་གདབ་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དྭངས་མའི་བཅུད༔ གཙུག་མ་དོན་གྱི་ཐིག་ལེར་སྦྱར༔ ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་ཀྲུས་གདབ་བོ༔ བཛྲ་ར་ཀྵ་ཨ་ཧཱུཾ༔ སྨིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །ཅེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ། སོགས་ཚེ་གཟུངས་ཚར་གཅིག་བཟློད། ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕྱག་གི་བུམ་བཟང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཡོངས་སུ་བཅོམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབས་སྦྱིན་ཨུཏྤལ་བྱིན་རླབས་ཟིལ་དངར་གཡོ་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་སིམ་པས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །རིག་པའི་བློ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་དང་། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ། །དེ་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་

ཁ ཀློང་ཆེན།

༄༅། །གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་ལྷན་གཅིག་འཛོམས། །སྐུ་ཚེ་མི་འགྱུར་སྲ་ཞིང་བརྟན། །ཞ་བཟང་བཞེས་སྐྱོ་རྒྱུན་མི་ཆད། །སྐྱིད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་མི་རྟོག་འཛིན་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྨན་རྒྱུད་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དམ་ཚིག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་མི་གཅོད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མི་བརྙིགས། མ་བྱིན་པ་མི་ལེན། སྲོག་བསླུ་སྦྱིན་གཏོང་རྟེན་བཞེངས་སོགས་གང་འགྲུབ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་པའི་ཁས་བླངས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། གཙོ་བོའི་ཇི་ལྟར་སོགས་རྗེས་ཟློས་བྱར་བཏུག །སླར་ཡང་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ། ས་གཞི་སྤོས་ཆུས་སོགས་ཀྱིས་མཎྜལ་ཕུལ། དེ་ལྟར་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དགེ་རྩ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ་འདི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསུང་བར་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་སོགས་བརྗོད་ནས་སློབ་མ་རྣམས་

གྲོལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་ཆོག །མཆོད་བསྟོད། ནོངས་བཤགས། ཉེར་བསྡུ། བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱའོ། །ཞེས་སྨན་རྒྱུད་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་དབང་ཚེ་བསོད་རྒྱས་པའི་དྭངས་བཅུད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། ཕྱག་དཔྲག་བཀྲ་སྦྱོངས་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་

འགའ་ཡིས་རིང་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཚན་མ་ཙམ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། འཕགས་སྐྱབས་པ་དེས་དོན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་ནས་གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་སོར་བཞག་ཐོག །མཚམས་སྦྱོར་ཁ་སྐོང་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན

ཏེ། ལྷ་བྲག་པདྨ་ཤྲཱིའི་འདབ་ཚལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་གསལ་སྟེར་ཆོས་སྒར་དུ། སྤྱི་ལོ ༡༩༩༥ བོད་ཤིང་ཕག་ཧོར་ཟླ ༦ ཚེས ༤ སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་སྦྱར་བའི་དགེ་བས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་

བུ་དམ་པ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།དགེའོ།། །།

ཁ

༄༅། །ལུང་གི་བརྒྱུད་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མཚུངས་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཤཱ་ཝ་རི་པཱ་ནའི་གདུང་འཚོབ། རྒྱལ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཞེས་
ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ལྡན་དུ་བཞུགས་པ་འདིའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་
རྩལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་ཞབས་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ། མདོ་ཁམས་བརྒྱད་པ་སྐྱབས་རྗེ་སྐལ་བཟང་

༄༅། །དོན་བརྒྱད་ཉི་མ། འཕགས་མཆོག་སྒྲོལ་སྐུ་རྡོ་རིང་ལྡོན་གསལ་བསྟན་འཛིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་བླ་མ་
བཀྲ་སྟོན་ལ་གས། བཀྲིན་མཚུངས་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་བདག་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བླ་མ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མིང་པས། འཕགས་པ་
ཞིང་ཀུན་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་འདབས། རང་དགོན་ཤྲཱི་གོཏམ་བུདྡྷ་ཕིཊ་ར་གལ་བ་དེར་ལེགས་པར་ཕྲབ་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་སྨྲས་ཀྱི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐྭ་སྒྲུབ་མདོ་ཁམས་བརྒྱད་པའི་གསུང་དེ་བཞིན༔ སྐྱབས་རྗེ་འབྲོང་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གྲུབ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་བཀྲིན་ཆེ་ཞིང་། ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་དེས་དོན་ཆ་ལག་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པའི་སྔན་བརྒྱུད་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་བསྐུར་དང་བཅས་པའི། དཔེ་ཚན་གཅིག་གི་ལུང་རྒྱུན་གང་མྱུར་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་དང་ཡོད་པ་བཅས། ལུང་གི་བརྒྱུད་རྩལ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ།། །།དགེའོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།